



Те, кто обратился в Verba Maug с жалобами на проблемы с эндокринной системой, боли в суставах, хроническую усталость, плохой сон, нарушения работы ЖКТ (вздутия, изжогу, отрыжку, запоры и другие неприятные явления), сексуальные дисфункции разного рода, после недели-другой в центре чувствуют явное улучшение состояния здоровья.

Программа оздоровления выбирается на консультации с врачом, но есть общие правила начала лечения. «Для более эффективного вхождения в лечебный процесс примерно за две недели до приезда к нам желательно отказаться от приема спиртных напитков, натурального кофе и сократить курение», — советует доктор Андреева. Также нужно будет заполнить медицинскую анкету и за две недели до предполагаемого прибытия выслать ее в центр.

В клинике есть базовые, лечебные, спа-программы, диагностические check-up программы, специально подобранные комплексы для мужчин и для женщин, возможность провести в центре выходные дни (программа с пятницы по воскресенье).

В число базовых программ входят детокс, омоложение, снижение веса, оздоровление опорно-двигательного аппарата (от 8 дней / 7 ночей до 15 дней / 14 ночей). Из лечебных программ предлагаются «Восстановление кожи» (с пресотерапией, обертываниями, процедурами на косметике St. Barth и Cellcosmet-инфузиями с витамином С и лазерным пилингом), «Здоровая печень» (с УЗИ, дюбажом печени, пресотерапией и сеансом в кислородной камере), «Коррекция фигуры» (с липоскульптурным массажем, подбором идеальной тренировки по пульсу, дюбажом печени и спа-уходами и инфузиями), «Антистресс» (с рефлексотерапией, спа-ригуналами, массажем стоп, инфузиями).

Программы check-up позволят в короткий срок получить представление о состоянии сердечно-сосудистой системы, легких и щитовидной железы. Также врачи выявят предрасположенность к избыточному весу и проверят гормональный статус (программы Antiage-woman и Antiage-man).

«Наш бесспорный хит — программа детоксикации Verba 7. Она рассчитана на восемь дней пребывания в центре, в ее составе — сбалансированный комплекс процедур, направленный на очищение организма, общее укрепление и оздоровление, — рассказывает доктор Андреева. — Помимо этого в центре работает отделение косметологии, которое обеспечивает гостей всеми самыми современными (аппаратными и инъекционными) процедурами. Красота идет изнутри — и когда человек здоров, правильно питается и правильно мыслит, внешне это проявляется сиянием и здоровым цветом лица, состоянием тела».

С ее словами готовы согласиться гости центра, среди которых немало известных людей — и они, как это ни удивительно, не скрывают не только своих имен, но и готовы поделиться своими впечатлениями от посещения клиники на сайте центра ([www.verbamaug.ru](http://www.verbamaug.ru)).

Не пора ли ознакомиться с предлагаемыми клиникой методиками оздоровления и привести себя в порядок после утомительной зимы?