

Встречаем весну:
лучшие пластические хирурги, процедуры для сияющей кожи, идеальное тело
с. 20

20 МАРТА 2017

beauty

Коммерсантъ

Тематическое приложение
к газете «Коммерсантъ» №6





Mercury

Mercury

Mercury

Москва: ЦУМ; Третьяковский проезд, 7
Кутузовский пр-т, 31; Барвиха Luxury Village
С.-Петербург: ДЛТ; Сочи: г-ца «Рэдиссон Лазурная»

тел. 8 800 700 0 800

WWW.MERCURYJEWELLERY.RU

 [mercuryjewellery](https://www.instagram.com/mercuryjewellery)

01 Etro, восточный аромат Shantung, с мандарином, пионом и белым кедром

02 Hermes, аромат Eau des Merveilles Bleue

03 22|11 Cosmetics, крем-шампунь Tangerine & Cinnamon

04 В SPA-центре White Spa в отеле Trieste & Victoria одни из самых ценных минеральных грязевых обертываний



01



02

03

04



ЕЛЕНА СМЕРНОВА

Пора бежать

Этот номер у нас получился про весеннее обновление. И это правильно, ведь март — самое время почувствовать себя моложе, легче, свежее и спортивнее. Что до моих планов, то я их слегка перевыполнила. Похудела к январю, сделала лучшие аппаратные процедуры для лица и тела к февралю и вернулась к outdoor-тренировкам к марту. Хочу дать совет, который когда-то дала мне Полина Киценко, главная фитнес-активистка Москвы: если есть возможность — тренируйтесь на улице. Прошлом лето и осень, в течение которых я регулярно выбегала на функциональную тренировку на площадку в парк, стали настоящим фундаментом моего нового здоровья: я больше не простужалась ни разу, научилась вставать в шесть утра, не пью кофе и, конечно, чувствую себя прекрасно. В планах — мой первый в жизни фитнес-тур в Грецию, а затем в Швейцарию, небольшие гастрономические каникулы в Венеции, SPA-путешествие с мамой и аюрведический детокс в органическом ретрите в Индии. Это будет отличная весна!

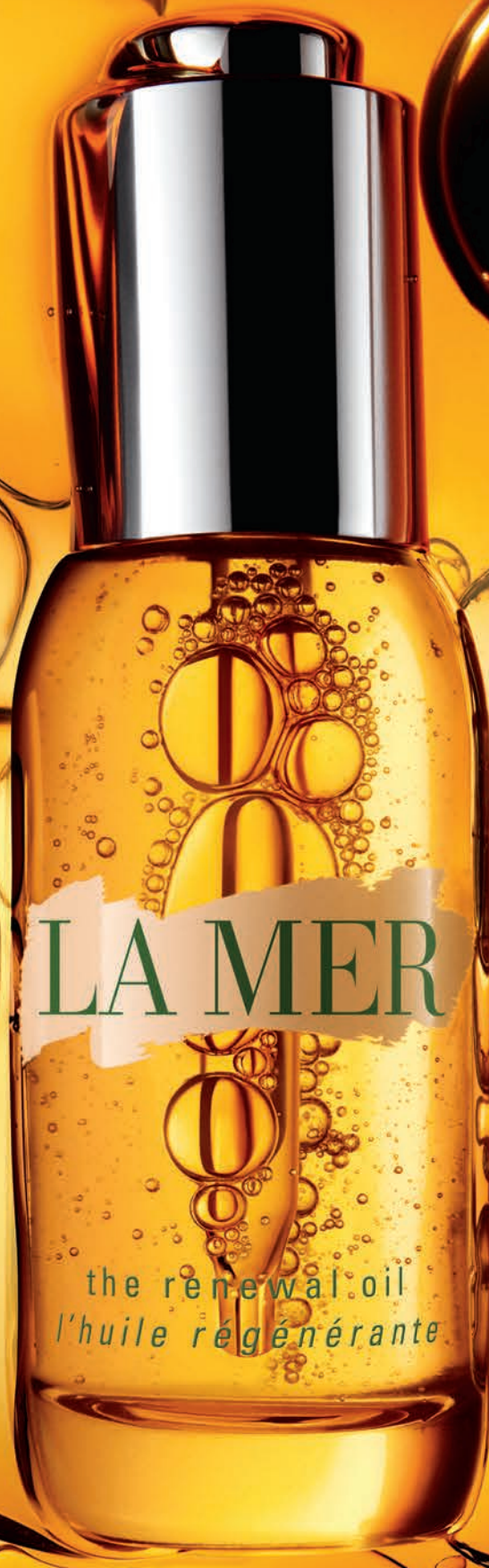


тематическое приложение к газете «Коммерсантъ» *«beauty»* | генеральный директор АО «Коммерсантъ» *владимир желонкин* | шеф-редактор АО «Коммерсантъ» *сергей яковлев* | руководитель службы «Издательский синдикат» *владимир лавицкий* | автор макета *анатолий гусев* | главный редактор *елена смирнова* | главный художник *татьяна сидорова* | билд-редактор *светлана шаповаленко* | текст-редактор *наталья морозова* | выпускающий редактор *екатерина елисева* | корректура *елена вилкова* | верстка *константин шеховцев, елена богопольская, татьяна еремеева, дмитрий шырев* | рекламная служба *надежда ермоленко* тел. (495)797-6996, (495)926-5262 | Адрес издателя и редакции: 121609, г. Москва, Рублевское шоссе, 28. Тел. (495)797-6970, (495)926-3301. Учредитель АО «Коммерсантъ». Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-64419 от 31.12.2015 г. Отпечатано в Финляндии. Типография PunaMusta, Kosti Aaltosen tie 9, 80140 Joensuu. Тираж 75 000 экз. Цена свободная

Фото на обложке: Giorgio Armani Beauty, стойкий блеск для губ Lip Magnet, оттенок 400

ОБНОВЛЯЮЩЕЕ МАСЛО

Непрерывное преобразование



Шелковый,
многофункциональный эликсир
насыщает кожу молодостью
и пробуждает ее к восстановлению.
Miracle Broth и активные морские
элементы заряжают клетки
обновляющей энергией. Мягкая
и безупречно разглаженная кожа
сияет, обретая новые
жизненные силы.

cremedelamer.ru

LA MER

«Мы про то, как качественно дольше жить»

Ирина Кутыина о целях и результатах



ОДИН из самых известных профессионалов в российской фитнес-индустрии, ИРИНА КУТЫИНА, возглавившая новую сеть клубов премиум-класса Encore Fitness, встретилась с НАСТЕЙ НОВА, чтобы поговорить о секретах результативного фитнеса.

— Ирина, поздравляю вас с запуском Encore Fitness. О нем сейчас говорят все! Расскажите о важном, чем особенно гордитесь.

— Спасибо! В первую очередь моей командой. Ведь именно благодаря этим людям Encore уже стал клубом, на который равняются, приводят в пример. И это не может не радовать. Горжусь, что у нас получилось воплотить в проекте наше представление об идеальном фитнес-клубе со своей философией и характерным почерком. Мы еще те перфекционисты и создали фитнес-пространство, где каждая, даже самая маленькая деталь находится на своем месте. Есть все для того, чтобы ваши тренировки стали более эффективными и интересными, а сам процесс доставлял удовольствие и в клуб хотелось возвращаться снова и снова. Например, наша авторская тренировка с трекерами MyZone in the Zone. Все проходит на беговых дорожках и эллипсах и больше похоже на модную вечеринку благодаря популярным трекам и специальной подсветке зала. Главная особенность — использование пульсовых датчиков MyZone, под которые адаптирован весь клуб. Тренировка состоит из чередования высоких и более низких пульсовых зон, которое происходит благодаря изменению нагрузки на тренажерах. Пульс всех участников тренировки транслируется на специальные плазменные экраны, что увеличивает мотивацию, создавая здоровую конкуренцию в зале. Эта

тренировка — настоящий хит! Всегда полная запись, сумасшедшая атмосфера! И вот таких программ у нас много, мы специально делаем акцент на свои авторские тренировки, такого еще Москва точно не видела. Если же вы любите классический тренажерный зал — пожалуйста, для вас последняя линейка тренажеров от Life Fitness и Hammer Strength с футуристичной модной подсветкой, кажется, что ты в другой вселенной. Для тех, кто хочет расслабиться после тяжелого рабочего дня, есть Encore Spa и огромный термальный комплекс, который включает 13 различных зон для парения и релаксации. Получается, Encore соединил в себе два мира — фитнес и lifestyle.

— Вы запустили программу питания в фитнес-клубе, не так ли?

— Да, мы в Encore придерживаемся концепции осознанного подхода в плане организации тренировочного процесса и достижения целей, которые выбрали клиенты. И здесь важны не только тренировки. Все мы прекрасно понимаем значение правильного и сбалансированного питания, без него сложно будет добиться успеха. И как бы ты ни тренировался, если ты не уделяешь должного внимания тому, что ты ешь, ты будешь далек от результата. Возможно, клиент знает основу, но задача наших специалистов перевести его на другой уровень: рассказать, как соединить питание с тренировочным процессом, какие процессы происходят в организме в день тренировки и в день восстановления. У тренера с диетологом всегда должна быть совместная работа. Секрет успеха и заключается в мелочах: сочетания продуктов, время их употребления. По нашей программе выдается дневник питания, его составляет и корректирует диетолог, но тренер всегда может посмотреть результаты тестов и процесс работы в профайле клиента. Уже третий месяц мне готовят по этому дневнику в нашем Encore safe — я все пробую на себе.

— Но стандартный фитнес-клуб сегодня — это только тренировки. Когда же наша индустрия дойдет до комплексного подхода?

— Мы только начали работать, а из дохода фитнес-департамента 25% заработали врачи и диетологи. К таким цифрам многие не подходят и на протяжении долгих лет работы. Руководители начинают задумываться, почему у кого-то получается, а у кого-то — нет. Какая вовлеченность, какая конвертация? Вовлеченность наших клиентов в дополнительные спортивные услуги составляет 40%, и из них ровно половина приходит на повторные фитнес-тесты и консультации к диетологам. Здесь важна командная работа тренеров, врачей и диетологов. Ведь тренер может потерять клиента, если тот не добьется успеха. Уповать на то, что клиент будет ходить к тебе вечно в попытках достичь ре-

зультат, глупо. Он просто перестанет ходить вообще. У таких тренеров страдает еще и креативность в плане модуляции тренировочной программы, и рано или поздно все просто заканчивается. Причина не в том, что у клиента закончились деньги, а потому что иссякло доверие. Общение с клиентом мы начинаем с того, что фитнес нужен не для того, чтобы похудеть, а для того, чтобы быть здоровым. Это основа основ.

— Вы заметно этим отличаетесь даже в соцсетях. Это очень здорово, потому что слоганы «похудей за пять дней» уже глаза режут.

— Encore Fitness — это life style. Мы про то, как качественно дольше жить, меньше болеть, наслаждаться жизнью. Очень важен сам процесс, получить удовольствие от тренировки. Многие не ставят себе задачу похудеть, но занимаются фитнесом, следят за тем, какие продукты едят, пьют витамины. — Вы практически единственный клуб, кто не сдал в аренду фитнес-кафе. Почему?

— Прежде всего, конечно, это вопрос качества. Мы хотим показать клиентам, что нужно есть. Получается такой диссонанс, когда клиент подходит к прилавку фитнес-кафе и первое, на что ложится глаз, — это выпечка, пирожные, батончики и так далее. Управляющие кафе говорят: «Вы знаете, у нас самый хит — салат оливье и пирожки по рецепту бабушки». Я, конечно, понимаю, что это все вкусно, но если не даешь клиенту альтернативу, то он будет этим питаться и результата никакого у него не будет. Операторы кафе

аргументируют наличие пирожков и сладостей коммерческой выгодой. Кафе Encore развивается и работает очень успешно, если говорить о финансовых показателях. Оно может быть отличным примером кафе ресторанный типа в фитнес-клубе.

Когда директор спрашивал меня, будем ли мы по-честному указывать калории в меню, я удивилась: что значит «по-честному»? Представьте себе, большинство фитнес-кафе занижают калораж блюд. Разве это честно? Ведь это напрямую влияет на результаты клиентов! В нашем кафе разнообразное меню, у нас свой кондитер, который делает прекрасные низкокалорийные десерты и белковые маффины, которые сейчас очень популярны. Конечно, нужно держать баланс, потому что клиенты по выходным хотят приятно провести время и просто вкусно поесть. Это тоже должно быть.

— Ирина, что вы посоветуете другим руководителям фитнес-клубов?

— Быть смелее. Клиент всегда выберет тебя, если почувствует, что ты с ним честен. Не когда тебе пытаются что-то продать, навязать или скрыть составляющую своей коммерции, а когда действительно по-честному проявляют заботу и готовы биться за тебя как за клиента. Готовы конкурировать и предложить ту или иную услугу бесплатно. Например, если к нам приходят и просят о занятиях со своим тренером, я обычно предлагаю бесплатные персоналки с несколькими тренерами, потому что уверена в нашем качестве. Человека обезоруживают смелость и профессионализм.

ФИТНЕС НУЖЕН НЕ ДЛЯ ТОГО, чтобы похудеть, а для того, чтобы быть здоровым





НОВИНКА

Hydra-Essentiel*

Интенсивное увлажнение.
Сияние и упругость кожи.

Увлажнение – то, что нужно вашей коже

(Пробудите ее способность к поддержанию водного баланса)

День за днем под воздействием резких перепадов температур и экологических стрессов кожа становится сухой и обезвоженной. Средства Hydra-Essentiel, содержащие органический экстракт каланхоэ, пробуждают естественные механизмы увлажнения кожи и восстанавливают оптимальный запас влаги во всех ее слоях. Уникальный комплекс Anti-Pollution¹ обеспечивает надежную защиту кожи. Многообразие текстур позволяет подобрать средство в соответствии с вашим типом кожи и временем года.

*Гидра Эсансьель
1. Анти Полюсьен. Кроме двухфазной сыворотки Hydra-Essentiel Bi-phase serum.



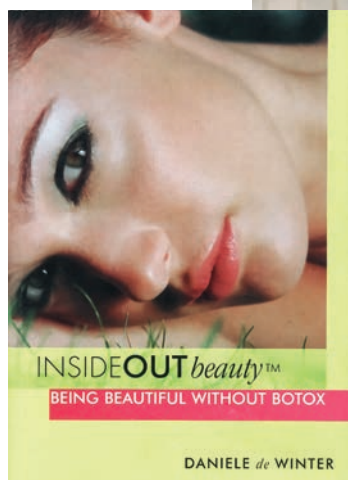
Каланхоэ
Органический
экстракт
каланхоэ
запускает
естественные
механизмы
увлажнения
кожи

И это всё о вас

CLARINS

Секреты Даниэль

Виктория Рощанинова, владелица anti-age клиники Kraftway, поделилась своей любимой книгой



Я давно живу на две-три страны и потому много времени провожу в самолетах. Это настоящее счастье, так как в самолетах я читаю. После бешеного рабочего дня, вечером, я надеваю одну из 50 новых масок для лица, которые ждут своей очереди на тест, и смотрю сериалы. Могу посоветовать это всем, кто не может остановить бег мыслей и от этого плохо спит. Если фильм захватывает, это очень расслабляет мозги. Но читать тоже люблю!

