

Жизнь в розовом цвете

Элизабет Хёрли о том, как важна профилактика

ВСЕМИРНЫЙ посол Кампании против рака груди, актриса и модель Элизабет Хёрли в 1995 году стала моделью Estee Lauder и с тех пор вместе с компанией ведет борьбу против этого заболевания. Хёрли также поддерживает Фонд исследований рака молочной железы, основанный невесткой Эсте Лаудер, Эвелин Лаудер, в 1993 году, и считается официальным посланцем «Розовой ленточки» — символа борьбы с раком груди. Все собранные средства фонд перечисляет на разработку эффективных методов лечения болезни.

Эвелин Лаудер посвятила почти 20 лет борьбе с раком молочной железы. Благодаря активности Эвелин многие женщины смогли выявить болезнь на ранней стадии и победить ее. Элизабет Хёрли считает себя ученицей Лаудер и продолжает дело, начатое ее наставницей



На моем туалетном столике всегда лежит розовая ленточка — она напоминает мне, что я должна делать все, что в моих силах, чтобы победить рак груди. Я вижу ее каждое утро и каждую ночь перед сном, для меня она символ надежды и вдохновения

Вкладываю все силы в совместную работу с лучшими исследователями, которые неустанно трудятся, чтобы найти эффективные методы лечения рака груди

Я стараюсь помочь друзьям и близким в борьбе с раком груди, облегчить их страдания. Иногда достаточно просто поддержать их за руку на приеме у врача или сходить для них в магазин за продуктами

Продолжаю традиции, сложившиеся благодаря моему замечательному наставнику и дорогому другу Эвелин Лаудер. Вместе с Эвелин мы подсвечивали розовым светом главные достопримечательности планеты, и я с гордостью продолжаю это дело, чтобы наглядно напоминать людям во всем мире о том, как важно действовать сообща

Домашняя пища намного полезнее блюд на вынос и полуфабрикатов. Даже когда на готовку находится совсем немного времени, я все равно предпочитаю приготовить что-то полезное на скорую руку, например, вкусный овощной бульон из свежего гороха и шпината

Каждый год я путешествую по миру, чтобы рассказать о важности поддержания здоровья груди и необходимости финансировать медицинские исследования. И я испытываю гордость каждый раз, когда встречаю кого-то, кто записался на медосмотр благодаря моим словам или делам

За время моих путешествий в качестве всемирного посла Кампании против рака груди я встретила тысячи людей, которых коснулась эта болезнь, и множество экспертов, которые занимаются просвещением и медицинскими исследованиями. Я твердо верю, что наша сила — в единстве. Действуя сообща, мы сможем победить это страшное заболевание, с которым сталкивается так много людей

В день своего рождения я прохожу маммографию и призываю всех женщин делать то же самое. К своему здоровью нужно относиться очень внимательно

Веду активную жизнь и почти никогда не сижу на месте. Я обожаю подолгу гулять со своими собаками и несколько раз в неделю занимаюсь пилатесом

Я отправляю рукописные письма тем, кто мне дорог и нуждается в поддержке. Ничто не сравнится с тем чувством, которое испытываешь, когда получаешь полное внимание и заботы письмо

Сыну я рассказываю о важности здорового питания: мы стараемся есть как можно больше фруктов и овощей, которые выращиваем сами на нашей ферме