

Генетический паспорт 30
Превентивный детокс 44
Жизнь без вредных привычек 46
Счастье после пятидесяти 50

5 ноября 2015

СТИЛЬtravel

Коммерсантъ

Тематическое приложение к газете «Коммерсантъ» №33





Dior

HIGH JEWELLERY



РЕКЛАМА

Столешников, тел. 495 745 80 10 / ГУМ, тел. 495 777 75 24 / Екатеринбург, тел. 343 215 60 35 / Санкт-Петербург, тел. 812 325 0606

КОЛЛЕКЦИЯ SOIE DIOR*

Колье *Dévoilé Saphir*** из белого и желтого золота с бриллиантами, сапфиром и изумрудами.

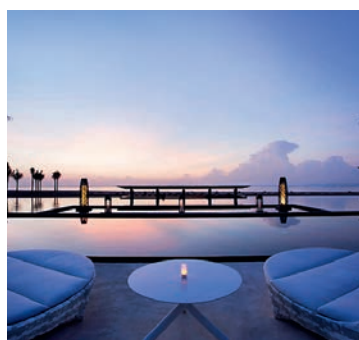
СОДИС ПРЕДСТАВЛЯЕТ ЛУЧШИЕ ОТЕЛИ МИРА



The Mulia *****

о. Бали

Уютно расположившись вдоль потрясающего пляжа Нуса Дуа, великолепный отель The Mulia вызывает у каждого путешественника трепетный восторг. Всё — от просторных сьютов до роскошной гостиной и бассейнов с видом на океан, превосходит самые смелые ожидания. The Mulia пленяет своим изысканным стилем, комфортом и уровнем сервиса. Это подлинное наслаждение от отдыха в тропическом раю! Курорт The Mulia гордится своей великолепной кухней. Даже самые притязательные гости оценят богатейшее разнообразие блюд и напитков. SPA-центр предложит индивидуальные программы, способствующие оздоровлению, а также поднятию жизненного тонуса.



Mulia Resort *****

о. Бали

Это сочетание эксклюзивного сервиса и изысканной роскоши в одном из красивейших мест на земле. Великолепные номера и сьюты, включая потрясающие Lagoon Suites, — идеальное место для отдыха. Номера декорированы в современном стиле, в оформлении доминируют пастельные тона. Вас не оставят равнодушным завораживающие виды на океан и прекрасные сады отеля. Вечером можно наблюдать, как солнце медленно опускается за горизонт, окрашивая небо в желто-красный цвет и оставляя за собой легкую дымку. Здесь вы ощутите себя на вершине блаженства!



Mulia Villas *****

о. Бали

Эти великолепные виллы объединяют в себе дивную частную атмосферу с высочайшим уровнем комфорта и сервиса. Утопающие в пышной экзотической растительности, Mulia Villas располагают отдельным входом, собственным садом и эксклюзивными бассейнами с функцией гидротерапии. Стильные интерьеры украшает красивая мебель, цветы в изящных вазах и элегантные аксессуары. Просторные ванные комнаты отделаны светлым мрамором и имеют выход в сад. На виллах с легкостью может расположиться целая семья. Это идеальный выбор для тех, кто предпочитает первоклассный отдых и бескомпромиссную роскошь.



Реклама

+7 (495) 933 5533 www.sodis.ru

СОДИС

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТУРЫ ДЛЯ ВЗЫСКАТЕЛЬНЫХ КЛИЕНТОВ

ВЛАДИМИР ЖЕЛОНКИН
ПРЕЗИДЕНТ
АО «КОММЕРСАНТЪ»
МАРИЯ КОМАРОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
АО «КОММЕРСАНТЪ»
СЕРГЕЙ ЯКОВЛЕВ
ШЕФ-РЕДАКТОР
АО «КОММЕРСАНТЪ»
АНАТОЛИЙ ГУСЕВ
АРТ-ДИРЕКТОР
АО «КОММЕРСАНТЪ»,
АВТОР ДИЗАЙН-ПРОЕКТА
ПАВЕЛ КАССИН
ДИРЕКТОР ФОТОСЛУЖБЫ
ЕГОР АППОЛОНОВ
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
EA@KOMMERSANT.RU
ТАТЬЯНА СИДОРОВА
ГЛАВНЫЙ ХУДОЖНИК
ЕКАТЕРИНА ЛИПАТОВА
ВИКТОР КУЛИКОВ
БИЛЬД-РЕДАКТОРЫ
НАТАЛЬЯ ДАШКОВСКАЯ
ВЫПУСК
КОНСТАНТИН ШЕХОВЦЕВ
ЕЛЕНА БОГОПОЛЬСКАЯ
ЕЛЕНА ЛАНГЕ
ДМИТРИЙ ШНЫРЕВ
ВЕРСТКА
ЕКАТЕРИНА БОРОДУЛИНА
КОРРЕКТОР
ВАЛЕРИЯ ЛЮБИМОВА
КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР
АО «КОММЕРСАНТЪ»
НАДЕЖДА ЕРМОЛЕНКО
ERMOLENKO@KOMMERSANT.RU
ДИРЕКЦИЯ ПО РЕКЛАМЕ:
ЕЛЕНА РЯЗАНОВА
RYAZANOVA@KOMMERSANT.RU
ОТДЕЛ ПРОДАЖ
(499) 943-9108, (499) 943-9110,
(499) 943-9112, (495) 101-2353
АЛЕКСЕЙ ХАРНАС
РУКОВОДИТЕЛЬ СЛУЖБЫ
«ИЗДАТЕЛЬСКИЙ СИНДИКАТ»

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 125080
Г. МОСКВА, УЛ. ВРУБЕЛЯ, Д. 4
ТЕЛ.: (499) 943-9724/9774/9198

ТИПОГРАФИЯ: PUNAMUSTA,
KOSTI AALTOSEN TIE, 9,
00140 JOENSUU, FINLAND
ТИРАЖ: 75 000
ЦЕНА СВОБОДНАЯ
GTIN 4601865000295
ЖУРНАЛ ЗАРЕГИСТРИРОВАН
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБОЙ ПО
НАДЗОРУ В СФЕРЕ СВЯЗИ,
ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ
И МАССОВЫХ КОММУНИКАЦИЙ
(РОСКОМНАДЗОР). СВИДЕТЕЛЬСТВО
О РЕГИСТРАЦИИ СМИ –
ПИ № ФС77-38790 ОТ 29.01.2010

ФОТО НА ОБЛОЖКЕ:
АННА ТИТОВА

48__Фототур: в Гренландию
с Poseidon Expeditions



Егор Апполонов



8__Идеи: Обзор новинок
для путешественников

34__Зимний отдых: Церматт,
Ишгль, Лех



SWITZERLAND TOURISM

возврат счастья

В этом номере мы много говорим о долголетию. Какая связь между путешествиями и замедлением процесса старения? Итальянский профессор Джованни Скопаны, разработавший СПА-программу, признанную в минувшем году лучшей в Италии, утверждает, что старение лишь на 35% зависит от генетических факторов и на 65% — от воздействия окружающей среды на организм. Идеи профессор популяризирует в Монсуммано-Терме, где с недавних пор можно получить генетический паспорт. Записанной в 40-страничном документе информации оказывается достаточно, чтобы стать долгожителем.

Итальянка Кармен Сальваторе — личный косметолог Амаль Аламуддин (супруги Джорджа Клуни) и основательница оздоровительно-эстетического центра на Лаго-Маджоре — учит людей стареть без таблеток. «Здоровая старость» в представлении основательницы Novessentia Medical Spa — это счастье, но лишь единицы знают, как к ней прийти. Сальваторе говорит, что большинства патологий можно избежать, если изменить режим питания, отказаться от вредных привычек и относиться к себе и своему организму иначе. Что значит иначе? Расскажут в Италии.

Залог счастливой старости не только в физическом здоровье, но и в психологической уверенности, что жизнь продолжается. Только что в Будве завершился фестиваль «Кому за 50», где всех желающих научили, как жить после 50. Основатель проекта убежден: именно в этом возрасте «наступает время сбычи мечт и огромной личной свободы». В общем, у нас неожиданно получился номер о молодости.

VIADELLEPERLE
VDP



Праздник с размахом

«Гранд Отель Европа» в Санкт-Петербурге основательно готовится к встрече Нового года — уже 141-го в своей истории. В этом году кроме привычных рождественских корзин с деликатесами для праздничного стола «Гранд Отель Европа» представляет уникальный подарок, посвященный своему 140-летию юбилею. Юбилейная корзина будет доставлена покупателю домой в пределах 140 км от отеля лично шеф-поваром и семьей, которые искусно сервируют ее содержимое: черную и золотую икру, устрицы и омары, фуа-гра с черным тюфелем, макарены с черной икрой и швейцарские сыры двухлетней выдержки. В состав подарка также входит коллекция эксклюзивных алкогольных напитков престижных кюве (включая, в частности, одно из величайших вин Медока), подобранная директором ресторанной службы французом Марком Фьяли.

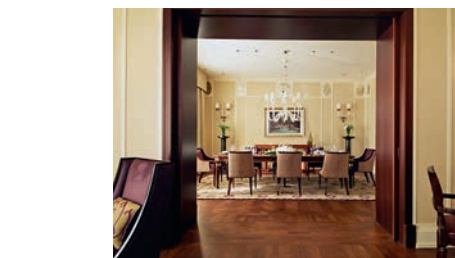
www.belmond.com



В зимнюю сказку со Swiss

Этой зимой авиакомпания Swiss запускает более десяти дополнительных рейсов в Женеву и Цюрих. Спецпредложения, расписание и лучшие цены на билеты уже доступны на swiss.com. При бронировании на сайте можно сразу же получить апгрейд до бизнес-класса за полцены, заказать необходимые товары duty free, купить сим-карту для звонков по выгодным тарифам или организовать приятный сюрприз на борту для близких. Радостная новость для любителей активного отдыха: по тарифу Swiss Classic или Swiss Flex горные лыжи или сноуборды (а также ботинки и шлем) перевозятся бесплатно в дополнение к основному месту багажа. Полезная опция: швейцарские железные дороги SBB доставят багаж прямо к месту отдыха, например на железнодорожную станцию курорта. Оформить эту услугу можно на стойке Swiss в аэропорту перед регистрацией на рейс.

www.swiss.com



В Тулу за гастрономическими впечатлениями

В осеннем меню тульского ресторана современной русской кухни «Марк и Лев» — лучшее из того, чем богата тульская земля. Шеф-повар Михаил Лукашенок использует только местные фермерские продукты, выращенные в радиусе 150 км от ресторана, а также на собственном огороде «Марка и Льва». Таких продуктов, как выясняется, не так уж и мало: в новом меню есть утиная грудка с пюре из репы, фаршированные кроликом перцы с полбой, рагу из козлятины и даже ножка цесарки, поражающая воображение оригинальной подачей в ярком малиновом соусе. На первое стоит заказать густой и ароматный суп-пюре из тыквы с маслятами, а завершить деревенскую трапезу лучше всего фирменным десертом ресторана — мороженым из топленого молока с ягодами и тульским пряником.

www.markilev.ru



Особая кухня

Загородный Pride Wellness Club в поселке «Жуковка 21» является единственным клубом, имеющим в наличии свой собственный ресторан. Ресторан Pride предлагает своим гостям отличный сервис и изысканные блюда, приготовленные исключительно из экологически чистых продуктов. Шеф-повар ресторана Pride Эльдар Мусин, член Национальной гильдии шеф-поваров России, работает в клубе уже четыре года. Помимо основного меню с широким выбором блюд русской и европейской кухни в ресторане есть уникальное меню-трансформер, составленное под руководством диетологов европейских оздоровительных центров. Каждый гость может с легкостью придерживаться собственной системы питания, какой бы сложной она ни была. Шеф-повар ресторана с радостью готов проконсультировать своих гостей и поделиться рецептами. Особого внимания заслуживает меню, по которому посетители могут выбрать ингредиенты, соусы и способ приготовления блюда.

www.club-pride.com



Изысканное Рождество

Миланский отель Principe di Savoia подготовил специальное предложение и подарки на Рождество. Предложение действует с 13 декабря 2015-го по 10 января 2016 года (за исключением дней с повышенной загруженностью) и включает в себя не только проживание с завтраком, но и обед с итальянским меню в ресторанах Asanto, значительные скидки на проживание для всей семьи, а также неограниченное посещение спа-центра Club 10. Гостей отеля также ждут различные подарки, рождественские угощения, шампанское, а также ежедневный бесплатный трансфер до исторического центра города и обратно. Стоимость номера — от €325 за ночь, минимальный срок проживания — две ночи.

www.dorchestercollection.com

Яркие впечатления

Шведский бренд Thule представляет новинку для поклонников активного образа жизни — легкие и эргономичные рюкзаки Thule Legend, разработанные специально для экшен-камер GoPro. Функциональный дизайн, удобный доступ к оборудованию, ударостойкое отделение для техники и встроенные крепления для двух камер — в Thule Legend продумано все до мелочей. Рюкзак Thule Legend GoPro BackPack оснащен двумя встроенными креплениями для камер, благодаря чему можно снимать видео с разных ракурсов.

www.superbagi.ru



Исчезающая Африка

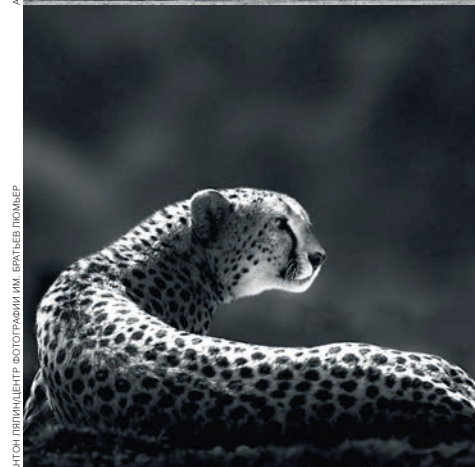
Центр фотографии имени братьев Люмьер представляет третью персональную выставку российского фотографа Антона Лялина «Исчезающая Африка», в которую вошли 13 работ серии, посвященной этому континенту. Нетронутость Африки, ее умиротворенность, исчезающая красота, важны автору как в образах животных, так и в пейзажах. Частный прием фотографа — густые фактурные облака — не просто часть фона, декоративный нюанс, использованный для композиционной выверенности, а самостоятельный элемент, влияющий на общее восприятие всей истории. Сегодня серия, начатая Антоном Лялиным четырнадцать лет назад, насчитывает более 200 произведений. С начала ее существования автор побывал в восьми странах, большинстве национальных парков, таких как Серенгети в Танзании и Кении, Руаха в Танзании, Чобе в Ботсване, на озерах Накуру, Амбосели в Кении и многих других. Выставка проходит с 28 октября до 6 декабря 2015 года.

www.lumiere.ru

АНТОН ЛЯЛИН ЦЕНТР ФОТОГРАФИИ ИМ. БРАТЬЕВ ЛЮМЬЕР



АНТОН ЛЯЛИН ЦЕНТР ФОТОГРАФИИ ИМ. БРАТЬЕВ ЛЮМЬЕР



АНТОН ЛЯЛИН ЦЕНТР ФОТОГРАФИИ ИМ. БРАТЬЕВ ЛЮМЬЕР

итоги регата

В погоне за ветром

В августе на территории расположенного в Москве Royal Yacht Club состоялась бизнес-регата PROyachting Cup. В гонках принимали участие ведущие компании и известные издания, соревнования проходили при поддержке Calvin Klein и Naagendazs. Основную регату предварили гонки прессы. Команды «Коммерсантъ FM», журналов Forbes, Motorboat & Yachting, Wedding, Fashion Collection, S7, InStyle Man, Aeroflot Style, интернет-издания Euromag и радио «Шоколад» сражались за победу среди журналистов. Экипажам пришлось бороться с довольно сильным порывистым ветром и не самыми благоприятными погодными условиями. По итогам двух гонок бронза досталась команде Forbes, серебро — экипажу Wedding, а победу праздновал журнал Euromag. Команда «Коммерсантъ FM» оказалась всего в шаге от пьедестала и по сумме очков за две гонки заняла четвертое место. После первой части регаты на торжественном открытии были представлены команды-участницы, намеревавшиеся бороться за Кубок PROyachting. Было проведено три гонки, зрители активно поддерживали команды и наслаждались программой активного отдыха на берегу. Увлекательные соревнования завершились победой команды пекарни «Батон», которая и стала обладателем престижной награды.

www.pro-yachting.ru



КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ОТ КУРОРТА HILLSIDE BEACH CLUB АЛИНА ТРОФИМОВА



Как добраться
Hillside Beach Club расположен на турецком побережье, недалеко от живописного городка Фетхие, в 55 км от международного аэропорта Даламан. В копилке отеля — Tripadvisor Travellers' Choice и еще более 30 наград.
www.hillsidebeachclub.com

Научиться новому

Один из сюрпризов этого года в Hillside Beach Club — развлекательные мастер-классы. Просто лежать на пляже быстро надоедает, поэтому для гостей предусмотрена увлекательная программа. Семинары по астрономии, мастер-классы по фотографии, использованию 3D-принтера и ведению Instagram, секреты выбора и приготовления лучшего кофе — каждый день можно узнавать что-то новое. Недавно Hillside Beach Club специально для любителей кофе открыл Coffee Corner. Ценители этого напитка смогут попробовать и оценить разнообразные сорта и новинки, а также создать свой собственный микс. Обновления коснулись и бара Hillside Marsala Cocktail, в котором обновилась коктейльная карта.

Развлечь детей

Hillside Beach Club не забывает и про детей. Из детского клуба Kidside с трудом можно увести ребенка — программа занятий и развлечений крайне насыщена. Уроки плавания, рисование, «Шоколадная фабрика», «Маленький шеф-повар» или занятия йогой — скучать не придется. Для подростков работают курсы танцев и диджеев, а насыщенная спортивная программа (настольный теннис, пляжный волейбол, водное поло и многое другое) позволяет им наконец-то оторваться от планшетов.

Освежить чувства

Провести счастливые беззаботные дни с любимым человеком или вдохнуть вторую жизнь в семейные отношения — Hillside Beach Club предлагает гостям особые условия при размещении в специальном романтическом номере. Шампанское и шоколад, расслабляющая атмосфера Sanda Spa, незабываемые ужины при луне в ресторане Pasha on the Bay — все располагает к тому, чтобы заниматься только друг другом. Молодоженам предлагаются различные приятные сюрпризы, а также специальные скидки в течение всего сезона.



Восстановить силы

Азиатские массажи с помощью горячих камней и сухого риса, комплексы процедур с цветочными ваннами и обертываниями из авокадо, дзен-программы для восстановления гармонии — гостям есть из чего выбирать. Sanda Nature Spa также предлагает различные виды балийского массажа, индивидуальные программы нужной продолжительности. Любая поездка в Турцию немыслима без посещения хамама, и в Hillside Beach Club об этом не забывают. Sanda Spa предлагает традиционный ритуал очищения и массажа в турецкой бане. Уже после первого посещения хамама, когда легчайшая мыльная пена смывает все проблемы и недуги, гости чувствуют себя буквально заново рожденными. После спа-процедур можно в полном спокойствии отдохнуть на пляжах Silent Beach и Serenity Beach. Тем, кто любит более активный отдых, в отеле предлагают бесплатные ежедневные занятия йогой на рассвете, пилатесом — на закате, уроки танца живота, тай-чи и zumba.

One&Only

RESORTS

oneandonlyresorts.com



Пляжная Вилла, курорт One&Only The Palm, Дубай

Бронируйте в Sky Club

One&Only Le Saint Géran, Маврикий

Бронируйте 7 ночей - платите за 4, ужины в подарок.
Проживание детей до 12 лет с родителями бесплатно.*

One&Only Palmilla, Мексика

Бронируйте 7 ночей – платите за 5, включая завтраки.
2 раунда игры в гольф – в подарок.*

One&Only Ocean Club, Багамы

Забронируйте 7 ночей и платите за 5, включая завтраки.

One&Only Cape Town, ЮАР

Бронируйте 4 ночи – платите за 3, включая завтраки.

One&Only Royal Mirage и One&Only The Palm, Дубай

Скидки до 30% при раннем бронировании на 2016 г.
Ужины и билеты в аквапарк Aquaventure в подарок.*

One&Only Reethi Rah, Мальдивы

Бесплатные ночи, трансфер на яхте и ужины – в подарок.
Роскошные свадебные церемонии.*



Москва, ул. Воздвиженка, 9
www.sky-club.ru +7 495 2155230

* Предложение действительно при наличии мест в отеле и не распространяется на ранее сделанные бронирования. Курорты One&Only имеют право аннулировать ранее выпущенные предложения на свое усмотрение. *Действуют специальные условия и ограничения по датам.

ЦИФРОВАЯ ЭРА ПО ЯПОНИИ НА NISSAN JUKE NISMO RS ЕГОР АППОЛОНОВ

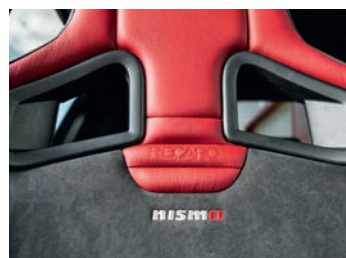
Техпаспорт

Новый спортивный кроссовер Nissan Juke Nismo RS доступен в официальных дилерских центрах Nissan в России с 20 апреля. Juke Nismo RS оснащается форсированным мотором 1,6 DiG-T. В зависимости от привода и трансмиссии мощность силового агрегата меняется. Переднеприводная версия с шестиступенчатой «механикой» — 218-сильная, мотор полноприводного кроссовера с вариатором выдает 214 лошадиных сил. Цена в России — от 1 617 000 руб www.nissan.ru

Если бы я знал о существовании переводчика iTranslate Voice* перед поездкой в Японию, путешествие сложилось бы значительно проще. Японцы очень плохо говорят по-английски. А я совсем не говорю по-японски. Запланировав проехать на машине по маршруту Токио—Киото—Мацумото—Токио, я был уверен, что все японские системы навигации переведены на английский язык. Это оказалось не так. И тем не менее Nissan Juke Nismo RS, который я получил в дилерском центре, оказался идеальным кроссовером для путешествия по Стране восходящего солнца. В первый же день стало понятно, что инженеры Nissan заложили в систему гениальную опцию: искать нужный адрес можно по телефонному номеру. Как показала практика, такой способ на порядок быстрее, так что и в России, уверен, эта опция оказалась востребованной.

Попетляв по извилистым улицам Токио, я довольно быстро выбрался на нужную трассу и сразу понял, что платные дороги в Японии бьют по карману. Планируя автомобильное путешествие, стоит это учитывать. Конечно же, на любом платном маршруте есть бесплатный дублер, однако увеличенное в два раза время в пути не стоит экономленных денег. Хотите взять машину в Японии, подготовьтесь к солидным расходам. Бензин здесь тоже стоит недешево, но по этой статье расходов Nissan Juke Nismo RS, несмотря на спортивное нутро, выдал прекрасные цифры. Расход по трассе, если не злоупотреблять турбиной, составляет 7,8 л на 100 км (в городе показатель увеличивался до 8,4 л, что тоже немного).