На обратном пути из столицы мирового anti-age сообщества Монако мне попала на глаза очень простая книжка под названием «Insideout beauty» («Красота изнутри и снаружи»). Ее написала в 2006 году Даниэль Де Винтер, дочь доктора Жана Де Винтера, ведущего специалиста по онкологии, который открыл в Великобритании клинику по профилактике онкологических заболеваний в 1982 году. Даниэль работала со своим отцом в этой сфере на протя-

ВЫ СТАНЕТЕ ПО-НАСТОЯЩЕМУ красивой, когда начнете правильно обращаться со своим организмом

жении 20 лет, концентрируясь на образе жизни и привычках, которые должны выработать люди для снижения риска заболевания раком. Свою первую книгу «То, что доктор прописал» она написала в возрасте 15 лет, когда еще училась в школе. Ее философия заключается в том, что красота и здоровье неразделимы. К 21 году Даниэль уже выпустила вторую книгу — бестселлер «Стань красивой», а в 2003 году создала престижную линию косметики Daniel de Winter Monaso. Не могу не рассказать вам о ней, ведь советы Даниэль сколь просты, столь и эффективны.

Итак, хорошие новости: быть красивой и иметь красивую кожу легко. Она ничего не имеет против пластической хирургии. Если вас что-то не устраивает и операция придаст вам уверенности, то пожалуйста. Просто красота заключается не в этом. Вы станете по-настоящему красивой тогда, когда полюбите себя такой, какая есть, и начнете правильно обращаться со своим организмом.

Одна из главных составляющих красоты — это безупречная кожа, так почему же у некоторых она потрясающая, а у других с ней одни проблемы? Качество нашей кожи зависит от нескольких факторов, а именно: наследственность, с которой вы родились, воздействие солнца и окружающей среды, ежедневный уход за кожей, еда, которую мы едим, количество воды, количество употребляемых алкоголя и табака, сон и физическая нагрузка, состояние духа (настроение). Хорошие новости заключаются в том, что вы не можете повлиять только на один из вышеперечисленных факторов. А для всего остального никогда не поздно — все зависит только от вас самих.

Главные враги нашей кожи — это свободные радикалы, продукт кислородного обмена веществ в организме.

Они также появляются от ультрафиолетового излучения, загрязнения, жареной пищи, курения, токсических веществ,

Мы также можем получить их из средств для ухода за кожей. Таким образом мы защищаемся внешне, но самое важное — следить за своим организмом изнутри. Используйте в ежедневной косметике средства с SPF, ешьте рыбу, следите за уровнем витамина D, не позволяйте коже сгорать на солнце, носите шляпу и солнцезащитные очки. В идеальном мире нам бы не понадобились никакие дополнительные средства увлажнения, но, к сожалению, мы в нем не живем. Ветер, солнце, загрязнение воздуха и его сухость приводят к обезвоживанию, поэтому утром и вечером обязательно надо наносить увлажняющие средства. Хорошие ингредиенты для этих средств — алоэ вера, авокадо, морковное масло, масло жожоба, витамин С, папайя, мед.

Чем старше мы становимся, тем медленнее регенерирует наша кожа. В 20 лет это происходит раз в четыре недели, в 40 лет — уже раз в шесть недель. Для того чтобы кожа оставалась гладкой и молодой, нужно регулярно делать пилинг. Но не переусердствуйте! Лучше всего спросить о потребностях вашей кожи у своего косметолога.

Коллаген — это основной строительный материал нашей кожи. Но, к сожалению, с годами мы его теряем. Хорошее содержание коллагена — это 70% состава кожи. После 25 лет каждые десять лет его количество уменьшается примерно на 10% и появляются нарастающие внешние признаки старения. Хорошая новость! Есть много способов поддерживать собственный уровень коллагена.

Важно правильно питаться, есть много свежих овощей и фруктов. Выбирайте средства ухода с содержанием провитамина А, витамина Е, витамина С, коэнзима Q-10 и соевого протеина. Употребляйте больше антиоксидантов — как внутрь, так и снаружи. И не курите!

Вы можете изменить свой внешний вид к лучшему, только если будете правильно питаться. Мы все еще пещерные люди: наша ДНК осталась такой же, какой была, когда люди жили в пещерах. Тогда наш организм был приспособлен для употребления только той еды, которая выросла под ногами или бегала вокруг, в сыром виде или слегка приготовленной. Ничего не изменилось в нашем организме с того времени. Мы не созданы для употребления белого хлеба, сигарет, пиццы, гамбургеров, алкоголя и пирожных. Полюбите себя — и вас перестанет тянуть на сэндвичи!



Нужен как воздух

Загрязненный воздух мегаполисов — это ежедневный стресс для кожи. Недостаток кислорода в клетках приводит к обезвоживанию, тусклому цвету лица, что придает усталый вид и подчеркивает признаки старения. Устранить последствия долгой московской зимы помогут средства с кис-

лородом. Например, на поверхности крема DETO2X Cream Valmont образуется кислородная пенка, которую необходимо нанести на лицо с помощью аппликатора-кисти. Крем мгновенно впитывается, увлажняет и насыщает кислородом кожу. В формуле средства можно выделить кисло-

родный комплекс с экстрактом настурции и створчатые клетки швейцарских яблок. Можно применять этот крем как дополнительное средство вместе с ежедневной косметикой по уходу или использовать его курсом, заменяя ваш дневной и ночной кремы.

«Важно, чтобы женщина получала удовольствие»

Оливье Куртен-Кларанс о ритуалах и рецептах



ХОРОШО нам знакомая французская косметическая марка Clarins недавно увеличила свое присутствие в Москве. Формат избран камерный, но увлекательный: это фирменный SPA-салон в одном из крупных торговых центров. На открытие в столицу прилетел генеральный директор Clarins Group ОЛИВЬЕ КУРТЕН-КЛАРАНС, с которым встретила ОЛЬГА ГУЛЬКО.

— Оливье, сегодня вы уже много рассказывали о том, что такое Clarins и Clarins Skin Spa, поэтому, если вы не против, я хотела бы поговорить о вас. Пять лет назад, когда мы были в поездке в Токио, в спортзале отеля было два человека — я и вы. Я была поражена, насколько долго и качественно вы делали свою кардиотренировку на велотренажере. 60 минут! Расскажите про спорт в своей жизни.

— Спорт занимает важное место в моей жизни. Если вам интересно, то буквально сегодня утром я занимался спортом и повторил ту кардиотренировку на 60 минут. — То есть вы делаете кардио в любой точке мира, в любом городе, куда вы прилетаете по бизнесу? Сколько раз в неделю?

— Стараюсь заниматься около пяти раз в неделю.

— Слушаете ли вы музыку во время тренировки? Многие люди говорят, что длинные кардиотренировки — это очень скучно! Через 15–20 минут они уже не могут ее продолжать и прекращают.

— Нет, я работаю во время тренировки, поэтому люблю велотренажер. Могу почти проверить или почтить что-то по работе важное. А если устал работать, то можно и кино посмотреть.

— Скажите, пожалуйста, есть ли в вашем рабочем дне время, когда вы не работаете — утро, вечер, обеденное время? Или вы всегда, 24 часа на связи?

— Безусловно, я отдыхаю. И на каникулы езжу. Правда, там я тоже занимаюсь спортом. Мое тело — это то, что принадлежит только мне на сто процентов. Как я могу не уделять ему внимание и не следить за этой ценностью, которая у меня есть? Поэтому я слежу за тем, что я ем, занимаюсь спортом. Я вкладываю в себя.

— Давайте немного затронем тему питания. Сейчас в России большой бум на все, что имеет отношение к здоровому образу жизни. В том, что касается еды, французы — это люди, которые умеют совмещать и радости жизни, и правильную диету. Мы видим вас, Оливье, в прекрасной форме! Из чего состоит ваш ежедневный рацион?

— Здесь я не открою вам Америку: во всем надо знать меру! Безусловно, можно разделить еду на здоровую и вкусную. Можно есть конфеты, сладости, выпечку и все, что вам нравится (и я это тоже ем), главное — количество! Это и объем, и количество раз в течение дня. За этим нужно следить. Питание действительно влияет на наше здоровье. По этому поводу я написал книгу, и сейчас, внимание, это спойлер, так как книга еще не вышла! Надеюсь, выйдет уже в этом году. Она только-только написана и называется «Красота в твоей тарелке».

— Думаю, у русских женщин книга будет пользоваться большой популярностью. У нас есть такая поговорка: «Чтобы такое съесть, чтобы похудеть».

— В книге, кстати, я много рассказываю про борщ. Я считаю, что это вообще очень полезное блюдо!

— Подходя к вопросу о SPA, хочу узнать о психологической и психотерапевтической составляющей продуктов. Практически все средства линейки Clarins имеют правила нанесения, точки, аромат. Аромат настраивает тебя, снимает стресс и так далее. Действительно ли соблюдение ритуалов в нанесении средств поможет стать красивее, скинуть стресс и прочее? На чем основывается такая уверенность марки Clarins?

— Во время разработки средства мы уделяем большое внимание текстуре и аромату, потому что для нас, и для меня лично, очень важно, чтобы женщина получала удовольствие, когда она наносит средство ухода. Оно должно быть приятным на запах, приятным при нанесении на кожу. Этот аспект удовольствия крайне важен. Метод разработан для того, чтобы женщина понимала, что красота в ее руках! Красота — это не то, что дается тебе свыше — и все, больше ничего делать не надо! Ты в ответе за свой внешний вид. Безусловно, и само средство нельзя списывать со счетов. Я могу с абсолютной уверенностью заявить, что, выбирая продукты Clarins, женщина выбирает самое эффективное средство. Это мое мнение.

Для себя любимой

Концепция SPA-салона в торговом центре себя оправдывает: для целеустремленной покупательницы заманчиво сделать перерыв во время шопинга. Высокоэффективные средства на основе растительных экстрактов, экологичные методы их нанесения, профессиональные косметологи — Clarins подбирает для посетительницы SPA-программу ухода, отвечающую ее пожеланиям и обеспечивающую и моментальный результат, и продолжительный эффект. Каждая SPA-программа уникальна: косметолог выбирает средства ухода и методики воздействия в соответствии с потребностями

— Мне кажется, что марка Clarins сделала все, чтобы женщины могли обзавестись SPA у себя дома. В этом Clarins нет равных. Я могу использовать скраб, масло, смешать масло с кремом или бальзамом. И получить великолепный результат!

— Безусловно, мы отдаем себе отчет, что не все женщины могут позволить себе поехать в SPA! И это вопрос не только денег, но и времени. Поэтому мы стараемся сделать так, чтобы каждая женщина имела возможность добиться того же или практически того же результата в домашних условиях. Мы разработали не просто отдельные средства, а целую программу ухода за собой, чтобы женщина могла самостоятельно поэтапно пройти весь этот ритуал. Очищение, отшелушивание, увлажнение, защита. Все этапы. Вы обратили внимание на то, что продукты можно смешивать. Да, как правило, так делают только в SPA. Но почему бы не делать этого дома? Особенно экспериментировать с маслами!

— Конечно, Clarins Skin Spa в Санкт-Петербурге, в Москве (в «Европейском») — это не SPA в Le Royal Monceau. Скажите, пожалуйста, какую цель преследует бренд Clarins, запуская этот проект? Это тестовая комната для женщин, чтобы они попробовали и купили ваши средства для ухода, или скорее для того, чтобы они внутри огромного мегаполиса могли отвлечься и быстро отдохнуть?

— Мы не можем сравнивать SPA в отелях и в торговом центре. Мы целенаправленно не стали открываться в отеле «пять звезд». Кто там будет посетителями? Иностранцы. А мы хотели открыть SPA для русских женщин. Кроме того, у нас есть прекрасный партнер в лице «Рив Гош».

— Кто такая русская женщина Clarins, Оливье?

— Женщина Clarins — это прежде всего красивая женщина, а в России много красивых женщин! Это все знают! И еще это женщина, у которой искрятся глаза! Глаза полны жизни.

ми кожи. В частности, эксперты Clarins разработали действительно инновационную технику антивозрастного моделирования лица. Всего за 25 минут эта методика позволяет скорректировать овал лица, создать эффект лифтинга, повысить упругость кожи и расслабить мышцы. Програм-

ма ухода для зрелой кожи оказывает комплексное омолаживающее действие: способствует повышению плотности кожи, борется с морщинами и пигментными пятнами, восстанавливает свежесть и сияние тона, делает черты и контуры лица более четкими и подтянутыми.





Золотой час

АРОМАТ Terre de Lumière успешно дополнил портфолио бренда L'Occitane и вывел парфюмерную историю этой марки на другой уровень. Мы любим их легкие цветочные композиции, в которых звучит один узнаваемый яркий запах: миндаль, вербена, ирис, лаванда. В этот раз все сложнее. «С этим ароматом для L'Occitane открывается новая глава, — рассказывает Надеж Ле Гарланте-

жек, парфюмер бренда. — С помощью Terre de Lumière нам хотелось раскрыть сердце, выразить чувства и эмоции. Поэтому пришлось отказаться от традиции одного ингредиента, перевернуть страницу и отправиться навстречу новому и прекрасному — к аромату Terre de Lumière, который включает в себя множество граней и оттенков». Это похоже на прогулку в полях Прованса,

когда с наступлением «золотого часа» солнечный свет заливает все вокруг. Яркий и насыщенный вначале, аромат неожиданно тает, растворяется, открывает свою глубину и окутывает чувственными нотами шлейфа. Верхние ноты — бергамот, амбровое семя, розовый перец. Ноты сердца — лавандовый мед. Базовые ноты — цветы акации, горький миндаль, бобы тонка и белый мускус.

Выйти с блеском

Новые процедуры, макияж и аромат



АРТ-ДИРЕКТОР по макияжу британской марки New CID Cosmetics **ДЖЕЙМС МАКНАЙТ** рассказал известному визажисту **АНДРЕЮ ШИЛКОВУ** о том, как безошибочно выбрать декоративную косметику для вечеринки и сделать идеальное селфи.

— Джеймс, какие из основных продуктов вашего бренда вы рекомендуете как самые необходимые для базового макияжа?

