

## ЗДЕСЬ ПРИ ЖЕЛАНИИ МОЖНО ОРГАНИЗОВАТЬ ЛЮБЫЕ РОДЫ:

вертикальные, домашние (то есть в палате, похожей на уютную комнату), в воде — это кто как хочет

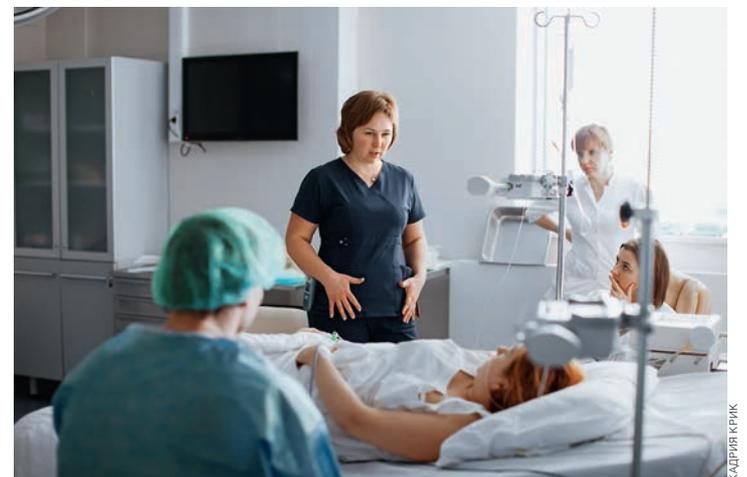


КАДРИЯ КРИК

ФОТОПРОЕКТ «#ПЕРВЫЙКРИК»



Клинический госпиталь «Лапино»



КАДРИЯ КРИК

ФОТОПРОЕКТ «#ПЕРВЫЙКРИК»

гость, а не раздражающий фактор. Да и в качестве медицинских услуг мне усомниться тоже не довелось, и никто не пытался предложить мне ненужные обследования или запугать непонятными словами. К тому же я знаю, что в «Лапино» берутся за самые сложные случаи, от которых отказались другие врачи, да и уровень детской смертности здесь крайне низкий, а значит, детская реанимация одна из лучших в стране — для меня, чье второе имя Паника, это было очень важно.

За сутки до дня Икс я приехала к Юлии Евгеньевне на плановый осмотр. Мы, как обычно, повеселились (у доктора отменное чувство юмора) и расстались с условием, что завтра я приеду за КТГ. Хотя предполагаемая дата родов маячила только через две с половиной недели — началась 38-я неделя, то есть родить я могла в любой день, а в «Лапино» пациенткам, которые «могут родить в любой момент», и выдают КТГ — переносные аппараты, считывающие сердечный ритм ребенка. Это поможет поймать схватки заранее и отследить «вдруг что не так». К счастью (или к сожалению), аппарат мне так и не пригодился, поскольку на следующий день я приехала с каким-

то странным чувством внизу живота. «Рожаем», — резюмировала Юлия Евгеньевна, и меня стали готовить к родам. Рожать я собиралась только в присутствии супруга, поэтому его тоже попросили пройти ряд гигиенических процедур и переодеться в синюю форму. В «Лапино» при желании можно организовать любые роды: вертикальные, домашние (то есть в палате, похожей на уютную комнату), в воде — это кто как хочет. Я решила не искушать судьбу и выбрала классический, так сказать, вариант. «С собой на роды ничего брать не нужно. Мы все предоставляем вплоть до средств гигиены», — сразу сказали мне.

«Будем обезболить или хочешь сама все почувствовать?» — спросила доктор Маркова. Пожалуй, в этом вопросе кроется суть отношения к пациентам в госпитале. Пациент здесь полноправный участник процесса, который имеет право понимать, что с ним происходит, что будет дальше и какие могут быть последствия. Поскольку я из тех, кто предпочитает не чувствовать боли, если можно ее не чувствовать, то на эпидуральную анестезию согласилась сразу. Роды были стремительные и гладкие, как по учебнику. Ровно через пять с полови-

ной часов мне на живот положили мои 2880 граммов счастья. Муж рыдал, я рыдала, все были счастливы. 9/10 по шкале Апгар. И вот дальше началось самое интересное.

Через пару часов из родовой меня перевели в двухкомнатный уютный люкс (одна комната для меня, вторая — для мужа), туда же проводили всех родственников, принесли ужин и обещали через некоторое время привезти нашу крошку. «Кормить будете? К груди прикладываем? Прививки делаем? Будете ночевать с малышкой или забрать ее в детскую?» — никто не диктует, не настаивает, не уговаривает. Вы мать — вы решаете. И это прекрасно. За пять дней, что я была в роддоме, меня, во-первых, вкусно кормили, вежливо звали на обследование и терпеливо все объясняли, а во-вторых, полностью подготовили к новой жизни, проведя курс молодого бойца: научили промывать ребенку нос, выкладывать на животик, чистить глазки, менять подгузники и провели исчерпывающий ликбез на предмет возможных трудностей. Ко мне в палату приходил физиотерапевт и научил делать упражнения Кегеля (это чтобы потом не лишиться удовольствия от секса, подмигнула она), консультант по

грудному вскармливанию показала, как правильно прикладывать ребенка к груди, чтобы не было кровавых ран. Короче, если у меня и остались вопросы, то исключительно потому, что я иногда слушала не слишком внимательно.

Перед выпиской педиатр еще раз прошла по основным пунктам эпопеи «Уход за ребенком» и отпустила на все четыре стороны, выдав список необходимых на первое время вещей — подгузники, мазь с цинком, термометр, ножницы для ногтей и так далее (все, кстати, можно купить в аптечном пункте на первом этаже). Нашу скромную выписку будут помнить долго: муж забыл теплый комбинезон и конверт. Но, к счастью, нам подарили плед, и наша малышка вместо праздничного конверта выписывалась в красном новогоднем пледе солениями.

После родов в «Лапино» я поняла три вещи. Я не переплатила, потому что за собственный психологический комфорт переплатить невозможно. Во время родов можно получить удовольствие, если тебе помогает слаженная команда профессионалов. Что бы ни случилось дальше, за вторым малышом я приду только к доктору Марковой в «Лапино».