



ЕЛЕНА ФЕДОТОВА,  
РЕДАКТОР GUIDE «МЕДИЦИНА»

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

## ВЕЧНАЯ МОЛОДОСТЬ

Помню, как в подростковом возрасте меня удивили слова инопланетянки Оранте из советского фантастического фильма «Молчание доктора Ивенса». Собственно, только их я и запомнила, сюжет практически стерся из памяти. Оранте в исполнении Жанны Болотовой объяснила главному герою, что ей 40 лет и на ее планете, где люди живут дольше земного века, это считается ранней юностью. В начале 1970-х такой возраст с юностью никак не вязался, тем более с точки зрения подростка.

Сегодня (если не принимать во внимание подростковое мировоззрение) отношение к 40-летним и их самосознание совершенно изменились. Это, конечно, не юность, но в 40 лет, как говорила героиня другого советского фильма, все только начинается. Во всяком случае, роды в 40 теперь норма жизни. И термин «старородящие», существующий в отечественной медицине с советских времен для рожениц старше 25 лет, сегодня кажется просто смешным. Да, люди стали жить дольше, несмотря на кризисы и другие отрицательные факторы. В марте этого года, например, Минздрав констатировал: продолжительность жизни россиян увеличилась до 71,2 года. (По некоторым данным, она ниже, но все равно растет.) Поэтому теперь в 17 лет никто дивизиями не командует, в 30 еще детство играет, а в 40 лет — все «девушки» и «молодые люди». Поддерживает эффект вечной молодости и современная эстетическая медицина. Стремительное внедрение новых технологий помогает бороться с внешним старением все с большим эффектом. Кажется, недалеко то время, когда фактор юной внешности будет говорить о благосостоянии человека гораздо больше, чем все другие видимые признаки благополучия. А еще через какое-то фантастическое время инъекции молодости или растворители подкожного жира каждый желающий сможет делать, когда захочет и в домашних условиях. Хотя вряд ли эстетическая медицина со всеми своими высокотехнологичными клиниками и чисто коммерческая по своей сути стремится к такому положению дел.

Так или иначе, медицина красоты развивается весьма динамично. Чем дольше человек живет, тем больше хочет оставаться молодым надолго. Призыв стареть естественно кажется ретроградным. Тем более, когда вечная молодость кажется такой достижимой.

# НЕ ПОТЕРЯТЬ ЛИЦО

## БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ — ЭТО ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ ВЕРНУТЬ ЗДОРОВЬЕ И СВЕЖЕСТЬ КОЖЕ, НЕ ПРИБЕГАЯ К ХИРУРГИЧЕСКОМУ ВМЕШАТЕЛЬСТВУ. ИДЕАЛЬНЫЙ ВАРИАНТ — ЭТО ПРИХОДИТЬ НА ТАКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, КОГДА ЖЕНЩИНА ЕЩЕ ХОРОШО ВЫГЛЯДИТ, НО У НЕЕ УЖЕ ПОЯВИЛИСЬ ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ СТАРЕНИЯ. ТОЛЬКО ТАК МОЖНО СОХРАНИТЬ СВОЕ ЛИЦО В БУДУЩЕМ И ИЗБЕЖАТЬ ПЛАСТИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ, ГОВОРЯТ СПЕЦИАЛИСТЫ.

СВЯТОСЛАВ ФЕДОРОВ

Безоперационное омоложение кожи — это разные методы, направленные на лечение и восстановление кожного покрова. Это нетравматичный способ, который может вернуть здоровье и свежий вид коже, отмечает Денис Барбинов, действительный член EADV (European Academy of Dermatology and Venereology), врач-дерматолог, косметолог «СМ-Клиники». Он выделяет три основных метода безоперационного омоложения в косметологии: инъекционный, аппаратный и косметический.

**С ПРОНИКНОВЕНИЕМ И БЕЗ** По мнению Натальи Григорьевой, кандидата медицинских наук, медицинского директора системы клиник экспертного уровня «Медика», под безоперационным омоложением понимаются процедуры и манипуляции по коррекции возрастных изменений, не связанные с хирургическим вмешательством: «Условно их можно разделить на инвазивные и неинвазивные. К последним относят весь блок процедур, выполнение которых не требует нарушения целостности кожных покровов. Это различные уходовые процедуры, так называемые чистки, неабляционное лазерное омоложение, массажи, аппаратная косметология, RF-лифтинг».