— Первый продукт — это консилер i-prime, который является отличной базой под макияж: он скрывает мелкие недостатки кожи, маскирует круги под глазами, прячет следы недосыпа. Второй — блеск для губ, он подходит абсолютно всем и предназначен для любого случая. В качестве третьего продукта я назову транспарантную рассыпчатую пудру i-finish, которая помогает убрать жирный блеск с лица. Четвертый — это румяна. Пятым продуктом определено будет i-smoulder — карандаш и тени в одном флаконе. С его помощью можно создавать как дневной, так и вечерний макияж. А еще его очень удобно носить в сумке.

— Говорят, что при помощи продуктов New CID Cosmetics можно делать идеальные селфи. Расскажите про них.

— Секрет удачной фотографии — консилер, хайлайтер и блеск для губ. Формула консилера с маслом жожоба делает кожу молодой и сияющей, а светоотражающие пигменты скрывают недостатки. Микроблестки, входящие в состав хайлайтера, придают коже естественное сияние, помогают высвечивать различные участки кожи на лице. А блеск с гелеобразной текстурой создает легкий и мягкий акцент на губах.

Косметическая марка New CID Cosmetics была основана в Лондоне в 2005 году Келли и Клайвом Колман, чей бизнес начался со всемирно известного бутика — салона Burlingtons, который уже более десяти лет обслуживает тысячи женщин. Богатый опыт работы стал толчком к разработке нового бренда. По словам Келли, главной целью было создание практичных и простых для нанесения средств макияжа с концепцией «сам себе визажист». Благодаря опыту нескольких тысяч визажистов New CID Cosmetics открыл для женщин новые возможности на рынке декоративной косметики, представив необходимые для повседневной жизни средства в упрощенном варианте их использования.

Нагреть руки

Какой бы точеной ни была фигура, а кожа лица — гладкой, именно руки остаются главным индикатором нашего возраста. Со временем кожа рук становится более сухой, на ней проступают вены, образуются пигментные пятна — расплата за отказ в юности от перчаток и средств с SPF. Вернуть красоту и молодость рукам поможет первая в России гибридная фракционная лазерная система Halo на платформе Joule, представленная в клинике Telo's Beauty. Это антивозрастная технология, которая сочетает два вида лазеров (диодный и эрбиевый) и две глубины волны (1470 нм и 2940 нм), а действует одновременно в двух направлениях: омолаживает глубокие слои кожи и обновляет эпидермис. Диодный (неаблятивный) лазер работает на глубине волны, позволяющей запускать прогрев

кожи (под тепловым воздействием происходят коагуляция и денатурация коллагена) без повреждения поверхностного покрова, до слоя, содержащего меланин. А эрбиевый (аблятивный) лазер воздействует уже под меланиновым слоем. Таким образом, инновационная система Halo позволяет избежать основного побочного эффекта лазерных методик прошлого поколения — пигментации. Лазерная система стимулирует производство нового коллагена. В результате текстура кожи выравнивается, уплотняется, морщинки исчезают. Максимального эффекта можно добиться за один сеанс — здесь все зависит от изначального состояния кожи. Процедура абсолютно безболезненная и не требует длительного восстановления, при щадящем воздействии реабилитация занимает всего один день.



- 01 i-prime — база под макияж
- 02 i-perfection — тональная основа
- 03 i-pout — помада
- 04 Ex Nihilo, аромат Viper Green

Выглядеть на 5 ЗВЕЗД!

Клиника Telo's Beauty поставила перед собой сверхзадачу – разработать программу, способную решить одновременно максимально широкий спектр косметологических проблем. И успешно с ней справилась! Аккумулировав опыт западных коллег, последние новинки рынка и собственные авторские разработки, специалисты клиники реализовали комплекс «ПЯТЬ ЗВЕЗД». Эта беспрецедентная процедура способна затмить собой целое поколение лазерных, импульсных, радиочастотных и других технологий и предложить рынку новые стандарты терапевтической косметологии, а с ними – и новую концепцию молодости!

ОДИН, ДВА, ПЯТЬ!

*(Одна процедура,
двойное воздействие,
пять видов проблем)*

Одна инновационная программа, в основе которой фотоомоложение посредством широкополосного импульсного света BBL, объединяет в себе целый комплекс эффективных процедур и позволяет добиться впечатляющих результатов. В отличие от многих других программ, в системе «ПЯТЬ ЗВЕЗД» применяется технология двойных ламп, что обеспечивает рассеянное, более мягкое и ровное воздействие света на кожу и делает процедуру максимально безопасной. Комплекс способен деликатно и эффективно бороться сразу с пятью видами основных проблем с кожей:

- ★ **пигментные пятна и веснушки;**
- ★ **расширенные сосуды;**
- ★ **следы постакне;**
- ★ **мелкие морщины;**
- ★ **неровный цвет и тон кожи.**

ГАДЖЕТЫ МОЛОДОСТИ

Широкополосный свет различного спектра, 9 специальных smart-фильтров*, которые подбираются индивидуально, особые модули – флешлампы, датчики термоэлектрического охлаждения... эти и другие ультрасовременные новации, применяемые в программе «ПЯТЬ ЗВЕЗД», позволяют сделать процедуру максимально неинвазивной и комфортной. А главное – коррекция несовершенств кожи осуществляется благодаря активации внутренних факторов, а не внешней травме!

Инновационный комплекс не только омолаживает и освежает кожу, но и замедляет процессы ее увядания. Начав профилактику старения с программой «ПЯТЬ ЗВЕЗД» сегодня, вы можете оградить себя от лифтинговых процедур, объемных коррекций и пластических операций в будущем. «ПЯТЬ ЗВЕЗД» в клинике Telo's Beauty – это реальный шанс не только быть, но и оставаться молодой!

Специальная цена на процедуру «ПЯТЬ ЗВЕЗД» до 30 апреля – 14900 руб!

БОЛЕЕ ЧЕМ ПРИЯТНЫЕ ДОПОЛНЕНИЯ

Не выпадаем из ритма и привычного образа жизни.

Не отказываем себе в косметике.

Результат не заставляет себя ждать.

Эффект от процедуры можно оценить сразу после ее проведения.

Косметология | Коррекция фигуры | Трихология | Флебология | СПА | Стоматология

Москва, ул. Донская, 32, тел. (495) 544-40-40. Парковка.
Шмитовский проезд, 16, стр. 2, тел. (495) 228-03-83
www.telosbeauty.ru

10 лет
Telo's Beauty
ЭКСПЕРТ В МИРЕ КРАСОТЫ

Мужской поступок Следить за своей внешностью и выглядеть молодо



Ювелирная точность

О том, что такое возрастные изменения, мужчины узнают гораздо позже, чем женщины, однако эти перемены приходят в прямом смысле «на лицо». Первый тревожный звоночек звенит после 35 лет, когда под глазами становятся заметны мешки, а верхнее веко начинает некрасиво нависать. Прятать глаза под дорогой оправой или вернуть молодость взгляду? Современные мужчины все чаще выбирают второй вариант, а именно хирургию, тем более что такая операция не требует длительного восстановления и позволяет быстро вернуться в строй. «С помощью блефаропластики мы уберем лишнее и сохраним естественный разрез глаз», — говорит пластический хирург клиники Beauty Trend кандидат медицинских наук Олеся Андрищенко. — Ювелирный шов, который остается после иссечения избытков кожи верхнего века, ложится строго в физиологическую складку и не будет заметен для окружающих». Так же профессионально доктор Андрищенко убирает мешки под глазами. Избавиться от них можно трансконъюнктивальным методом — другими словами, бесшовно, если делать операцию достаточно рано, то есть в 35–40 лет. Обычно в более позднем возрасте к проблемам добавляются морщины и дряблая кожа, и без разреза по ресничному краю не обойтись. Как и в первом случае, процедура не займет много времени, а шов впоследствии виден не будет. Реабилитационный период продлится всего пару недель, а эффект сохранится на десятки лет.

Правда о носсах

Владимир Баулин, хирург Real Clinic (стаж более 25 лет):

— Могу сказать, что количество мужчин-пациентов, недовольных формой носа и желающих ее исправить, только возрастает, что говорит в целом о движении хирургии в мужскую аудиторию. Между мужской и женской ринопластикой нет никакой разницы ни в технике выполнения, ни в периоде восстановления. Есть мужская и женская мотивация: считается, что мужчины чаще всего обращаются к хирургу лишь по вопросам устранения затрудненного дыхания — лорпатологий — или после травмы. Женщины больше озабочены эстетической стороной вопроса. Но это не значит, что мужчинам все равно, как они выглядят. Независимо от пола пациента я чаще применяю в процессе операции метод закрытой ринопластики, после которой не видно никаких следов оперативного вмешательства, так как все манипуляции проводятся внутри носа. Основное отличие при моделировании носа в том, что у женщин выгоднее приподнять спинку носа, а у мужчин предпочтительно ее опустить, так как это более классическая форма носа. Также мы моделируем женщинам носогубный угол за 100 градусов, а у мужчин менее развернуто — в районе 90 градусов.

«ОКТАБРЬ BEAUTY CLUB» НА НОВОЙ РИГЕ ИМЕЕТ ОТДЕЛЬНУЮ МУЖСКОЮ ЗОНУ. ГОРДОСТЬ САЛОНА — ПРОЦЕДУРЫ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ ОТ KEVIN. MURPHY, ОБЕРТЫВАНИЯ ДЛЯ ТЕЛА NI-FERMETE И ИННОВАЦИОННАЯ ТЕЙП-ТЕРАПИЯ

01 Восточная парфюмерная вода L'Homme Ideal, Guerlain, с пряным мундалем

02 Свежий цитрусовый аромат Colonia Club, Acqua Di Parma

03 Загадочный аромат Blackpepper, Comme des Garçons, с древесными нотами и мускусным аккордом

04 Парфюмерная вода Amber Oud, Trussardi, с роскошной древесной композицией

05 Элегантный аромат L'Homme Prada, Prada

06 Туалетная вода A*Men Kryptomint, MUGLER, с бодрящей мятой, геранью и нотами пачули



RealClinic



Лицензия № ЛО-77-01-007222000 «Джераль»

Запрограммированная молодость.

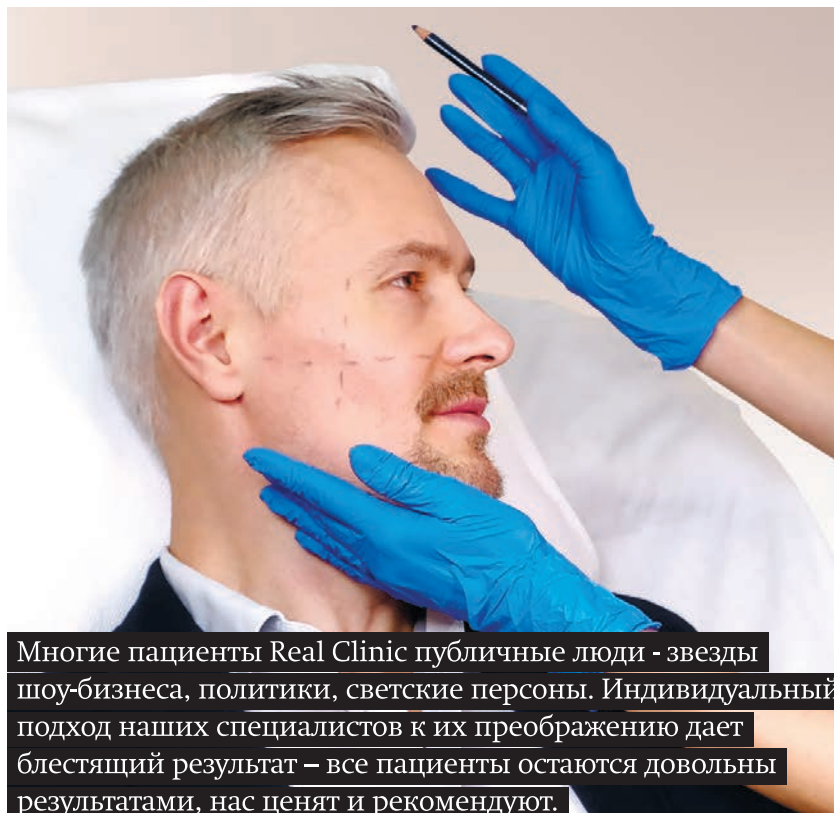
Главный врач Real Clinic, Светлана Тагаева

«О гармонии, правилах золотого сечения, мужской и женской косметологии и вечной молодости».

В современном обществе успех и внешность стали синонимами, и их показателями являются ухоженность и гармония. Когда к нам обращаются пациенты по вопросам коррекции внешности, основой нашего метода работы становится комплекс мер, направленный на улучшение показателей состояния кожи и устранение диспропорций для достижения идеального результата.

Сейчас мужчины стали очень продвинуты в вопросах косметологических услуг и это прекрасно, ведь внешность – неотъемлемая часть имиджа. Если говорить о конкретных цифрах эстетической косметологии, то аудитория мужчин в наших клиниках выросла за последние 2 года на 30% благодаря грамотному подходу к гармонизации внешности и стремлению специалистов предложить больше методов для решения той или иной эстетической проблемы.

Мужскими топовыми процедурами стали – моделирование лица с помощью **криолиполиза Zeltiq**, контурная пластика и **ультразвуковой SMAS-лифтинг Ulthera System**. Последний метод особенно популярен, возможно потому, что мужчины лучше разбираются в физике, им проще понять, как действует внутренняя прошивка ткани ультразвуковой волной, с какой скоростью это происходит и почему такой лифтинг проявляется мгновенно, или каким образом холод криолиполиза может устранить 25% лишнего объема, корректируя второй подбородок и уменьшая лишние объемы живота. В



Многие пациенты Real Clinic публичные люди - звезды шоу-бизнеса, политики, светские персоны. Индивидуальный подход наших специалистов к их преображению дает блестящий результат – все пациенты остаются довольны результатами, нас ценят и рекомендуют.

контурной пластике для мужчин популярны процедуры по увеличению объема подбородочной области, что придает мужественности облику, и конечно заполнение заломов и морщин гиалуроновой кислотой. В нашей клинике уже появились специальные филлеры только для мужчин. Плюсами такой процедуры являются моментальность преображения и, главное, абсолютная естественность внешнего вида.

Что касается женщин, то здесь неизменно превалирует интерес к инъекционным методам на основе гиалуроновой кислоты или плазмы, а также 3D моделирование контуров лица. В первом случае решаются проблемы обезвоживания кожи, сосудистых проявлений, последствий акне. Во втором случае 3D

моделирование лица филлерами позволяет достичь гармоничных пропорций – скорректировать овал лица, восполнить объем в недостающих областях. Мы придерживаемся точной дозировки объемов препаратов, поскольку для наших специалистов важно сохранить и преобразить индивидуальные черты пациентов.

Особой гордостью и эксклюзивной технологией нашей клиники является научное изобретение американских ученых Стэнфордского университета, продлевающее молодость на геномном уровне – Joule BBL FOREVER YOUNG.