За эрской закрепилось звание самой экстремальной версии бестселлера сегмента компактных кроссоверов. Неудивительно. Ехать медленно действительно сложно. Харизматичный малыш рвется в бой, охотно отзываясь



Туристу на заметку
В Японии левостороннее движение. Без водительского удостоверения международного образца взять машину в Японии невозможно. Сам прокат автомобилей стоит больших денег: власти страны стимулируют местное население и туристов пользоваться скоростными железными дорогами (синкансен). Еще один аргумент в пользу общественного транспорта — платные дороги (те, что с ограничением в 80 км/ч). Порой стоимость переезда из пункта «А» в пункт «Б» равнозначна и даже превышает стоимость билета на синкансен.

кое-как на пальцах патрульный объяснил мне, что я нарушаю. кое-как на пальцах, я ответил, что так делают все. патрульный закивал, но сказал, что так делать нельзя

на приглашение сорваться в карьер. При этом максимальная скорость на трассах в Японии — 80 км/ч. Даже на рядовом автомобиле сложно не нарушить, когда под колесами дорога, гладкая как титановый лист. Когда же под капотом ждут своего часа 218 лошадиных сил, нет никакой возможности устоять перед соблазном ехать «немного быстрее». Сами японцы, кстати, не очень-то придерживаются скоростного режима. Средняя скорость движения на трассе — 100–120 км/ч.

Наслаждаясь тишиной (салон Nismo прекрасно звукоизолирован), я мчался в потоке. И по какой-то неясной причине именно Nissan Juke Nismo попал в поле зрения дорожной полиции (хотя на самом деле я прекрасно знаю причину: харизматичный кроссовер действительно привлекает внимание). Кое-как на пальцах патрульный объяснил мне, что я нарушаю. Кое-как на пальцах я ответил, что так делают все. Патрульный закивал, но сказал, что так делать нельзя. Я опять закивал и пообещал, что так больше не сделаю. Оппонент надолго задумался. Обошел блестящий надутыми боками Nissan. Окликнул коллегу в машине и выдал внушительную тираду, из которой я не понял ни слова. Догадался лишь, что патрульный с восхищением говорит о машине. Закончив, инспектор опять надолго задумался. А потом спросил, понял ли я, что превышать не положено. Я утвердительно закивал и пообещал, что дальше поеду не быстрее предписанной знаками скорости. Инспектор взял с меня честное слово. Спросил, не нужно ли меня проводить до отеля. «Нет, — говорю, — мне еще 500 км». И кивнул на навигатор, который как раз что-то завершал по-японски. Патрульный кивнул, сел в машину и рванул с места ловить других нарушителей.

Впоследствии я еще не раз ловил восхищенные взгляды. В Японии очень много Nissan. Но в большинстве своем это «холодильники», неизвестные в России, которые продаются в огромных количествах на внутреннем рынке. Красавец Juke Nismo RS привлекает внимание. И привлекает абсолютно заслуженно. Недели общения с Nissan Juke Nismo оказалось достаточно, чтобы понять: автомобиль определенно найдет своих покупателей. Это харизматичный кроссовер, готовый к агрессивной езде и одновременно обеспечивающий максимальный комфорт вождения. Эргономика салона продумана до мельчайших деталей (инженеры Nissan потратили немало времени, чтобы создать идеальное «рабочее место»), что позволяет отдыхать за рулем, даже в долгой поездке. Оптимальный для спортивного автомобиля расход топлива, мягкий ход и яркий характер заносят этот кроссовер в категорию желанных покупок.

* iTranslate Voice — переводчик для смартфонов, позволяющий переводить записанные фразы в режиме реального времени на нужный язык. Записывает ответ собеседника и переводит его на русский (и не только) язык.





И ПУСТЬ ВЕСЬ МИР ПОДОЖДЁТ

РЕКЛАМА

Отключитесь от мирских забот и, на мгновение, погрузитесь в атмосферу идеального отдыха. Мы позаботимся о каждом вашем мгновении, проведенном в Джумейра Забил Сарай, и сделаем их незабываемыми. Некоторые называют это роскошью, для нас – это эталон качества. Отпустите заботы и насладитесь отдыхом!

Для получения дополнительной информации посетите jumeirah.com или позвоните по телефону +971 4 453 0000

Jumeirah
ZABEEL SARAY
DUBAI

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ СТАНДАРТЫ ТЕСТИРУЕМ БИЗНЕС-КЛАСС FLYDUBAI ДМИТРИЙ КУБИКОВ

История компании

В 2015 году авиакомпания отмечает шесть лет с момента запуска доступных авиаперевозок из Дубая (маршрутная сеть flydubai сегодня насчитывает уже более 95 городов по всему миру). Правительство Дубая поддержало идею создания авиакомпании, которая обеспечивала бы удобные и доступные рейсы на малые и средние расстояния по доступной цене. Идея приглянулась пассажирам по вкусу: только за 2014 год услугами авиакомпании flydubai воспользовались 7,25 млн человек.

За шесть лет с начала деятельности авиакомпании flydubai создала внушительный авиапарк, состоящий из 50 самолетов Boeing 737-800 Next Generation. К 2023 году ожидается поставка еще 111 лайнеров. Примечательно, что сейчас авиакомпания располагает самым молодым парком узкофюзеляжных самолетов на Ближнем Востоке, средний возраст которых составляет 3,1 года.



На земле: Авиакомпания flydubai предоставляет пассажирам бизнес-класса ряд преимуществ еще до начала перелета — в аэропорту. Все начинается с приоритетной регистрации на рейс. Интересно, что помимо привычной многим путешественникам мобильной регистрации (через интернет) за сутки до вылета зарегистрироваться на рейс можно в call-центре, чтобы в аэропорту просто сдать багаж (три места до 40 кг в сумме). Пассажирам бизнес-класса также предоставляется возможность ускоренного прохождения таможенной проверки и паспортного контроля.

Лаунж: Все рейсы flydubai осуществляются из международного аэропорта Домодедово, где авиакомпания предоставляет доступ к объединенному бизнес-залу международных воздушных линий. Здесь — быстрый wi-fi, неплохая еда (шведский стол с хорошим выбором блюд) и душевая комната. Во втором терминале международного аэропорта Дубая у авиакомпании собственный двухэтажный лаунж, работающий круглосуточно. Стыковка на рейсе Москва—Мале составляет 4 часа 35 минут, и этот бизнес-зал идеален для ожидания.

Лучшие места: В салоне бизнес-класса всего 12 кресел, поэтому трудно рекомендовать какие-то конкретные места. Это тот редкий случай, когда нет смысла бронировать место заранее: везде одинаково комфортно. Если хотите, чтобы первыми обслуживали вас — стоит бронировать первый ряд. Впрочем, сервис на борту действительно очень быстрый, так что ждать не приходится, где бы вы ни сидели (это касается и салона экономкласса, хотя и речь сейчас не о нем).

Кресло: Все рейсы авиакомпании выполняются на самолетах Boeing 737-800 Next Generation (самый молодой парк самолетов на Ближнем Востоке), гарантирующих прекрасный перелет. В салоне бизнес-класса установлены кресла из мягкой итальянской кожи с откидной спинкой (есть опора для поясницы, подголовник, регулируемый подлокотник и раздвижная подставка для ног). Расстояние между креслами — 1 метр. Кресла удобные, очень эргономичные. Полностью в горизонтальное положение не раскладываются, однако в максимально разложенном положении прекрасно подходят для сна (перелет по направлению Москва—Дубай осуществляется в ночное время). Что немаловажно, кресла оснащены универсальными розетками для ноутбуков и мобильных устройств.

Система развлечений: Сенсорные HD-экраны системы развлечений действительно большие — диагональ составляет 30 сантиметров. Бортовая развлекательная система предлагает более 200 художественных и документальных фильмов (очень много — на русском языке). Новинки загружаются в систему оперативно — почти сразу после выхода. Наушники на борту с шумоизоляцией, поэтому других пассажиров не слышно.

Перелет: Перелет проходит в комфортном медитативном режиме. Персонал на борту очень приветлив. Все заказы выполняются очень быстро, однако без назойливости, как это иногда бывает, вам дадут отдохнуть и почувствовать себя в уединении. Бортовое питание вызывает лестные оценки. Единственный нюанс — длительная ночная стыковка в аэропорту Дубая. Однако время ожидания проходит в комфортном лаунже, что компенсирует возможные неудобства.

Выводы: Бизнес-класс авиакомпании flydubai можно смело рекомендовать путешественникам, для которых важно соотношение цена-качество. Это самый настоящий бизнес-класс (без каких-либо подводных камней) по цене значительно более привлекательной, чем у конкурентов на аналогичном направлении.

Рейс: Москва—Мале (со стыковкой в Дубае)

Цена: от 152 750 руб.

www.flydubai.com

«АРТ-ТУР» представляет ДУБАЙ



ВЫГОДНЫЕ СЕЗОННЫЕ ТУРЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ!

Лучшие предложения на вылеты в ноябре-декабре:

**Jebel Ali
Palm Tree Court 5* –
от 87 900 руб.**

+ ужины в подарок,
более 50 видов
развлечений.

**Jumeirah
Zabeel Saray
5*deluxe –
от 92 900 руб.**

+ эксклюзивные
бонусы.

**Atlantis The Palm,
Dubai 5*deluxe –
от 115 900 руб.**

+ ужины в подарок,
бесплатные привилегии
клубных номеров.

**One&Only
Royal Mirage 5*deluxe –
от 128 900 руб.**

+ бесплатный полупансион,
билет в аквапарк
Aquaventure в подарок.

**Jumeirah
Beach Hotel 5*deluxe –
от 135 900 руб.**

+ ужины в подарок
в 40 ресторанах
сети Jumeirah.

В стоимость входит авиаперелёт, проживание на 7 ночей за человека с питанием и медицинской страховкой.

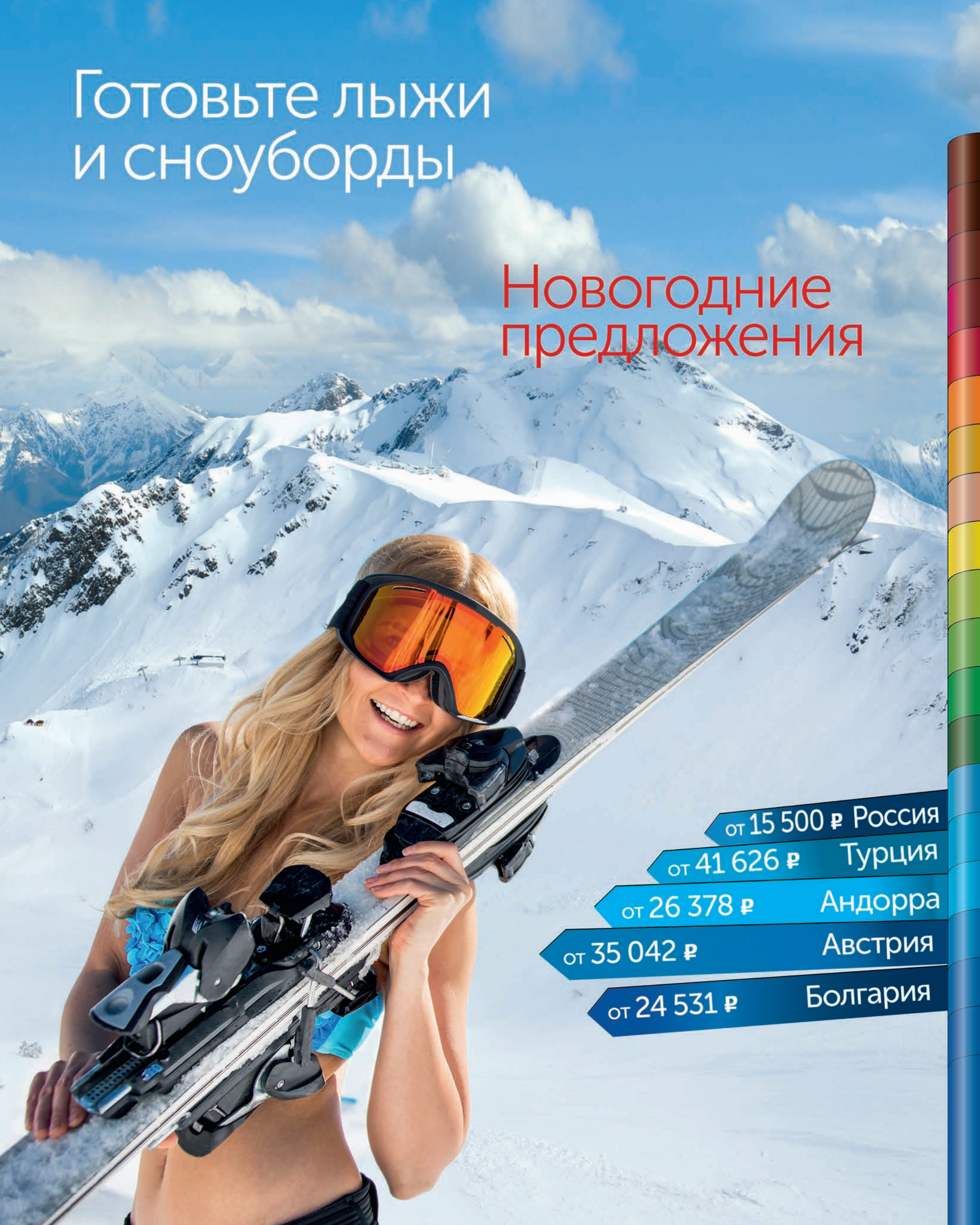
АРТ ТУР
Туроператор с 1992 года

ЗВОНИТЕ И БРОНИРУЙТЕ!
(495) 980 21 21
www.arttour.ru

ДУБАЙ

Готовьте лыжи и сноуборды

Новогодние предложения



от 15 500 ₽ Россия

от 41 626 ₽ Турция

от 26 378 ₽ Андорра

от 35 042 ₽ Австрия

от 24 531 ₽ Болгария





Шри-Ланка от 51 624 ₽

Мальдивы

от 77 457 ₽

Сейшелы

от 77 942 ₽

Индия

от 29 400 ₽

Египет

от 14 757 ₽

ОАЭ

от 27 988 ₽

Вьетнам

от 37 415 ₽

Маврикий

от 107 801 ₽

Танзания

от 81 978 ₽

Китай

от 65 330 ₽

Бали

от 71 573 ₽



Coraltravel

Ваш отдых в надежных руках

Зима на пляже

8 (495) 232 10 11 Москва
8 (800) 250 10 11 Регионы

Присоединяйтесь
к нам



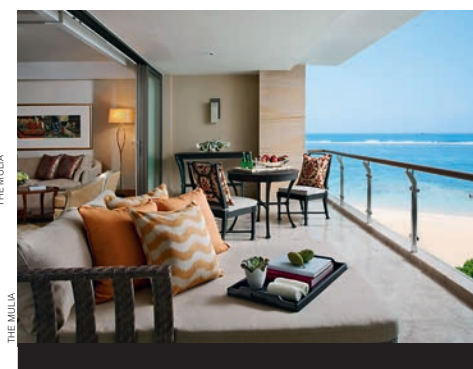
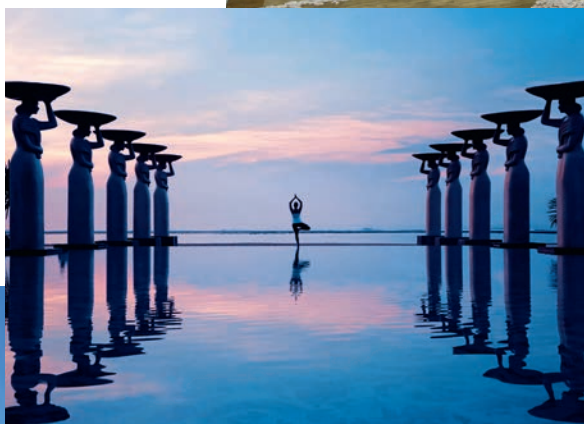
www.coral.ru

Все приведенные цены указаны в рублях на момент выхода номера на 1 чел. при размещении в двухместном номере на 7 ночей.
В пакет тура включены перелет, трансфер, проживание, питание, мед. страховка.
Данные ценовые предложения носят информационный характер и не являются публичной офертой.

БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА БАЛИ — УДИВИТЕЛЬНОЕ МЕСТО, ОСТРОВ С ХАРАКТЕРОМ АННА КОНЯХИНА



Как добраться
Отель расположен в тихом и уединенном районе города Нуса-Дуа, рядом с нетронутыми песчаными пляжами, в нескольких минутах ходьбы от местных достопримечательностей и развлекательных центров. Международный аэропорт Нгурах-Рай находится в 15 км от отеля
www.themulia.com



во время всемирного саммита
арес в отеле останавливалась
российская делегация во главе
с владимиром путиным

Остров одинаково любим и серферами со всех уголков Земли, и голливудскими звездами, предпочитающими отдых на роскошных виллах, и хиппи, ищущими свободу. Ежегодно сюда съезжаются йоги в поисках гармонии, любители аутентичной еды и мягкого климата. Если не хочется выбирать между спокойными районами центрального Бали, шумным побережьем и волнами южного берега острова, стоит отправиться в живописную бухту Нуса-Дуа, где расположился The Mulia, Mulia Resort & Villas. От комплекса всего пара шагов до бирюзового океана, видом которого можно насладиться с террасы любой виллы, ведь построены они особым образом — в виде рисовых террас: каждая чуть выше предыдущей.

Виллы комплекса самые большие на острове (официально подтвержденный факт), поэтому велик шанс провести день, вообще не покидая личных владений. Выходить куда и правда не хочется, разве что ради сеанса массажа в спа-комплексе, где предлагаются аутентичные балийские ритуалы. Выбравшись все же из номера, не стоит ожидать встречи с другими постояльцами: территория отеля просто огромная, так что при желании можно не попадаться никому на глаза.

Вообще, абсолютно все на курорте располагает к спокойному медитативному отдыху: и сады, и бесконечные потайные тропы, каждая из которых ведет к новому небольшому открытию, будь то декоративный объект в балийском стиле или скрытый от глаз посторонних бассейн. После медитативных прогулок можно сходить в один из восьми ресторанов. На выбор постояльцев как традиционные балийские специалитеты, так и авторские блюда гастролирующих шеф-поваров, отмеченных у себя на родине звездами Michelin.

Аналогов этому комплексу на Бали действительно нет. Здесь бывают и представители шоу-бизнеса, и политики. Во время Всемирного саммита АРЕС в отеле останавливалась российская делегация во главе с Владимиром Путиным. The Mulia, Mulia Resort & Villas постоянно совершенствует сервис и уже имеет в своей копилке несколько престижных наград, среди которых «Лучший пляжный отель» (по версии Trip Advisor) и даже «Лучший отель мира» (по версии журнал Conde Nast Traveller).

С НАМИ ХОРОШО



реклама

Ресторан и бар

Завтрак: «шведский стол» и блюда по меню

Wi-Fi интернет, услуги бизнес-центра
и посещение фитнес-клуба – бесплатно

Москва • Калуга • Киров • Краснодар • Красноярск
Пермь • Уфа • Астана • Ульяновск

Только лучшие цены при бронировании
на сайте **HGI.com**

*С правилами и условиями можно ознакомиться на сайте HGI.com



ВО ИМЯ СВЕТА ФЕСТИВАЛЬ СВЕТА В ЛИОНЕ СОБИРАЕТ, КАЖЕТСЯ, ВСЕ ОГНИ ЗЕМЛИ ЯНА ЗУБЦОВА



Туристу на заметку

В текущем году в фестивале света будет задействовано около 350 зданий в центре города, включая новый квартал Конфлюанс. К одному из новшеств года можно отнести подсветку гостиницы Hotel de Region в Конфлюансе на юге полуострова. Гигантский красный цветок в висячем саду будет раскрывать свои лепестки в течение часа, украшая фасад.

После двух лет реставрационных работ Дворец правосудия с 24 колоннами, ставший символом архитектурного наследия Лиона, облачится в «одежду из света» благодаря светодиодной подсветке, значительно экономящей электроэнергию. На площади Белькур представление будет «интерактивным»: на статую Людовика XIV будут проецироваться силуэты прохожих. Фасады Ратуши и Музея изобразительных искусств будут освещены многочисленными лучами света, подчиняющимися неистовому ритму, для того чтобы «вдохнуть новую жизнь в здания».

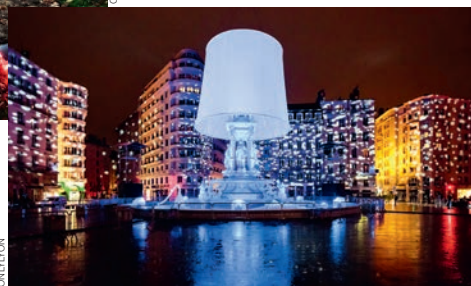
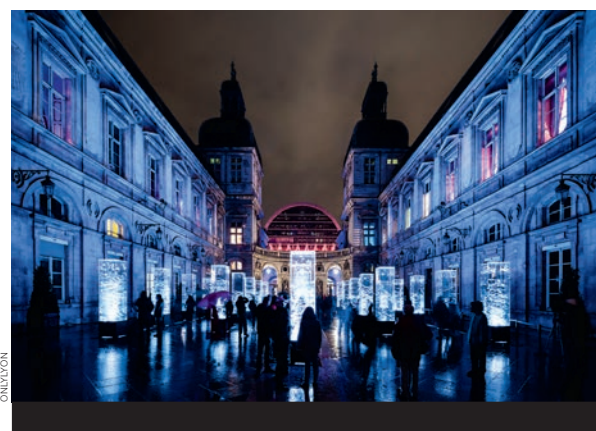
В Старом Лионе собор Святого Ионна раскроет свои сокровища благодаря «настоящему световому извержению».
www.fetedeslumieres.lyon.fr

В нынешнем году фестиваль света в Лионе пройдет с 5 по 8 декабря. Туристов ожидает более 70 световых инсталляций

Движение автотранспорта запрещено, в метро зайти невозможно, поэтому пешком, только пешком, вперед, чтобы замереть под невероятной кубической инсталляцией на площади Якобинцев, чтобы таять от нежности около «Серенады» — розового букета Chantal Thomass. Чтобы подставлять руки под потоки неоновых светов, льющегося из гигантских кранов около тоннеля Круа-Русс. И еще порядка 50 арт-объектов.

