

ВЕСЕЛЯЩИЙ ГАЗ

КСЕНОН ДАВНО ИСПОЛЬЗОВАЛСЯ В СОВРЕМЕННОЙ МЕДИЦИНЕ КАК ГАЗ ДЛЯ НАРКОЗА ПРИ ОПЕРАЦИЯХ. НО ЛИШЬ НЕДАВНО ЕГО СТАЛИ ПРИМЕНЯТЬ ПРИ КОМПЛЕКСНОМ ЛЕЧЕНИИ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ДЛЯ СНЯТИЯ СТРАХА, ТРЕВОЖНОСТИ, НАПРЯЖЕНИЯ, УЛУЧШЕНИЯ СНА И РАБОТОСПОСОБНОСТИ. ОСНОВНОЙ МИНУС ТАКОЙ ТЕРАПИИ — ЦЕНА. СВЯЗАНО ЭТО С ВЫСОКОЙ СТОИМОСТЬЮ ПРОИЗВОДСТВА САМОГО ПРЕПАРАТА.

ЛИДИЯ ГОРБОРУКОВА

Ксенон был открыт в 1898 году английскими учеными Уильямом Рамзаем и Морисом Траверсом. Этот газ состоит из одноатомных молекул, не имеет ни запаха, ни цвета, не горит и не поддерживает горение, не взрывоопасен, слабо растворяется в воде. Помимо промышленности, ксенон активное применение получил и в медицине — долгое время он использовался в качестве наиболее эффективного и безопасного наркоза при операциях. И лишь в 2010 году после долгих исследований было получено разрешение на применение ксенонотерапии как метода снятия стрессовых и тревожных расстройств, рассказывает Николай Базий, руководитель Медицинского центра ксенонотерапии. «Это российское ноу-хау. Медицинский ксенон и специальное оборудование для ингаляций также производят в нашей стране. Концентрация ксенона в контуре аппарата при терапии стрессовых и тревожных расстройств составляет от 15 до 35%. При наркозе концентрация ксенона намного выше», — пояснил он.

У ксенона много преимуществ: он не вызывает привыкания и аллергических реакций, не накапливается в организме, совместим со всеми известными препаратами. Это, подчеркивает господин Базий, безопасный инертный газ, который ни с чем не соединяется в организме и выводится в неизменном виде. «Сегодня это один из самых модных, популярных и безопасных методов лечения стрессовых и тревожных расстройств. Более того, это редкий случай, когда лечение может быть приятным, так как процедура ксенонотерапии вызывает ощущения позитива, легкости, комфортного расслабления», — перечисляет положительные качества эксперт.

Иван Пчелин, главный врач клиники «Кивач Санкт-Петербург», отмечает, что ксенон с точки зрения механизма действия является альтернативным взглядом на проблему расстройств настроения. «В комплексной терапии депрессий ксенон обладает высокой нейропротекторной активностью, купирует тревожные переживания и хронические болевые ощущения, улучшает кровоснабжение органов и тканей, способствует нормализации сна, повышает активность и снимает усталость. Ингаляции ксенона позволяют достичь клинически значимого эффекта — улучшения состояния пациента — при меньших дозировках антидепрессантов и транквилизаторов и за более короткое

время», — уточняет он. При этом специалист добавил, что способность ксенона оказывать прямое антидепрессивное действие до сих пор остается под вопросом: ингаляции ксенона как бы «настраивают» организм пациента на преодоление депрессии, улучшая физиологическое состояние, снимая проявления хронического стресса.

МОМЕНТАЛЬНОЕ РАССЛАБЛЕНИЕ По мнению специалистов, одно из самых важных качеств ксенона — его незамедлительное воздействие, так как эффект от ингаляции наступает уже во время процедуры. «Сразу после сеанса пациенты испытывают чувство бодрости, прилива сил, настроение улучшается, увеличивается трудоспособность. При этом ксенон быстро выводится из организма в неизменном виде, но лечебная детоксикация, запущенная им, будет продолжаться еще от 6 до 72 часов», — пояснил Иван Пчелин.

Количество процедур ингаляции зависит от заболевания. Например, газ помогает адаптировать человека к состоянию постоянного стресса, снять так называемую тревогу возможной неудачи. «Часто для снятия стресса, тревожности требуется разовая процедура. Например, у нас есть пациент, который приезжает на ингаляцию ксеноном перед советом директоров и собранием акционеров. Есть пациенты, приходящие на ксенонотерапию перед важными переговорами. После процедуры возникает спокойствие, уверенность в себе, нет заторможенности и тяжести в голове. Также ксенон эффективен при панических атаках — на второй минуте ингаляции приступ паники уходит», — рассказал Николай Базий. По его словам, применение медицинского ксенона эффективно и при болевых синдромах различного происхождения: при мигренях, остеохондрозах, невралгиях. В таком случае обычно необходимо 5–10 ингаляций. В клинику приходят люди, которые боятся публичных выступлений, перелетов на самолете, открытых пространств, метро, вождения автомобиля.