Звучит, конечно, фантастически, но предоставленные отчеты одного из самых авторитетных университетов мира подтверждают, что пациенты, участвовавшие в эксперименте 10 лет назад, сегодня выглядят моложе, чем при первичном обращении! Ученые доказали, что воздействие IPL излучения BBL FOREVER YOUNG преобразовывает наследственную информацию ДНК в функциональный продукт – белок. Это дает возможность омолаживать клетку за клеткой, увеличивать ее жизнеспособность и функциональность, и, таким образом, мы можем запрограммировать молодость.

Еще одно направление Joule – насадка HALO, победила в номинации «Лучшая антивозрастная процедура» на международной премии «My Face my Body» в Лос-Анджелесе в конце 2016 года. С ее помощью мы устраняем пигментацию, элостоз, постакне.

Все эти технологии доступны у нас для предвосхищения ожиданий самых взыскательных пациентов, ведь мы разделяем мнение, что инвестиции в здоровье и красоту – залог успешного будущего.

RealClinic

г. Москва,
м. Фрунзенская,
ул. 3-я Фрунзенская, д. 9
+7 (495) 723-32-32

м. Бауманская,
ул. Ф. Энгельса, д.23, стр.4
+7 (495) 644-56-44

real-clinic.ru

«Я умею практически все»

Жан-Луи Себа о ботоксе и самовыражении

ДОКТОР ЖАН-ЛУИ СЕБА, известный во всем мире своим мастерством омолаживать людей, рассказал ЯНЕ ЗУБЦОВОЙ (www.beautyinsider.ru), почему к нему надо записываться на прием за два месяца и что помогает от старости лучше, чем ботокс.

— Сколько пациентов в день вы принимаете?

— В Париже и Лондоне — примерно 20–25. В Москве — 15–20.

— И это не скучно? Я имею в виду, что каждый день вы видите те же стареющие лица с теми же самыми проблемами — морщины на лбу, морщины у глаз, птоз, вот это все. И каждый раз делаете одно и то же — филер туда, ботокс сюда...

— Ну нет. Лица, конечно, те же, и морщины те же, но технологии, к счастью, появляются новые. Например, за последние несколько лет возникли как минимум две интересные технологии: алтера и нити. Они дают эффект, который ближе к пластической хирургии, и комбинировать это все можно до бесконечности. Главное — освоить это все. Потому что не всегда все на самом деле обстоит так, как обещает производитель: ты должен найти свой способ использования всего этого. И это прекрасно, потому что, да, лет десять назад я, признаться, слегка заскучал. Ну да, я придумал волюмайзинг, придумал ввод филеров через канюлю, но это было еще в 2005-м — дальше-то что? Сейчас я работаю с мускулами благодаря ультразвуку, с кожей — с помощью гиалуроновой кислоты, мезотерапии, с потерей объема — филерами, с гравитацией — нитями. Теперь мы даже шею можем поправить с помощью ультразвука и нитей! За последние два года я стал работать совершенно по-новому. И вижу новые результаты. Так что мне снова не скучно.

— Хорошо, но скажите мне: вы же не единственный доктор во Вселенной, который работает с филерами, нитями и ботоксом. Почему бизнесмены, у которых время — деньги, готовы ждать вас целый год, когда вы снизойдете и навестите Москву? Почему они даже в Лондоне, где вы постоянно практикуете, стоят в листе ожидания? И это несмотря на ценник, который, будем открыты, у вас скорее космический, чем земной. Что вы делаете такого, чего не делают остальные доктора? Или они просто вас любят, потому что вы такой обаятельный и привлекательный?

— Я, конечно, обаятельный и привлекательный, но не думаю, что дело только в этом. У меня есть пациентки, которые ходят ко мне два раза в год на протяжении 35 лет. Никакого обаяния на столько не хва-



ДОКТОР СЕБА
ПРИНИМАЕТ
В МОСКВЕ
14–17 АПРЕЛЯ.
WWW.U-BEAUTY.RU

тит. Они ходят, потому что им нравится, как они выглядят после визитов ко мне. И их мужьям нравится. Иногда они, правда, ходят налево. Пробуют каких-то других докторов. Потом, как правило, возвращаются, чтобы я переделал то, что сделал другой доктор. Я не сержусь — переделываю.

Многие доктора делают то, что хорошо умеют. Я умею практически все. Другие доктора самовыражаются. Они переделывают лица так, как им нравится. Как кутюрье: одни самовыражаются, другие шьют платье, которое украшает. Я не самовыражаюсь, я исхожу из данных каждой женщины, я оптимизирую — и делаю это так, что никто не заметит мою работу. Все заметят, что женщина хорошо выглядит — и все.

Как это объяснить?.. Ну вот говорят: «В женщине есть шарм». А что это — шарм? Вы не можете это объяснить. Если можете, это уже не шарм, это скучно. Придавать вот этот шарм женщинам — это моя работа, а не ботокс колоть. Я люблю женщин, да. Ну и еще есть всякие трюки. Мало ввести филер — надо еще правильно нажать руками, чтобы он правильно лег, так, чтобы только я и знал, что там стоит филер. После моих рук остаются синяки. Я никогда не говорю, что вы уйдете без единого синяка. Без синяков они пусть уходят от косметологов, которые делают поглаживающие массажи. Но синяки пройдут — лицо останется.

— Что вы говорите, если к вам приходит 55-летняя пациентка и просит сделать ее 20-летней?

— Я говорю, что это вне моей компетенции. Я уже давно могу позволить себе быть честным. Я не боюсь отправить пациентов

к пластическому хирургу, если вижу, что в их случае поможет только скальпель. Я даже называю им имена хирургов, чьи работы мне нравятся. И нет, я с ними не работаю в паре. Некоторых из них я вообще лично не знаю.

— Отличаются ли женщины, ваши пациентки, из разных стран? Москвички хотят того же, что парижанки и жительницы Лондона?

— Есть незначительные нюансы в типах старения, но в целом все хотят одного и того же: быть привлекательными. В любом возрасте. Когда женщина перестает чувствовать, что она привлекательна, — это катастрофа. Раньше в Лондоне женщины были более консервативны, английское общество в целом было более терпимо к возрасту. Сейчас благодаря интернету, технологиям, скоростям мир становится меньше, у всех одни и те же ценности, и у всех один и тот же сдерживающий фактор — деньги. Раньше замужняя женщина должна была просить у мужа оплаты счетов хирурга и косметолога. А он предпочитал говорить, что любит ее любой. Сейчас независимая женщина, где бы она ни жила — в Москве или в Лондоне, потратит на себя столько, сколько у нее есть.

— Кстати, а сколько, с вашей точки зрения, должна тратить на красоту ваша пациентка?

— Смотря в каком возрасте. У меня есть любимая пациентка, она ходит ко мне много лет. Ей часто говорят: «Вы прекрасно выглядите!» Она отвечает: «Да, но с каждым днем мне это обходится все дороже!» Ну, давайте посчитаем. Допустим, в

45–50 лет требовательная к своему внешнему виду женщина должна делать три сессии ультразвука в год. Это, скажем, около £3,5 тыс. Два раза в год ботокс — £550. Филеры — допустим, еще £550. Нити — скажем, £1 тыс. Дорогие кремы, уход — наверное, около £1 тыс. в год. В общем получается £5–6 тыс. в год.

— То есть, сколько бы ты ни колол ботокс, без крема не обойтись?

— Конечно. Хороший крем ничего не заменит, только подбирать нужно правильный. Я сейчас выпустил новинку — крем, который защищает не от солнца (много ли мы проводим под солнцем времени, если вы не в Майями?.. Час? Два? SPF-фильтры есть в макияже, этого достаточно!), а от излучения экранов компьютеров, за которыми женщина проводит 12 часов в день. Это будет сенсация, вот увидите.

— Вы все время говорите о женщинах. Но мужчины же к вам тоже ходят?

— Ходят, но гораздо меньше. 10%. Политики, актеры, геи — эти приходят сами. Остальных приводят их жены, мои пациентки. Есть еще одна категория — old young daddy, бойфренды юных девиц. Работать с мужчинами интересно. И, кстати, им такие методы, которыми я работаю, больше показаны, чем подтяжка лица, например. Структура мужских лиц такова, что лифтинг редко выглядит естественно. А нити, ботокс, филеры — да, прекрасно смотрятся. Но если мужчины начинают все это делать, им иногда еще труднее остановиться. Получается такой эффект over-done, и мужчину сложнее убедить, что, нет, этого делать не надо, вот так достаточно. Так что я рад, что женщин у меня 90%. Как я уже сказал, я просто люблю женщин. Наверное, я феминист. Они милые... и часто юные, сколько бы им ни было лет.

— Сколько лет вашей самой старой пациентке?

— 92.

— А самой юной?

— О, они теперь начинают рано. В 18 лет приходят с мамой, потому что хотят чуть более объемные губы. Или колют ботокс в превентивных мерах — на будущее.

— Какие еще способы не стареть знает доктор Себа?

— Не есть сладкое, есть белки и правильные жиры, проходить 10 тыс. шагов в день. Заниматься спортом, но без фанатизма. Я, например, обожаю пилатес. Этого мне вполне достаточно. И работать.

— Работать?..

— Да, чем старше вы становитесь, тем больше вам нужно работать. Тогда вам особо некогда будет стареть. Работа — лучший антивозрастной метод, который мне известен.

Состариться на 30 лет позже?

Это проще и дешевле, чем вы думаете

ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ ВОЗ, ЗДОРОВЬЕ — «СОСТОЯНИЕ ПОЛНОГО ФИЗИЧЕСКОГО, ДУШЕВНОГО И СОЦИАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ, А НЕ ТОЛЬКО ОТСУТСТВИЕ БОЛЕЗНЕЙ И ФИЗИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ». СОВРЕМЕННАЯ ANTIAGE-МЕДИЦИНА УМЕЕТ ДОБИВАТЬСЯ ИМЕННО ЭТОГО.

За один только XX век средняя продолжительность жизни человека выросла вдвое. То есть каждому из нас «добавили» еще одну полноценную жизнь – нужно лишь прожить ее с удовольствием. Правда, картину омрачали состояния, до которых раньше люди редко доживали: инсульты, деменции, диабет, ожирение. Этот список можно продолжать долго, но итог один: в таких состояниях жить полной жизнью сложно.

Но и в 50, и в 60, и в 70 человек может отлично себя чувствовать и выглядеть, иметь острый ум, строить новую карьеру, заводить семью, путешествовать, заниматься спортом, оставаться любопытным и легким на подъём, быть сексуально привлекательным и интересным как собеседник, а главное, наконец-то пожить для себя, а не для детей, родителей или начальства.

Современная антивозрастная медицина только начинает развиваться, но уже может запросто добавить вам еще 20-30 лет активного долголетия, и этим пользуется весь прогрессивный мир. Вы ведь не думаете, что голливудские звезды вроде Кристи Бринкли так хорошо выглядят благодаря генетике и гриму?

В действительности современный antiage – это персонализированная медицина для каждого, а не следование общим протоколам. Это подробный анализ ваших генетических предрасположенностей и состояний и ювелирная «настройка» процессов, которые нарушены или могут нарушиться лично у вас. Контролируя работу и взаимодействие разных систем организма (надпочечники, щитовидная и поджелудочная железы, уровень витаминов и микроэлементов), мы можем предотвратить огромное количество болезней и патологических состояний и значительно продлить молодость и красоту. Ведь старение – не диагноз, а фундаментальные изменения в организме, вызванные сбоями в работе разных систем. Предотвратив эти сбои, мы способны «отодвинуть» внешнее и внутреннее старение на долгие годы.



Инструментарий специалистов по antiage очень большой и основан на глубоких знаниях молекулярной биологии и принципах «большой медицины». Это серьезнейшая лабораторная диагностика, генетические исследования, нутрицевтика и гормонозаместительная терапия, настроенные лично под вас. Это биохимически оправданные советы по питанию, физическим нагрузкам и сочетанию препаратов, которые будут работать именно в вашем случае. Как результат – подтянутая фигура без риска располнеть с возрастом, отсутствие видимых признаков старения на лице, отличный тонус мышц и полностью сохранный интеллект.

А ещё это косметология, которая действительно работает, потому что многие серьезные эстетические процедуры эффективны только при хороших показателях здоровья. Именно поэтому наши специалисты сначала работают «изнутри» и только потом добавляют работу «снаружи». Когда обращаться к antiage-специалистам? Чем раньше, тем лучше. Даже гормональные сбои в подростковом возрасте могут в дальнейшем привести к раннему старению, если не контролировать ситуацию. Конечно, необратимых состояний мало и помочь пациенту можно даже в 80, но предотвратить всегда проще и дешевле, чем восстановить. Хотя даже пресловутое «восстановить» сегодня стало доступнее, чем вы думаете. Приходите к нам на консультацию и не тяните: «лекарство от старости» есть, и теперь вы знаете, где его искать. 🌸

КЛИНИКА

МАРИНЫ / РЯБУС

Москва, Ломоносовский пр., 29, к. 2

тел.: +7 499 397 71 30

www.marinaryabus.ru

MarinaRyabusClinic

Выбор создателя

Пять лучших пластических хирургов Москвы по версии «Ъ-Beauty»

Анастасия Поденко |



Андрей Искорнев



Игорь Белый

Игорь Белый

Доктор медицинских наук, профессор, оперирующий хирург в клинике «Оттимо» с более чем 20-летним стажем, сертифицированный тренер компании Allergan (США), Игорь Белый окончил медицинский университет по специальности «лечебное дело — хирургия», после чего прошел специализацию по лазерной и эстетической хирургии. С 2004 года является официальным сертифицированным тренером по применению препарата ботокс. Проводит курсы повышения квалификации применения ботокса по авторской методике «Живое лицо» на базе обучающего центра Allergan. В 2007 году защитил докторскую диссертацию по современным технологиям ринопластики. Основные направления хирурга Белого — эстетическая ринопластика, пластика

лица, эндопротезирование груди и абдоминопластика. Доктор смотрит на проблему омоложения стратегически: считает, что именно сочетание пластических методов и современных лазерных технологий позволяет наиболее эффективно решать эстетические проблемы внешности — как врожденные, так и связанные со старением организма. Огромный практический опыт проведения коррекции зоны вокруг глаз доказывает, что для максимального эффекта омоложения этой области недостаточно использовать какую-то одну «универсальную» методику блефаропластики. Это всегда комплекс технологий и методов, а также подключение соседних зон — лба, щек и висков. Только такой индивидуальный подход позволяет сохранить мимику и не изменить черты лица пациента..