По ее мнению, востребованность неинвазивных процедур постепенно снижается (в особенности таких как маски, чистки, массажи), поскольку для получения видимого эффекта необходимо их регулярное и довольно частое повторение (в идеале два-три раза в неделю), что обрекает клиента на зависимость от врача-косметолога. «Как правило, эти методики предпочитают клиенты более зрелого возраста. К уходу за собой, в частности к уходу за кожей, они привыкли подходить исключительно с медицинской точки зрения, как это было принято в советские времена, доверяя в основном аппаратным процедурам — возможно, потому что они вызывают ассоциации с физиопроцедурами, которые проводили в обязательном порядке в санаториях и домах отдыха, — говорит Наталья Григорьева. — У более молодой группы клиентов другие приоритеты — им важно получить видимый результат за короткий срок. Такие пациенты предпочитают инвазивные методики омоложения. Это химические пилинги, мезотерапия, плазмолифтинг, биоревитализация с использованием гиалуроновой кислоты, контурная пластика, ботулинотерапия, лазерная абляция (шлифовка), подтяжка лица мезонитями или нитями „Аптос“. Их основное преимущество перед неинвазивными методиками — более высокая эффективность, а перед операционным омоложением — тот факт,

что они позволяют пациенту „оставаться в строю“, то есть не требуют длительного времени на реабилитацию и восстановление, обеспечивая при этом сопоставимый результат».

**АППАРАТНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ** «К аппаратной косметологии относятся лазерная шлифовка, лазерное омоложение, фотоомоложение радиоволновой лифтинг и другие процедуры. С помощью аппаратных методов специалисты восстанавливают кожу и убирают возрастные изменения. Здесь могут использоваться лазерные лучи, ультразвуковые волны, световые импульсы. Такое направление косметологии способно выводить лишнюю жидкость и продукты метаболизма из межклеточного пространства. Это расширяет сосуды, ускоряет циркуляцию крови и не дает жидкости застаиваться в нашем организме. Этот процесс приводит к лифтингу (подтяжке) мягких тканей и выравниванию цвета кожи. Аппаратные методы обладают рядом преимуществ: они нетравматичны и не нарушают целостность кожного покрова. А это значит, что пациентов минует риск инфекционного осложнения — когда в местах введения инъекций могут образовываться гнойники. Кроме того, аппаратная косметология абсолютно безболезненна», — делает вывод Денис Барбинов.

«Общезвестными методиками безоперационного омоложения являются такие аппаратные технологии, как RF-лифтинг (радиочастотное воздействие) и LPG-лифтинг лица (вакуумно-щипковое воздействие). При использовании этих технологий идет активизация синтеза коллагена в клетках кожи — разрушается старый коллаген, образуется новый. Кроме того, активируется липолиз, ускоряются обменные процессы, происходит удаление лишней подкожной жидкости, улучшается кровообращение, а также оказывается антистрессовое воздействие. Данные методики особенно эффективны при подтяжке области второго подбородка, брыльев (нижней части щек), век, а также шеи», — рассказала Елена Антоненко, дерматолог-косметолог клиники «Долголетие».

Она отметила, что в клинике «Долголетие» активно применяется разработанная ею программа «Безоперационная подтяжка лица». К классическим аппаратным процедурам специалист добавляет авторский массаж. «После курса процедур наблюдается выраженное омоложение всех проблемных зон — век, области второго подбородка, шеи, декольте; восстанавливается овал лица, разглаживаются морщины, кожа приобретает здоровый и свежий вид. Результат, который достигается после

прохождения комплексной программы, сохраняется на долгие годы при выполнении достаточно простых рекомендаций. Некоторые коррективы в образе жизни и уход за собой позволяют не просто омолодить лицо безопасным и действенным способом, но и сохранить природную красоту», — рассказала она.

**РАЗМОТАТЬ НИТИ** Одним из малоинвазивных методов в косметологии является нитевая имплантология.

«Для введения нитей используется прокол, а не разрез. В данном случае воздействие идет не на глубокие слои лица, а на субдермальные, то есть подкожные. Поэтому мы не боимся никаких травм сосудов и нервов, так как под кожей в ос-

## БЕЗ СКАЛЬПЕЛЯ

Современные женщины предпочитают лазерные процедуры омоложения хирургическим операциям. Их можно понять: лазерное воздействие безопасно, не требует разрезов или проколов, не оставляет рубцов. Восстановительный период намного меньше, чем после пластической операции. К тому же далеко не всем подходит общая анестезия, под которой проходит хирургическая манипуляция.

Современное лазерное оборудование позволяет максимально точно регулировать мощность и глубину проникновения лучей. Коже с первыми признаками старения подойдет поверхностное Smooth-омоложение. Цвет лица после процедуры выравнивается, становится сияющим, структура кожи приобретает бархатистость.

Процедура 4D-омоложения подразумевает лазерную обработку всех тканей лица и снаружи, и изнутри. Первая часть выполняется через ротовую полость. Вторая часть обработки производится другим лазером, который проникает глубоко через кожу. Третий этап — снова другой лазер, который проникает более поверхностно. Четвертым лазером делается пилинг, тем самым «запечатывается» энергия, попавшая в ткани. Она стимулирует выработку коллагена — волокон, которые делают кожу более упругой, разглаживают морщины. Эффект нарастает в течение месяца после процедуры, он усиливается и держится до года-полутора.

Новая уникальная технология 5D-омоложения включает в себя ту же самую обработку, что и в 4D, дополненную липосакцией и обработкой век и кожи вокруг глаз. **Врач-косметолог, лазеротерапевт Центра израильской медицины Sun Clinic Дарья Головина**