Тоннель — местная достопримечательность. Каждый раз к фестивалю света делается значимый проект, который остается жить в городе на целый год, до следующего фестиваля. В 2013 году мощным заявлением «светлых сил» стало открытие специального тоннеля Круа-Русс, по которому можно ездить на велосипедах, самокатах, скейтах, электробусах, ну и ходить пешком — никаких выхлопов, только спорт, забота об экологии и о человеке. Чтобы добираться из точки А в точку В по этому тоннелю было нескучно, на его стенах на всем протяжении (а это 1,8 км) проецируется видео-арт. Тропические леса, космические сады, прыгающие циркачи, кувыркающиеся гимнастки, колышущаяся занавеска на окне в Азию, черно-белое кино — авторы проекта Элен Ришар и Жан-Мишель Кесн сочинили около 20 видеотем, которые превращают обычный городской маршрут в чудесное путешествие.

Да, фестиваль света — это история о чудесах. 8 декабря 1852 года на холме Фурвьере установили статую Девы Марии, защитившую Лион от эпидемии чумы два века назад. В честь этого события все жители города зажгли в своих домах свечи и вышли на улицы чествовать спасительницу. Спустя столетие в декабре из года в год продолжают зажигать огни — их источник изменился, но суть остается: праздник во имя красоты, во имя жизни, во имя чуда. И во имя розы.



На один декабрьский уикенд, как стемнеет, весь город превращается в огромный променада. Под аплодисменты местных жителей и толп туристов современные художники демонстрируют искусство, которое невозможно без использования электричества. Вот Маленький Принц борется с холодом и тьмой, которые сковали его планету, во имя света, во имя красоты, во имя Розы. Эта история принимает масштабы «Войны и мира», транслируемая на фасады зданий XVII века, перетекая с городской мэрии на дворец Святого Петра и обратно. Сказке Антуана де Сент-Экзюпери, почетного жителя города Лиона, в 2013 году исполнилось 70 лет, и в честь юбилея ее логичное и эпичное продолжение сочинил знаменитый видеохудожник Домье Фонтен. 20 минут восторга, в финале, конечно же, победа добра над злом, и несколько десятков тысяч зрителей сменяются на площади Терро новыми десятками, чтобы отправиться бродить дальше по городу, руководствуясь собственной интуицией и картой с отмеченными на ней точками светового притяжения.

Paradisus
PRINCESA DEL MAR
CUBA

Р О Я Л С Е Р В И С

Отель Paradisus Princesa del Mar – «драгоценный камень» короны наших отелей в Варадеро. Услуги Роял Сервис дают возможность заблестеть ему еще ярче, еще роскошней. Любая мелочь доведена до совершенства и таит в себе удобство и комфорт.

www.paradisus-princesadelmar.com



EXCEPTIONAL

ROYAL SERVICE | LUXURY ROOMS | YHI SPA | MEETINGS & EVENTS | ADORE BY MELIÁ CUBA *



MELIÁ
HOTELS
INTERNATIONAL
CUBA

*УНИКАЛЬНЫЙ

Royal Service/ Роскошные Номера/Спа-Салон Yhi/ Встречи И Мероприятия / Мероприятия/ Восторг От Meliá *

ПТИФУР ДЛЯ БОНДА СЕКРЕТНАЯ МИССИЯ В САМОМ СЕРДЦЕ БАВАРИИ ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА



инсценировка шпионских страстей происходит в отеле the charles rocco forte

Инсценировка шпионских страстей происходит в отеле The Charles Rocco Forte, в Мюнхене, злоумышленники вымышленные, постояльцы сами заплатили за удовольствие поиграть в агента 007 — специальное предложение отеля мгновенно стало популярным. За развлечение, которое бы как минимум заинтересовало сценаристов киноэпопеи о британском разведчике, отвечает крупное агентство 2W Медиа. После дня, полного приключений, участнику предоставляется фильм о приключениях в Мюнхене и альпийских предгорьях, просмотр которого, как правило, устраивают прямо в роскошных сьютах одного из самых популярных отелей Мюнхена.

The Charles открылся в 2007 году в самом центре столицы Баварии, в непосредственной близости от Старого ботанического сада, Старой пинаотеки, пешей прогулки до Максимилианштрассе, где можно побаловать себя покупками в бутиках. Отель не может похвастаться столетней историей гранд-паласов, однако внутри царит особая атмосфера, которую семья Рокко Форте воссоздает в каждом из своих отелей. На практике это означает, что гостиничный менеджмент не только делает ставку на монументальные архитектурные и интерьерные решения, но и заботится о том, чтобы пребывание в The Charles было для гостей позитивно-волнительным. Как, например, в случае со спецпредложением уикенда в стиле Джеймса Бонда.

В эту концепцию легко укладывается ресторан итальянской кухни Davvero под управлением шеф-повара Джованни Руссо, бар, где в пять часов подают не только английский чай с выбором птифуров на тележке, но и Afterwork-коктейль, оздоровительные программы в спа-центре Sisley, персональные тренеры в фитнес-залах, пивные и рождественские вечера на открытой террасе.

В отеле 160 номеров, из которых 24 — роскошные сьюты, декорированные в баварском стиле XIX века. В каждом люксе — индивидуальная планировка и дизайн, в стандартных номерах объединяющей нитью стал декор — кремовая гамма цветов, бархатные кресла, твидовые подушки, много хлопка и шелка — и французские балконы с коваными перилами.

На оформление отеля семья Рокко Форте не жалела денег — галеристы приобрели для The Charles Rocco Forte 20 полотен немецкого художника XIX века Франца фон Ленбаха и множество работ современных авторов, для ванных комнат купили немецкий фарфор, для лобби и коридоров вазы и керамику.

Кроме того, у The Charles Rocco Forte теперь есть собственный виноградник в Пфальце. В погребах там зреет вино, которое подают исключительно постояльцам отеля в Мюнхене. Тем, кто предпочитает на аперитив бокал отличного вина, а не культовый коктейль Бонда — тот, что «потрясти и не перемешивать».



Как добраться
Отель расположен в центре Мюнхена рядом с исторической площадью Königsplatz, старым городом, торговыми кварталами Theatinerstrasse и Maximilianstrasse, в 300 м от железнодорожного вокзала и в 30 минутах езды от международного аэропорта Franz Josef Strauss.
www.roccofortehotels.com



В номер доставили кодированное сообщение на iPhone. Злоумышленник намекал на деньги, требовал встречи. Если бы не вчерашний увеселительный поход на Терезиен Вайзе, где Октоберфест гулял третий день, расшифровка бы заняла гораздо меньше указанных 15 минут. Когда наконец смысл послания дошел до постояльца сьюта, стало очевидно — впереди ждут вертолетные поездки в горы, переход по канатным дорогам, погони на Porsche, полеты на парашюте и прыжки с парашютом. А еще приятный массаж в SPA и игра в казино.

инспекция швейцария

КАК ДВЕ КАПЛИ ОПТИМАЛЬНЫЙ СЦЕНАРИЙ ШВЕЙЦАРСКОГО ПУТЕШЕСТВИЯ АННА БЕБЕКИНА



NIRA ALPINA



NIRA ALPINA

совсем недавно коллекцию nira
пополнил еще один горный
отель, открывшийся
в итальянской деревушке
ла-туиль



NIRA ALPINA



NIRA ALPINA

Перелет

Пожалуй, комфортнее всего до курортов лететь авиаккомпанией Swiss, осуществляющей ежедневные прямые рейсы из Москвы (Домодедово) в Цюрих два раза в день в 9:05 и 18:30 и из Цюриха в Москву в 12:20 и 21:00. В Женеву Swiss летает один раз в день в 15:15, обратно в 9:00. На зимний сезон авиаккомпания ставит дополнительные рейсы в Женеву.
www.swiss.com



NIRA ALPINA

Словно два брата-альпиниста — два отеля Nira, объединенные одним именем и страстью к горам, обладают разными характерами и энергетикой. Четырехзвездный Nira Alpina приютит у подножия гор в десяти минутах от аристократического Санкт-Морица, мира роскошных магазинов, баров и ресторанов. Отель расположился «дверь в дверь» с подъемником на самую высокую точку долины — ледник Корвач (3303 метра). Зимой можно покорять горные вершины, надев лыжи сразу по выходе из ski goot, что для одного из самых старых горнолыжных курортов совсем не частый случай.

Выполненный из дерева и стекла отель «парит» многоуровневыми террасами над озером Сильваплана. Летом из номера можно наблюдать за скользящими по поверхности воды кайтсейферами, они давно облюбовали эти места. Сами номера оформлены в современном стиле из аутентичных швейцарских материалов: местный гранит, ель, мех.

Помимо прекрасного расположения Nira Alpina может похвастаться просторным спа, тремя ресторанами, лаунжем на крыше с роскошным apres-ski. Меню вдохновлено любовью к местной природе, повара используют в основном локальные продукты. Вдохновлялись на кухне путешествиями — есть раздел с тайскими, японскими, итальянскими и индийскими блюдами. Огромной популярностью пользуется бар с окнами в пол, предоставляющими панорамный вид на долину Энгадин. Отсюда можно наблюдать смену дня и ночи на вековом рельефе горного массива и думать о вечном, уютно устроившись с идеально приготовленным коктейлем.

Совсем недавно коллекцию Nira пополнил еще один горный отель, открывшийся в итальянской деревушке Ла-Туиль, в живописной долине Аосты, пятизвездный Nira Montana. Французская граница совсем близко — всего полчаса по 11-километровому тоннелю под Монбланом, соединяющему французский Шамони и итальянский Курмайор. Близость Франции ощущается во всем: от архитектуры до табличек и названий ресторанов. Дома выполнены в традиционном французском стиле, а на крышах вместо итальянской черепицы пласты местного камня.

Как только переступаешь порог, удивляешься, с каким тонким чувством меры в интерьере сочетаются ультрасовременные и традиционные элементы, ведь красота, как известно, прячется в деталях: теплый рисунок натурального дерева, дизайнерская мебель, мягкий текстиль и, конечно, захватывающие виды Альп, открывающиеся из фирменных огромных окон.

Отличная интерьерная находка — скульптуры голов оленей на стенах вместо чучел, тонкая отсылка к охотничьей резиденции с модным в Европе «зеленым» уклоном. Помимо уютной атмосферы и великолепных видов отель предлагает отправиться в настоящее приключение в горы. Улыбчивый гид Мауро, местный житель уже в третьем поколении, знающий каждую тропу, покажет главные из них, поучит искусству альпинизма и даже, если повезет, пригласит в гости на барбекю.

Во время полнолуния романтикам предлагают организовать пикник с вином в горах под звездами в сопровождении гида, конечно. Зимой к услугам постояльцев — лучшие инструкторы по горным лыжам и экскурсии на снегоступах. Зона катания составляет 160 км трасс разной сложности, объединяющей французский La Rosiere и итальянский La Tuile, что удобно — в двух странах действует единый ski-pass.



NIRA ALPINA

Как добраться

Отель Nira Alpina находится всего в 8 км от железнодорожного вокзала Санкт-Морица, куда можно добраться из аэропортов Цюриха (200 км), Инсбрука (190 км) и Милана (170 км). До курорта Ла-Туиль, где расположен Nira Montana, можно доехать за 2–2,5 часа на автомобиле из Женевы, Милана или Турина. Ближайшая к отелю железнодорожная станция — Pre-Saint-Didier (10 км).
www.nirahotelsandresorts.com



ГОНКОНГ: С чего начинается Азия

ОДИН ИЗ МИРОВЫХ ФИНАНСОВЫХ ЦЕНТРОВ, ГОНКОНГ, ИЗВЕСТЕН КАК МЕСТО, НАИБОЛЕЕ БЛАГОПРИЯТНОЕ ДЛЯ ВЕДЕНИЯ БИЗНЕСА. В ДЕСЯТКАХ НЕБОСКРЕБОВ ТЫСЯЧИ ЭКОНОМИСТОВ И ЮРИСТОВ ЕЖЕДНЕВНО ТРУДЯТСЯ НА КРУПНЕЙШИЕ МИРОВЫЕ КОРПОРАЦИИ. НО ИЗ ОКОН ВЫСОТОК ВИДНА ДИВНАЯ БУХТА ВИКТОРИЯ, ПО КОТОРОЙ СНУЮТ ДЖОНКИ С АЛЫМИ ПАРУСАМИ И КУРСИРУЮТ ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ ЛАЙНЕРЫ И КОТОРАЯ КАК БУДТО НАПОМИНАЕТ О ДРУГОЙ СТОРОНЕ ЭТОГО МЕСТА – КУРОРТНОЙ. ГОНКОНГ – ЭТО ЛЮКСОВЫЕ СПА-ЦЕНТРЫ, ПЛЯЖИ, ДЕСЯТКИ ТОРГОВЫХ МОЛЛОВ С ПОСЛЕДНИМИ КОЛЛЕКЦИЯМИ ДОМОВ МОДЫ И ТВОРЕНИЯМИ НЕЗАВИСИМЫХ АЗИАТСКИХ ДИЗАЙНЕРОВ. ВСЕ ЭТИ ЧУДЕСА ГОНКОНГА УЮТНО РАСПОЛОЖИЛИСЬ НА ДВУХ С ПОЛОВИНОЙ СОТНЯХ ОСТРОВОВ В ЮЖНО-КИТАЙСКОМ МОРЕ.

ЛИЦО МЕГАПОЛИСА

Знакомство с городом обычно начинается с одной из смотровых площадок. Самая популярная – Sky 100, которая расположена на сотом этаже высочайшего городского небоскреба — Международного торгового центра. Центр Гонконга и Бухта Виктория как на ладони, мультимедийная выставка, повествующая об истории города, здесь же. На пятнадцать этажей вверх от смотровой площадки расположился фешенебельный отель Ritz-Carlton. Его постояльцы могут наблюдать панораму города бесплатно и круглосуточно, для прочих туристов это будет стоить примерно \$20.

За настоящими «открыточными» видами города можно отправиться и на Пик Виктории. Добраться сюда можно на автобусе или фуникулере. Трамвайчик за пару минут доставляет всех желающих на гору, одна из вершин которой является наивысшей точкой Гонконга и достигает 552 метра. Пик Виктория – это не экстремальный горный массив для скалолазания, а туристический оазис со смотровыми площадками, парками и ресторанчиками. Отсюда можно увидеть зеленые зоны, бухту и стройные ряды небоскребов. Стремительное развитие города заставляет власти строить исключительно многоэтажки. Это знаменитое лицо Гонконга.





СОБЫТИЯ

В мегаполисе есть на что посмотреть в любое время года. На китайский Новый год (в феврале – в первый день новолуния первого месяца года) над Бухтой Викторией устраивают грандиозный получасовой фейерверк в несколько тысяч залпов. Китайцы верят, что шум и красочные огни могут заставить всех чудовищ остаться в старом году. В этот праздник в Поднебесной никто не работает – три дня официальных выходных для веселья. Китайцы украшают свои дома традиционными красными фонариками, обклеивают стены бумажками с пожеланиями, повсюду зажигают благовония, а на улицах дают красочные представления с растянувшимися на десятки метров драконами и львами, шествиями, танцами и прочими развлечениями.

Осенью (обычно в октябре) на набережной залива Виктории проходит традиционный фестиваль вина и гастрономии – Wine and Dine Festival. Для посетителей организовывают винные туры и мастер-классы от видных винных критиков, готовят изысканные блюда. Все это сопровождается яркими карнавальными шествиями.

А всю весну в Гонконге проходят фестивали местной культуры с сотнями артистов, гонгами, барабанами, красочными декорациями. Фестиваль булочек на острове Чхен-чау – излюбленное зрелище туристов.

Летом на берегах бухты Виктории проходит фестиваль лодок-драконов – водное шоу в формате грандиозной вечеринки. Золотые шеи резных огнедышащих драконов ноздря в ноздю мчат к финишу, рулевые при этом отбивают ритм на барабанах, подгоняя своих

гребцов. Заканчивается гонка гуляньем на берегу.

ШОПИНГ КАК ИСКУССТВО

Гонконг – это потрясающий шопинг на любой вкус и кошелек. Здесь можно найти качественную продукцию азиатских марок, а также крупнейшие европейские бренды. «Золотой милей» шопоголики прозвали шикарные торговые центры iSQUARE, The One и K11. Высотки районов Адмиралтейства, Центра и Сохо делают финансовый район города еще и концентрацией товаров роскоши и высокой моды. Это своеобразный лабиринт из сети дорожек, соединяющих два торговых центра – сверкающий Pacific Place и впечатляющий IFC. В районе Сохо, который также является центром ночной жизни, можно найти настоящий эксклюзив – антикварные вещицы и предметы искусства. Охотники за экзотикой обязательно отправляются в старый район Шенвань. Здесь есть Западный рынок, который представляет собой множество магазинов вещей ручной работы. К западу от него находятся улицы Драйд Сифуд, Винг Лок и Западная Бонхэм-Стрэнд, где местные жители закупают сушеные морские ушки, гребешки и другие пикантные продукты для блюд местной кухни. А те, кто увлекается изучением китайской медицины, должен побывать на улице Ко Шинг.

Любой человек, который следит за собой, знает о древних традициях азиатского ухода. Массаж, СПА-процедуры, косметические средства – в Гонконге можно порадовать себя роскошными оздоровительными процедурами для всего организма. Начать можно с массажа головы с лимонно-мятным

маслом, который снимает напряжение и избавляет от головных болей. Такую процедуру предлагает большинство центров красоты, она помогает подготовиться к бизнес-встрече или вечернему выходу в свет.

Альтернативные варианты – терапия горячим песком или массаж бамбуковыми палками.

КУЛИНАРНЫЕ ТРАДИЦИИ

Безусловно, в Гонконге можно найти и английский паб, и итальянскую trattoria, однако лучше отправиться в традиционный китайский ресторан с местной кантонской кухней, где подадут блюда из риса, соевых бобов, приправленных острыми соусами, и свежайшие морепродукты или дичь. В меню можно найти как экзотический салат из сырой рыбы и суп из натуральных акулий плавников, так и знаменитую утку по-пекински (а лучше гуся по-кантонски) и свинину в кисло-сладком соусе.

Стоит заказать несколько разных блюд – здесь принято, чтобы стол был буквально заставлен едой. Из закусок обязательно нужно попробовать «сакиму» – манчжурскую карамель, название которой переводится как «маленькие вкусные штучки». Следом можно взять «большую тарелку» – традиционное блюдо, которое содержит огромное количество ингредиентов. Обычно туда входят свинина, говядина, телятина, моллюски, курица, утка, креветки, краб, грибы, тофу – всего 9–12 слоев. Есть блюдо нужно слой за слоем – продукты не перемешаны. При этом одна «тарелка» рассчитана на большую компанию до 10 человек. В качестве десерта отлично подойдет грушевый суп с белыми грибами. Готовят его в основном зимой – он подается горячим. Лакомство известно не только неповторимым вкусом, но и полезными свойствами – считается, что оно омолаживает кожу.

искусства. Оно выполнено в традиционном китайском стиле с драконами на потолке и статуями двух божеств Квун Ям и Тинь Хау, которые возвышаются над садом.

Один из известнейших гонконгских пляжей – Шек О. Здесь мелкий белый песок, прозрачная вода, несколько ресторанчиков и около четырех десятков точек для барбекю. Жители мегаполиса обожают проводить на Шек О выходные, поэтому здесь почти всегда многолюдно.

Поймать волну можно в открытой бухте Тай Лонг Ван, где в любой сезон гребни несколько метров в высоту. Всем любителям подводного мира стоит отправиться в морской парк Хой Ха Ван, где можно исследовать кораллы и мангровые деревья.

Дикий и прекрасный Гонконг можно лицезреть, например, с вертолета в Глобальном геопарке Китая, который составляет группа островов Найнпин с гигантскими кратерами вулканов и отвесными скалами. Или всего за \$30 увидеть уникальный Заболоченный парк Гонконга – уникальную экосистему с типичными представителями флоры и фауны региона. В парке живет впечатляющее количество птиц, стрекоз, земноводных, рептилий, млекопитающих и рыб, поэтому чтобы во всем разобраться, нужно будет заглянуть в Интерактивный мир – здание с тематическими галереями, театром и игровой площадкой «Приключение на болоте». Практически в любом парке есть возможность взять напрокат горный велосипед и отправиться изучать природу острова самостоятельно. Разработаны даже специальные карты с безопасными и наиболее живописными маршрутами.

На близлежащие острова туристов доставляют паромы или частные яхты. Какие-то полчаса от района Централ, и можно оказаться на острове Ламма, где за один день можно осмотреть массу интересных местечек. Например, увидеть ветряную трубу, в которой располагается музей, посвященный возобновляемым источникам энергии, или побывать в традиционной рыбацкой деревушке Сок Кву Ван, где обязательно нужно попробовать великолепные блюда из морепродуктов. Здесь же располагается храм Тинь Хау, которому 150 лет.

Гонконг может стать отправной точкой для посещения других мегаполисов, а также курортов Юго-Восточной Азии.

ТОРЖЕСТВО ПЛЯЖЕЙ

Если захочется отдохнуть от мегаполиса, на островах Гонконга найдутся и изумительные белые песчаные пляжи и ультрамариновые волны для серферов. В черте города, например, можно посетить залитый солнцем Репалс Бэй. Это широкий пляж в форме дуги, где можно наблюдать изумительные рассветы и закаты, и конечно, загорать.

Здание Общества спасателей Гонконга неподалеку – настоящее произведение



Гонконг – Токио	(перелет 4,5 часа)
Гонконг – Сингапур	(перелет 4 часа)
Гонконг – Манила	(перелет 2 часа)
Гонконг – Куала-Лумпур	(перелет 4 часа)
Гонконг – о. Себу	(перелет 2,5 часа)
Гонконг – о. Бали	(перелет 5 часов)
Гонконг – о. Пхукет	(перелет 3,5 часа)
Гонконг – о. Хайнань	(перелет 1,5 часа)

ЗАПЛАНИРОВАННАЯ ОСТАНОВКА ДЕСЯТЬ ПРИЧИН ОСТАНОВИТЬСЯ В ОТЕЛЕ THE ST. REGIS BAL HARBOUR RESORT АЛЕНА РАКИТИНА



сам пляж — место не только отдыха, но и оздоровления. фитнес-тренеры отеля проводят здесь занятия аэрогой

Искусство

Весь отель — это полноценная галерея произведений современного искусства. В отеле можно увидеть произведения лучших современных художников, скульпторов и фотографов. Зеркальные холлы украшены работами французского фотографа Жан-Франсуа Розье, выполненными в технике гиперфото. Лобби отеля украшает футуристический «Прототип Облака №4» чикагского архитектора Иниго Манглано Овалле. Над дизайном барной зоны поработал аргентинский художник Сантьяго Рубино. Зону отдыха украшают инсталляции японца Хиротоси Савады. Кроме того, с 2013 года в Бэл-Харбор проходит Unscripted Bal Harbour. Этот арт-проект не позволит пропустить самые интересные события выставки Art Basel Miami Beach. Гостям курорта обеспечен VIP-доступ в музеи, частные коллекции и на художественные выставки.