Алексей Котелевиц

Главный врач клиники «Клазко», пластический хирург с 20-летним стажем. Окончил Кубанский государственный медицинский университет по специальности «лечебное дело», ординатуру по специальности «хирургия». Действительный член Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов России (ОПРЭХ), имеет ряд научных работ и публикаций. Пять лет проработал под руководством известного пластического хирурга Игоря Александровича Вульфа, который и помог сформироваться фирменному стилю доктора Котелевица. Помимо пластики груди, живота, идеальной липосакции, пластики носа и блефаропластики его пациенты отмечают результативность чек-лифтинга (подтяжка средней зоны лица), так называемого

эндотинового лифтинга лица по собственной методике доктора.

Раньше, чтобы избавиться от таких выраженных признаков старения, как носогубные складки, слезная борозда, потеря объема средней зоны лица, молярные мешки, провисание щек и уменьшение высоты скул, требовалось серьезное хирургическое вмешательство. С серьезным реабилитационным периодом, иногда до пяти-шести месяцев. Затем в эстетической медицине появилась долгожданная новинка — разнообразные «нити красоты», призванные омолодить лицо без радикальных мер. Но малотравматичные методики лифтинга с применением нитей нельзя в полной мере назвать альтернативой операции, поскольку они хоть и способны решить ряд возрастных проблем, все же не справляются со всеми признаками старения и не дают длительного результата. Метод доктора Котелевица совмещает малоинвазивность нитевых технологий и эффективность хирургического вмешательства. Это процедура подтяжки с помощью микроэндопротезов Endotine, позволяющих добиться результата в буквальном смысле малой кровью. Подтяжка проводится через небольшой локальный доступ, доктор имеет возможность эффективно работать с зонами, которые раньше крайне трудно поддавались коррекции, и за одну непродолжительную процедуру решает целый ряд эстетических проблем.

Эндопротезы Endotine — это так называемые платы-фиксаторы, которые вводятся через микроразрез в височной области



Владимир Зленко

ее помощью можно сделать подтяжку лба и височной области, приподнять брови, произвести омоложение средней зоны лица, а также осуществить лифтинг в области подбородка и шеи.

Владимир Зленко

Ученик лондонской школы пластических хирургов Владимир Зленко, ведущий хирург клиники Beauty Trend, в профессии более 10 лет. Окончил Московскую медицинскую академию им. И. М. Сеченова по специальности «лечебное дело» и ординатуру Института хирургии им. А. В. Вишневского по специальности «хирургия». Прошел профессиональную переподготовку на факультете усовершенствования врачей Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М. Ф. Владимирского по челюстно-лицевой хирургии, что позволяет ему мастерски работать с лицом. Первым в России освоил и внедрил уникальную методику скульптурирования тела под названием Vaser. Одна из главных опций Vaser — моделирование High Definition: избирательное удаление поверхностного жирового слоя. С точностью скульптора доктор вытачивает идеальные торсы с выраженными косыми мышцами живота, кубиками пресса и атлетическую грудь для мужчин, узкую талию, идеальную спину, стройные бедра и высокие ягодицы у женщин. Такой подход на голову выше обычной липосакции, которая работает только в сторону устранения жира. При этом в Лондоне Vaser называют проце-

обеспечивая непрерывную стройную линию всего тела. Сеанс занимает один-два часа. Все манипуляции проходят через микропроколы, что исключает разрезы и швы. Спустя четыре-семь часов в зависимости от объема удаленного жира, можно отправиться домой».

Илья Сергеев

Известный пластический хирург, кандидат медицинских наук, международный эксперт компании Allergan, профессор пластической хирургии на кафедре онкологии и торакальной хирургии Московского областного научно-исследовательского клинического института им. М. Ф. Владимирского. Член ОПРЭХ и основатель московской клиники пластической хирургии и косметологии Doctor Plastic, Илья Сергеев признается: «Ни один хирург не делает все виды операций одинаково хорошо. Никто не может владеть в совершенстве всеми методиками современной пластической хи-



Илья Сергеев



Алексей Котелевиц

малоинвазивным методам омоложения, современным технологиям липосакции и липомоделирования и другим вопросам эстетической хирургии.

Андрей Искорнев

Настоящая звезда — и не только пластической хирургии. В 24 года доктор основал клинику Platinental Aesthetic Lounge.

Окончил Российский медицинский университет им. Н. И. Пирогова по специальности «лечебное дело», ординатуру Российского научного центра хирургии им. Б. В. Петровского в отделении пластической, реконструктивной и микрохирургии. Получил степень МВА по управлению медицинским бизнесом, работал и учился в Атланте, Париже, Милане, Лугано. Будучи доктором из поколения миллениалов, отличается творческим подходом к профессии и перфекционизмом во всем. Как только тренд на гармонизирующие операции стал набирать обороты, Андрей окунулся в этот мир эстетического совер-

или по краю нижнего века (в зависимости от зоны коррекции), и перемещают глубокие подкожные слои в направлении, обратном тому, по которому они опускались в силу законов земного тяготения. Процедура не сопровождается кровотечением, следы вмешательства исчезают уже на второй день, а реабилитационный период практически отсутствует. После эндотинового лифтинга под кожей начинают образовываться соединительные структуры, которые надежно фиксируют ткань в новом положении и не позволяют ей обвиснуть в дальнейшем. Микроэндопротезы выполнены из легкого гипоаллергенного материала, по химическому составу идентичного клеткам человека, благодаря чему со временем они естественным образом выводятся из организма. Это универсальная и многофункциональная процедура, с

дурой выходного дня. Многие пациенты планируют сеанс накануне выходных или праздников, чтобы через два-три дня вернуться к привычному ритму жизни. «Вы удивитесь, — говорит Владимир, — но среди моих пациентов много по-настоящему увлеченных фитнесом людей. Однако наш организм так устроен, что накапливает жировые отложения в так называемых генетических ловушках, не поддающихся диетам и самым интенсивным тренировкам. Генетически обусловленные скопления жира могут располагаться в зоне подбородка, на внутренней стороне рук, над коленями, формироваться в небольших валиках на боках. Так вот когда до совершенства не хватает одного шага, выручает Vaser. При помощи тонюсенькой канюли мы аккуратно устраним жировые скопления в самых миниатюрных зонах,

рургии. У каждого талантливого хирурга свой конек, свое любимое направление». Профессор Сергеев более 20 лет проводит практически все виды эстетических операций лица, груди и тела, но наиболее известен как лучший российский специалист по эстетической хирургии груди. Защитил докторскую диссертацию на тему «Аугментационные вмешательства в пластике молочных желез». Ударник отрасли, доктор выполнил более 500 операций по маммопластике. Грудь от Сергеева — это бренд, его не принято стесняться. Илья Сергеев является постоянным докладчиком и участником российских и международных конференций по пластической хирургии, автором публикаций, посвященных инновационным методам пластики груди, новым эндоскопическим технологиям омоложения лица,

шенства с головой. «Американская школа пластической хирургии оказала на меня огромное влияние, — говорит хирург. — Сначала была стажировка во время обучения в ординатуре, потом уже более длительные поездки, а этим летом последний, третий раунд: изучение идеальных пропорций красоты через искусство. Я прошел обучение в Йельском университете по направлениям "живопись" и "антропометрия". Что мне это дало? Первое, что нам сказал преподаватель: учиться рисовать то, что есть на самом деле, а не то, что, вам кажется, это должно из себя представлять. Это абсолютно хирургическая формулировка, которую я цитирую уже своим ординатам в Москве. Иными словами, не делайте из ваших клиентов людей, которые нравятся вам, не меняйте их — просто делайте их моложе».

Весенний must

Подготовка к сезону на личном опыте

Анастасия Поденко |



Выражение лица

«Выпейте водички и пойдемте со мной», — сказала Наида и повела меня на процедуру микротоков. Миостимуляция для лица? Иными словами, гимнастика? Я была настроена на что-то более радикальное. «Мы можем сейчас сразу сделать аппаратное омоложение, но поверьте мне, давайте начнем с самого простого. Доверьтесь мне, и вы завтра будете выглядеть отлично, а через три визита, каждый не более 30 минут, то есть через три недели, вы будете сиять. Потом мы снова встретимся и решим, что будем делать дальше». Лицо покрыли электродами, и началась интенсивная тренировка для лицевых мышц.

Один такой сеанс EMS для тела равенценен глубокой проработке мышц в зале длительностью два часа. Микротоковая терапия заменяет хороший скульптурный массаж лица, примерно три-четыре сеанса. Далее последовало несколько микроуколов пептидами в зону вокруг глаз. Причем у доктора Алиевой отличный дар сделать их практически незаметно.

Разумеется, те клиентки на ресепшен оказались не такими уж и юными: одной под сорок, другой на пять лет больше. Какие топ-методы в клинике Verna используют для того, чтобы женщины казались девушками как можно дольше? Первое — аппаратные методики для решения проблем гиперпигментации, фото- и хроностарения. Чаще всего Наида применяет лазеры с минимальным уровнем травматизации. Второе и третье — ботокс и гиалуроновая кислота. Эти самые простейшие инъекции по-прежнему в топе, конечно, если они выполняются рукой высококлассного специалиста. Далее идут инъекционные методы скульптурирования лица — с их помощью здесь могут поправить форму лица и даже носа. И нитевой лифтинг, конечно. Что именно нужно и в какой последовательности, решается только индивидуально.

ЧТОБЫ вступить в летний сезон на пике формы, у нас остается все меньше времени. «Ъ-Beauty» выясняет, какому косметологу можно сдать без страха и потери индивидуальности и что из новинок сезона в индустрии красоты реально работает.

Кто виноват и что делать

Как это часто бывает, о себе я вспоминаю в последний момент. Хотя у меня есть прекрасный повод: в феврале мой день рождения. А это значит повышенное внимание и непереносимые возгласы «дорогая, как ты прекрасно выглядишь!». Однако в какой-то момент понимаешь, что нового тонального крема и удачно подведенных глаз для искренних комплиментов уже недостаточно. К тому же я значительно похудела, что заострило черты лица. Косметолог оказал-

ся остро необходим. Надо сказать, что опыт в этой сфере у меня был небольшой. С аппаратными методами я не была знакома вообще и даже побаивалась их. Самые легкие мезонити, ботокс и гиалуроновая кислота не чаще одного раза в год — вот и весь список моих экспериментов.

Скрасавицей Наидой Алиевой, косметологом и главным врачом клиники Verna, я познакомилась недавно, обратила внимание на ее идеальную кожу, конечно. «Приходите, мы с вами общаемся», — сказала Наида. Это меня немного удивило. В моем бешеном графике нет времени на общение с косметологом, и потому я довольно долго не могла прийти. И очень зря.

На ресепшен встречаю двух девушек, слишком юных, чтобы посещать серьезный эстетический центр. Обдумывая ненавистный модный тренд использовать

радикальные методы «чем раньше тем лучше», захожу в кабинет к доктору.

«Ну, рассказывайте, что вам не нравится в своем отражении?» — Наида внимательно слушала меня, а я понимала: передо мной сидит Шерлок Холмс в юбке. Все мои огрехи в уходе за собственной внешностью она читала по лицу: «У вас очень уставший вид, много работаете?» В последние две недели — по 14 часов за компьютером и без спорта, это серьезное испытание для кожи. И тут клиента прорвало: как на кушетке у хорошего психолога, я не могла остановиться. Рассказывала про то, что полочка в ванной полна самыми лучшими средствами красоты, но зачастую я не наношу крем под глаза неделями. Что я не была у косметолога два года и в ближайшее время моя жизнь вряд ли изменится. Что мне делать, доктор?..



DANIEL VELCHIKO FOR PLATINENTAL AESTHETIC LOUNGE



ЭТЕРИ КРИХЕЛИ,
РУКОВОДИТЕЛЬ
ГРУППЫ КЛИНИК
«Клазко»

ВОТ ПРИМЕР ПРАВИЛЬНОГО использования собственного ресурса: на лице Этери ничего лишнего, фигура — как реклама процедур для тела

Честный доктор

Записалась на прием к доктору Наталье Скибиной в Telos Beauty — мне ее советовали как доктора честного и большого специалиста по аппаратным методикам. Что такое честный доктор? Который скажет вам правду, конечно. Мы давно уже пережили те восторженные эмоции 30-летних, когда косметолог говорит: ну надо же, вам больше 22 лет не дать. Но хорошо бы, конечно... Далее следовало предложение из пяти пунктов.

Наталья спросила, сколько мне лет и что я делала со своим лицом. Рассказала про самые легкие мезонити, два года назад. «Это очень хорошо, что не было ни одного синяка и реабилитационного периода, доктор ваш виртуоз. А скажите, вы увидели эффект?» — и сразу попала в точку, как китайский доктор, по пульсу определивший мой застарелый гастрит. Да, действительно, разницы я тогда практически не увидела. Потом я полнела, худела и сейчас ощутила потребность сделать так, чтобы щеки немного поднялись вверх. Вот так — ставлю локти на стол, кладу голову в ладони. Доктор улыбается: «У вас есть не ярко выраженное, но все же опущение мягких тканей. Уплотнены щеки, небольшой птоз подбородка. Нити, которые вы делали, вводились в дерму, то есть кожу. Максимум, что они вам дали, — это улучшение качества кожи».

Спрашиваю Наталью про ручной моделирующий массаж, заранее понимая, что времени на две процедуры в неделю я найти не смогу. «А где вы собираетесь искать массажистку? Скорее всего, сможете выделить время для утренних процедур у вас дома, так ведь? Нельзя так относиться к своему лицу — разве вы ищите стомотолога в социальных сетях? Вызываете его себе на дом? А что, пусть приезжает с борщом?.. Ручной массаж — это очень сложное дело, этому нужно долго учиться

и иметь достаточно обширную практику. Большая удача — найти такого человека и годами соблюдать режим: минимум раз в неделю приходить на процедуру. Сейчас вам потребуется пару лет, чтобы получить желаемый эффект. А вот спорт — это очень правильно. Фитнес дает и кровообращение, и осанку, которая лежит в основе идеального овала лица. Да-да, не удивляйтесь, если вы ходите как балерина, птоз вам не страшен».

Вердикт Натальи: мне нужна процедура ультразвукового лифтинга Ulthera. Отличные новости: всего одна часовая процедура, моментальный легкий эффект и нарастающий эффект омоложения, пик которого придется на веселый август на Лазурном берегу. Об этом можно только мечтать: живешь себе как обычно, а время повернулось вспять.

Итак, как это работает? Ультразвуковая энергия создает мельчайшие механические колебания, начинается трение молекул дермы друг об друга. Таким образом происходит нагревание до 60–70 градусов, начинается термальная коагуляция. Белок скручивается, старый collagen сжимается, частично разрушается. Страшно звучит, да? Ведь на каждом углу нам твердят: надо сохранить collagen, это фундамент нашей молодости. Но не нужно бояться избавляться от старого: на его месте вырастет новый, свежий collagen. Внешне это будет выражаться укреплением качества кожи, уплотнением, лифтингом. В зависимости от площади воздействия на процедуру уходит от часа до полутора. Эффект будет сразу, но самый яркий результат вы получите через четыре месяца. Для клиентов в более зрелом возрасте процедура показана перед хирургическим вмешательством и после него. Конечно, это не панацея, но это хороший, качественный лифтинг лица, борьба с опущением тканей.

