

новном находятся тонкие сосуды, поэтому повреждение, например, лицевого нерва, в принципе исключено. После установки нитей могут быть лишь небольшой отек и гематома, которые быстро проходят», — рассказал Денис Груздев, дерматолог, хирург, косметолог, учредитель и руководитель сети клиник «Клиника доктора Груздева».

Он пояснил, что в современной косметологии нитевая технология используется для двух основных целей — лечения, когда подтягиваются уже опустившиеся ткани, и для профилактики. «Если мы в свое время молодому человеку (например, в 30–35 лет) при несильно опустившихся мягких тканях имплантируем нити для армирования, то когда они рассосутся, останется мощный каркас из коллагена. Мы сделаем хорошую профилактику и, скорее всего, в дальнейшем не нужно будет делать пластическую операцию по омоложению. Нитевая имплантология не подразумевает курсового лечения. Нити устанавливаются однократно. Эффект держится от полутора до десяти лет. Но в среднем эффект сохраняется от трех с половиной до пяти лет», — добавил доктор Груздев.

По словам специалиста, если сравнить нитевую технологию с пластической хирургией и аппаратной косметологией, то налицо ряд преимуществ. «Использование нитей по своей эффективности приближается к пластической операции, а на некоторых зонах даже превосходит пластику. При этом реабилитация после установки нитей намного короче, даже чем при аппаратной косметологии. Например, восстановление после шлифовки лазерным аппаратом составляет пять-шесть дней, а эффективность метода (результат) по десятибалльной шкале оценивается на четыре балла. После пластической операции результат оценивается на десять, но реабилитация составляет в среднем от двух до пяти недель. При нитевой имплантологии результат мы получаем на восемь баллов, а реабилитация займет, в зависимости от сложности, от одного-двух дней до двух недель максимум. То есть мы видим, что восстановление довольно короткое, а результат сильный», — привел статистику Денис Груздев.

Основная зона, где практически нет альтернативы использования нитей для омоложения, — это овал (нижняя треть лица). 80% людей ставят нити для решения именно этой проблемы. Кроме этого, нити используются на среднюю треть лица (работа с носогубными складками), область лба и бровей, а также для подтяжки и дренажа тканей шеи.

«При использовании нитей практически нет никаких противопоказаний. Например, такой материал, как полипропилен, является самым интактным и безопасным, его можно поставить любому человеку при любом заболевании. Из него можно изготовить нить, которая будет осуществлять подъем и фиксацию», — пояснил эксперт. По его словам, у нитевой имплантологии большое будущее. Методика продолжает завоевывать потенциальных клиентов, очень сильно развивается. «Если раньше выделялось только три группы нитей: лифтинговые — подтягивают и фиксируют, армирующие — для выработки каркаса и мезонити — уплотняют дряблую кожу. Сегодня мы знаем уже о шести группах нитей. На мой взгляд, в течение ближайших пятидесяти лет эта методика будет только набирать обороты», — уверен Денис Груздев.



СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ УХОДА ЗА КОЖЕЙ И КОРРЕКЦИИ НЕСОВЕРШЕНСТВ ПОЗВОЛЯЮТ ПОЛУЧИТЬ ВИДИМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЗА КОРОТКИЙ СРОК

ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ Безоперационные методики омоложения можно применять с молодых ногтей, отмечают эксперты. Наталья Григорьева говорит: «На то, как быстро развивается процесс старения, влияют наследственность, национальность, образ жизни и то, насколько тщательно производился самостоятельный ежедневный уход за кожей, и еще масса факторов. Кроме того, нельзя забывать и о факторе социального воздействия — в наши дни обращение к косметологу становится уже тенденцией, следовать которой обязательно, порой вне зависимости от реальной в этом потребности. Но, конечно, не стоит забывать и о том, что чем раньше пациент начинает предпринимать какие-то усилия, даже профилактические, по сохранению молодости, тем эффективнее будут последующие мероприятия. Считается, что примерно в 30 лет необходимо обратиться к косметологу, чтобы оценить состояние своей кожи и определить необходимость омолаживающих процедур. Хороший специалист никогда не будет рекомендовать лишнее — поэтому очень важно обращаться к профессиональному косметологу с медицинским образованием».