Еда

Бэл-Харбор — Мекка для гурманов. В самом отеле стоит посетить J&G Grill. Здесь подают лучших омаров на побережье с фирменной горчицей из папайи. На террасе ресторана Atlantico нужно обязательно заказать завтрак с фирменным коктейлем «Кровавая Мэри». Высоких оценок американских ресторанных критиков удостоился бранч в Fresco Pool Bar & Grill. Любителям вина стоит заказать вертикальную дегустацию в The St. Regis Bar and Wine Vault. За стенами отеля тоже есть где предаться чревоугодию. Два самых новых ресторана — Le Zoo (французская высокая кухня) и Burger Bar (здесь авторские бургеры и крафтовое пиво). Стоит также внести в лист посещения Makoto (новаторская японская кухня), The Grill (стейки и морепродукты), Sagraccio (средиземноморская кухня) и Zodiac (традиционная региональная кухня). И все это в шаговой доступности от отеля.

Район Бэл-Харбор (Майами, Флорида) уже долгие годы носит звание самого престижного и модного места на всем Восточном побережье. С открытием The St. Regis Bal Harbour Resort причин побывать здесь только прибавилось. Почему стоит остановиться именно в этом отеле — в нашем обзоре.

Шопинг

Bal Harbour Resort — самый прибыльный молл Америки. Сэкономить не получится: лучше сразу пополнить баланс карты шестизначной суммой, чтобы ощутить себя полноправным членом сообщества местных шопоголиков-миллионеров, среди которых часто попадаются и голливудские звезды. Постояльцы The St. Regis Bal Harbour Resort могут воспользоваться Private Fashion Room, которая даст возможность совершить покупки, не выходя из отеля. По предварительной договоренности в отель приедет один из лучших местных стилистов (шопинг-консультантов), который поможет подобрать идеальный гардероб на все случаи жизни.





Как добраться
The St. Regis Bal Harbour Resort расположен в 15 минутах езды к северу от Саут-Бич, в 20 минутах езды от центра Майами, в 25 минутах езды от международного аэропорта Майами и в 35 минутах езды от международного аэропорта Форт-Лодердейл. www.stregisbalharbour.com

Персональный батлер

В каждом из отелей The St. Regis гостям предоставляют персонального батлера. Леня разбирать чемодан? Стоит поручить это персональному помощнику — во всех отелях сети действует фирменная услуга распаковки и упаковки багажа. При необходимости батлер заберет вещи на глажку (услуга предоставляется бесплатно). Кроме того, все без исключения батлеры уполномочены провести персональную чайную церемонию, и от этой возможности не стоит отказываться. Примечательно, что только в The St. Regis Bal Harbour Resort батлер — это еще и персональный шопинг-консультант. Есть желание обновить гардероб? Сообщите об этом своему дворецкому, и он отправится с вами за покупками. Вообще, на персонального помощника можно положиться во всем. Философия отелей St Regis — Allow me («Позвольте мне») — подразумевает готовность выполнить даже самое непростое задание.

Лучшие номера

В The St. Regis Bal Harbour Resort — 243 номера, абсолютно все с видом на Атлантический океан. В декоре интерьеров дизайнеры компании Yabu Pushelberg использовали морские мотивы с элементами арт-деко. Каждый номер — это полноценные апартаменты с огромной гардеробной, безразмерной ванной комнатой и балконом, гарантирующим абсолютную приватность. Номера отеля неоднократно удостоивались наград за лучший дизайн от ведущих мировых рейтингов. Все познается в сравнении: после посещения этого St. Regis придет понимание, каким должен быть стандартный номер в отеле. Потому что здесь они на порядок больше, чем в других отелях. Размер действительно имеет значение.

СПА

Площадь СПА-центра Remede Spa — 1,3 тыс. кв. м. К услугам постояльцев — обертывания с применением редких целебных грязей из Венгрии и морской соли, дождевой душ Vichy и авторские методики оздоровления организма. Самое главное преимущество Remede Spa — новаторская концепция «СПА без границ», согласно которой постояльцы отеля могут организовать предложенные в меню СПА-ритуалы в номере, на собственной террасе, на пляже или в любом другом уголке курорта.



События

В Bal Harbour жизнь всегда бьет ключом: если вы не в музее современного искусства, не в бутиках Bal Harbour Shops и не в одном из многочисленных ресторанов, то, скорее всего, находитесь на очередном гастрономическом фестивале, например South Beach Wine & Food Festival — одним из знаковых мероприятий во всей Флориде. Получить список предстоящих событий можно у консьержа или на сайте www.balharbourflorida.com.

Фитнес

Главное отличие Бэл-Харбор от соседних районов — абсолютная приватность. Здесь не бывает случайных людей. Никогда. Это аксиома. Сам пляж — место не только отдыха, но и оздоровления. Фитнес-тренеры отеля проводят здесь занятия аэрогой. Это комплекс упражнений на базе аэробики и йоги, позволяющий гостям курорта в кратчайшие сроки восстановить форму и обрести душевное спокойствие. Еще одна интересная тренировка — пляжный фитнес, сочетающий в себе аэробику, кардиобокс, медитацию и растяжку. Кроме того, для гостей Bal Harbour проводятся бесплатные занятия под девизом Get up and go. Каждое утро с четверга по субботу можно приобщиться к йоге и пилатесу, а также устроить пробежку по дороге вдоль пляжа под пристальным вниманием опытных инструкторов местного спортивного клуба.



Дети

В каждом отеле St. Regis — и Бэл-Харбор не стал исключением — действует программа «Семейные традиции», предлагающая специальные программы для детей. Не так давно для маленьких постояльцев была разработана полтора-часовая программа посещения зоологического парка Майами. Отправиться туда стоит хотя бы для того, чтобы увидеть красных лемурув вари — едва ли не самых редких животных на планете. Помимо посещения зоопарка детям и их родителям предлагается побывать с однодневным визитом в Miami Children's Museum: развлекательно-познавательный центр познакомит с искусством в развлекательной манере. Если нужно оставить детей и заняться личными делами, по предварительной договоренности отель предоставляет услуги няни.

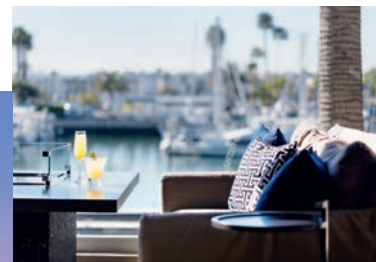
Свадьбы

Многие знаменитости проводят пышные свадьбы в этом отеле. В июле светские хроники главных американских таблоидов украсили снимки церемонии бракосочетания вице-президента Morgan Stanley Стефани Бретт-Виткин и топ-менеджера Google Мэттью Бенджамина Шапиро. Успешные люди любят отель не только потому, что здесь им гарантирована абсолютная приватность (Виткин и Шапиро сами предоставили снимки репортерам), но и по той причине, что в этом St. Regis сделали серьезную ставку на пышные церемонии. У отеля просто огромный опыт проведения самых роскошных свадеб, что дает абсолютную гарантию: церемония запомнится на всю жизнь.



номера отеля неоднократно удостоивались наград за лучший дизайн

ПОБЕГ К ОКЕАНУ ПОИСКИ УЕДИНЕНИЯ В RITZ CARLTON MARINA DEL REY ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА



Как добраться

Отель расположен в нескольких минутах ходьбы от ресторанов и магазинов, в шести кварталах от побережья Тихого океана. Расстояние до международного аэропорта Лос-Анджелеса — 8 км. Дорога на такси в отель занимает не более 15 минут. www.ritzcarlton.com



В отеле до сих пор числятся в штате 13 человек, работающих здесь все 25 лет с момента открытия



В душе — волнующийся синий океан, в глазах — огоньки золотой мечты, в руках — бокал вина. Перед взором панорама тихой гавани, где в марине дремлют красавицы-яхты, где-то рядом суeta Лос-Анджелеса, за спиной золотой с синим номер отеля Ritz Carlton Marina Del Rey. Морской дух свободы, исполнившейся американской мечты, и классика интерьеров смешиваются тихоокеанским бризом в чудесную атмосферу, за которой и приезжают сюда постояльцы целых 25 лет. За это время отель пережил ряд реноваций, к своему серебряному юбилею новая концепция была представлена даже в популярном ресторане. Но кое-что остается неизменным — классический стиль декора, отличный сервис и услужливый персонал. К слову, в отеле до сих пор числятся в штате 13 человек, работающих здесь с момента открытия.

Ritz Carlton Marina Del Rey находится на окраине города ангелов, между Venice Beach и Плайя-дель-Рей, недалеко от Санта-Моники, но у такого расположения есть свои плюсы: многие здешние завсегдатаи предпочитают сбежать из Даунтауна подальше, к океану. Для побега на пару дней есть все необходимое: уютные номера, консьерж-сервис, рестораны с прекрасной кухней — Cast & Plow, где подают морепродукты, и гриль-бар Wave Poolside, где кормят сытными блюдами калифорнийской кухни. В окрестностях — пара интересных музеев, тематические парки, несколько торговых центров, куда можно отправить за покупками любимую, и гольф-поля, где обычно встречаются с друзьями.

Обычно ни у кого плана побега к океану как такового нет. В Южной Калифорнии какое-то время нужно обязательно просто провести у бассейна — в Ritz Carlton Marina Del Rey он подогреваемый, затем сыграть партию в теннис — на территории отеля находятся два корта, затем принарядиться и отправиться на ужин. В воскресенье в Ritz Carlton Marina Del Rey постояльцев ждут к бранчу, поскольку субботние вечера в Марина-дель-Рей плавно, гламурно и чуть пьяно перетекают в калифорнийские ночи.

НА ЗАВИСТЬ КОРОЛЯМ ДЕГУСТАЦИЯ ШОКОЛАДА В RITZ CARLTON VIENNA ОЛЬГА РАСТЕГАЕВА



THE RITZ CARLTON HOTEL COMPANY



THE RITZ CARLTON HOTEL COMPANY



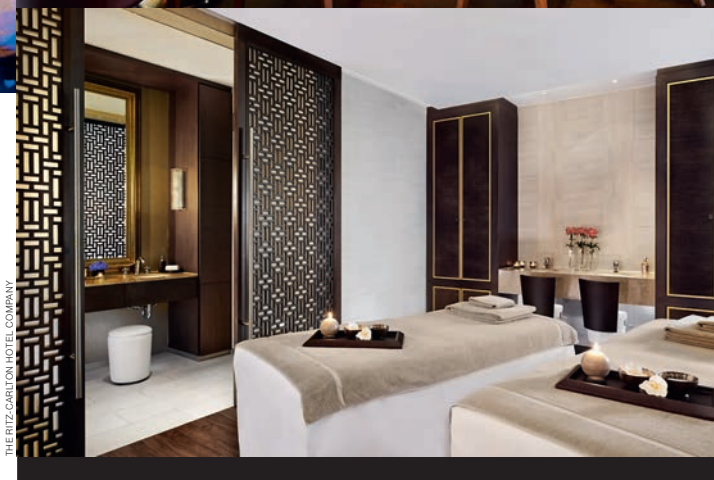
THE RITZ CARLTON HOTEL COMPANY



THE RITZ CARLTON HOTEL COMPANY



THE RITZ CARLTON HOTEL COMPANY



THE RITZ CARLTON HOTEL COMPANY

Любому отелю в Вене приходится соответствовать уровню дворцов — так уж повелось несколько столетий назад. Королевская роскошь, исключительный интерьер и дорогая мебель, отменный сервис, собственный камердинер — читай дворецкий — и даже простыни из нежного дорогого хлопка должны быть как у представителя монаршей семьи. Отелю Ritz Carlton Vienna с момента открытия держать высочайшую марку удастся: гостиница расположена на Рингштрассе в четырех зданиях, раньше принадлежавших одному из дворцовых комплексов XIX века, в которых сохранились великолепные мраморные колонны и широкие деревянные лестницы. В интерьерах двух сотен номеров архитекторы предложили микс между гламурным прошлым столицы Австрии и современным дизайном в теплых тонах.

В Ritz Carlton Vienna есть то, чему бы позавидовали жители настоящих королевских дворцов. Во-первых, большому 18-метровому крытому плавательному бассейну со звучащей под водой музыкой и Guerlain SPA с такими процедурами по уходу за лицом и телом, что и не снились придворным магистрам красоты принцессы Сиси, которая, к слову, была поклонницей этого косметического бренда. Один из таких ритуалов — «Вена-шик», уникальный комплекс, включающий в себя массаж под ритмы венского вальса.

две сотни сотрудников имеют исключительно хорошую память и обращаются к постояльцам по имени

Во-вторых, невероятным стейкам, что подают в ресторане Dstrikt. В-третьих, панорамному коктейль-бару Rooftop с видом на собор Святого Стефана, где каждые выходные играет диджей, летом устраивают винные дегустации, а зимой во время Адвента открывают Рождественский базар и подают горячий глинтвейн.

И наконец, лаунж-кафе Melounge, где гостей удивляет шоколадный сомелье. В часы послеобеденного чая человек удивительной профессии, которую можно встретить разве что в Вене, предложит на выбор шоколадные конфеты ручной работы — Arriba, Apurimac и Sambirano — или предложит чашку горячего какао Criollo, который варят из самых дорогих какао-бобов.

Как добраться
Отель расположен в самом центре Вены на Шубертринг, которая является частью бульварного кольца Рингштрассе, рядом с главными достопримечательностями города, в 200 м от станции метро Stadtpark и в 30 минутах езды от международного аэропорта.
www.ritzcarlton.com

ПАСПОРТНЫЕ ДАННЫЕ ПРОГРАММА LONGEVITY В МОНСУММАНО-ТЕРМЕ АННА ТИТОВА



CV
Профессор Джованни Скопаны — автор курса Longevity, преподаватель отделения клинической биохимии Университета Молизе и научный секретарь Итальянского общества нутрицевтики.



научно доказано, что старение лишь на 35% зависит от генетических факторов и на 65% — от воздействия окружающей среды на организм



Как добраться
Grotta Giusti Resort Golf & Spa расположен в курортном городке Монсуммано-Терме в относительной близости от Флоренции, Пизы и Лукки, в 40 км от международного аэропорта Amerigo Vespucci и в 55 км от аэропорта Galileo Galilei.
www.grottagiustispa.com

Общая информация. Обладатель престижной награды «Лучший термальный курорт» Grotta Giusti Resort Golf & Spa хорошо знаком тем, кто следит за здоровьем. Здесь, как нигде, следуют принципу SPA salus per aquam — «здоровье через воду». Приезжают в Монсуммано-Терме на детокс, на программу снижения веса и, конечно же, в термальный грот, случайно обнаруженный фермерами еще в 1849 году. Антонио Тарджони Тоццетти, первым изучивший особенности необычной находки, писал: «Воздух в этой пещере перемешивается с паром и, разогреваясь до оптимальной температуры, создает идеальное место для термальных купаний». Завсегдатаем грота были многие известные личности. Композитор Джузеппе Верди назвал его восьмым чудом света. Сейчас грот разделен на три зоны: «Рай», «Чистилище» с бассейном «Возрождение» (в нем вода средней температуры) и «Инферно», где влажность достигает 98%.

Антротерапия. Само по себе пребывание в гроте (сеанс длится 50 минут, рекомендуется посещать грот хотя бы неделю) оказывает на организм крайне благотворный эффект. Антротерапия обеспечивает интенсивный, но постепенный теплообмен, что активизирует защитные механизмы, благотворные для всего организма. Максимального же эффекта можно добиться, если посещать грот в рамках одной из программ.

Долголетие. Longevity (девиз программы — «здоровая долгая жизнь») — самая новая программа Grotta Giusti Resort Golf & Spa, призванная замедлить старение. Автор курса профессор Джованни Скопаны поясняет, что старение — это биологический и физиологический процесс, связанный с постепенной утратой клетками, тканями и всем организмом в целом функций и способностей к регенерации. При этом научно доказано, что старение лишь на

35% зависит от генетических факторов и на 65% — от воздействия окружающей среды на организм. Второе неразрывно связано с первым: корректируя (правильнее сказать, оптимизируя) питание, физическую активность и ряд других внешних факторов, можно добиться максимальной эффективности потенциала наследственности. Иными словами, «хочешь жить дольше, выбери формат жизни, идеально подходящий конкретно тебе». Профессор Скопаны акцентирует: абсолютно любой человек может стать долгожителем. Нужно лишь знать, как это сделать. Для этого и была создана недельная программа Longevity, которая в мае была названа лучшей новой СПА-программой по версии ESPA Innovation Awards 2015.

Что включено. Начинается все с комплексной диагностики и генетических тестов (они указывают на предрасположенность человека к ряду заболеваний, негативно влияющих на продолжительность жизни). После вам назначают персональную программу и выдают монитор BodyMedia (надевается на предплечье на всю неделю пребывания), которому предстоит в течение недели фиксировать физическую активность, продолжительность и качество сна и ряд других показателей. Ну а дальше начинается программа, подразумевающая серьезную занятость. Сеансы с остеопатом (он творит чудеса), нейромышечные массажи (серьезный тест на выносливость, но результат вдохновляет), гимнастика чи-конг с персональным инструктором, упражнения для осанки, посещение грота и грязевые обертывания за неделю превращают вас в новую личность. Подкрепляется результат неизбежной потерей лишнего веса, так как в течение всей недели участники курса питаются по индивидуальной программе.

Итоги. По итогам посещения Grotta Giusti Resort Golf & Spa будет подготовлен Longevity Blueprint — внушительный документ на 40 страниц. Это персональный биологический паспорт, в котором записан детальный отчет о здоровье, даны рекомендации по лечению и профилактике существующих проблем, режиму питания и вообще образу жизни. Что немаловажно, серьезный медицинский документ обязательно при желании переведут на русский язык. Если следовать рекомендациям, авторы курса обещают вечную молодость. Программа Longevity определенно заслуживает того, чтобы приехать на термальный курорт.

ЧУВСТВО МЕРЫ ОБАЯНИЕ И МЕДИТАЦИИ В BULGARI HOTEL & RESIDENCES АННА ТИТОВА



Общая информация. Отель Bulgari Hotel & Residences расположен в Найтсбридже, одном из самых богатых районов Лондона. «Где угодно, но только не здесь» — так обозначили свою позицию жители района в конфликте с ректором королевского колледжа по поводу вида из окон. Заявление разгневанных домовладельцев поступило в прессу после того, как Королевский колледж искусств объявил о намерении расшириться, заняв новый семиэтажный корпус под названием «Эллипс». К счастью, против появления роскошного пятизвездного отеля никто не был против, и теперь Bulgari Hotel & Residences — достойное продолжение одного из самых аристократических районов Лондона. Как и следовало ожидать, эта эксклюзивная территория ориентирована на исключительно богатых людей, ценящих безупречный сервис и приватность. Над интерьерами отеля работал звездный Антонио Читтерио (его дизайнерское бюро работало над отелями Bulgari в Милане и на Бали), поставивший крайне непростую задачу — создать «дом вдали от дома», нежели гранд-отель.

Персонал. Персонал без намека на подобострастие и елейность, профессиональный и дружелюбный, а за костюмами «людей в черном» (вся форма выполнена в серо-черных тонах) можно рассмотреть весьма обаятельных людей. Руководитель командой профессионал старой закалки Сильвен Эрколи. В последнее время многие премиальные отели в стремлении оптимизировать расходы стали оптимизировать и штатное расписание. Это могло бы произойти где угодно, но только не в Bulgari Hotel & Residences. Складывается впечатление, что количество работающего здесь персонала соизмеримо с количеством гостей, если не превышает его. При этом никакой назойливости: люди в черном незаметны, пока не понадобятся.

Номера. Жаль, что все они одинаковы. Главный интерес представляют изголовья кроватей и гардины, в которых прослеживается мотив броши Bulgari XIX века. Несмотря на похожесть, сами номера чрезвычайно комфортны, прекрасно оснащены, кровати очень удобны, а в отделанных мрамором ваннах гостям предложены туалетные принадлежности Bulgari. Прекрасный комплимент от отеля, согласитесь.

Гастрономия. В ресторане Rivea London британская сдержанность идеально сочетается с французской кулинарной виртуозностью. Проект Алена Дюкасса достоин специального посещения и уж, конечно, обязателен к инспекции, если вы остановились в отеле. Первый Rivea Дюкасс открыл в Сен-Тропе, и уже спустя несколько месяцев после открытия о проекте говорили в самых разных уголках Лазурного берега. Кому-то цены могут показаться немного завышенными, но Дюкасс неоднократно повторял в своих интервью, что хорошая еда по определению стоит недешево. Кулинарная философия мэтра французской гастрономии апеллирует к сезонности, качеству продуктов, креативности и одновременно простоте исполнения. Не ждите серьезных молекулярных потрясений: в Rivea вас накормят вкусной и понятной едой. Сезонные овощи, гребешки с топинамбуром и дикий сибабас — вот аргументы, говорящие в пользу того, чтобы забронировать столик.

СПА. Настоящая тайная пещера, где можно восстановить свои сверхспособности. УСПА, раскинувшегося на двух подземных этажах, истинно итальянская гламурная атмосфера: в интерьере широко использованы обточенный песком природный камень из Виченцы и зеленый мраморный оникс. Есть отличный (огромный по меркам Лондона) тренажерный зал, множество парных, сауны, ледяной души и 11 процедурных комнат, где предлагают СПА-мению от ESPA. Рекомендуем обратить внимание на эксклюзивную процедуру «Код позвоночника» (£300 за 90 минут). Это глубокий массаж спины, шеи и головы, разработанный на основании принципа Эйнштейна об эквивалентности массы и энергии, согласно которому на физическое состояние влияют не только физические факторы, но также мысли и эмоции.

Итоги. В Лондоне появился еще один отель, который можно смело рекомендовать каждому, кто готов заплатить от £400 за ночь. Харизма, вышколенный (в пределах разумного) персонал, гастрономический ресторан Алена Дюкасса и великолепный СПА-центр — однозначные аргументы в пользу того, чтобы забронировать номер именно здесь. Даже если вы не собираетесь этого делать, стоит хотя бы зайти на обед в ресторан Rivea London. И уж точно нужно записаться на процедуру «Код позвоночника», чтобы вычистить из головы весь ментальный мусор.



Как добраться
Bulgari Hotel & Residences, London расположен в центре Лондона в престижном районе Найтсбридж рядом с Гайд-парком, Королевским Альберт-холлом, Трафальгарской площадью и другими достопримечательностями британской столицы. Дорога из международного аэропорта Хитроу занимает не менее часа.
www.bulgarihotels.com

персонал без намека на подобострастие и елейность, профессиональный и дружелюбный. за костюмами «людей в черном» можно рассмотреть весьма обаятельных людей

ВЕРНОЕ ДВИЖЕНИЕ НОВЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ, БОЛЬШЕ РЕЙСОВ — ВСТУПИЛО В СИЛУ ЗИМНЕЕ РАСПИСАНИЕ «АЭРОФЛОТА»



МАКСИМ КЕВЛА



PHOTOXPRESS



ЕКАТЕРИНА ТИТАОВА

Для одних перелеты стали действием вполне обыденным — благодаря частым командировкам или же желанию, совмещенному с возможностями, отправиться хотя бы раз в месяц куда-то на выходные «сменить картинку». Для других полет на самолете — долгожданное событие, наполненное счастьем и нетерпением: так летят к родственникам и любимым людям, к друзьям, с которыми не виделись, кажется, столетие. Для кого-то полет на самолете — возможность стать ближе к своей мечте. Таким людям из года в год помогает «Аэрофлот»: запускает новые направления, увеличивает количество полетов, оптимизирует расписание, чтобы планировать отпуск или рабочие поездки стало еще удобнее.

