

Римские термы ПРИЕХАТЬ В ИТАЛИЮ И ПОХУДЕТЬ. ВЫПОЛНЯЕМ ПЛАН-МАКСИМУМ ЗА НЕДЕЛЮ

Елена Смирнова



WHITE SPA

В прошлом году в отеле Grand Hotel Trieste & Victoria открылся обновленный SPA-центр White SPA. Строгие геометрические линии, воздушные пространства, обилие белого цвета — в отличие от других SPA-центров отеля, обыгрывающих восточную архитектуру и стилизованных в ориентальном духе, это место скорее напоминает концептуальную галерею современного искусства, чем SPA-салон. Никаких лишних деталей: суете здесь не место — здесь место расслаблению и самосовершенствованию. SPA-процедуры и эстетические уходы проходят в новых просторных SPA-сьютах: мягкое освещение, индивидуально подобранная цветовая

гамма и музыка погружают гостя в состояние безмятежности, а опытные терапевты учитывают все пожелания и запросы, адаптируя программу с учетом их потребностей. 5 Senses («5 чувств») — комплексная процедура, названная в честь пяти чувств, перечисленных еще древнегреческим философом Аристотелем, идеально подходит для начала отдыха и первого визита в новый SPA-центр. Интенсивный пилинг тела зарядит энергией, вернет сияние и молодость коже и подготовит к загару. Омоложение, детокс, похудение, коррекция фигуры или антистрессовые программы — вот основные направления обновленного SPA-центра.

ПРОГРАММА ANTI AGE

Программа Lifestyle Anti-Aging предназначена для создания оптимальных психофизических условий для восстановления баланса человека и удержания хорошего самочувствия после лечения. Первый этап — оценка состояния здоровья, наличия факторов риска и составление персональной программы. Она включает шесть антиоксидантных, детокс- и

питательных термальных грязевых процедур, шесть омолаживающих термальных ванн Anti-Aging для достижения расслабления, шесть массажей согласно индивидуальной программе (глубокий мышечный массаж, оздоровительный массаж, аюрведический массаж, Hot Stone терапия, рефлексотерапия стоп). Чистка лица (термальная или деликатная). Пилинг

тела на выбор: пилинг с фруктовым желатином, вулканический пилинг, две процедуры для лица на выбор: процедура для чувствительной кожи, процедура антистресс, процедура детоксикации. Для мужчин все то же самое в программе Intensive Anti-Aging. Добавьте к этому паровые бани, сауны и холодную комнату — и от лишних килограммов не останется и следа.



МЕДИЦИНСКИЙ ПОДХОД

В таком месте так и хочется отправиться в ресторан, заказать пасту или выпить розового вина на террасе, но в Абано-Терме стоит приехать на программы для похудения и детокса. Диагностика и подбор лечебно-оздоровительных программ здесь на высшем уровне. Вы будете не просто сидеть на диете, вам составят полноценную программу, в которую

войдут водные процедуры, спорт, грязелечение. Эксклюзивные программы отеля Fango & Forma и Fango Body Definition для коррекции фигуры творят настоящие чудеса. Секрет в применении бром-йодистой термальной воды и лечебных термальных грязей Fango Plus, которые оказывают на организм мощный дермирующий детокс-эффект.



ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
ПРОГРАММЫ
FANGO & FORMA И FANGO
BODY DEFINITION
ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ФИГУРЫ
ТВОРЯТ
НАСТОЯЩИЕ ЧУДЕСА

ОБ ИТАЛЬЯНСКОМ курорте Абано-Терме можно сказать: если бы здесь не было SPA, то его следовало бы выдумать. Термальная бром-йодистая вода, целебная грязь, о противовоспалительных свойствах которой известно уже несколько веков, и особый, мягкий микроклимат — все, чем славятся расположенные здесь GB Thermae Hotels, Grand Hotel Terme Trieste & Victoria пять звезд в окружении живописных Эуганских холмов недалеко от Падуи, Венеции и Вероны. Интерьер в стиле fin-de-siecle (номера отеля выполнены в стиле Людовика XV) придает этому историческому месту особенную элегантность, а тропический парк с термальными бассейнами создает идеальные условия для SPA-отдыха. О силе местной термальной воды знали еще в Древнем Риме. Отель и новый SPA-центр прилегают к парку площадью 20 тыс. кв. м с четырьмя термальными бассейнами различной температуры, оборудованными гидромассажем. Особое внимание — худеющим. В SPA-отелях редко встретишь сайклинг — здесь вы не только можете взять велосипед и отправиться на кардиопрогулку по окрестностям, но и заниматься на подводных велосипедах, аквабайках, которые показаны всем возрастам и не имеют противопоказаний. Термальная вода отлично подтягивает кожу и делает движения тренирующихся плавными и безопасными. После тренировки — в сауну, паровую баню, ледяную комнату и на дорожку Кнейпа (ров с мелкой галькой на дне, заполненный ледяной водой, отлично тренирует сосуды ног).