«Основной возраст женщин, которые посещают специалистов по красоте в нашей клинике, — от 30 до 65 лет, — отмечает Елена Антоненко. — Но все индивидуально. Есть пациентки, которые начинают регулярно ходить к косметологу с 25 лет. В таких случаях RF и LPG лица по показаниям не применяется, но если есть проблема второго подбородка или носогубных складок, то безоперационная подтяжка может

быть использована с целью профилактики старения». По мнению госпожи Антоненко, идеальный вариант — приходить на процедуры по безоперационному омоложению, когда женщина еще хорошо выглядит, но у нее уже появились первые признаки старения. Только так можно сохранить свое лицо в будущем, отметила она.

«Работа с каждым конкретным лицом зависит от его особенностей, возраста человека, проблем кожи. В связи с этим число процедур, их длительность подбираются индивидуально. В среднем нужно пройти десять процедур. Результат виден уже после первого визита, а закрепление и усиление эффекта последует после третьего-пятого. Кроме того, большой популярностью у пациенток нашего медцентра пользуются такие активно применяемые технологии омоложения, как „уколы красоты“, биоревитализация, мезотерапия, озонотерапия, плазмолифтинг», — добавила Елена Антоненко.

СКОЛЬКО СТОИТ МОЛОДОСТЬ Стоимость процедур по безоперационному омоложению различается в различных клиниках.

Наталья Григорьева говорит, что цена таких услуг может варьироваться в очень широком диапазоне — все зависит от того, какой группе отдает предпочтение клиент. «Неинвазивные методы менее дорогостоящи — стоимость услуг, которые сюда входят, может начинаться от 1500 рублей. Цена на инвазивные методики также зависит от множества факторов — используемых препаратов, оборудования,

класса клиники. В целом начальный уровень одной процедуры колеблется в районе 3 тыс. рублей», — привела примеры госпожа Григорьева.

В клинике «Долголетие» цена за комплексную процедуру безоперационного похудения составляет 3,3 тыс. рублей. «Если процедура сопровождается применением косметики с гидропептидами, то цена составит 8 тыс. рублей. Перед началом курса чаще всего необходимо сделать чистку лица, чтобы достигнуть максимального эффекта», — прокомментировала Елена Антоненко.

Стоимость нитевой имплантации, по словам Дениса Груздева, напрямую зависит от используемого материала. «Но преимущества этой методики и в том, что представлена очень широкая линейка материалов — от самых дешевых до очень дорогих. Ориентировочно разброс цен составляет от 15–20 тыс. рублей до 200 тыс. рублей. Получается, что за разумные деньги пациент может получить хороший результат», — заключил Денис Груздев.

КЛИНИКИ В БОРЬБЕ ЗА КЛИЕНТА Последнее время рынок безоперационного омоложения показывает стабильный рост, и, по мнению экспертов, эта тенденция будет набирать обороты. «Люди стремятся выглядеть моложе, постепенно формируется новая культура ухода за собой, которая предполагает обязательное использование профессиональных омолаживающих технологий. Кроме того, не стоит забывать и о молодой аудитории, воспитанной на гляцевых журналах и западных канонах, также диктующих определенные требования к внешнему виду, которые уже совсем скоро пополнят клиентуру косметологических клиник и будут пользоваться их услугами еще более активно, чем предыдущее поколение», — отметила Наталья Григорьева.

По ее оценкам, на рынке клиник, предоставляющих услуги безоперационного омоложения в Петербурге, работает около 20 крупных медицинских компаний, в том числе и многопрофильные клиники, для которых это направление является сопутствующим. Рынок клиник, оказывающих услуги нитевой имплантологии, в Петербурге также очень широк. Более того, наш город наравне с Москвой является признанным лидером по объемам постановки нитей в мире, отмечают специалисты. ■

ИНЪЕКЦИИ МОЛОДОСТИ

Инъекционный метод — это введение препаратов и коктейлей в определенный участок кожи с помощью тонкой иглы. Сюда может входить мезотерапия, контурная пластика, плазмолифтинг. Биологически активные вещества, попадая в кожный покров, увеличивают кровоток, усиливают синтез эластина и коллагена и в дальнейшем запускают механизм обновления тканей.

«С помощью инъекционных методов можно корректировать возрастные и мимические морщины, овал и контуры лица, изменять объем, форму губ и многое другое. Такой способ почти не травмирует кожу, он безопасен. Кроме того, инъекционная косметология позволяет сразу увидеть результат», — комментирует Денис Барбинов, действительный член EADV (European Academy of Dermatology and Venereology), врач-дерматолог, косметолог «СМ-Клиники».