Нынешняя осень не стала исключением. С 25 октября «Аэрофлот» ввел зимнее расписание полетов, которое будет действовать по 26 марта 2016 года включительно. В зимнем сезоне компания будет осуществлять полеты в 51 страну мира. Собственные рейсы будут выполняться в 119 пунктов, в том числе в 8 пунктов, расположенных в семи странах СНГ (Азербайджан, Армения, Белоруссия, Киргизия, Казахстан, Молдавия, Узбекистан), и 68 — за рубежом, в том числе в 45 пунктов Европы, 13 — Азии, 5 — Америки и 5 — Ближнего и Среднего Востока и Африки. В связи с введенными 16 сентября украинскими властями санкциями в отношении российских авиакомпаний с 25 октября приостанавливаются полеты компаний группы «Аэрофлот» в Киев и Одессу.

с 25 октября «аэрофлот» ввел зимнее расписание полетов, которое будет действовать по 26 марта 2016 года включительно

Большое значение в компании уделяют внутреннему туризму, который стал развиваться еще увереннее. В соответствии со стратегией национального перевозчика по повышению транспортной доступности российских регионов и увеличению мобильности населения приоритетное значение отведено развитию внутренней маршрутной сети. Зимнее расписание 2015 года пополнится новым направлением из Москвы в Ставрополь, рассматривается возможность начала полетов в Саратов. Кроме того, будет продолжено выполнение рейсов на линии Москва—Воронеж, полеты по которой были начаты 1 июня. На флагманской линии в Санкт-Петербург количество рейсов увеличивается до 112 в неделю, или 16 в день. Для удобства пассажиров по целому ряду внутрироссийских маршрутов также увеличена интенсивность полетов: в Нижний Новгород — с 35 до 42, Сочи/Адлер — с 35 до 42, Ростов — с 21 до 42, Минеральные Воды — с 21 до 35, Архангельск — с 14 до 21, Мурманск — с 14 до 21, Томск — с 7 до 14.



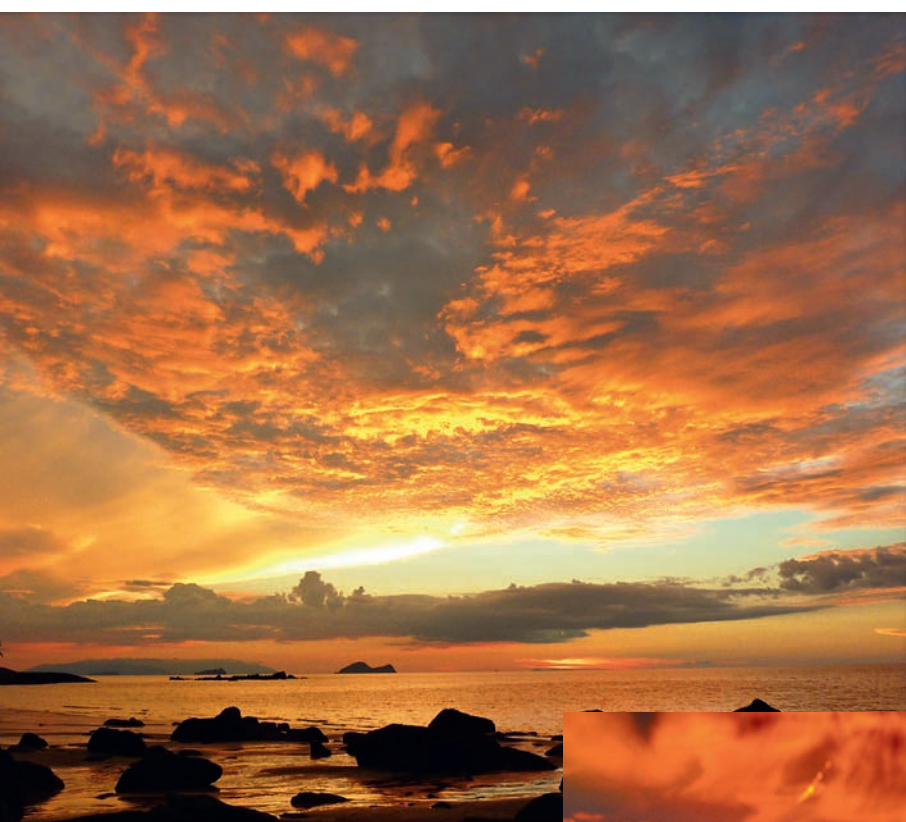
PHOTOXPRESS



PHOTOXPRESS

Предпочтения туристов приняты во внимание и при формировании международной сети маршрутов. В зимнем сезоне традиционно увеличивается частота полетов в пункты ЮВА и Карибского бассейна: рейсы на Пхукет и в Гавану будут выполняться ежедневно, добавляется еще один, пятый рейс в Ханой. По сравнению с предыдущим зимним периодом увеличивается частота полетов в Минск — с 28 до 35, Болонью — с 7 до 11, Берлин — с 28 до 35, Малагу — с 7 до 10, Прагу — с 28 до 35, Мюнхен — с 21 до 28, Ригу — с 21 до 28, Каир — с 2 до 4, Варшаву — с 14 до 21.

География полетов «Аэрофлота» будет дополнена более чем 70 неповторяющимися маршрутами, полеты по которым будут выполняться с использованием парка воздушных судов дочерних авиакомпаний в составе группы «Аэрофлот». С учетом бюджетного перевозчика — авиакомпании «Победа» — количество неповторяющихся маршрутов группы возрастает до 200.

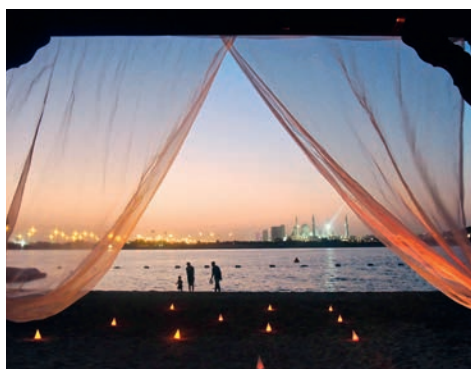


ВИКТОР ДЕЛЮИ



РОМАН КАНАЦЬК

География полетов «Аэрофлота» будет дополнена более чем 70 неповторяющимися маршрутами



АЛЕКСАНДР ПЕТРОВИЧ

Еще по 125 неповторяющимся маршрутам полеты будут выполняться в рамках соглашений о совместном использовании кодов (код-шеринга) с авиакомпаниями-партнерами. В самое ближайшее время добавятся шесть направлений в код-шеринге с Garuda Indonesia, также уже введены совместные маршруты с China Eastern. Кроме того, ожидается, что еще пять направлений с Bangkok Airways и четыре — с Saudi Arabian будут введены в систему бронирования после одобрения авиационных властей и подписания соответствующих сезонных приложений. Благодаря партнерским отношениям в зимнем расписании в маршрутной сети «Аэрофлота» появятся такие экзотические направления, как Индонезия, Камбоджа, Мьянма. За счет код-шеринговых соглашений к странам, в которые выполняет полеты «Аэрофлот», добавятся еще 14 государств: Албания, Алжир, Босния и Герцеговина, Гана, Ирландия, Исландия, Кения, Люксембург, Македония, Марокко, Португалия, Саудовская Аравия, Словения, Тунис.

В общей же сложности с учетом партнерских отношений рейсы под кодом «Аэрофлота» SU будут выполняться по 325 неповторяющимся маршрутам в 68 стран мира, включая Россию. Так что каждый раз, планируя поездку, стоит зайти на сайт www.aeroflot.ru за оптимальным транспортным решением, которое сэкономит силы, время и деньги.

ПРИТЯЖЕНИЕ МАТТЕРХОРНА ПОСЕЩЕНИЯ ЦЕРМАТТА — ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЗИМНЯЯ ПРОГРАММА АЛИНА ТРОФИМОВА



VALAISWALLIS PROMOTION

Вместо машины

В поездке по Швейцарии вполне можно отказаться от автомобиля — не только из экологических соображений, но и из-за удобства. Проездной Swiss Travel Pass позволяет без ограничений путешествовать по

Швейцарии, причем не только на поездах: проездной действует на всем общественном транспорте (включая корабли и паромы на озерах), дает 50-процентную скидку на некоторые подъемники и горные железные

дороги, а также предоставляет возможность бесплатно посещать 480 музеев. К тому же не надо платить за бензин, думать о промилле после дегустации вина и изучать правила платной парковки. www.swisstravelsystem.com

CHRISTOP SONDEREGGER / SWITZERLAND AND TOURISM



ROLAND GERTH / SWITZERLAND AND TOURISM

Про Церматт нет смысла долго рассказывать — здесь обязан хотя бы раз в жизни побывать любой горнолыжник или сноубордист. И дело даже не в том, что кататься на трассах над Церматтом можно в любое время года. И не в том, что горнолыжный курорт из года в год признается различными изданиями и рейтингами лучшим в мире. Главный символ Церматта, да и, пожалуй, всей Швейцарии, — узнаваемая пирамида Маттерхорна (4478 м), самая фотографируемая вершина Европы — возвышается прямо над курортом. Летом текущего года Церматт с размахом отмечал 150-летие покорения этой по-настоящему магической горы, притягивающей взгляды и заставляющей снова и снова возвращаться на курорт. После очередной поездки в Церматт неизменно обнаруживаешь, что на карточке как минимум пара десятков изображений Маттерхорна с разных ракурсов и разного цвета, но удержаться от того, чтобы не фотографировать его, просто нереально.

Плюсы

Один из самых красивых курортов мира, с уникальной атмосферой и видами. Большая зона катания с гарантированным снегом. Отличный выбор отелей и ресторанов, в том числе горных. Оживленная ночная жизнь. Курорт без автомобилей, с сохранившимся историческим центром.

Минусы

Не очень подходит для новичков. Дорогой ски-пасс. Курорт растянут по долине, выбор отелей у подъемников ограничен. В январе на верхних трассах бывает очень холодно и ветрено. Связующие с Червинией подъемники периодически закрыты из-за погоды.



VALAISWALLIS PROMOTION

Полезная информация

Высота курорта: 1620 м. Ближайшие аэропорты: Женева (230 км), Милан-Мальпенса (191 км), Цюрих (253 км). Трассы: 360 км (вместе с Червинией): синие — 21%, красные — 61%, черные — 18%. Подъемники: 54.

Ски-пасс на день: 79 CHF (€72), на 6 дней — 380/434 CHF (€345/394), дети до девяти лет включительно бесплатно, скидки для начинающих, семей, подростков и пенсионеров. Сезон: круглогодично, зимний сезон: 28 ноября — 2 мая. Сайт курорта: www.zermatt.ch

SWISS IMAGE CHIP PHOTO BY ANDY METTLER



пять отелей. выбор «Ъ»

Mont Cervin Palace 5 звезд

Узнаваемый отель с богатой историей, недавно обновленными номерами и просторным SPA-центром с бассейнами — одно из культовых мест в Церматте.
www.montcervinpalace.ch

Grand Hotel Zermatterhof 5 звезд

Доминирующий над центральной площадью отель принимает гостей с 1879 года. Настоящий гранд радует не только обновленным SPA, но и великолепным сервисом.
www.zermatterhof.ch

Riffelalp Resort 5 звезд

Идеальный вариант для тех, кто хочет окатиться на склоне раньше других. Отель, построенный в 1884 году, расположен на высоте 2222 м прямо у трассы.
www.riffelalp.com

Cervo

Стильный бутик-отель с номерами в небольших шале находится у трассы, а к подъемнику Sunnegga можно спуститься на лифте.
www.cervo.ch

Backstage Hotel Vernissage

Отель, декорированный известным местным дизайнером Хайнцем Юленом, включает в себя невероятно красивый SPA-центр.
www.backstagehotel.ch



пять ресторанов, которые стоит посетить

Chez Vrony — пожалуй, лучший горный ресторан Церматта, с террасы которого открывается потрясающий вид на Маттерхорн. Отличная кухня гарантирована.
www.chezvrony.ch

Le Gitan Grill — отличное мясо на гриле, баранина и вкуснейшие тигровые креветки. Столик лучше бронировать заранее.
www.legitan.ch

Cervo Puro — всего за несколько лет своего существования ресторан в одноименном отеле стал одним из самых популярных. Меню обновляется каждую неделю, как правило, есть блюда из дичи.
www.cervo.ch

Stafelalp — светлый и стильный ресторан расположен на 52-й трассе (красной). Гостям предлагают очень вкусные блюда, как традиционные для кантона Вале, так и более утонченные.
www.julen.ch

Omnia — декор, виды и атмосфера, хотя бы ради этого стоит заглянуть в этот ресторан в пятизвездном отеле, хотя и с кухней тоже все отлично. Дегустационные меню или блюда a la carte плюс лучшие вина — счет будет небольшим, но это того стоит.
www.omnia.ch



Приезжать в Церматт лучше всего на поезде: движение автомобилей на курорте запрещено, и машину придется оставлять на огромной парковке в Тэше в 10 минутах от курорта. Как и на многих классических швейцарских курортах, поезд в Церматте используется не только в своем обычном амплуа, но и в качестве подъемника. В числе обязательных экскурсий для всех туристов — неспешный подъем на Горнеграт (поезд идет вверх 33 минуты): виды, открывающиеся из панорамных окон, заставляют то и дело замирать от восторга.

Над Церматтом расположены три связанных между собой горнолыжных сектора — Суннега-Ротхорн, Горнеграт и Matterhorn Glacier Paradise. Самая высокая в Европе канатная дорога забрасывает туристов на отметку 3883 м — с этой точки видны почти все вершины-четырёхтысячники Швейцарии и соседних стран. Для начинающих и детей работает Wollli's Park, куда можно добраться на фуникулере Sunnegga. Для тех, кто уже освоился с поворотами, подойдут трассы, ведущие с Горнеграта. Но лучше всего Церматт подходит для уверенно катающихся и тех, кто предпочитает склоны средней сложности. Самая длинная трасса, которая начинается на самом вершине и приводит к Церматту, имеет протяженность 21 км. А когда все швейцарские склоны изучены, можно отправиться в соседнюю Италию — на стороне Червинии трассы не менее привлекательны. Только имеет смысл посмотреть на прогноз погоды и свериться с расписанием работы подъемников: возвращаться в Церматт с итальянской стороны не на лыжах — дело долгое и дорогое.

приезжать в церматт лучше всего на поезде — движение автомобилей на курорте запрещено

Церматт без сомнений можно назвать одним из лучших мест для гурманов — и речь идет не только про рестораны на курорте. Выбрать что-то лучшее — задача не из простых: на самом курорте работает более 100 ресторанов, и еще 50 с лишним открыты в горах. GaultMillau отмечает 21 ресторан на курорте, а в сумме они набрали 293 балла по оценке этого путеводителя. Мишленовских ресторанов на курорте два — одной звездой отмечены Le Capri в Mont Cervin Palace и After Seven в отеле Backstage. И в самом Церматте, и в горах можно найти все, что захочется: от традиционных швейцарских фондю и ракета до японской кухни (особенно популярен Муоко), стейк-хаусов и более доступных альтернатив с мясом на гриле или итальянской кухней.

Не пропустите
Каждые выходные до 28 ноября тесты горных лыж из новых коллекций.
14-17 января: Ноги Топфу — международный турнир по керлингу на открытом катке.
31 декабря: салюты, концерты и DJ на главной площади Церматта.
5-9 апреля: Zermatt Unplugged — фестиваль акустической музыки, один из лучших в Швейцарии.

В ОТПУСК С КОМФОРТОМ В НЫНЕШНЕМ СЕЗОНЕ «АЭРОФЛОТ» ЗАБОТИТСЯ О КОМФОРТЕ СВОИХ ПАССАЖИРОВ

Летим в зиму

Путешествие на горнолыжный курорт для многих связано не только с приятными воспоминаниями, но и с неизбежным посещением проката, утомительными примерками ботинок и выбором из порой довольно скудного ассортимента лыж или сноубордов. Эту проблему легко решить, если взять в поездку свою экипировку — тщательно выбранную, идеально подогнанную и любимую. В нынешнем зимнем сезоне «Аэрофлот» предлагает бесплатную перевозку горнолыжного или сноубордического комплекта, включая отдельный чехол с ботинками и лыжные палки. Более того, пассажирам «Аэрофлота» не придется упаковывать все вещи в один горнолыжный чехол, чтобы избежать переплаты за второе место багажа. По правилам авиакомпании горнолыжный или сноубордический комплект можно провезти бесплатно как одно дополнительное место вдобавок к чемодану. Одним комплектом считается чехол с одной парой лыж и парой лыжных палок плюс одно место багажа с одной парой ботинок. Аналогичные правила применяются и к сноубордистам: «Аэрофлот» бесплатно перевозит чехол со сноубордом и сумку/чехол с ботинками. Главное, чтобы вес чехла с экипировкой не превышал 23 кг (впрочем, довольно трудно себе представить горные лыжи или сноуборд с таким весом). Вес всех мест багажа не суммируется — все честно и без подвохов.

Приятная новость: в текущем году «Аэрофлот» продлил действие сезонной акции: теперь перевозить лыжи или сноуборды бесплатно можно будет не до конца марта, как раньше, а до середины мая. Так что закрывать сезон на майские праздники можно будет на собственных лыжах, не думая о переплате за каждый сегмент перелета. Авиакомпания порадует и тех, кому не терпится пораньше открыть сезон и оставить первые следы на снегу: летать с лыжами или досками без доплаты можно уже с 1 ноября.

Для тех, кто не мыслит себе зиму без снега, горных лыж или прогулок по заснеженным улочкам уютных горнолыжных курортов, авиакомпания предлагает огромный выбор направлений. Например, для поездки на выходные отлично подходит перелет в Мюнхен, пожалуй, самый популярный у катающейся публики аэропорт. До ближайшего горнолыжного курорта (а это немецкий Гармиш-Партенкирхен) можно добраться всего за час. Немного больше займет дорога от Женевы до курортов Швейцарии или Франции: потратив всего полтора часа или чуть больше, можно легко оказаться на склонах Виллара, Кранс-Монтаны, Вербье, региона Порт-дю-Солей или же отправиться во французские Морзин-Авориаз, Шамони или Межев. Много отличных курортов расположено недалеко от Цюриха: Давос, Лаакс, Ароза или Гриндельвальд в Швейцарии или же Лех, Санкт-Антон и Инсбрук в Австрии. Не слишком много времени уйдет на трансфер от аэропортов



ПРЕСС-СПЛИНГ «АЭРОФЛОТ»

В нынешнем зимнем сезоне «аэрофлот» предлагает бесплатную перевозку горнолыжного или сноубордического комплекта, включая отдельный чехол с ботинками и лыжные палки

Милана, Болоньи, Ниццы или Венеции до ближайших горнолыжных курортов. По дороге в горы или обратно стоит задержаться в любом из этих городов подольше, чтобы заняться шопингом, погулять или посетить музеи и выставки. Более того, даже на новогодний период и другие высокие даты еще вполне возможно купить билеты по разумной цене — надо просто правильно выбрать аэропорт прилета и подходящий горнолыжный курорт.

Летим в лето

Если из слякотной и серой городской зимы хочется переместиться в лето, имеет смысл обратить внимание на другие специальные предложения «Аэрофлота». Одно из них особенно интересно тем, кто увлекается серфингом и дайвингом. В период до 29 октября 2016 года (с датой обратного рейса не позднее 29 ноября 2016 года включительно) дополнительно к чемодану можно бесплатно перевезти один комплект снаряжения для серфинга или дайвинга общим весом до 23 кг. Эта акция действует на самых популярных дайвинговых и серфинговых направлениях: Мале, Бангкок, Пхукет и Хошимин. Один бесплатный комплект может включать в себя две доски для серфинга, комплект плавников для доски, гидрокостюм и гидросапоги, а также различные аксессуары. Дайверы могут без дополнительной оплаты провоз-



Согласно расписанию

Москва—Мюнхен: четыре ежедневных рейса из Москвы с удобными стыковками по всей России, пять прямых рейсов в неделю из Санкт-Петербурга.

Москва—Женева: два ежедневных рейса из Москвы.

Москва—Цюрих: два ежедневных рейса из Москвы.

Москва—Милан: четыре ежедневных рейса из Москвы, ежедневный рейс из Санкт-Петербурга.

Москва—Болонья: один-два ежедневных рейса из Москвы в зависимости от дня недели.

Москва—Ницца: один-два ежедневных рейса из Москвы в зависимости от дня недели, два рейса в неделю из Санкт-Петербурга.

Москва—Венеция: два ежедневных рейса из Москвы.

Стоит иметь в виду
Акция также действует и в отношении перевозки беговых лыж, однако не распространяется на рейсы, на которых «Аэрофлот» является маркетинговым партнером. Это означает, что услуга не предоставляется на кодшеринговых рейсах, операторами которых являются сторонние компании (диапазон рейсов SU3000–4999).

ить шлем, ласты, гидрокостюм, компенсатор плавучести, манометр и различные аксессуары весом до 5 кг. Эта акция действует на собственных рейсах «Аэрофлота» и рейсах, оператором которых являются авиакомпании группы «Аэрофлот».

Путешествие без проблем

Помимо собственного перелета и различных услуг на борту самолета «Аэрофлот» предлагает пассажирам сразу несколько возможностей сэкономить. В частности, теперь можно купить билет на «Аэроэкспресс» и приобрести страховку непосредственно на сайте www.aeroflot.ru. Скоростной электропоезд «Аэроэкспресс» позволяет быстро и без пробок добраться до аэропорта Шереметьево даже в часы пик. Поезда курсируют ежедневно с 5:00 утра до 0:30, а время в пути составляет 30–35 минут. От платформы «Аэроэкспресса» по пешеходной галерее можно легко добраться до терминалов D и E, не выходя на улицу.

На сайте авиакомпании можно также забронировать номер в отеле по всему миру (предварительно оценив отзывы посетителей TripAdvisor — именно эта система бронирования интегрирована в сайт «Аэрофлота»). Кроме того, участникам программы «Аэрофлот Бонус» предоставляется скидка до 15% на аренду автомобилей в компании Europcar, а также до 1,5 тыс. миль за каждое бронирование (в зависимости от длительности аренды и статуса пассажира). Бронировать билеты на сайте стало выгоднее и еще по одной причине: клиентам, купившим билеты на www.aeroflot.ru, авиакомпания дарит скидку на следующую покупку. На сайте можно выбрать не только прямой перелет по наиболее выгодному тарифу, но и забронировать билет в одну сторону или же составить сложный маршрут, включающий в себя несколько полетов в разные города. И не стоит забывать про регулярные скидки — как по специальным предложениям, так и для детей, подростков и студентов.