Тело как магнит

В клинику «Клазко» прихожу как к себе домой. Знаю владелицу Этери Крихели более десяти лет, и мне кажется, лучше выгляжу просто после чашки кофе в ее кабинете. Вот пример правильного использования собственного ресурса: ничего лишнего на ее вечно юном лице, фигура — как реклама процедур для тела, которые я много лет здесь и делаю. Журналисты часто задают вопрос о секрете ее талии, но ничего нового не появляется. «Мой секрет — это просто мало есть», — говорит Этери и ослепляет голливудской улыбкой. Каждый раз забываю ее спросить: а как это, мало есть?

Итак, я записана на термомагнитное омоложение — курс красоты номер один в США, Канаде, странах Европы и косметологический must-have голливудских звезд, который теперь эксклюзивно представлен в «Клазко». Новая методика не зря заслужила множество восторженных отзывов врачей. Она позволяет быстро, безболезненно и эффективно подтянуть кожу, скорректировать фигуру и устранить проявления целлюлита. Аппарат называется Venus Freeze Plus. Эта

уникальная система обеспечивает комплексный подход к стимуляции образования коллагена. Так, радиочастотные волны активируют синтез коллагеновых и эластиновых волокон за счет контролируемого равномерного нагрева тканей. А магнитные пульсации, напрямую воздействуя на фибробласты, усиливают их деление. Вместе это дает потрясающие результаты: ткани подтягиваются и укрепляются, улучшаются тонус и текстура кожи, пропадают морщины, заметно уменьшаются объемы тела, исчезают локальные жировые отложения.

«Мы будем работать на внутренней поверхности бедра для улучшения тургора кожи и опустошения жировых ловушек», — доктор наносит гель на кожу и начинает медленно двигать по увлажненному участку насадку, постепенно нагревая ее. Я почему-то всегда боялась аппаратов, но это настоящий релакс. Кожа краснеет, но никаких неприятных ощущений нет, просто устойчивое тепло. После процедуры мне рекомендуют попить побольше водички: в организме включаются процессы выведения лишней жидкости и уменьшения жировых клеток в объеме.



DANIEL VELCHIKO FOR PLATINENTAL AESTHETIC LOUNGE

ИГОРЬ ЛЕМБЕРГ,
ВРАЧ-СТОМАТОЛОГ,
КАНДИДАТ
МЕДИЦИНСКИХ НАУК,
ЭКСПЕРТ COLGATE
TOTAL



«КОСМЕТОЛОГИЯ НЕ ВСЕСИЛЬНА, но под присмотром профессионала вы не сделаете ошибок, а главное — сделаете все в свое время»

Новая улыбка

В списке неотложных дел весной: восстановление цвета лица, процедуры для густоты и блеска волос, работа в спортзале над созданием идеальной фигуры — и обязательно там же значится улыбка. Какой бы подтянутой ни была ваша фигура и как бы вы ни лучились здоровьем, зубы могут все испортить. А могут помочь стать еще моложе. Белые зубы, как и светлые белки глаз, всегда зрительно омолаживают лицо, но главное здесь профессиональный подход к проблеме. Чтобы выбрать подходящие процедуры, стоит предварительно получить рекомендации врача-стоматолога. Если налет не сильно выражен, желаемого эффекта можно добиться домашним способом. Но в случае необходимости отбеливания более чем на восемь тонов обязательно понадобится контроль врача.

Сию в кабинете Игоря Лемберга, врача-стоматолога, кандидата медицинских наук, эксперта Colgate Total. «Лазерное отбеливание зубов проводится уже более 15 лет, — рассказывает доктор. — За это время метод прошел множество исследований и доказал свою эффективность и безопасность». Сама процедура отбеливания выглядит так: стоматолог наносит на десны защитное средство, а на зубы — специальное отбеливающее вещество на основе перекиси водорода и воздействует на них лазером. Лазер выступает в роли катализатора, ускоряет действие отбеливающего геля и усиливает его эффект.

После процедуры нужно не употреблять, хотя бы непродолжительное время, продукты и напитки с красящими веществами: кофе, чай, шоколад, виноград, красное вино, соевый соус и кетчуп, горчицу, свеклу, ягоды, колу и другие цветные газировки. Также нужно отказаться от курения.

Если требуется отбелить зубы не столь радикально, а всего на два-три тона, то зубные пасты, гели и ополаскиватели решат эту проблему абсолютно безопасно. Чтобы сохранить эффект отбеливания, рекомендуется использовать зубные пасты на основе формулы триклозан-сополимер, которые обладают уникальными свойствами: антибактериальное и противовоспалительное действие в полости рта сохраняется в течение 12 часов, обеспечивая долговременную защиту зубов и десен между чистками зубов и даже после приема пищи.

Контрольный в голову

«Не хотите сделать "укол красоты" в прическу?» — спрашивает меня ведущий стилист салона красоты Look room. На самом деле об уколах речь не идет, однако новую процедуру Essence Shots KV-1 здесь называют «ботокс для волос». Препарат оптимально подходит обладательницам тонких пористых волос с секущимися кончиками. Он выравнивает структуру волоса, приглаживая чешуйки. Тем, кто часто окрашивает или осветляет волосы, процедура позволит получить цвет

«блонд» без неприятной желтизны, поможет при замедленном росте и выпадении волос, поскольку средство содержит большое количество питательных веществ, микроэлементов и витаминов. Принцип действия основывается на восстановлении структуры волоса при помощи концентрата витаминов, коллагенового комплекса и различных масел. Подвижность его молекул позволяет препарату проникать глубоко внутрь и вступать во взаимодействие с кератином, который яв-

ляется основой строения волоса. При этом волокна волоса становятся более прочными. Локоны становятся увлажненными, блестящими и послушными. Препарат не содержит в своем составе формальдегида. Омоложение волос с его помощью является абсолютно безопасным, кроме того, не требует использования горячих утюжков. После процедуры можно около десяти раз мыть голову шампунем и снова радоваться гладким и блестящим волосам — эффект достаточно стойкий.



DANIL VELCHKO FOR PLATINUM AESTHETIC LOUNGE

Машина времени

В Real Clinic я мечтала попасть давно — и вот записана на консультацию к врачу-дерматокосметологу Елене Шаховой. Хочу спросить ее о процедуре термаж, которая прославилась на российском эстетическом рынке как та самая «пилюля от старости». Да, дорого. Но эффективно. Здесь, по моим сведениям, собран самый современный парк аппаратов для проведения процедур на лице и теле. В коридоре встречаю вечно молодую красавицу Алику Смехову, отчего уверенности моей прибавляется: такие клиенты всегда лучшая реклама.

«Скажите, Елена, вы бы мне посоветовали термаж?» — «А какого эффекта вы хотите добиться? Кожа ваша выглядит свежо, но все же, надеюсь, что вы видите, первые признаки птоза уже появились».

Честность — еще один бонус косметологу. Спрашиваю Елену про кожу вокруг глаз (блефаропластику пока делать рано, но мне кажется, проблемы уже есть): «Это еще одно показание к термажу. Этот аппарат, пожалуй, единственный работает и в зоне подвижного века». Механизм процедуры состоит в радиочастотном воздействии на глубокие слои кожи, проникновение на

глубину от 0,5 до 4,2 мм. Эта энергия проникает в кожу, дозированно нагревая ее. Происходит запуск естественных процессов ее обновления (синтез коллагена), в результате чего кожа в течение трех-шести месяцев уплотняется и подтягивается. Помимо нагрева кожи на глубине система «термаж» охлаждает поверхностные слои дермы, что повышает безопасность и комфорт процедуры.

Спрашиваю доктора про модный нынче тренд ранних пластических операций. Голливудские красавицы не ждут этих самых возрастных изменений, а нещадно ломают челюсти (в смысле им ломают — хирурги) и утягивают шею и подбородок до остроты. «Ну и зря они это делают. Начинать надо все же с профилактики: зачем делать операцию, если вам нужно улучшить качество кожи и совсем чуть-чуть подтянуть? Период реабилитации минимальный. Эффект сохраняется в течение трех-пяти лет. Запомните, главное поймать правильный момент и делать все по показаниям. Косметология не всесильна, но под присмотром профессионала вы не сделаете ошибок, а главное — сделаете все в свое время. Мой совет: выберите своего доктора и будьте с ним долго».

К слову, о звездах: гордость клиники — американский аппарат Joule, который давно отвечает за идеальные лица и тела голливудских актеров. Это настоящая anti-age платформа, она совмещает в себе несколько модулей: фракционный лазер, широкополосный свет и инфракрасный термолифтинг.

Первый в мире гибридный фракционный лазер Halo работает на двух волнах разной длины, так что теперь можно одновременно получить глубокое омоложение и подтяжку тканей вместе с поверхностным обновлением эпидермиса. Последнее необходимо тем, у кого есть проблемы с пигментацией, следы акне, расширенные поры. Процедура создает ровный цвет лица, придает тонус. Реабилитация минимальна — три-пять дней.

Инфракрасный термолифтинг — это идеальная и быстрая подтяжка лица и тела. Принцип действия — активизация новых коллагеновых волокон путем их прогревания. Может использоваться одновременно с лазером Halo, отлично работает на теле: внутренняя поверхность рук и бедер, живот.

Широкополосный свет (Broad Band Light, BBL) Forever young абсолютно оправдывает свое название. Под его воздействием увеличивается продолжительность жизни клеток, ускоряются и улучшаются обменные процессы на клеточном уровне. Видимые изменения — это выравнивание тона кожи и ее эластичность. Благодаря регулярным сеансам (нужно не более четырех раз в год) достигается тот самый эффект сияния, который звезды часто выдают за последствия их здорового образа жизни. Кстати, периода реабилитации после сеанса нет вообще — можно в этот же день выходить в свет.



DANIL VELCHKO FOR PLATINENTAL AESTHETIC LOUNGE



Юлия Титель,
главный врач
клиники
«Пятый элемент»



«КОГДА ЧЕЛОВЕК НАЧИНАЕТ правильно питаться, он начинает чувствовать себя очень энергичным»

Anti-age круговорот

С клиникой антиэйджинга «Пятый элемент» и ее главным врачом Юлией Титель я уже давно хотела познакомиться поближе. Увлеченная своей профессией, эта девушка не просто врач, она настоящий наставник, beauty-коуч для своих пациентов. Зачем сюда приходят пациенты? За новым возрастом, новым самоощущением, за решением своих, быть может, самых незначительных проблем с внешностью — но тем и сложнее задача, когда, казалось бы, все уже идеально. Я пришла за последним штрихом в формировании своей фигуры. Решила взять себя в руки и похудеть на те самые три килограмма, которые следуют за мной последние пять лет, сколько бы я ни занималась и на каких диетах ни сидела. Спасибо проекту FoodyFit, благодаря ему я легко рассталась с семью килограммами — от 62 через два месяца осталось 55. Тело стало рельефным, мышцы стали заметнее, остается сделать совсем немного.

Юлия внимательно рассматривает меня, стоящую перед ней по стойке «смирно». «Эту небольшую отечность на бедрах мы снимем за два ваших визита, но что-то мне не нравится цвет кожи. Смотрите, я вас

сфотографировала, видите? Ваша кожа меняет цвет, начиная с середины ягодиц. Ноги имеют красноватый оттенок. Это легкая форма синюшности и следствие целлюлита. Если вы будете работать, выполнять все мои предписания, я верну вам идеальное качество тела. Начать придется с особых упражнений, запишитесь к моему тренеру Руслану, в студию Pro Trep на Остоженке, он "поставит" вам бедра на место. Ну и мы будем работать, начиная со стоп». Я задумалась. Каким образом мои стопы, с которыми, кажется, нет никаких проблем, вдруг помогут мне подтянуть внутреннюю поверхность бедра и снять полтора сантиметра объема с ног? «Все дело в застое жидкости. Ваши жировые клетки уже очень немногочисленны, но в них накапливается межклеточная жидкость за счет неправильного положения таза. И живот чуть вперед выступает: его как такового и нет у вас, просто таз немного не на своем месте. Вот увидите, ваша фигура изменится, начинайте тренироваться с Русланом минимум дважды в неделю, вместе с процедурами мы получим отличный результат».

«Поймите, часто девушки не понимают причину появления целлюлита, — продолжает объяснять Юлия Титель. — Оттого и методы борьбы с ним выбирают неправильно. Любой застой приводит к гипоксии клеток, застой в жировой ткани приводит к их разбуханию. Важно понимать, целлюлит — это следствие снижения дренажной активности, а значит, сниженных метаболических процессов».

Так, естественным образом, мы переходим к главной теме. «Это беда жителей мегаполиса, вот вы прибежали ко мне с минимальным проявлением этой проблемы, а ведь люди накапливают на себе десятки лишних килограмм, после чего начинают ходить по врачам. Сахарный диабет, сер-

дечные заболевания, проблемы с венами и артериями. А нужно-то было вовремя перестроить свое питание, как это вы сделали. Большое начинается с малого — я сторонник превентивной медицины. Смотрите, вот что происходит в организме не слишком активного человека, когда он съедает за завтраком круассан. Из одной молекулы вашего жира получается 146 молекул АТФ, чистой энергии, — но его еще нужно "достать" с помощью специально подобранных физических упражнений в вашей пульсовой зоне. А из одной молекулы быстрого углевода получается всего две молекулы АТФ. Вы съели круассан, вам приятно, но эти две молекулы сгорают моментально. Поэтому, когда человек начинает правильно питаться, достаточно отказаться от сахара и быстрых углеводов, он начинает чувствовать себя очень энергичным: "Надо же, так мало ем и никакого сахара, а сил,



«ЧАСТО ДЕВУШКИ НЕ ПОНИМАЮТ

причину появления целлюлита,
оттого и методы борьбы с ним
выбирают неправильно»

как будто горы сверну!». Это потому, что в отсутствие углеводов в энергию превращаются его жировые запасы.

«Ну и наконец, про омоложение, — развивает свою мысль главный врач. — Мы знаем, что клетка начинает разрушаться, а мы начинаем стареть, когда страдают митохондрии, органы энергетического обмена клетки. А они страдают, когда вы их кормите одними углеводами».