По мнению Ивана Пчелина, о наступлении стойкого положительного эффекта можно говорить после 7–10 процедур ксенонотерапии, хотя улучшение самочувствия наступает уже после первой процедуры. Длительность ингаляций в комплексном лечении депрессии зависит от многих факторов, в частно-



ГРИГОРИЙ СОВЕНКО

ИНГАЛЯЦИИ КСЕНОНА ПОЗВОЛЯЮТ БЫСТРО КУПИРОВАТЬ ТРЕВОГУ, ЗАЧАСТУЮ ОНИ ПРИМЕНЯЮТСЯ И ДЛЯ СНЯТИЯ БОЛЕВОГО СИНДРОМА

сти, от тяжести соматической и вегетативной симптоматики, наличия сопутствующих тревожных расстройств, нарушений сна и определяется лечащим врачом в каждом случае индивидуально, отметил доктор.

При этом несмотря на то, что ксенон не вызывает аллергических реакций и физической зависимости, не имеет абсолютных противопоказаний, не токсичен, у него есть относительные противопоказания, например, острые инфекционные заболевания, некоторые заболевания дыхательной системы в активном периоде, острые психические расстройства и опухоли головного мозга. По словам Ивана Пчелина, не рекомендуются ингаляции ксенона при уровне артериального давления выше 170/100 мм рт. ст. Также недостаточно изучено воздействие газа на организм беременной женщины и при кормлении грудью.

ЧЕЛЮСТИ РАЗЖАВ Активное применение ксенон нашел и в стоматологии. Как рассказала Яна Кузуб, стоматолог-терапевт отделения эстетической стоматологии Atribeaute Clinique, показания к применению этого газа в зуболечебной практике довольно широки — это и снятие стресса перед стоматологическим приемом, и профилактика неотложных состояний, и миорелаксация (снятие спазма жевательных мышц). Также ксенон применяется при лечении бруксизма, устранении лицевых болей.

По словам госпожи Кузуб, особенно эффективна ксенонотерапия при дентофобии — паническом страхе перед лечением зубов. «До недавнего времени единственным способом лечения дентофобии был общий наркоз, но его применение имеет ряд недостатков: его нельзя использовать часто и в течение продолжительного времени, а это важно при выполнении эстетических работ. Поэтому в стоматологической практике нашел альтернативный метод устранения тревоги — ксеноновые ингаляции. После них пациенты легко и комфортно переносят не только терапевтические процедуры, но и имплантацию», — пояснила она. Специалист отметила, что при применении ксенона пациент остается в сознании и сохраняет контакт с медицинским персоналом, в отличие от общего наркоза. Используется как в детской, так и во взрослой стоматологии, при этом проводить ксеноновые ингаляции можно перед каждым посещением зубного врача.

Единичной ингаляции (вдыхания ксеноновой смеси в течение двух-трех минут) достаточно для проведения стоматологического лечения во время одного визита. Лечебное действие наступает в период от одной до трех минут, при этом уже через десять минут 90% препарата выводится через легкие, а остальные 10% — в течение 72 часов.

ЦЕНА СПОКОЙСТВИЯ В настоящее время число клиник, предлагающих услугу ксенонотерапии, сравнительно невелико: около 150 по всей России. «Я вижу здесь несколько причин. Во-первых, методика довольно молодая, пока что она не получила широкого распространения. Во-вторых, высокая стоимость процедур: в среднем одна ингаляция ксеноном стоит 6–6,5 тыс. рублей. Причина кроется в необычайной редкости этого благородного газа. Чтобы получить литр медицинского ксенона, нужно переработать 11 млн литров воздуха. Это возможно только на металлургических комбинатах, где при сверхнизких температурах (–150°C) от жидкого кислорода становится возможным отделение инертных газов, а затем отдельно вычленение и технического ксенона, который впоследствии должен пройти специализированную медицинскую очистку», — пояснил Николай Базий. По его оценкам, в Москве сегодня насчитывается 30–40 частных клиник, которые предоставляют услуги ксенонотерапии. Кроме этого, она применяется в государственных больницах, например, в Москве это Главный военный клинический госпиталь им. Бурденко и ФГБУ «Клиническая больница № 1» Управления делами президента РФ, Институт онкологии им. Герцена, Клинико-диагностический комплекс № 1 Национального медико-хирургического центра им. Пирогова и другие. В Петербурге ксенон для ингаляций используют в Федеральном центре сердца, крови и эндокринологии им. Алмазова, в РНИИ «Нейрохирургический институт им. Поленова» и Военно-медицинской академии им. Кирова. Крупнейшими частными клиниками, предоставляющими услуги ксенонотерапии в Петербурге, являются «Кивач» и центр «Бехтерев».

Поставки медицинского ксенона строго регулируются Министерством здравоохранения РФ. Одним из крупнейших предприятий по производству этого препарата в нашей стране является московский завод «Акела-Н». ■