Подробности: www.aeroflot.ru.

в период до 29 октября 2016 года (с датой обратного рейса не позднее 29 ноября 2016 года включительно) дополнительно к чемодану можно бесплатно перевезти один комплект снаряжения для серфинга или дайвинга общим весом до 23 кг

ЦАРЬ ГОРЫ ИШГЛЬ — ОДИН ИЗ САМЫХ СВЕТСКИХ КУРОРТОВ АВСТРИИ АЛИНА ТРОФИМОВА



Не пропустите:

28 ноября —
открытие сезона,
концерт
Beach Boys
31 декабря —
новогодние салюты,
вечеринки и концерты
11–13 января —
фестиваль снежных
и ледяных скульптур
28 марта —
Пасхальный концерт
30 апреля —
заключительный
концерт сезона
Top of the Mountain



Полезная информация

Высота курорта: 1377 м
Ближайшие аэропорты:
Инсбрук (99 км),
Цюрих (220 км),
Мюнхен (302 км)
Трассы: 238 км
(синие — 18%,
красные — 61%,
черные — 21%)
Подъемники: 45
Ски-пасс: €46,5–51
на день, €233–273,5
на 6 дней,
дети до 8 лет —
бесплатно.
Сезон:
26 ноября — 1 мая
Сайт курорта:
www.ischgl.com

Список известных музыкантов, отметившихся в Ишгле, не умещается в нескольких абзацах: Стинг, Deep Purple, Bon Jovi, Элтон Джон, Рианна, Roxette, Pink — лишь некоторые из тех, кто открывал или закрывал зимний сезон на этом курорте. Традиционные концерты Top of the Mountain теперь проходят трижды в год: в конце ноября, когда открывается сезон, на Пасху и в мае. Весной бесплатные концерты проходят прямо на горе, на просторной поляне Idalp, где устанавливается сцена.

Еще 50 лет назад про Ишгл мало кто знал — небольшая тирольская деревушка в долине Пацнаун на границе со Швейцарией была известна лишь самим австрийцам и немцам. В 1963 году местные жители скооперировались и решили вложить крупную сумму в сооружение подъемников. С тех пор Ишгл сильно разросся и из пропахшей навозом деревни превратился в оживленный курорт, который может принять до 12 тыс. туристов.

Кататься в Silvretta Arena можно уже в начале декабря — более 80% всех трасс расположены выше отметки 2 тыс. метров, а это означает, что снег почти всегда в хорошем состоянии. Ишгл делит трассы со швейцарским Самнауном — duty free курортом, куда во времена дешевого швейцарского франка горнолыжники с большими рюкзаками отправлялись за покупками (одну из трасс, ведущую вниз, на швейцарскую сторону, называли «тропой контрабандистов»). Теперь же в Самнауна чаще спускаются не с целью сэкономить, а чтобы убежать от столпотворения, которое часто можно наблюдать на самых популярных трассах вокруг Idalp.



направления австрия



PHOTOXPRESS

Плюсы:

- современные подъемники и хорошая зона катания;
- оживленная ночная жизнь курорта;
- большой выбор отелей (преимущественно «четыре звезды»);
- гарантированный снежный покров;
- отличный сноу-парк.

Минусы:

- в пиковые сезоны возможны большие очереди на подъемники;
- недостаточно комфортных трасс для новичков;
- небольшой выбор гастрономических ресторанов;
- очень мало трасс, защищенных лесом;
- трассы, ведущие к курорту, часто бывают обледенелыми и изъезженными.



TVB PAZNAUM - ISCHGL



TVB PAZNAUM - ISCHGL

Большинство трасс, веером раскинувшихся на австрийской стороне, — широкие красные поля, привлекательные для уверенно катающихся лыжников и сноубордистов. Новичкам в Ишгле может не очень понравиться — пологих синих трасс над курортом не так уж и много, они преимущественно расположены у поляны Идальп и на швейцарской стороне, куда еще надо добраться. А вот для фрирайдеров и сноубордистов Ишгль подходит отлично — после того, как открылась новая канатная дорога к Piz Val Gronda, стали доступны склоны, дорога к которым раньше требовала серьезных усилий.

Ишгль всюду стремится угнаться за своими более «породистыми» соседями — Лехом, Кицбюэлем или Церматтом с богатым историческим наследием — и в целом у него это получается неплохо, хотя он и не входит в число курортов Best of the Alps. Бутики с узнаваемыми брендами на центральной улице, современные спа-центры и бассейны в отелях (на курорте — 45 гостиниц категории «четыре звезды» и «пять звезд»), надписи на русском языке в магазинах и ресторанах. И как только удастся победить главную беду этого курорта — очереди на подъемники, — он, несомненно, станет еще лучше.

пять отелей. выбор «Ъ»

Trofana Royalp 5*

Единственный пятизвездный отель в Ишгле славится не только своим спа-центром, но и отличной кухней. www.trofana-royal.at

Madlein

Дизайн-отель, расположенный недалеко от подъемника, очень любят звезды и знаменитости. www.madlein.com

Fliana 4*

Один из лучших спа-отелей на курорте с обновленными номерами может похвастаться отличным спа-центром. Расположен прямо у подъемника.

Hotel Brigitte 4*

Расположен в центре курорта, но в достаточно спокойном месте. Отличный велнес-центр с бассейном и саунами. www.hotel-brigitte-ischgl.at

Elizabeth 4*

Одна из лучших «четвёрок» курорта недавно стала арт-отелем. www.elizabeth.at

5 ресторанов, которые стоит посетить

Paznauer Stube (17 баллов Gault Millau)

— ресторан, где трудится самый титулованный повар курорта, расположен в единственном пятизвездном отеле. Его винный погреб содержит более 25 тыс. бутылок вина. www.trofana-royal.at

Stuva (17 баллов Gault Millau)

— ресторан в четырехзвездном отеле Yscla предлагает смелые и неожиданные вариации блюд от молодого шеф-повара Бенджамина Парта. www.yscla.at

Schlossherrenstube (16 баллов Gault Millau)

— традиционный ресторан в Schlosshotel Romantica знаменит своими тирольскими блюдами и уютной обстановкой. www.romantica.at

Alpenhaus VIP Club

— горный ресторан на Idalp по совместительству еще и клуб, члены которого всегда имеют в своем распоряжении зарезервированный столик, а также могут пользоваться канатными дорогами без очереди. Один из лучших ресторанов над курортом. www.ischgl.com

Lucy Wang (14 баллов Gault Millau)

— стильный ресторан в центре курорта предлагает интересные блюда азиатской и европейской кухни. www.lucywang.at

«relax, if you can...» — призывает слоган ишгля. после отпуска на этом курорте действительно требуются еще одни каникулы

«Relax, if you can...» — призывает слоган Ишгля. После отпуска на этом курорте действительно требуются еще одни каникулы, чтобы прийти в себя и восстановить силы после бурного отдыха. В Ишгле, в отличие от более степенных курортов вроде Леха, не принято после катания сразу отправляться в отель и готовиться к ужину. Музыка начинается греметь в аргес-ски барах уже после полудня, а то и раньше, и гулянья не прекращаются до утра. Среди наиболее посещаемых — клуб в отеле Madlein — единственный в Тироле Pacha, а также дискотека Trofana Tenne и многочисленные ширм-бары. Впрочем, для тех, кто предпочитает более размеренный отдых, в Ишгле найдутся разнообразные развлечения, не вредящие здоровью. Как и большинство альпийских курортов, Ишгль вместе со своими более бюджетными соседями (в ски-пасс Silvretta входят трассы над поселками Каппл, Зее и Гальтур) предлагает катание на санках и упряжках, запряженных лошадьми, походы на снегоступах и отлично подготовленные трассы для беговых лыж.



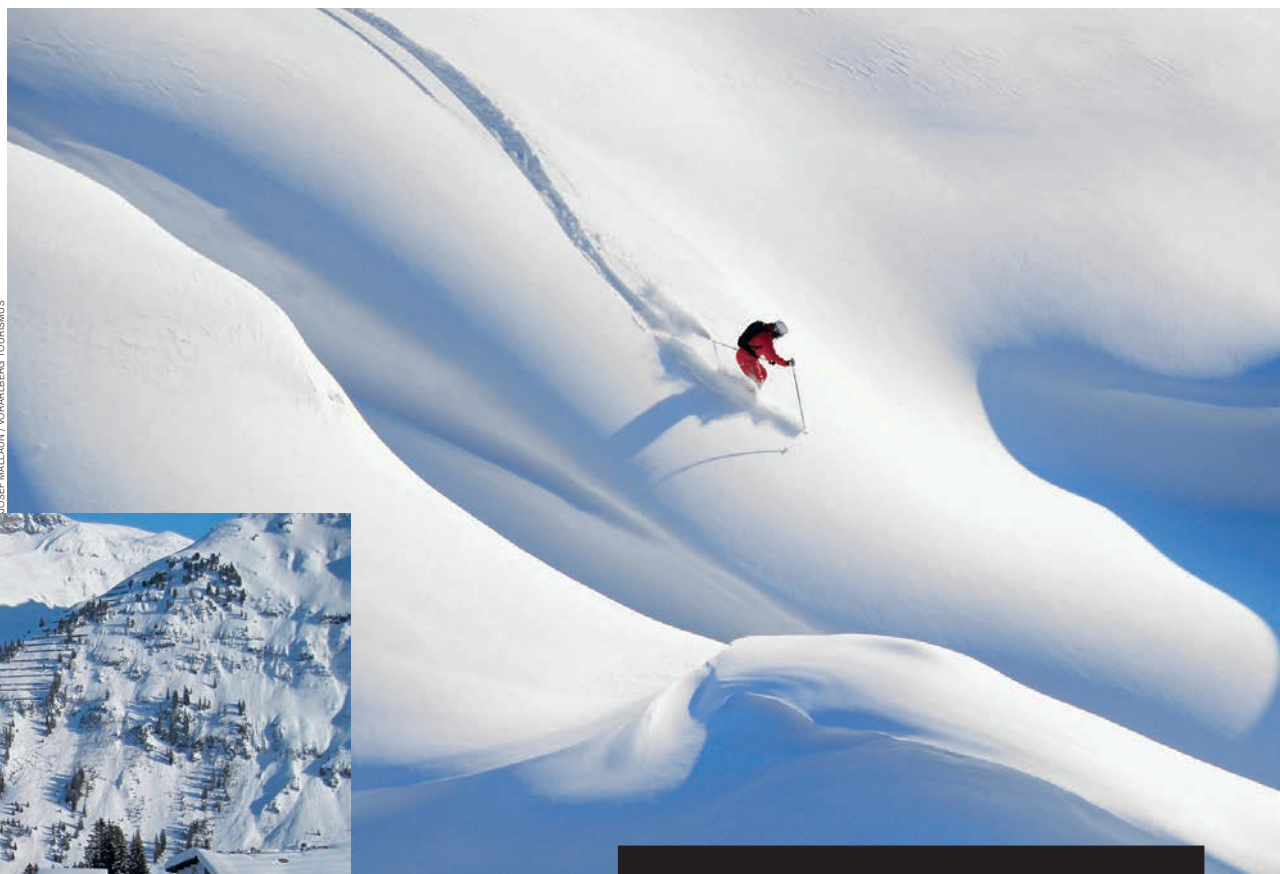
TVB PAZNAUM - ISCHGL

ОЧАРОВАНИЕ ФОРАРЛЬБЕРГА В ЛЕХ И СОСЕДНИЙ ЦЮРС — ЗА ХОРОШИМ СНЕГОМ АЛИНА ТРОФИМОВА



Полезная информация

Высота курорта: 1450 м
Подъемники: 97
Трассы: 350 км
(в том числе
42% — синих,
42% — красных,
16% — черных)
Ски-пасс на день — €51,
на 6 дней — €252, дети
до 8 лет — бесплатно.
Ближайшие аэропорты:
Инсбрук (115 км),
Цюрих (196 км),
Мюнхен (225 км)
Сезон: 4 декабря —
24 апреля
Сайт курорта:
www.lech-zuers.at



Плюсы:

- гарантированный снежный покров;
- атмосфера настоящей альпийской деревушки;
- обширная и интересная зона катания;
- высокий уровень отелей и ресторанов;
- много вариантов размещения ski in/ski out;
- отличные возможности для фрирайда.

Минусы:

- высокий уровень цен;
- возможности для шопинга ограничены;
- большая часть трасс не защищена от ветра;
- во время снегопада дорога к курорту может занимать значительное время;
- на курорте нет полностью пешеходной зоны.

при подробном изучении карты обнаруживается, что из леха в цюрс можно доехать на лыжах, а вот в обратном направлении это невозможно

По обеим сторонам дороги — огромные сугробы, за которыми едва можно разглядеть живописные склоны и ряды похожих шале. Лех — один из старейших горнолыжных курортов в Альпах: в 1901 году был основан знаменитый Skiclub Arlberg, легендарный лыжный клуб, а в 1907 году на склонах над курортом уже работал горнолыжный инструктор. Через три года в небольшой деревушке открылась первая в Австрии горнолыжная школа. Сам Лех был основан в XIV веке выходцами из швейцарского кантона Вале (или по-немецки Wallis) — именно поэтому местный диалект немецкого очень напоминает один из швейцарских, а в названиях часто фигурирует слово Walser. Непосредственно над Лехом прямо у трасс расположен крошечный и абсолютно идиллический Оберлех — курорт без автомобильного движения (добраться наверх можно только на подъемнике). Соседние деревушки — Цюрс и маленький даже по местным меркам Цуг — тоже могут похвастаться хорошим выбором роскошных отелей (только в Цюрсе расположены сразу четыре отеля категории «пять звезд»).

пять отелей. выбор «Ъ»

Aurelio 5* superior
Aurelio 5* superior и примыкающее к нему Aurelio Club Chalet — один из самых амбициозных проектов Олега Дерипаски. В бутик-отеле (пожалуй, самом дорогом на курорте) всего несколько номеров и сьютов. Соседнее Aurelio Club Chalet, рассчитанное на компанию из 16 человек, недавно получило очередную награду — «Лучшее горнолыжное шале в Австрии». Гостям предлагается современный спа-центр с 23-метровым бассейном и различными саунами, современный фитнес-зал и ресторан, отмеченный 17 баллами Gault Millau.
www.aureliolech.com

Almhof Schneider 5* superior
Семья владельцев отеля живет в этом месте с 1451 года, а отелем просторный дом, расположенный прямо на склоне, стал в 1929 году. К дверям отеля можно подъехать на лыжах, и полное умиротворение не нарушает даже шум курорта. Almhof расположен в тихом месте над Лехом и открыт только в зимний сезон.
www.almhof.at

Arlberg 5*
Узнаваемое шале в центре Леха уже много лет принадлежит семье Шнайдер. Бережное отношение к традициям, уютный спа-центр и великолепная кухня — отель по праву считается одним из лучших на курорте.
www.arlberghotel.at

Gasthof Post Lech 5*
Как и практически на всех австрийских курортах, в Лехе есть свой Post. Только в этом случае особенный. Отелю на центральной улице уже более 75 лет, он входит в коллекцию Relais & Chateaux, и с каждым годом кухня знаменитого ресторана становится только лучше.
www.postlech.com

Romantic Hotel Krone
Традиции, возведенные в культ, — это про этот отель, принадлежащий одной семье уже более 250 лет. Кухня, отмеченная гастрономическими путеводителями, уютный спа и удобное расположение — достаточно количество аргументов, чтобы вернуться в этот отель снова.
www.romantikhotelkrone-lech.at



пять ресторанов, которые стоит посетить

Griggeler Stuba (18 баллов Gault Millau)
в отеле Burg Vital — лучший ресторан Форарльберга по версии Falstaff Gourmet Club. Необычные дегустационные меню и креативная кухня, отличный выбор вин.
www.burgvitalresort.com

La Fenice в отеле Arlberg славится своей итальянской кухней.
www.arlberghotel.at

Aurelio's (17 баллов Gault Millau) — в одном из лучших отелей курорта расположен и превосходный ресторан, специализирующийся на австрийской кухне. Обязательно стоит взять дегустационное меню из семи блюд.
www.aureliolech.com

Rote Wand (16 баллов Gault Millau) в Цуге — один из лучших гастрономических ресторанов региона. Помимо дегустационного и обычного меню с традиционными австрийскими блюдами в отдельном ресторане предлагаются разные виды фондю.
www.rotewand.com

Murmeli (15 баллов Gault Millau) — уютный ресторан в небольшом одноименном отеле предлагает блюда из местных продуктов.
www.murmeli.at

Лех и его соседи не сильно изменились за прошедшее десятилетие, разве что подъемники стали гораздо удобнее и быстрее, а сдаваемые в прокат лыжи — значительно короче. Шarm традиционного горного курорта без многоэтажек и бетонных коробок, почти фанатичная приверженность традициям, обилие трасс — этот курорт не случайно любят и сами австрийцы, и состоятельные англичане, немцы и американцы. После того как в 2014 году построили новую канатную дорогу, зона катания над Лехом увеличилась почти вдвое, и теперь можно кататься на трассах Варта (Warth) или же устроить настоящее ски-сафари. Только стоит очень внимательно планировать маршрут: при подробном изучении карты обнаруживается, что из Леха в Цюрс можно доехать на лыжах, а вот в обратном направлении это невозможно. Большинство трасс над курортом — синие и не слишком сложные красные, а эксперты оценят огромные поля для внетрассового катания: со снегом в Лехе и на соседних курортах все обстоит отлично. Хотя хели-ски в Австрии не практикуется, для Леха сделано исключение. Это единственный австрийский курорт, где внетрассовое катание с заброской наверх вертолетом официально разрешено. Для хели-ски открыты два района: Mehlsack лучше подходит для опытных фрирайдеров, Schneetali-Orgelscharte — для тех, кто предпочитает менее крутые склоны.

Как и положено курортам, входящих в число Best of the Alps (а их всего 12), в Лехе нет недостатка в хороших отелях и ресторанах. «У нас максимальная в Альпах концентрация гастрономических ресторанов, приходящихся на одного жителя», — с гордостью говорят местные. Впрочем, отчасти этот факт объясняется тем, что в Лехе постоянно проживает порядка 1,6 тыс. человек.



Малайзия

СТРАНА ТЫСЯЧИ ОСТРОВОВ



КУАЛА-ЛУМПУР

Куала-Лумпур – столица Малайзии, современный мегаполис, финансовый и торговый центр страны. Главной достопримечательностью города по праву считаются башни Петронас, самые высокие башни-близнецы в мире. Практически все туристы, прилетающие в Куала-Лумпур, приезжают сюда, чтобы пройти по подвесному мосту, соединяющему башни между собой и расположившемуся на высоте 42 этажа (а это 170 м!). Здесь на смотровой площадке открывается фантастический вид на малайзийскую столицу. У подножия башен располагается самый знаменитый торговый центр страны – Suria KLCC. На третьем этаже торгового центра находится популярный научно-развлекательный комплекс Petrosains, а на втором этаже есть отличный недорогой фудкорт. В Куала-Лумпур раскинулось множество садов и парков. Самый удивительный – Центральный озерный парк (Perdana Botanical Gardens). На его территории расположено множество достопримечательностей малайзийской столицы, например, Национальная мечеть и Национальный Планетарий. Здесь же находятся Парк оленей, Парк бабочек, Сады орхидей и гибискусов, Парк птиц. Еще одна гордость Куала-Лумпур – Aquaria KLCC – морской парк, площадью около 2000 кв.м. В его огромных аквариумах живут более 5000 обитателей морей и океанов.

Кроме того Куала-Лумпур с бесчисленными барами, клубами и шикарными ресторанами, расположенными на крышах пятизвездочных отелей, славится своей динамичной ночной жизнью. Скушать в этом оживленном мегаполисе точно не придется.



ОСТРОВА И ПЛЯЖИ МАЛАЙЗИИ

Более 900 островов раскинулись по обе стороны Малазийского полуострова и вдоль штатов Саравак и Сабах, предлагая пляжный отдых на любой вкус и бюджет.

Архипелаг Перхентианы, состоящий из 6 островов и окруженный коралловыми колониями, – настоящий рай для дайверов. Также это одно из немногих мест, где гигантские кожистые черепахи выводят своё потомство. Остров Лангкави известен своими белоснежными пляжами и канатной дорогой, которая поднимается к смотровой площадке на горе Мат Чинчанг. Крошечный островок Сипадан – еще одно место для незабываемого дайвинга: у его берегов обитают сотни видов кораллов и более 3000 видов рыб.

МАЛАЙЗИЙСКАЯ КУХНЯ

Малайзийская кухня по праву считается одной из самых разнообразных. Она сочетает в себе элементы китайских, индийских и малайских традиционных блюд.

Основой многих блюд малайзийской кухни является рис. Это наиболее популярный гарнир к большинству рыбных, мясных и овощных блюд. Наибольшее многообразие и аутентичность малайзийской кухни проявляется в еде, популярной среди местного населения – стрит-фуде, который здесь продается повсюду: в местных кафешках, с лотков и тележек на улице.

В Малайзии непременно стоит попробовать лакса (острый суп с лапшой), наси лемак (рис с кокосовым кремом) и ренданг (мясо, тушеное в кокосовом молоке).



Здесь древние легенды
о добре и зле оживают
в игре света и тени.

Реклама

**Испытайте трепет от знакомства с многовековым
искусством театра теней ваянг-кулит.**

Это как фильм, снятый более тысячи лет назад. Постановки древних сказок – это непреходящее наследие ваянг-кулит или театра теней. Эти спектакли можно увидеть и сегодня на восточном побережье Малайзии – особенно в Келантане, Тренгану и Джохоре. Совершив путешествие в прошлое, вы прикоснётесь к источнику культуры одной из самых многоликих и многонациональных стран мира.

Национальный офис по туризму Малайзии в Москве

Посольство Малайзии
Мосфильмовская улица, д. 50
117192, Москва, Российская Федерация
 vk.com/tourismmalaysia

Тел.: +7 495 933 5748/5747
Факс: +7 495 933 5749
Email: tm.moscow2@yandex.ru
 facebook.com/Tourismmalaysia

tourismmalaysia.gov.my

 trulyasia.tv

Malaysia
Truly Asia

МАЛАЙЗИЯ – ИСТИННАЯ АЗИЯ

«ЭТО ДЕТОКС НА КЛЕТОЧНОМ УРОВНЕ» О ПАНЧАКАРМЕ В FOUR SEASONS LANDAA GIRAAVARU БЕСЕДОВАЛ ЕГОР АППОЛОНОВ



Егор Апполонов: Почему вы решили запустить аюрведическую программу на острове Ландаа-Гираавару?