Далее со мной произвели ряд манипуляций, которые по сути были взвешенной медицинской программой лечения моей проблемы — целлюлита. Опираясь на его причину. Наверное, впервые я получила такой грамотный анализ и поэтому дальше не задавала вопросов, а только беспрекословно выполняла все предписания. Первая процедура началась с «японского обновления» (пилинг-массаж всего тела) и закончилась программой «Халюс Вальгус» (аппаратный массаж стоп и гимнастика). Так мы запустили кровообращение в ногах. Через два дня я пришла на

аппаратную процедуру NIR, с помощью ультразвукового воздействия косметолог работал с передней и внутренней поверхностью бедра. Далее — процедура «Белла Контур», озоновые инъекции, массаж под токс-маске. Каждый раз аппаратное тепловое воздействие завершалось процедурой «Гидроджет», которая представляет собой аналог всем известного душа Шарко. После массажа плотной водяной струей ноги становились точеными, а значит, уходила отечность и лишние сантиметры.

Отдельно скажу про мои тренировки. Теперь у меня дома, у кровати, лежит коврик и маленький резиновый мячик с шипами, который я каждое утро катаю ступней по полу. По пять-семь минут на каждую. После такой зарядки не нужно кофе, голова становится ясной, энергия бьет через край, и даже осанке это идет на пользу. Я забыла про свои боли в пояснице и спине и стала намного меньше сутулиться.

Итак, тренировки. Сначала я просто ходила по залу, туда-обратно, а Руслан делал

съемку на телефон. Показывая мне мою походку, он объяснял, что в теле не все идеально, несмотря на хорошую физическую форму. Есть гипертонус и гипотонус, то есть не все мышцы одинаково «закачаны». Рассказал про миофасциальные цепи, иными словами, мышцы, каждая из которых «тянет» за собой следующую. Как если бы на идеальной скатерти мы вдруг прожгли утюгом дырку, а потом просто стянули бы ее края и зашили: идеальной гладкости с такой скатертью не добиться никогда. Вот и бедра мои немного выпирали вперед, создавая эффект животика.

Работа по растяжению миофасциальных связей сложная и кропотливая. Я привыкла на тренировке прыгать, потеть, отжиматься и ходить выпадами. А тут тебе дают салфетку, и ты собираешь ее в комок ступней и пальцами. Не получается ничего. Но с каждым разом — все лучше и лучше. К четвертому занятию мы сняли мой проход по коридору снова, и я вам скажу: это была уже совсем другая история!



Руслан Ивахненко, Pro Trener:

«Мышечно-скелетная система человека имеет огромное влияние на то, как мы выглядим, и на то, как мы себя чувствуем. Миофасциальные цепи — линии, по которым напряжение переходит от одного участка тела к другому. Для до-

стижения гармонии и устранения перекосов (одно плечо выше другого, выпирающие тазовые кости, сутулость) необходимо создать сбалансированный тонус, чтобы элементы скелетно-мышечной системы находились в состоянии

равновесия. Важно понимать, что ни одна мышца нашего тела не сокращается самостоятельно, независимо от других. Мышечные цепи обеспечивают стабилизацию тела во время статики и во время движения».

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА. ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.

ТОП-5
ВЕСНА

1 ИЗМЕНЕНИЕ
ФОРМЫ ЖИВОТА

Как сделать свой живот красивым и подтянутым? Изменение формы живота позволяет не только отлично скорректировать фигуру, но и устранить пупочную грыжу, провести липосакцию боков и спины. Помимо основных исправлений, в ходе которых опытный хирург безболезненно уберет живот и бока, следует выделить пару недель на отдых. После снятия швов надо носить бандаж или компрессионное белье — во избежание нагрузки на обновленный живот. За небольшие неудобства вы будете сполна вознаграждены — кожные складки и живот-«фартук» исчезнут без следа.

Лиц. ЛО-77-01-0045-86.

2 ИЗМЕНЕНИЕ
ФОРМЫ НОСА

Изменение для тех, кто устал стесняться собственного носа. Длинный, картошкой, курносый... С помощью исправления поддаются изменению размеры, длина и форма носа. С эстетической точки зрения, столь выдающаяся часть лица должна непременно быть его украшением, с медицинской — нос должен исправно дышать. Изменение формы поможет перестать стесняться собственного носа и обрести желанный образ и гармонию лица.

3 ИЗМЕНЕНИЕ
ФОРМЫ ГРУДИ

На любом пляже или светском рауте ваша грудь должна быть неотразимой. В этом вам помогут наши хирурги. Особые материалы нужного размера, применяемые ими, создают соблазнительные формы. При этом разрез делается по нижнему краю ареолы, в подмышечной впадине или в складке под молочной железой. В любом случае швы после изменения малозаметны, а результат, напротив, виден всем.

4 УДАЛЕНИЕ
ВОЛОС

Нежная кожа — это кожа без лишних волос. Чтобы ускорить процесс и сделать его максимально комфортным, нужно выбирать лучи последнего поколения. В нашей клинике удаление волос осуществляется с помощью новейшего американского оборудования. Уже после первой процедуры 40% волос исчезает навсегда, а значит, уменьшается продолжительность самого курса. Благодаря самой системе динамического охлаждения, болезненные ощущения и ожоги полностью исключены. Удаление волос на новейшем оборудовании требует меньше времени. Хватает 20–30 минут, чтобы проработать целиком ноги и руки. А повторять процедуру нужно только через 2 месяца (новые волоски отрастают медленно и неохотно).

5 ФРАКЦИОННЫЙ
ТЕРМОЛИЗ

Зима — самое время заняться кожей и теми небольшими морщинками, что уже портят нам настроение. Для борьбы с ними мы применяем два вида лучей: CO₂ (углекислый) и неодимовый. Они отлично разглаживают мелкие морщины и на 40–50% сокращают крупные складки, например носогубные. Выбор вида луча зависит от состояния и типа кожи, а также «выраженности» возрастных изменений. Когда морщины неглубокие, а кожа тонкая — подойдет неодимовый. При более грубой коже, с расширенными порами и глубокими складками, — лучше отдать предпочтение CO₂.

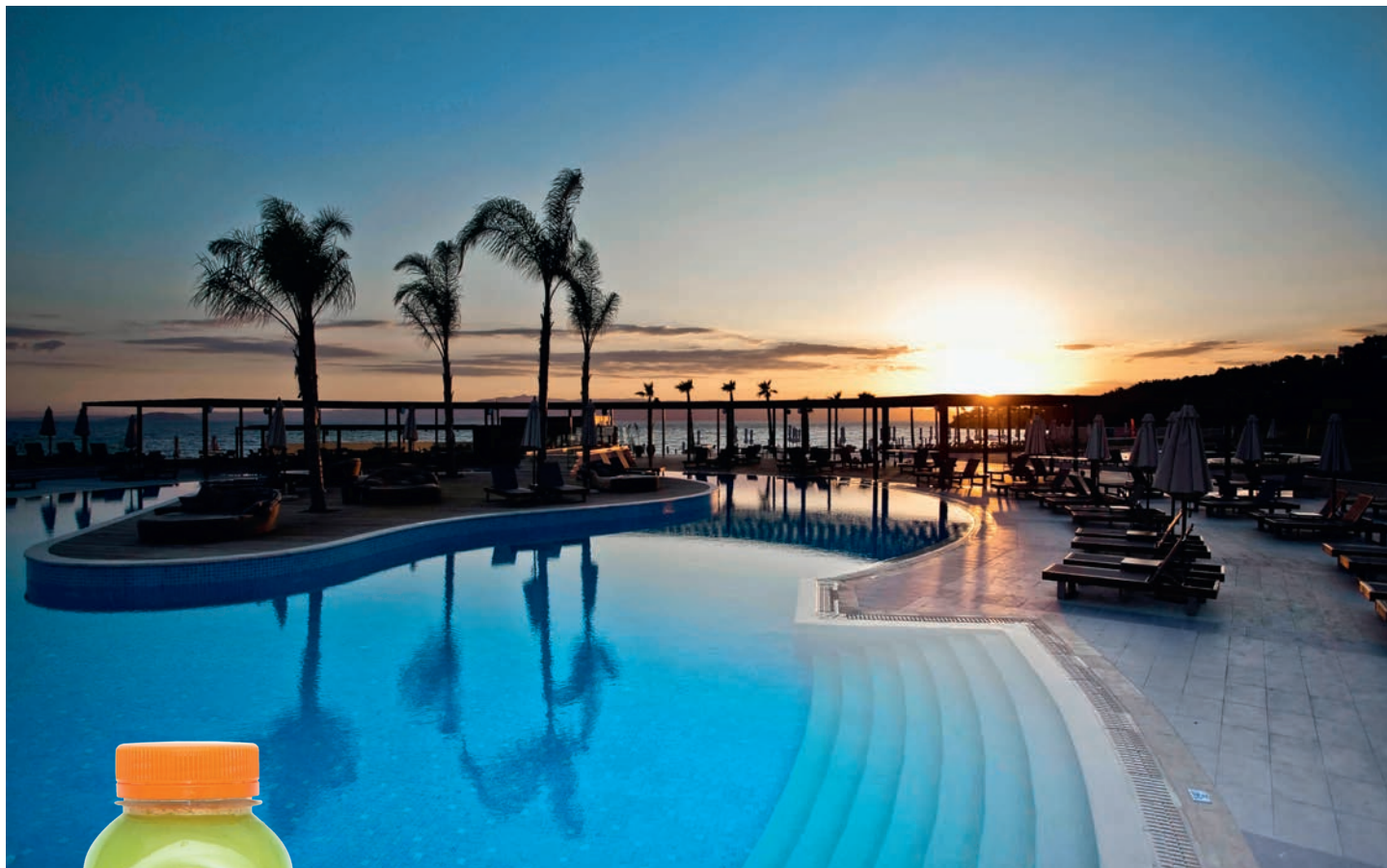
РЕКЛАМА

Москва, ст. м. «Тургеневская», «Чистые пруды», ул. Мясницкая, д. 24, стр. 1, под. 6, эт. 3 (вход с улицы)
Тел.: +7 (495) 621-75-57, +7 (495) 621-09-99, +7 (903) 700-16-24
www.ottimo.ru • e-mail: info@ottimo.ru

25

Открытые горизонты

Диета, фитнес и детокс этой весной



Поднимись над суетой

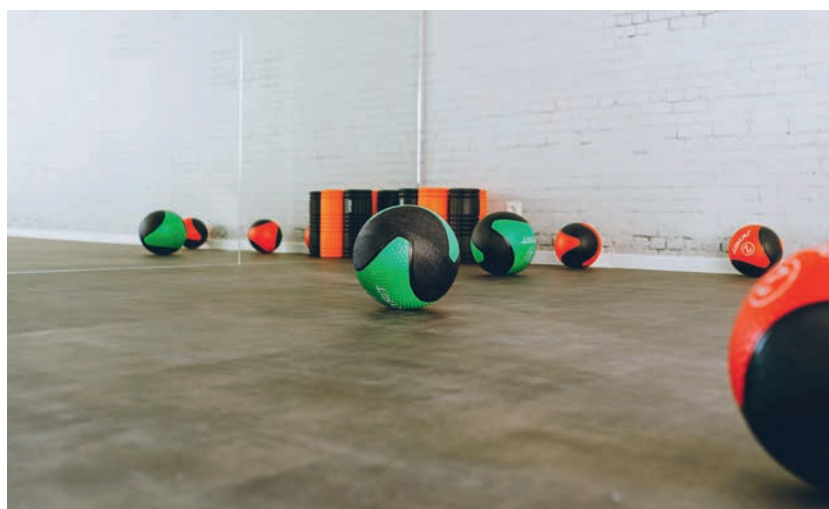
Команда World Class предлагает качественно изменить привычный отдых в SPA-отеле. В последнюю неделю апреля на полуострове Халкидики, в пятизвездном отеле Miraggio Thermal Spa Resort планируется провести фитнес-тур, для которого профессиональные тренеры и диетологи подготовили программу, состоящую из трех составляющих: здоровый рацион от известного диетолога Аманды Гамильтон, фитнес-программа с World Class, включающая тренировки Nordic walking, Hiit, Pilates, Bodybalance, Stretch, и посещение термального SPA отеля Miraggio. Из отеля открывается потрясающий вид на Святую гору Афон. Расположенный на живописном холме общей площадью 134 га, что очень подходит для скандинавской ходьбы, Miraggio уже в первый год после открытия был удостоен номинации «лучший новый отель Средиземноморья 2016 года» по версии английского журнала Conde Nast Johansens.



Сочные подробности

Главным идеологом компании Organic Religion, посадившей нас на соковые диеты, стала Тара Остроу — одна из самых востребованных диетологов США. Как сертифицированный специалист-диетолог, Тара является консультантом спортивных клубов New York Giants, Monaco FC, New York Red Bulls. Она имеет научную степень Колумбийского университета, где окончила магистратуру, интернатуру по диетологии и здоровому питанию и физиологии. Более 15 лет Тара ведет консультационную практику в Нью-Йорке, работала главным врачом всемирно известного медицинского центра, где являлась разработчиком всех программ здорового образа жизни и пита-

ния, а также возглавляла группу, проводившую клинические испытания в области питания и диетологии. «Каждый рецепт сока я создавала, руководствуясь своими знаниями и опытом для достижения максимальной эффективности и пользы, — говорит Тара Остроу. — Вы можете доверять моей работе, ведь я подобрала правильные сочетания, пропорции и последовательность каждого продукта. Поэтому соки получились очень полезными, без лишней сладости, не разбавленные водой и дешевыми ингредиентами. Я рада, что мои рецепты реализуются на высшем уровне в России, Казахстане и Монако и вы можете оценить нашу работу сегодня».



Наполнить легкие

Открылась новая стильная фитнес-студия Yeezy Fit в центре Москвы, в которой мир физических тренировок совмещается с непринужденной и свободной атмосферой дружеского клуба. Здесь каждый найдет занятие себе по душе: от различных видов йоги (хатха, Айенгара, Кундалини, Fly) до занятий по основам хореографии, аэробной тренировки, кроссфиту и даже боксу. В студии работает фитобар и магазин полезных продуктов, в котором продают вкуснейшие конфеты из диетических ингредиентов. Тренировку уже можно забронировать на www.justbefit.ru.

Кокосовая вода CocoYoYo — это сок молодых кокосов, который называют «соком жизни», поскольку он невероятно полезен для укрепления и восстановления здоровья. Спортсмены и активисты здорового образа жизни предпочитают натуральную кокосовую воду сокам, энергетикам и изотоникам.





