

ЧЕРЕЗ ДЕТСТВО ВО ВЗРОСЛОСТЬ

В зависимости от тех задач, которые стоят перед психологом, выбирается и метод психотерапии. Например, метафорические карты помогают очень мягко работать с внутренним ребенком человека при помощи архетипических образов. Все изображения на этих картах неоднозначны и предполагают различные трактовки, которые и позволяют понять и принять свою сущность. Рисование вводит человека в медитативное состояние, помогает снять тревогу, расслабиться и улучшить настроение. Танцевальная терапия, как и любая работа с телом, — это кратчайшая дорога к бессознательному, а значит, и к истокам проблем. Через контакт с песком и миниатюрами человек облекает в физическую форму свои самые глубинные мысли и чувства. Во время сеансов всегда диагностируется травматический опыт, который, в конечном счете, обыгрывается в защищенной среде — при помощи образов. Она позволяет в процессе игры изменять ситуацию, и это переводит человека из позиции жертвы в позицию создателя своей жизни. Такая терапия помогает понять, какое место занимают алкоголь или наркотики в жизни человека, а самое главное — чем можно заполнить это место, когда он начнет выздоравливать и жить трезво.

В вопросах реабилитации пациентов с алкоголизмом и наркоманией грамотная психотерапия — 70% успеха. Она позволяет решать психологические проблемы, возвращать людям навыки коммуникации и социализации, взаимодействия с окружающими. Арт-терапия позволяет делать это тогда, когда другие методы бессильны, считают в «Клинике Маршака».

Полтора года назад стартовала программа по созданию комфортной «небольничной» атмосферы в отделении радиотерапии РОНЦ им. Блохина и центре лучевой терапии «ОнкоСтоп»: сотрудники начали сажать цветы, наряжать отделение к Новому году, организовывать экспозиции картин и фоторабот разных авторов и привносить другие элементы уюта в интерьер. «В этом году в отделении поселились четыре волнистых попугая. Для нас важно, чтобы у пациентов, которые приходят на лучевое лечение, не было места для мыслей об обреченности, безысходности и горе. Мы хотим, чтобы пациенты и их родственники сохраняли любовь к жизни и не концентрировались на своем заболевании», — говорит управляющий директор центра лучевой терапии «ОнкоСтоп» Ксения Ловцова.

Психотерапевт «СМ-Клиники» Елена Никитина рекомендует взаимодействие с животными (иппотерапию, дельфинотерапию) людям с двигательными, речевыми нарушениями, аутизмом, эмоциональным дисбалансом. «Особый вид реабилитации творчеством — куклотерапия. Кукла — промежуточный объект между человеком и миром — веками помогала человеку переживать страхи, утраты, являлась оберегом, спасала от одиночества, служила наглядным пособием, украшала жилище, развивала тонкие чувства сопереживания и привязанности», — рассказывает госпожа Никитина.

Список творческих способов психологической реабилитации внушительный и пополняется с каждым днем. Однако психотерапевт Зоя Богданова, перечисляя терапию, фототерапию, сказкотерапию,

глинотерапию, песочную терапию, драматерапию, кинотерапию, только первую считает способом, не имеющим противопоказаний. «Другие имеют так или иначе ограничения, а иногда могут усугубить положение дел. Поэтому прежде чем выбрать метод лечения, нужна консультация специалиста. Ограничения есть для людей, переживших тяжелый инсульт; находящихся в тяжелом реабилитационном периоде; детей с церебральным параличом; страдающих биполярным расстройством людей», — говорит она.

НЕПРИЗНАННАЯ ОБЛАСТЬ Денис Зеликсон не видит причин для противопоказаний творческим видам психотерапии. «Но нет и весомых научных данных, свидетельствующих о ее пользе в устранении психических расстройств. Так, ни один из трех указанных (в начале статьи. — **BG**) видов терапии не признается Американской психологической ассоциацией в качестве научно обоснованного подхода. Однако это никак не обесценивает роль такого рода методик, которые повсеместно применяются в практике для преодоления клиентами жизненных трудностей», — уверен основатель PosPsy.

Влияние творческих видов реабилитации на выздоровление и психологическое состояние индивидуально, замечает педагог-психолог Zdravo.ru Елена Рябухина. Длительность курса для каждого пациента различна и зависит от патологического состояния больного. «Нельзя однозначно утверждать, что терапия поможет на 100%. Состояние творческой и поисковой активности всегда связано с мобилизацией внутренних духовно-энергетических ресурсов человека на пре-

одоление создавшейся ситуации. Именно эта мобилизация психологических ресурсов и помогает человеку справляться с бытовыми сложностями жизни и преодолевать разного рода болезни», — говорит госпожа Рябухина.

Как правило, реабилитация может занимать от нескольких месяцев (в западных странах это минимум девять месяцев) до нескольких десятков лет. Стоимость консультации психотерапевта, который использует в своей работе арт-методику, начинается от 1 тыс. рублей. Одно занятие с дельфином, например, стоит от 5 тыс. рублей. Минимальный курс — четыре занятия.

