

Три шага до весны КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К СЕЗОНУ ОТПУСКОВ

Светлана Званцева, главный врач центра врачебной косметологии «Персона Beauty»



ВЕСНОЙ, КОГДА ПРИРОДА ОБНОВЛЯЕТСЯ, ВСЕГДА ВСТАЕТ ВОПРОС ОБ ОБНОВЛЕНИИ СОБСТВЕННОГО ОБРАЗА. ЭТО НЕ ВСЕГДА ПРОСТО — ПОРОЙ НИ ДИЕТЫ, НИ ЗАНЯТИЯ В СПОРТЗАЛЕ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ПРИЙТИ В ФОРМУ К ПЛЯЖНОМУ СЕЗОНУ. БЕЗ УСИЛИЙ СФОРМИРОВАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ СИЛУЭТ, РЕШИТЬ ВОПРОС С ПРОБЛЕМНЫМИ ЗОНАМИ И ПРОВЕСТИ ДЕТОКС ОРГАНИЗМА ПОМОГУТ ОСОБЫЕ ПРОЦЕДУРЫ В КЛИНИКЕ ВРАЧЕБНОЙ КОСМЕТОЛОГИИ «ПЕРСОНА BEAUTY»

Здоровое питание и силовые тренировки давно вошли в моду, поэтому оптимизировать свой вес к сезону отпусков для многих не так уж сложно. Но нередко, несмотря на все усилия, от совершенной фигуры все же отделяет несколько проблемных зон, которые практически невозможно скорректировать с помощью спорта и диеты. Это так называемые «жировые ловушки» в области галифе, на внутренней поверхности бедер, коленей и плеч, а также валики на спине, бедрах и животе. Раньше эта проблема решалась только путем хирургических операций, однако современные технологии в клинике «Персона Beauty» позволяют справиться с этой задачей легко и безболезненно, без побочных эффектов и реабилитации. Радикально решить вопрос избыточными жировыми отложениями без потери времени и здоровья позволит технология **криолипоза Zeltiq**. Этот метод разработан в США в 2011 году и представляет собой контролируемое воздействие холодом на жировую складку с помощью специальных аппликаторов. Главный плюс методики — в беспрецедентной стойкости полученного эффекта. «В процессе холодового воздействия сами жировые клетки не просто отдают свои запасы, а программируются на постепенную гибель — процесс для организма абсолютно естественный. И мы получаем равномерное уменьшение складки

и стабильный результат, который при желании можно только улучшить», — поясняет главный врач клиники «Персона Beauty» Светлана Званцева. Всего за один цикл часовых процедур, во время которых можно просто отдыхать, читать или даже работать с ноутбуком, обработанная зона может уменьшиться в объемах на 40%. И самое важное — криолипоз абсолютно безопасен: клиника работает на американском аппарате Zeltiq, на котором по результатам многолетних испытаний и был запатентован сам метод. И в отличие от традиционных хирургических методов, криолипоз не требует реабилитации, не приводит к синякам и фиброзу и не дает нагрузки на печень. А параметры и время охлаждения рассчитаны так, что ни кожа, ни сосуды, ни мышцы не повреждаются. Метод криолипоза — безусловно, находка для всех, кто заботится о своей фигуре. Однако весной хочется не только скорректировать силуэт, но и подтянуть и освежить кожу. Сделать поверхность кожи эластичной и упругой, а ее облик — здоровым и молодым поможет **ультразвуковая кавитация**. С помощью прибора нового поколения ультразвук проникает под кожу на 3–5 см и воздействует одновременно на эпидермис, дерму и подкожно-жировую клетчатку. В результате активизируются обменные процессы, кожа становится мягче,

исчезают лишние килограммы и нивелируется эффект «апельсиновой корки», тело выглядит более стройным и подтянутым. Идеальным вариантом подготовки к лету станет не только победа над жировыми отложениями, но и полный детокс и снятие накопившегося за зиму стресса. Смоделировать идеальный силуэт и расслабиться позволит тайский **слим-массаж** для мужчин и женщин. Он основан на методиках традиционного тайского массажа и поможет справиться с проблемными зонами, подтянуть кожу и мышцы после похудения, вывести лишнюю жидкость из организма вместе со шлаками и токсинами. «Влияние корректирующего массажа сравнимо с нагрузкой, которую получает мышечный корсет человека при усиленной фитнес-тренировке. Поэтому 10–12 сеансов массажа дают визуальное улучшение контуров тела и помогают их сохранить», — рассказывает Светлана Званцева. Кроме того, массаж расслабляет, успокаивает нервную систему, избавляет от стрессов и способствует выработке гормонов счастья. И если ваша цель — коррекция фигуры, избавление от проблемных зон и профилактика появления новых жировых отложений, опытные специалисты «Персона Beauty» помогут вам достойно подготовиться к пляжному сезону.



г. Н. Новгород,
ул. Б. Печерская, 26

(831) 416-20-70
www.persona-bt.ru

-20%
в апреле

на криолипоз Zeltiq
Липоксация без операции под воздействием холода

1 час
Длительность процедуры

2-3 месяца
Достижение максимального результата

до -40%
Жировых отложений за 1 сеанс



реклама