Beauty Trend

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ ГЕОМЕТРИЯ

от клиники Beauty Trend

ВЕКТОР гравитации

Законы физики, увы, работают не в нашу пользу. В итоге на лице появляются морщины, а под глазами «мешки». **"Бентли среди лазеров" – Ultrapulse*** способен омолодить и стереть «следы» времени за 1 сеанс.

www.ultrapulse.pro

шейно-подбородочный УГОЛ

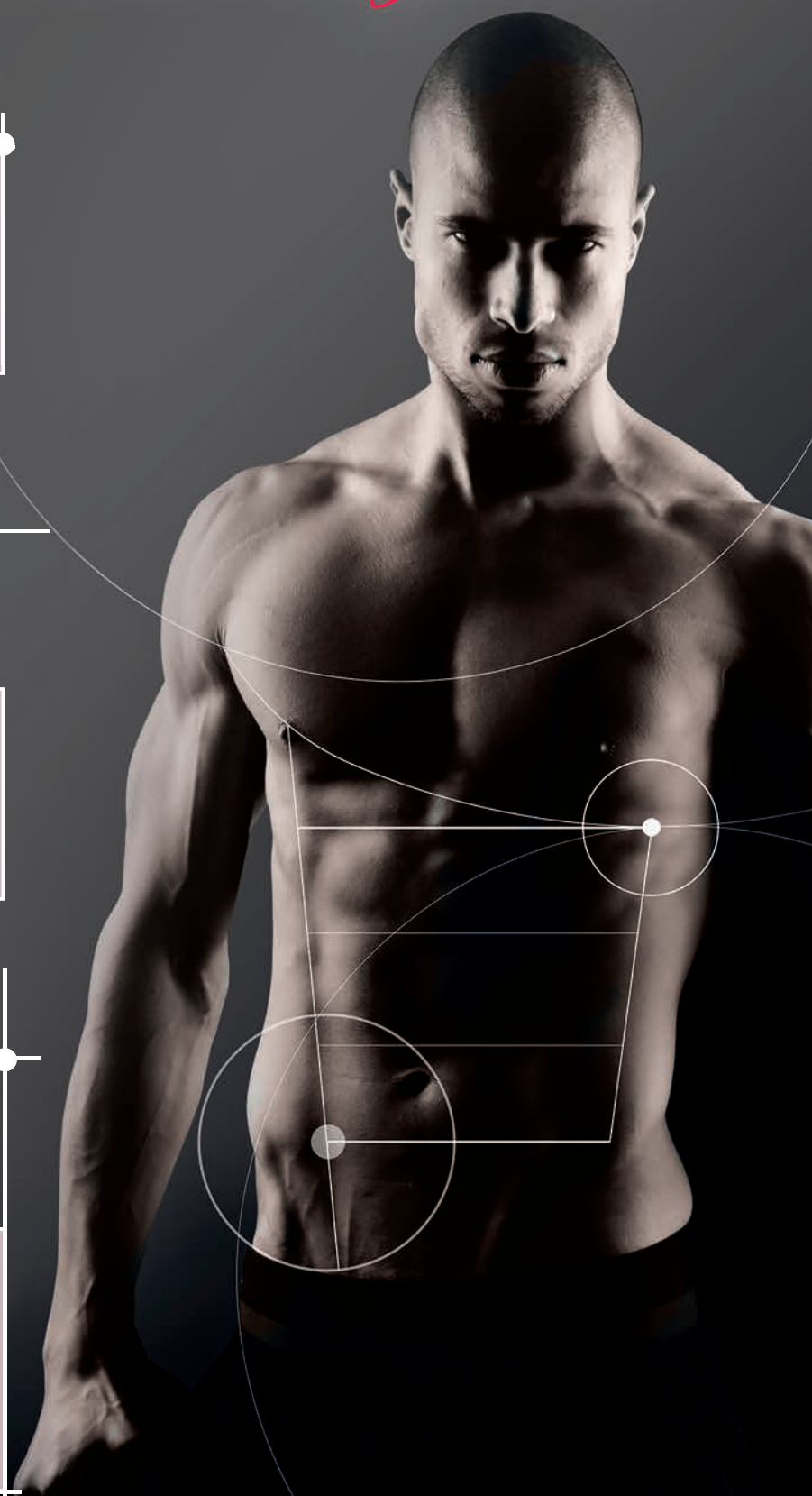
Отшучиваетесь о «солидном» подбородке? Предлагаем поспорить с природой и **вернуть четкий овал лица** всего за 3 коротких визита в клинику Бьюти Тренд! Как? Читайте!

www.2podborodka.net

кубики ПРЕССА

Обрести атлетический торс можно без изнурительных тренировок. Vaser** - моделирование позволит убрать лишний жирок и **выточить спортивный рельеф**: мышцы на груди и руках, сформировать кубики пресса!

www.vaser.pro



*Ультрапалс **Вейзер



Лицензия ЛО-77-01-005107 от 23.06.2012

реклама

всем читателям
ЖУРНАЛА
консультация
БЕСПЛАТНО**

Beauty Trend

клиника косметологии и
пластической хирургии

г. Москва, ул. Лесная, д.6, к.1

тел.: +7 (495) 411 - 03 - 03

***Предложение действительно с 01.03.17 по 01.06.17. Информацию об организаторе мероприятия, правилах его проведения, наименовании и количестве услуг, участвующих в акции, и предоставлении скидок, сроках, месте и порядке получения скидки на услуги Вы можете узнать по тел. + 7 495 411 03 03.

Курортное построение Детокс в отеле «Swissotel Resort Сочи Камелия»

Елена Смирнова |



История гостиничного комплекса началась в 1937 году, когда по проекту архитектора А. В. Самойлова на этом месте был возведен санаторий «Наука», фасады которого были выполнены в стиле помпейского классицизма с чертами неоренессанса и ар-деко.

К открытию зимних Олимпийских игр 2014 года здание главного корпуса, являющееся памятником архитектуры, было отреставрировано компанией «Галс-Девелопмент». С точностью до мельчайших деталей историческим фасадам был возвращен первоначальный облик, а также построены новые современные корпуса, элегантно обрамляющие главное здание отеля.

СОВЕРШЕННО не обязательно лететь за тридевять земель, чтобы отдохнуть, перезагрузиться и похудеть — теперь и в Сочи в отеле «Камелия» сети Swissotel Hotels & Resorts есть программа детокса. Счастливице избежав изнурительного путешествия, вы получите все преимущества роскошного курорта, не страдая от резкой смены часовых поясов. Горный воздух, морской бриз, слепящее солнце — что еще нужно для человека, утомленного долгой зимой и черным небом?

Часто мужчины отказываются сопровождать своих женщин на детокс-курорты: они не хотят ограничивать себя в еде и бегать по утрам. В «Камелии» есть возможность провести совместный отдых по

своему усмотрению: если интенсивное похудение не входит в ваши планы, можно по достоинству оценить рестораны с изысканной кухней, кафе-кондитерскую, бассейны и SPA. Также можно без опаски взять с собой детей. На территории отеля есть детская площадка, и пока вы заняты оздоровительными процедурами, за ребенком присмотрят опытные бэби-ситтеры.

О SPA-комплексе отеля Purovel Spa & Sport нужно сказать отдельно.

Его философия следует за гармоничной сменой времен года, воплощающих четыре вида жизненной энергии: обновление (весна), пиковая активность (лето), восстановление (осень) и инертность (зима). Это те самые источники хорошего самочув-

ствия, которые наполняют каждого из нас. Главное — их соразмерно сочетать: одинаково плохо быть и гиперактивным, и слишком инертным. Иными словами, человек должен иметь здоровый метаболизм, быть спортивным, уметь расслабляться и иметь хороший, здоровый сон.

Термальная зона отеля поделена на две части — мужскую и женскую. Открытые бассейны — в общедоступном пользовании. И это очень правильно: купальные костюмы и горячий пар сауны несовместимы. Лучшего детокс-эффекта вы добьетесь, если попробуете расслабиться, погрузиться в себя и свои ощущения. Начните сеанс с 10–15 минут в инфракрасной сауне, полежите в джакузи, увлажните кожу в



хаммаме, постоит под прохладным тропическим душем и закончите в русской парной. Идеально прийти сюда за час-полтора перед расслабляющим массажем. В качестве легкого перекуса вам предложат фруктовые чипсы с органическими альпийскими чаями. Отлично помогают продержаться до ужина, если вы худеете.

Детокс-программа начинается с беседы с тренером. Предстоят взвешивание, замеры талии и бедер, разговор о ваших пищевых привычках, физической активности и хронических заболеваниях. В завершение проводят биоимпедансный анализ вашего тела — можно сказать, раскладывают его на жир, мышечную, костную массу и воду. Здесь же вы ставите задачу: хотите ли

вы похудеть, на сколько. Все очень индивидуально и зависит от времени, которое вы сможете провести на программе. За уикенд можно скинуть до 2–3 кг, конечно, это будет прежде всего выведение лишней жидкости. Но и такое небольшое снижение веса заметно: появится легкость во всем теле, и талия станет уже на 1–2 см. За двухнедельный детокс клиенты теряют до 7 кг веса. С собой они получают рекомендации по питанию, которые помогут в дальнейшем закрепить и удержать результат.

Из чего состоит детокс? Можно сказать, что это время, расписанное на отдых, процедуры, физическую нагрузку, питание и медитацию. Огромное значение имеет режим: не будете его нарушать

— получите результат. Не стоит пропускать завтрак или заменять тренировку массажем: всему свое время. Но, конечно, важное место отведено питанию. На завтрак, обед и ужин вам предложат выбор из пяти основных блюд и гарниров, и здесь уже все зависит от поставленной вами же задачи. Хотите wow-эффект — откажитесь от круп и на обед, и на ужин. Не хотите — вас накормят сытно, но правильно. Сбалансированный по жирам, белкам и углеводам рацион в любом случае пойдет на пользу. То же с фитнесом: нужно ли вам задуматься о силовых нагрузках или добавить кардио для жиросжигания, решит тренер согласно вашему анализу тела, весу и замерам. Тренировки могут быть

легкими, например зарядка и прогулки по тропе здоровья вдоль морского берега. Если вы продвинутый пользователь — к вашим услугам новейший тренажерный зал, функциональные тренировки на улице, упражнения с петлями TRX и традиционная растяжка на пляже. Большое внимание создатели программы уделяют медитативному дыханию на свежем морском воздухе. Это не так просто, как кажется — на первых тренировках вас будут учить. Дыхание животом и дыхание грудью в правильном ритме помогают настроиться на отдых и отключиться от ритма большого города. В комплексе со всеми остальными детокс-приемами результат превзойдет ваши ожидания.

Городской ретрит Обновление в Luceo Spa

Анастасия Поденко |



SPA в отеле — это возможность отдохнуть после сложных бизнес-переговоров и настроиться на отпускной лад. В полной мере таким ожиданиям отвечает четырехэтажный Luceo Spa в треугольном внутреннем дворе исторического «Дома со львами» в Петербурге (ныне это Four Seasons Hotel Lion Palace St. Petersburg). На втором этаже находится главная достопримечательность SPA-центра — VIP-апартаменты для двоих, носящие название «Александрит», с собственным входом и гостиной, где можно расслабиться до и после процедур. На третьем этаже находятся пять процедурных комнат. На верхнем этаже Luceo Spa располагается бассейн треугольной формы под стеклянной крышей, благодаря которой помещение наполняется естественным солнечным светом. Наблюдать за переменчивым петербургским небом можно во время водных процедур или отдыхая на шезлонгах рядом с бассейном. Одна из стен превращена в искусственный водопад, звук которого успокаивает и спо-

собствует расслаблению. Здесь, в центре города, удалось создать атмосферу уединенного и умиротворяющего общения с природой.

Luceo Spa с момента открытия использует три знаменитые линии продуктов для процедур: Santa Maria Novella, Omorovicza и Па. Процедуры класса «люкс» швейцарской марки Dr. Burgener Switzerland появились в Luceo Spa с лета 2015 года. Они разработаны в соответствии с оригинальной концепцией, созданной владелицей бренда доктором биологии Полин Бурженер, страстным приверженцем фитнеса, правильного питания и использования натуральных продуктов. Два курса процедур — Anti-Aging Excellence и Anti-Aging Diamond — были специально разработаны для Luceo Spa.

Anti-Aging Excellence — это пятидневный курс высокотехнологичных процедур: Luxury Green Caviar (с использованием зеленой икры), Vitaskin Ultrasound (для процедуры применяется ультразвук), Swiss Anti-Aging Jewel with Royal Jelly («се-

крет молодости» на основе средства с маточным молочком) и Collagen Firming (коллагеновое укрепление).

Anti-Aging Diamond — это серьезный курс обновления кожи, который включает процедуры Diamond Dermabrasion, Vitaskin Ultrasound и Luxury Green Caviar.

Кроме того, недавно швейцарский бренд выпустил специально для петербургского отеля роскошный крем на основе черной икры Black Caviar Cream by

Dr. Burgener Switzerland, который, по утверждению разработчиков, содержит уникальный концентрат аминокислот, жирных кислот, витаминов и минералов.

Отель Four Seasons в Санкт-Петербурге был первым отелем сети, в котором появилась марка Полин Бурженер. Впоследствии линией заинтересовались в Европе и на Ближнем Востоке. На сегодня этот бренд представлен в семи отелях Four Seasons в Европе и Эмиратах.

Косметический бренд Dr. Burgener Switzerland

Клиника Dr. Burgener Switzerland была основана в Лозанне, Швейцария, в 1955 году пластическим хирургом доктором Марком Бурженером. Его невестка Полин Бурженер продолжила семейное

дело после нескольких лет успешной работы с основными линиями косметических продуктов. В 1995 году она взяла на себя руководство компанией и создала новую концепцию по уходу за кожей.

Главные принципы ее работы — сочетание природных активных ингредиентов, новейших технологий и научных открытий, прямой контакт с клиентом и индивидуальный подбор процедур

и программ. Косметическая линия Dr. Burgener Switzerland создана для профессионалов SPA-индустрии и продается только в SPA-салонах высочайшего уровня.

Тотальная победа над жиром и лишним весом!

Тotal Definer – абсолютная новинка КЛАЗКО и громкая инновация в области моделирования контуров тела, позволяющая практически моментально получить стройную талию, подтянутый живот и спортивную фигуру. Технология совмещает в себе одновременно несколько воздействий, нацеленных на устранение жировых отложений, борьбу с целлюлитом и формирование новых контуров. За одну непродолжительную процедуру можно не просто потерять лишние килограммы и стать стройнее, но и обрести рельефное, точеное тело – такое, как после интенсивных тренировок в спортзале!

КЛАЗКО и Total Definer выводят коррекцию фигуры на кардинально новый уровень, помогая легко и быстро одержать громкую безоговорочную победу над жиром и лишним весом.

ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ • КОСМЕТОЛОГИЯ • ЭСТЕТИКА ТЕЛА • ANTI-AGE™ МЕДИЦИНА

Москва, ул. Малая Грузинская, д. 20/13, стр. 1. Тел.: +7 (495) 959-32-25, +7 (495) 953-43-43
КЛАЗКО, Резиденция в Жуковке, Рублево-Успенское ш., 123Б. Тел.: +7 (495) 739-78-55
www.klasko.ru



КЛАЗКО
клиника эстетической медицины

EX NIHILO
PARIS



НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

НОВЫЙ ЖЕНСКИЙ АРОМАТ
СОЗДАННЫЙ ЭКСКЛЮЗИВНО ДЛЯ РОССИИ