Луиза Андерсон: Сам курорт очень красивый. Когда вас окружает такая природа, вам даже не нужны никакие процедуры — достаточно просто быть на острове, и это уже окажет целительное воздействие. Родина аюрведы — Индия. Я была во многих городах — шумных, безумных, пыльных. Там у вас вряд ли получится расслабиться. Кроме того, в Керале, где действует много госпиталей, предлагающих пройти панчакарму, нужно быть готовым к тому, что вы будете помещены в спартанские условия. Такова реальность. Я сейчас вообще говорю не о программе, а лишь о том, что мы хотели сделать акцент на очень серьезном аюрведическом курсе, который можно пройти в условиях пятизвездного отеля.

Е. А. Почему вы выбрали именно аюрведу?

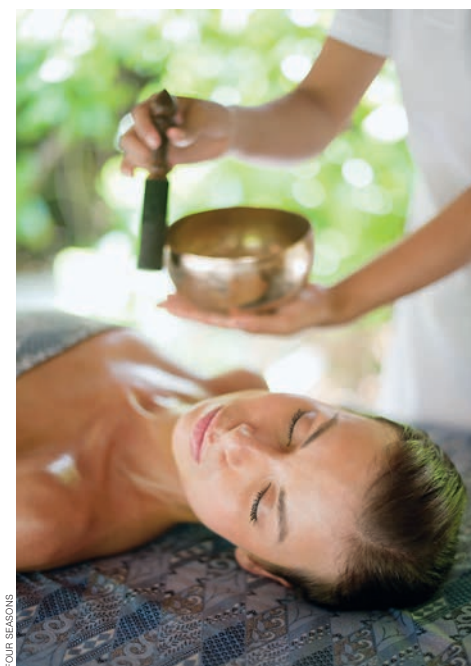
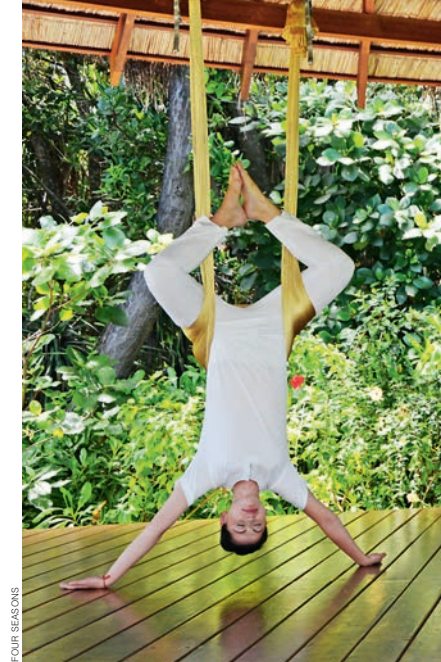
Л. А.: В спа Four Seasons мы всегда стараемся отражать влияние местности, в которой расположен курорт. К тому же панчакарма, которую мы только что запустили, в отличие от традиционных курсов очищения, позволяет добиться гораздо более внушительных результатов. Это не детокс в привычном понимании, когда из организма выводятся токсины (хотя это, безусловно, часть панчакармы). Речь об омоложении организма на клеточном уровне. Мы хотели предложить уникальную программу, которой нет у других премиальных отелей. Мы всегда стараемся быть лучше других.

Е. А. Чего вообще сейчас хотят люди, приезжающие на курорты? Каковы тенденции?

Л. А.: У нас всегда было много разных гостей. Некоторые — например, из Китая — раньше никогда не посещали спа. То же самое, кстати, было с гостями из России 15 лет назад. А сейчас оттуда приезжают некоторые лучшие спа-эксперты в мире. Главный тренд в том, что люди стали уделять себе больше времени. Многие хотят чувствовать себя хорошо, заботиться о себе и природе, наслаждаться ею. Хотят отдыхать, забыв о мобильных телефонах. Мы совсем потеряли связь с собой — просыпаясь, люди первым делом заглядывают в мобильный телефон, как будто там произошло что-то невообразимо важное. Я занимаюсь медитацией и энергетической психологией — и все равно чувствую зависимость от телефона. С ней, конечно, можно справиться. И это необходимо сделать каждому. Панчакарма этому может помочь.

Е. А. Каким вы представляете идеальный спа-центр?

Л. А.: Мне нравятся спа-центры, окруженные природой, нежели расположенные в городе. Природа — это очень важная часть оздоровления. Конечно, сам по себе идеальный спа-центр может быть где угодно, но лучше бы он был там, где нет химикатов и шума, где есть возможность почувствовать себя свободнее. Люди, приезжающие в Four Seasons Landaa Giraavaru ради панчакармы, хотят не только очистить физическое тело, но и провести эмоциональный детокс. Тело и разум должны быть в балансе. Вот формула, которая обеспечивает хорошее самочувствие. Кстати, я уверена, что управление весом (а о весе я говорю, потому что очень многие сейчас мечтают похудеть и ищут какие-то волшебные способы) связано с внутренним освобождением. Как-то у меня была серьезная травма, и я не могла ходить на протяжении месяца. Все, что я делала, — спала, спала и спала. И вы знаете, я сбросила вес — потому что ушел стресс, все, что волновало меня в повседневной рабочей жизни. Когда вы используете этот подход, и все происходит на острове, и за



15 лет назад из России приезжали люди, которые ничего не знали о спа. а сейчас это едва ли не лучшие спа-эксперты в мире

вами следят три доктора, и вы придерживаетесь правил аюрведы... В общем, это замечательная формула. Мы стараемся создать именно такие условия. Чтобы человек на время отключился от повседневной жизни и посвятил время себе.

Е. А. В чем разница между панчакармой и детоксом?

Доктор Шайлеш: Детокс — сейчас очень модное слово. Но панчакарма — это не детокс. Правильнее будет сказать, что детокс — одна из составляющих панчакармы. Очищение организма происходит на клеточном уровне. Настолько глубокое, что вы действительно чувствуете результат.

Е. А. Так что же такое панчакарма?

Д. Ш. Это одна из старейших программ очищения организма. В аюрведе есть два вида терапии — шодхана и шамана. Шамана применяется, если у вас уже есть проблема, в том случае, когда нужно стабилизировать ситуацию и взять ее под контроль. Шодхана — это устранение самой проблемы, вырывание ее с корнем. Панчакарма придерживается принципов шодханы. Очень непросто объяснить значение панчакармы в жизни человека простыми словами. Скажу так: это глубокое очищение организма, помогающее человеку избавиться от серьезных проблем со здоровьем. Можно было бы сказать, что это детокс, и отчасти это было бы правильно. Но на самом деле панчакарма — это гораздо больше, чем просто выведение токсинов из организма. Это «омоложение» вашего физического и одновременно ментального тела. Это возможность не бороться с проблемами, когда они уже возникли, а предотвратить их и жить здоровой насыщенной жизнью.

Е. А. Вы говорите о превентивной медицине?

Д. Ш. Ну в каком-то роде. Если человек здоров, мы поможем понять, как ему развить себя как личность. Если уже есть какая-то проблема — мы с ней работаем. Это значит, что мы не занимаемся банальным устранением симптомов. Мы боремся с первопричиной. И все это дает возможность человеку не

CV
Шайлеш Субрамания —
руководитель спа-
центра в Four Seasons
Landaa Giraavaru



CV
Луиза Андерсон — реги-
ональный спа-директор
отелей Four Seasons на
Бали, Лангкави и Маль-
дивах

Как добраться
Отель Four Seasons
Resort Maldives at
Landaa Giraavaru распо-
ложен на острове
Landaa Giraavaru атолла
Ваа, входящего в архи-
пелаг Мальдивские
острова, в 120 км
к северо-востоку
(30–45 минут перелета
на гидросамолете)
от международного
аэропорта Мале.
www.fourseasons.com



болеть. Как это происходит? Первым делом мы определяем дошу и решаем, какие сценарии подойдут для конкретного человека. Дело в том, что многие курсы очищения и оздоровления придерживаются унифицированного подхода: вы приезжаете на курорт, и с вами работают по стандартной, разработанной для всех гостей программе. Я глубоко убежден, что это неправильный сценарий, так как у каждого человека есть свои особенности и нюансы, и мы должны это учитывать при составлении программы. В аюрведе ориентиром служит доша человека.

Е. А. Расшифруйте, пожалуйста, что такое доша?

Д. Ш: Первооснова аюрведы — это учение о типах человеческой конституции. Основных типов (дош) всего три. Это вата, питта и кафа. При этом понятие доша более глубокое, чем просто анатомическая конституция человеческого тела. В нем учитываются скорость обменных процессов, физическая и психическая подвижность, характер и темперамент человека. Например, если я говорю о доше вата, я имею в виду, что этот человек будет определенным образом выглядеть, что его, скорее всего, будут беспокоить те или иные вещи, связанные со здоровьем. У него будут определенные поведенческие рефлекс, привычки, предпочтения в еде и т. д. Большинство людей — сочетание двух дош.

Е. А. Как определяется доша?

Д. Ш: Этому учат многие годы. Во-первых, я смотрю на человека, на его жесты и поведение и могу сразу определить, кто передо мной. Во-вторых, я смотрю на конституцию тела, слушаю пульс. Есть змеиный пульс, есть огненный, есть пульсирующий... В-третьих, задаю определенные вопросы, помогающие конкретизировать тип дош. Любит ли человек жару или холод. Какие у него привычки. Любит ли он острое или сладкое и т. д. Такие простые, казалось бы, тесты помогают очень точно определить тип доши (как я уже сказал, почти всегда он совмещенный) и предложить оптимальный сценарий панчакармы.

Е. А. Есть ли какие-либо ограничения, или пройти программу могут все?

Л. А.: Главное ограничение — это беременность. Кроме того, мы не рекомендуем программу тем, кто весит меньше 45 килограммов. В остальном ограничений нет. Панчакарма нужна всем. Вопрос в сценарии курса и продолжительности. И все это определяется индивидуально с каждым человеком.

Д. Ш.: Не так давно на курорт приехала женщина, которая сказала, что хочет пройти трехнедельный курс панчакармы. Мы пообщались с ней, и я одно-

значно сказал, что десяти дней будет вполне достаточно. Дело в том, что программа подразумевает некоторое количество ограничений (в частности, первые дни нельзя быть на солнце, нельзя купаться), и психологически некоторые люди оказываются не совсем к этому готовы. Женщина приехала одна, и несмотря на то, что мы навещаем людей на программе несколько раз в день, мы все равно считаем, что человек может чувствовать себя дискомфортно в одиночестве. Вот почему я сказал: не нужно экстрима. Давайте сделаем десятидневную программу, и этого будет вполне достаточно. Так и было.

Е. А. Нужно ли как-то готовиться к панчакарме?

Д. Ш: Перед приездом, хорошо бы понимать, что это вообще такое. Я бы предложил позвонить нам по скайпу перед поездкой и изучить всю информацию на сайте. Мы хотим подготовить гостей к тому, что их ждет. Идеально, если бы перед поездкой в течение двух недель вы немного отрегулировали свой образ жизни. Чтобы он был не хаотичным, а более систематическим. Настроить биологические часы...

Е. А. Засыпать и просыпаться в одно и то же время?

Д. Ш: Да, это хорошее начало. Так было бы гораздо проще влиться в программу.

Е. А. Панчакарма длится минимум 14 дней? Чем отличаются двух- и трехнедельная программы?

Д. Ш: Как я уже сказал, все индивидуально. Да, по умолчанию минимальная продолжительность курса — две недели. Но у нас были гости, которым рекомендовали десять дней. Кому-то достаточно недели. Вне зависимости от продолжительности все этапы программы примерно одинаковые. Первые дни мы даем человеку масло ги. Таким образом мы «смазываем» внутренние системы и подготавливаем организм непосредственно к очищению. Дальше идет этап непосредственно очищения. Всего в панчакарме пять способов очищения: оральным, вызываемый медикаментами (вамана), очищение кишечника (виречана), клизмы (васти), назальные процедуры (насыя) и, если есть необходимость, кровопускание (ракта-мокша). Все эти процедуры так или иначе стимулируют тело и нервную систему.

Е. А. Почему нельзя плавать тем, кто проходит программу?

Д. Ш: Как я уже сказал, программа начинается с того, что несколько дней подряд мы даем вам масло ги, которое вы пьете по утрам. Масло замедляет метаболизм, и тело в дни приема ги концентрируется на внутренней работе. Я вообще запрещаю любую активность в эти дни. Это касается и купания, и физических упражнений, и даже занятий сексом. Что делает ги? Помогает вытягивать токсины. А токсины — это и есть мусор. И когда эта работа происходит, тело может начать реагировать определенным образом. Например, у вас поднимется температура...

Е. А. Это нормально?

Д. Ш: Высокая температура во время панчакармы — это абсолютно нормально, но вот если вы пойдете плавать, произойдет сперва охлаждение организма, и тогда вы можете по-настоящему заболеть.

Е. А. Что же рекомендуется делать во время панчакармы?

Д. Ш: Уделите время себе. Проснитесь, примите лекарство, просто посидите в помещении, где нет ветра. Почитайте книгу, послушайте музыку. Не разговаривайте громко. Сконцентрируйтесь на своем теле. Медитация — это когда мы очерчиваем свою территорию и смотрим внутрь себя. Если мы концентрируемся на своем теле, мы сможем вылечить сами себя. Болит живот? Сосредоточьтесь на этом — вы почувствуете себя лучше! Порефлексируйте, подумайте о событиях, которые с вами происходили. Но главное — ни в коем случае не смотрите телевизор и на экраны своих телефонов.

Е. А. Какие рекомендации вы даете тем, кто завершил программу?

Д. Ш: Если вы проходите 14-дневную панчакарму, вам нужно еще 14 дней, чтобы организм полностью «перезапустился». Эта перезагрузка происходит автоматически, но очень важно следовать спокойному образу жизни. Сразу после завершения программы продолжается тот же процесс, что начался здесь, на курорте. В эти последующие, реабилитационные дни вы можете чувствовать физическую усталость, но это не значит, что вы больны. Это абсолютно нормально. В организме продолжают запускаться на курорте процессы, и ему нужно время, чтобы закончить программу в автономном режиме. Поэтому будет лучше, если вы по возвращении не сразу окунетесь в тот же стресс, в котором пребывали до этого.

Е. А. Как часто вы рекомендуете проходить курс панчакармы?

Д. Ш: Идеально делать это два раза в год.

Этимология
Слово «аюрведа» происходит от двух древнеиндийских слов: «аюс» — «жить» и «веда» — «знание», «мудрость». Вся система аюрведической медицины зиждется на двух китах — поддержании тела и его компонентов в равновесном балансе и лечении дисбалансов, если они все же возникли. Панчакарма — это древнейшая программа очищения и омоложения тела, сознания и ума, созданная более 4 тыс. лет назад. Комплекс процедур рассчитан на 14 дней или на 21 день.



КОМПЛЕКСНЫЙ ПОХОД ГЛУБОКИЙ ДЕТОКС В NOVESSENTIA MEDICAL SPA АННА ТИТОВА



NOVESSENTIA MEDICAL SPA

Кармен Сальваторе, основательница Novessentia Medical Spa:

«В какой-то момент я почувствовала, что просто обязана помочь найти людям свой путь к здоровью. Тогда я решила создать медицинский SPA: место, где люди могли бы совместить отдых с очисткой организма, сделать общую медицинскую диагностику, получить основные знания о правильном режиме и образе жизни. Мы проверяем работу всех органов, а заодно помогаем похудеть, обрести здоровый сон, получить новую энергию... Мне кажется, именно это необходимо каждому из нас, ведь в повседневной жизни так сложно найти время, чтобы заняться собой, спортом и абсолютно правильно и вкусно питаться».

Как женщина уже не юного возраста и как доктор я хотела бы добавить, что в какой-то момент уже не так важно быть красивой. Гораздо важнее хорошо себя чувствовать. И нужно стремиться к здоровому старению. Проблемы со здоровьем могут испортить очень многое. Прожить свою жизнь без таблеток, наслаждаясь каждым новым днем, на мой взгляд, очень весомый аргумент».

Общая информация. Основательница проекта Кармен Сальваторе — доктор косметической медицины, личный косметолог Амаль Аламуддин (супруги Джорджа Клуни), Джона Гальяно и других знаменитостей — долгое время проработала у легендарного Анри Шено, которого многие называют гуру детокса. Сальваторе поставила перед собой непростую и амбициозную задачу — открыть центр, который был бы лучше Espace Henri Chenot в Мерано. Так появился центр Novessentia Medical Spa. Главное отличие от аналогичных проектов — в комплексности. Фактически Novessentia Medical Spa — это четыре в одном: здесь и отель, и SPA-центр, и медицинская клиника, и отделение эстетической косметологии. После комплексного медицинского обследования составляется индивидуальная программа по питанию, детоксу, эстетической косметологии и SPA-процедурам. Естественно, можно приехать для решения какого-то конкретного вопроса, например очистить организм от токсинов.

Для кого. Центр ориентирован на знающую аудиторию (многие клиенты Анри Шено здесь уже побывали), на тех людей, которые регулярно проходят детоксы и понимают пользу подобных мероприятий. Цены высокие (дневная SPA-программа — €800, недельный курс детокса — €5,5 тыс., не включая проживание), так что публика в центре собирается весьма селективная. В основном это женщины, которые маниакально следят за собой, знающие все о пользе детокса, здорового питания и правильного образа жизни.



NOVESSENTIA MEDICAL SPA



NOVESSENTIA MEDICAL SPA

Номера. В Novessentia Medical Spa три типа номеров, и все они учитывают интересы людей с достатком. Даже стандартная категория classic room — это довольно просторный номер, который прекрасно подойдет тем, кто большую часть времени запланировал проводить в SPA или центре эстетической косметологии. Паркет на полах и белый мрамор в ванной комнате, спутниковое телевидение и высокоскоростной интернет — все это создает необходимые для комфортного пребывания условия. Во всех номерах категории «люкс» есть балконы. Часть с видом на поселок Гиффа, часть с видом на Лаго-Маджоре. Заказывать стоит номер, выходящий на озеро.

инспекция италия

Программа. Кармен Сальваторе убеждена, что большинства патологий можно избежать, если изменить режим питания, отказаться от вредных привычек и относиться к себе и своему организму иначе. Этому и учат в Novessentia Medical Spa. Крайне важно, что есть русскоязычный сотрудник, который помогает с переводом на всех консультациях. Выбранная „Ъ“ недельная программа Renaissance Medical Revital Programme призвана избавить вас от лишнего веса, а организм — от токсинов. Комплексный подход вкупе с авторской кухней ставит своей задачей в короткие сроки достичь максимального результата. В программном меню — ежедневные сеансы дренажного массажа, ежедневные сеансы энергетического массажа, ежедневные посещения кальдариума и сеансы в инфракрасной капсуле Iyashi dome. На бумаге все выглядит безупречно, однако действительность оказывается немного иной. В два из шести дней в моем графике процедур персональные тренировки с инструктором были поставлены сразу после посещения Iyashi dome. Сама по себе капсула оказывает довольно интенсивное воздействие на организм. Титаново-керамические стенки капсулы нагреваются постепенно и создают внутри Iyashi Dome особый микроклимат. Инфракрасные волны обеспечивают равномерный прогрев тканей — без повышенной нагрузки на сердечно-сосудистую систему. Соотношение температуры, влажности и давления оптимально для нормализации обменных процессов в клетках, выведения из организма токсинов и снятия мышечных зажимов. Процедура имеет эффект похудения: по утверждению создателей капсулы, сжигаются 600 ккал за 30-минутный сеанс. Но вот спортом после такой процедуры заниматься категорически нельзя. На просьбу изменить расписание так, чтобы фитнес был с утра, а потом все остальное, в SPA-центре сказали, что из-за высокого наплыва посетителей сделать это, увы, невозможно. В итоге пришлось отказаться от спортивных тренировок, которые тоже входят в программу. Еще один участник программы был направлен сразу после Iyashi dome в термальный бассейн (температура воды в нем была довольно высокая), где ему стало плохо.

Питание. Эммануэле Джорджоне работал личным шеф-поваром шейха Катара. Шейх был настолько вдохновлен блюдами в меню, которое предлагалось в рамках недельного детокса в центре Espace Henri Chenot в Мера-но (и опять речь о Шено), что предложил молодому шеф-повару внушительную зарплату и место главного распорядителя королевских застолий. Итальянец, конечно, согласился, однако уже через год отказался от выгодной должности — заскучал. Вернулся к Шено в качестве сушефа, но ненадолго: Кармен Сальваторе предложила ему возглавить кухню в Novessentia Medical Spa. В тесном взаимодействии с медиками центра Джорджоне разработал прекрасное меню, которое не надоедает, а главное, действительно помогает избавиться от лишнего веса. Тот редкий случай, когда полезная еда не надоедает.



Что еще. Как уже было сказано выше, Novessentia Medical Spa — это не просто SPA-центр, а целая лаборатория красоты. Перечислять все процедуры нет смысла — их слишком много и можно посмотреть на сайте (есть русскоязычная версия). Много программ разной продолжительности (от одного дня до недели), косметологических процедур и хирургических процедур. Примечательно, что Сальваторе не скупилась: в центре установлено самое передовое оборудование.

Итоги. Центр Novessentia Medical Spa, безусловно, найдет своих клиентов. Комплексный подход — выгодное отличие проекта Сальваторе от конкурентов. Однако пока не вся логистика оздоровительных и детокс-программ продумана безупречно. Хотелось бы увидеть более индивидуальный подход к решению возникающих по ходу прохождения курса вопросов.

Как добраться
Отель находится в 10 минутах ходьбы от центра городка Гиффа и берега озера, в 5 км от города Вербания, где есть железнодорожная станция. Однако добираться в Novessentia Medical Spa удобнее всего на машине, например из Милана, так как дорога на поезде займет очень много времени.
www.novessentia.it



кармен сальваторе убеждена, что большинства патологий можно избежать, если изменить режим питания и отказаться от вредных привычек

ФОТОЛАБОРАТОРНАЯ РАБОТА ОХОТА ЗА СЕВЕРНЫМ СИЯНИЕМ ЕГОР АППОЛОНОВ



АННА ТИТОВА



Фелисити Эстон,
полярный эксперт
Poseidon Expeditions:

«Гренландия — одно из самых красивых мест на земле. Если у вас есть возможность здесь побывать, сделайте это, пожалуйста. Я провела несколько экспедиций в Гренландии (как одиночных, так и групповых), и мне всегда хочется вернуться. Гренландия обладает особым магнетизмом, который можно почувствовать только в тот момент, когда ты в ней окажешься. Удивительно осознавать, что 90% территории покрыто льдом. Удивительна местная фауна. Удивительно красивы местные пейзажи. И да, здесь действительно можно наблюдать самое красивое северное сияние, которое можно увидеть на земле».