Выбрать хорошего врача помогут сведения о его образовании, профессиональном пути, советы знакомых, отзывы реальных пациентов. «Большое значение имеют первые встречи и впечатления. Если специалист предлагает отказаться от всех других видов лечения — медикаментозного, амбулаторного — и полностью заменить их его авторским курсом лечения, это должно насторожить», — обращает внимание Елена Рябухина.

Размышляя о перспективности включения творческих видов психотерапии в систему ОМС в России, специалисты сходятся в том, что это вопрос не ближайшего десятка лет. Как минимум, потому что отечественная медицина пока официально не признает психосоматические заболевания. «Включение такого рода услуг в ОМС в России — это дело далекого будущего, поскольку сначала необходимо законодательно установить правила игры на этом рынке, а затем дать ему преодолеть детские болезни», — говорит Денис Зеликсон. ■

ОБРАЗЦОВЫЕ КЛЕТОЧКИ в РОССИИ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ
ИНДУСТРИЯ БИОСТРАХОВАНИЯ — ЗАМОРОЗКА КЛЕТОК И ТКАНЕЙ ЧЕЛОВЕКА
для дальнейшего использования их в лечении. БУДУЩЕЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ —
ЗА ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННОЙ МЕДИЦИНОЙ, УТВЕРЖДАЮТ УЧАСТНИКИ РЫНКА.
НО ЦЕНЫ НА ЭТИ УСЛУГИ НЕ ПОЗВОЛЯЮТ ОСНОВНОЙ МАССЕ НАСЕЛЕНИЯ ИНВЕСТИРОВАТЬ
В КОНСЕРВАЦИЮ СВОИХ БИОМАТЕРИАЛОВ. АНАСТАСИЯ ЦЫБИНА

Сохранение собственных тканей — это одна из основных концепций регенеративной медицины, когда те или иные проблемы, связанные с болезнями или старением, могут быть восполнены запасом заранее сохраненных и подготовленных биологических материалов. Наиболее широко используются банки клеток или тканей человека (клетки крови, полипотентные или стволовые клетки, способные затем развиваться во многие типы клеток), клеток системы размножения, биологических жидкостей (плазма крови).

Банки хранят образцы объектов и обеспечивают их относительную неизменность (жизнеспособность, характеристики) в течение длительного периода времени. Это гарантирует исследователям или другому персоналу, использующему образцы, например медикам, что они всегда будут иметь дело именно с тем материалом, который был заложен. Основные способы хранения — низкие температуры, лиофилизация. Жидкий азот имеет температуру

–195°C, что позволяет очень быстро приостанавливать процессы жизнедеятельности небольших объектов. При надлежащей разморозке они в значительной мере сохраняют свойства.

«Рынок биоматериалов, а правильнее говорить клеточных продуктов, в России находится в зачаточном состоянии. Связано это с законодательной базой, — говорит научный руководитель проекта МГУ «Ноев ковчег» (посвящен всему биологическому разнообразию, в том числе, будет содержать и образцы биоматериалов человека и нацелен на создание единого российского информационного пространства в области биологических коллекций. — **BG**) Петр Каменский. — Закон о клеточных технологиях появился в России меньше года назад. Рынок не насыщен, но в ближайшее время начнет активно расти и догонять западные рынки. Уже сейчас сюда приходят европейские компании, которые открывают здесь представительства».

По словам господина Каменского, есть более и менее развитые направления биобанков. Так, например, биобанки половых клеток, работающие на экстракорпоральное оплодотворение, более востребованы населением — научные изыскания в этом направлении практически закончились.

ИНСТИНКТ РАЗМНОЖЕНИЯ «За последние несколько лет в связи с введением и успешным использованием метода витрификации значительно изменилась технология криоконсервации женских половых клеток (зрелых ооцитов). Витрификация ооцитов показала хорошие результаты при использовании этого метода как для донорских, так и собственных ооцитов, — комментирует заведующая эмбриологической лабораторией клиники «АВА-Петер», врач-эмбриолог и врач лабораторной генетики Светлана Шлыкова. — Таким образом, молодые пациентки имеют возможность отложить свое материнство на более поздний срок, сохранив свои яйцеклетки в

банке в замороженном состоянии. Также можно воспользоваться витрификацией собственных ооцитов перед проведением серьезного гонадотоксического лечения (перед химиотерапией)».

Статистика «АВА-Петер» за 2015–2016 годы демонстрирует рост выполненных циклов ЭКО, составляющий около 5%. За 2016 год «АВА-Петер» выполнила более 5,8 тыс. циклов только в Санкт-Петербурге. «Динамика обусловлена общей доступностью процедуры по ОМС в последнее время, — поясняет Светлана Шлыкова. — Интерес к услугам банка вызван наличием готового биологического материала (доноров спермы и ооцитов). Не нужно подбирать донора, ждать его стимуляции, обследования. Пациенты имеют возможность выбрать донорский материал из банка с необходимым фенотипом и группой крови. Кроме того, весь донорский материал прошел каратинизацию (хранение биоматериала до повторной сдачи анализов на инфекцию)». → 16

БИОБАНКИ