АНДРЕЙ КАМЕНЕВ

Эйнар живет в городке с труднопроизносимым названием Иттоккортоормиит. В переводе с датского Ittoqqortoormiit означает «живущие в больших домах». И хотя домов совсем немного и в действительности они не такие уж и большие (маленькие, что уж лукавить), населяющие их люди с большими сердцами. Гостеприимные и не испорченные вездесущим прогрессом. Эйнару семь лет. Мальчика назвали в честь человека, основавшего в 1925 году город, население которого сейчас составляет 452 человека. Улыбчивого парня есть сестра и 32 друга. Почему 32? Ровно столько детей живет в Иттоккортоормиите. И все они общаются между собой. У детей общие игрушки — они раскиданы по всему городку прямо на улице — и общие интересы: большинство из мальчиков станет охотниками. Девочки будут устраивать домашний очаг, работать в магазине или на почте.

Добраться до города можно на самолете (дважды в неделю из Констембл-Пинта, Исландия), затем вертолетом или лодкой — всего пару месяцев в году. Альтернативный вариант — экспедиционный корабль. Из-за непростой ледовой ситуации попадают сюда лишь единицы. Большую часть времени городок живет в автономном режиме. Удивительно, но здешние дети никогда не видели деревьев. И светофоров они тоже не видели. Во всей Гренландии (а это, напомним, чуть более 2 млн кв. км) всего один светофор. Он установлен на главной улице Нуука, столицы ледового острова.



ЕГОР АППОЛОНОВ



ЕГОР АППОЛОНОВ

О компании
Poseidon Expeditions была основана в 1999 году английской компанией Poseidon Arctic Voyages Ltd, входящей в десятку мировых лидеров компаний-организаторов экспедиционных круизов в полярные регионы. Poseidon Expeditions по праву считается пионером морских экспедиционных путешествий в России.

Туроператор с 16-летним опытом специализируется на экспедиционных путешествиях в отдаленные, малоизученные уголки планеты, подразумевающие исследования, открытия и посещение уникальных заповедников. Самыми популярными направлениями компании являются, конечно же, Антарктида, Арктика и Северный полюс.

Компания имеет офисы в Германии, США, Англии и Китае и управляет двумя пассажирскими экспедиционными судами — Sea Spirit и Sea Explorer, а также в летнее время атомным ледоколом «50 лет Победы» («Атомфлот»).

www.poseidonexpeditions.ru

Мы общаемся с Эйнаром нехитрыми жестами. Он охотно позирует. Эйнару и его друзьям, как выясняется часом спустя, нравится увлекательный и новый процесс. Щелкают затворами камеры. Импровизированная фотосессия происходит под неустанным надзором Андрея Каменева, шеф-фотографа «National Geographic Россия», который отправился в Северную Гренландию с Poseidon Expeditions, чтобы научить участников экспедиции, как стать лучшим фотографом.

Сегодня в программе обучения — репортажная съемка. Андрей рассказывает, как любую съемку (и в особенности репортажную) стоит рассматривать как полноценную историю, которая будет говорить сама за себя: «Многие фотографы грешат тем, что охотятся за отдельными снимками, не думая, как они будут связаны между собой. Вот вы приезжаете в какое-то удивительное



ЕГОР АПОЛОСЬКОВ

Фелисити стоит в свете софитов и очень эмоционально рассказывает, как не сойти с ума, когда ты оказался один среди бескрайних льдов и белых медведей

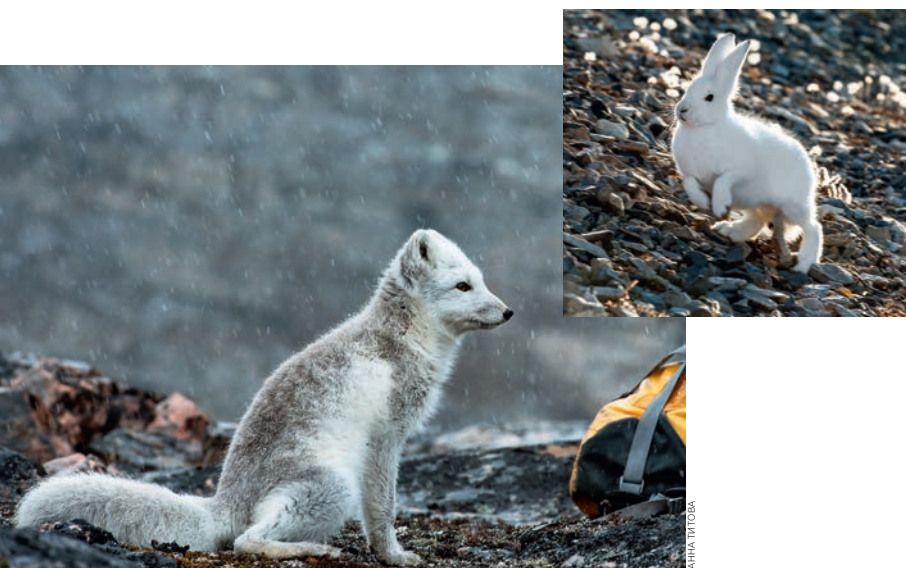
место, высматривает интересные планы. Делает несколько кадров. Некоторые кажутся вам очень удачными. Это любительский уровень. Вы должны рассказать историю, которая увлечет тех, кому вы ее захотите показывать».

Сегодняшний рассказ — о жизни в маленьком городе. В то время как я делаю пометки в блокноте, фотографии стрекочут затворами. Я пишу историю. Фотографы снимают истории.

Еще один крайне интересный урок — ночная съемка. Нам повезло. Из-за осложнившейся ледовой ситуации во фьордах капитан принял решение встать на якорь и продолжить движение завтра с утра. Это значит, что у фотографов есть шанс сделать действительно хорошие снимки. Андрей уточняет: идеальные условия для съемки бывают далеко не всегда, и хороший фотограф должен уметь приспосабливаться к возникшим условиям. Этой ночью условия близки к идеальным. Полный штиль. Корабль стоит. Северное сияние полыхает у горизонта зарницами.

Пока фотографы прицеливаются, экспедиционный лидер Аня — она тоже на палубе — рассказывает интересные факты о «лисых огнях». Высота, на которой происходит сияние, — 90–200 км над землей. Максимальная — 500 км. Минимальная — 80 км над поверхностью нашей планеты. Примечательно, что определить высоту, на которой происходит явление, можно по цвету. В спектре Aurigo Borealis, как выясняется, может быть только четыре цвета: красный (это значит, что явление происходит на высоте 200 км), зеленый (та же высота), синий (высота 100–200 км) и розовый (высота 80–100 км). Интересный факт: северное сияние различной интенсивности зафиксировано у каждой планеты солнечной системы, кроме Венеры. Объяснение простое: у Венеры нет магнитного поля.

Секундой позже выясняется, что сегодня особый улов: мы видим «короону». Это очень редкий тип северного сияния — разноцветные иглы, полыха-



АННА ТИТОВА



АННА ТИТОВА

ющие не на горизонте, а над головой. С «короной» ты всегда в эпицентре событий. Увидеть такое можно однозначно только в Гренландии. Об этом говорит Аня. С ней соглашается Каменев. Он охотился за сияниями в разных точках планеты и подтверждает: ледовый остров — лучшее место на земле, чтобы смотреть за удивительным световым представлением. Группа фотографов ждет советов от мэтра. Фотоаппараты ждут на штативах. Андрей дает установки: чувствительность 1600, диафрагма максимально открыта, выдержка — 10–12 секунд. Вдоль горизонта снова разливаются люминесцентные нити. Срабатывают затворы. Вскоре слышатся восторженные возгласы. Оказывается, ночная съемка — это не так уж и сложно.

Любой день экспедиции насыщен событиями. В день совершается по две высадки или одна высадка и один круиз на «Зодиаках». Для фотогруппы каждый вечер проходит лекция Каменева. Такая экспедиция — настоящий рай для фотографа. В группе всего шесть человек. В течение 12 дней фотографы задают столько вопросов, что, кажется, после завершения тура по Гренландии эти люди будут знать все о фотографии. Но Каменев улыбается и говорит, что главный секрет успеха — постоянная практика. Андрей нигде не учился. Стать профессиональным фотографом ему помогли страсть и 20 лет практики. Каждый день, добавляет Каменев, он узнает, что-то новое. Главное — снимать так, как тебе нравится. Правила съемки необходимо знать, но нужны они, чтобы осознанно их нарушать.

Пока фотогруппа осваивает теоретическую часть, остальные пассажиры (их около 100) слушают лекции о геологии, о флоре и фауне, о лидерстве и характерных для этих краев необычных явлениях. Вся экспедиция — один сплошной урок длиной в бесконечность. В один из дней в море (таких в этой экспедиции два) с лекцией выступает Фелисити Эстон. Она стала первой женщиной в мире, которая пересекла на лыжах Антарктику. Маршрут протяженностью 1,7 тыс. км Фелисити преодолела за 59 дней. Стоя в лекционном зале экспедиционного лайнера Sea Spirit (это новый корабль в копилке Poseidon Expeditions), Фелисити показывает фото и видео из той экспедиции и очень эмоционально рассказывает, как не сойти с ума, когда ты оказался в одиночестве среди бескрайних льдов и белых медведей.

Фелисити мечтала о такой экспедиции и долго готовилась. Ее лекция — это не только и не столько рассказ о том, как технически осуществить переход — с этим, как утверждает полярница, при определенной подготовке может справиться любой человек. На примере перехода через Гренландию британка затрагивает гораздо более важную тему — как добиваться поставленных целей. Фелисити убеждена, что это под силу каждому человеку. Нужно идти к поставленной цели. Не бояться, не отчаиваться, ни о чем не жалеть. И тогда все непременно получится.

Слушая эту удивительную женщину, я уже в который раз задумываюсь, почему некоторые проекты так и остаются проектами. Пересматриваю ценности и понимаю, что не может быть действительно никаких оправданий, если ты чего-то очень хотел, но так и не сделал. Фелисити учит пассажиров экспедиционного судна верить в себя. На своем примере доказывает, что чудеса повсеместно случаются.

Дни летят один за другим. В программе — путешествие по фьордам, красоту которых, как мне кажется, не может передать ни одна фотография. Самым, пожалуй, красивым оказался фьорд Исафьордюр. Повсюду эклектика — бархатные ковры полярной растительности окружены скалистыми горами. Про это место часто говорят, что это «музыка, воплощенная в камне». Геолог экспедиции Сьюзан наклоняется и показывает мне на окаменевшие бактерии stromatolites. Именно им, как выясняется секундой позже, по мнению Сьюзан, мы обязаны жизни. Далее следует небольшая, но крайне интересная лекция. Началось все с того, что 3,7 млрд лет назад колонии этих бактерий начали чистить атмосферу и делали это на протяжении 2 млрд лет. Примерно 1,3 млрд лет назад на земле было уже 5% кислорода. Так начал формироваться озон — газ в атмосфере, защищающий нас от ультрафиолета. С появлением защиты, утверждает геолог, начала зарождаться первая жизнь на земле. Сейчас живые колонии бактерий stromatolites можно встретить лишь в Мексике и Восточной Австралии (в Акульей бухте). В Гренландии они окаменели и напоминают о прошлом. Тут стоит напомнить, что возраст Земли — 4,54 млрд лет. Как она эволюционировала, можно понять лишь в таких экспедициях.



Андрей Каменев, шеф-фотограф National Geographic Россия:

«Чтобы стать лучшим среди равных (хороших фотографов) не достаточно обладать базовыми знаниями (владение композицией, обработкой фотографий и умением пользоваться всеми функциями фотоаппарата). Нужно обладать дополнительными знаниями о предмете съемки (например, снимая пауков или папуасов Ириан-Джаи, необходимо знать их повадки и образ жизни — если речь о пауках, их обычаи, историю, жизненный уклад — это если говорить о папуасах. То есть всегда нужно подготовиться к съемке. К любой. Исключений нет. Делайте домашнее задание перед любой запланированной работой. Это первое. Второе... Надо владеть передовыми и сложными техническими методами съемки (макро, подводная, воздушная (дроны), панорамная и т. д.). В-третьих, необходимо знать мировые аналоги в этих типах съемок и стараться сделать как минимум не хуже, привнося свои аспекты и грани в материал. В-четвертых, старайтесь снимать то, что никто не снимал. Или так, как никто до вас еще не снимал известный сюжет!»

ВОЗВРАТ СЧАСТЬЯ КАК БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ ПОСЛЕ 50 ЛИДИЯ ТИТОВА



О проекте
Проект «Возраст счастья» начался в 2012 году с выхода одноименной книги, ставшей абсолютным бестселлером российского книжного рынка. За это время проект выпустил книгу на русском языке, а также электронную книгу на английском. «Возраст счастья» — международный проект. www.vladimiryakovlev.ru

Город Будва — многолюдный, шумный, особенно в июле и августе. Сейчас октябрь. Город успокоился, толпы отдыхающих схлынули. Наступило блаженное время — бархатная безлюдная осень. Пляжи опустели, моросит теплый дождь, на горизонте слышны раскаты бархатистого грома. Над горизонтом у подножия гор полыхают стрелами молнии. Тихо шелестит по гальке Адриатическое море, чистое и прозрачное, так что видно прибрежное дно со стайками рыбок. Дышится легко, воздух напоен запахом моря. В самом городе сосны, пальмы, оливковые и фруктовые деревья, множество экзотических растений. Все давно уже отцвело, но зелень по-прежнему радует глаз. Все еще открыты прибрежные рестораны, и немногочисленные туристы сидят на панорамных террасах. Неторопливые, но все успевающие черногорцы любезны, но без всякой назойливости. Все в Будве располагает к душевному, медитативному отдыху.

Неудивительно, что именно это благословенное место выбрали авторы проекта «Хорошо за 50» для первого фестиваля о том, как научиться радости и весело жить после 50. Основатель проекта Владимир Яковлев убежден: именно в этом возрасте «наступает время сбывчи мечт и огромной личной свободы». Непростую идею Яковлев решил донести до тех, кто, возможно, отчаялся или просто хочет вдохновиться примером других. Несколько последних лет основатель газеты «Коммерсантъ» и ее первый главный редактор (Яковлев давно ушел из журналистики и сейчас посвятил себя проекту «Возраст счастья») потратил на поиски людей, которые на личном примере доказали, что отчаяние — удел неудачников. Так сначала появился упомянутый проект «Возраст счастья», а теперь и фестиваль, который, скорее всего, станет ежегодным событием.

Основатель
Владимир Яковлев — писатель, фотограф. В 2012 году основал проект «Возраст счастья», посвященный счастливой и активной жизни после 50.



многие из тех, кто приехал на фестиваль, испытывают острую необходимость утвердиться во мнении, что счастье после 50 очень даже возможно

Яковлев поставил перед собой амбициозную и крайне непростую задачу научить всех желающих, как сохранить здоровье, как правильно питаться, как прекрасно и привлекательно выглядеть, как изменить жизнь, чтобы после 50 найти призвание и получать удовольствие от жизни по максимуму. Главный вопрос — как рассказывать о возрасте так, чтобы поверили. Конечно же, на личном примере. Имея в активе внушительную базу героев проекта «Возраст счастья», Яковлев решил организовать встречу некоторых из них с теми, кто решится приехать на фестиваль в Черногорию. Месяцы переговоров и организаторских тонкостей — и из спикеров фестиваля собралась настоящая дрим-тим.

В рамках программы фестиваля прошли лекции и мастер-классы легендарного преподавателя йоги Тао Пошон-Линч (97 лет, США), имидж-консультанта Сюзи Грант (64 года, Великобритания), тренера Льва Корогодского (51 год, Израиль), полярного фотографа Гали Морелл (53 года, США), фитнес-гуру Дмитрия Покревского (57 лет, Россия), основателя и автора проекта Владимира Яковлева, а также других участников и героев проекта. Музыкальными хедлайнерами фестиваля стали Борис Гребенщиков, Мегapolis и Нани Брегвадзе. Также на фестивале побывали Вячеслав Полунин и легендарный американский танцор Стивен Митчелл.

Неудивительно, что в Будву хлынул новый поток путешественников. Прибывающих в аэропорт Тиват встречают автобусы. Всего полчаса — и вот она, Будва. ОТЕЛЬ «Славянский пляж» радует глаз отлично устроенной территорией: просторно, много зелени, места. Есть где гулять, заниматься спортом (а его в программе фестиваля достаточно), слушать лекции и семинары, да и просто посидеть с новыми знакомыми в маленьком, уютном кафе. Номера в двухэтажных виллах напоминают о доме. Чтобы не заблудиться, у каждой виллы свое имя: «Пальма», «Магнолия» и т. п. Вдоль берега дорога для пешеходов. Пляж под рукой.

В первый же день приехавшие в Будву начинают знакомиться. Первых участников фестиваля чуть более 300 человек — из Москвы, Санкт-Петербурга, с Урала, из Сибири, с Дальнего Востока, Сахалина, из Киева, Одессы, Риги, Германии, Израиля, Франции, Норвегии, Австрии. Среди слушателей — люди взрослые, серьезные, в большинстве добившиеся успеха в профессии. В основном женщины, но, скорее всего, в следующий раз количество мужчин увеличится: проект удался, и почти наверняка заработает на всю мощь сарафанное радио.



ВЛАДИМИР ЯКОВЛЕВ



ЕЛЕНА СЧЕТИРЕВА

главный вопрос — как рассказывать о возрасте так, чтобы поверили. Конечно же, на личном примере

Цели, как выясняется позже, у собравшихся разные: одни приехали налаживать новые деловые контакты. Другие действительно испытывают острую необходимость утвердиться во мнении, что счастье после 50 очень даже возможно. Кто-то стоит на перепутье, не зная, с чего начать новую жизнь. Кто-то оказался в Черногории с тайной надеждой встретить любовь, и о том, как это сделать, охотно рассказывает Юлия Королькова, которая в 66 лет недавно обнаружила, что влюблена и это взаимно.

Общение — вот главный аргумент Яковлева и его спикеров в борьбе за доверие тех, кто, возможно, перестал верить даже себе. Еще одна фундаментальная мантра фестиваля «Хорошо за 50» — «в здоровом теле здоровый дух». Знакомая, казалось бы, истина, но в действительности все не так просто, как кажется. Распорядок дня на фестивале выглядит следующим образом: в семь часов утра зарядка и бег (для желающих) под руководством Дмитрия Покревского. В свои 57 лет он чувствует себя бодрее и счастливее, чем когда-либо раньше, и охотно делится этим состоянием со всеми желающими. Утренние пробежки в компании Дмитрия — прекрасный способ задуматься: а может быть, после 50 действительно все только начинается и не стоит отчаиваться?

После бега в программе гимнастика: йога, японские техники, даосская йога с китайским инструктором, гимнастика с элементами шаолиньской практики, танцы. Никакого нажима, все добровольно, в зависимости от уровня подготовки, мотивации и личных желаний. Далее завтрак. Только здоровая пища. А еще лотерея на участие в мероприятиях, рассчитанных на небольшие группы людей: обеды с самим Яковлевым и участниками проекта «Возраст счастья», морские прогулки, участие в тематических лекциях. Все добровольно. В каждый из дней отведено время для общения с психологами, стилистами, диетологами — у приехавших на фестиваль слишком много вопросов.

В попытке дать ответы на некоторые из них каждый день проходят лекции основателя проекта Владимира Яковлева. На собственном примере и примере людей, круто изменивших свою жизнь после 50 в лучшую сторону, он ненавязчиво доказывает, что стать счастливым после кризисного, как его часто называют, возраста не так уж трудно. Все как один участники выводят единую формулу. Счастье, говорят они, не в праздности или больших капиталах, а в решении новых задач, в развитии личности, в гармонии с собой и окружающим миром и, конечно, в формировании здорового образа жизни.

Два дня помимо утренних спортивных занятий отданы этнографическим выездам. Первая на Скадарское озеро (самое большое в Черногории). В день экскурсии пошел проливной дождь, но это мало кого испугало. Людей рассадили под небольшими тентами в три большие рыбацкие лодки с моторами. Все уже давно познакомились, людям весело, и непогода придает особый драйв путешествию. Посреди лодки на скамье поднос с ракией (виноградной водкой), домашний сыр, мед и пампушки. Спустя какое-то время кто-то раздевается до купальника и прыгает в воду. После водных процедур смельчаков ждут «согревательная» стопка ракии, полотенце и аплодисменты от тех, кто не решился. Вскоре появляется берег. Начинается соревнование, чья лодка быстрее доплывет до прибрежного ресторана, где степенный хозяин угостит домашней едой. Емудали задание — кормить не только вкусно, но и полезно. Ну а что немного ракии... Так никто не заметит. После отменного ужина, разомлевшие «абитуриенты» рассаживаются в автобус и возвращаются в Будву.



ВЛАДИМИР ЯКОВЛЕВ

правила счастливой жизни после 50

«Чтобы быть счастливым, нужно не зависеть от счастья. С возрастом я поняла, что счастье и несчастье только вместе составляют полноту жизни. Неприятности и потери — это ступеньки, по которым мы идем наверх», — Юлия Королькова, 64 года.

«Попробуйте помочь кому-нибудь сделать то, что у него раньше не получалось. Самое большое счастье — видеть лицо человека в тот момент, когда ему впервые удастся то, что раньше он сделать не мог», — Тао Пошон Линч, 97 лет.

«Завтра — это сегодня. Не тратить время попусту и не откладывать на завтра того, что хотите сделать. Жить надо сегодняшним днем». — Тао Пошон Линч, 97 лет.

«Люди часто считают, что исполнение их желаний невозможно, и поэтому ничего не делают. Это неправильно. Нужно пытаться, нельзя сдаваться и останавливаться на пути к мечте», — Пэт Мурхэд, 81 год.

На следующий день после ставших приятной рутиной утренних занятий новая экскурсия — на этот раз в горы. Цель — посещение Цетине, древней столицы Черногории и родового гнезда правителей Черногории — села Негош, где к тому же делают самый лучший пршут (провяленный или копченый свиной окорок). После ознакомления с достопримечательностями и дегустации пршута (не попробовать его значит не побывать в Черногории), автобус скачет вверх-вниз по горному серпантину к заведомой цели. Некоторые не выдерживают и пересаживаются в отдельный автобус, чтобы вернуться домой. Оставшиеся добираются до Котора и, увидев жемчужину Адриатики (город под эгидой ЮНЕСКО), жалеют тех, кто уехал.

В необременительной, но катастрофически, как выясняется, важной рутине дни летят один за другим. И вот он, последний, десятый день фестиваля. Погода великолепная: похоже, лето опять вернулось в эти края. Утро начинается со ставших уже привычными спортивных занятий. Далее заключительные встречи с консультантами и преподавателями, вопросы-ответы. Вечером прощальная вечеринка на пляже комплекса Dukley Gardens.

Все начинается с посещения выездной галереи Марата Гельмана и показа коллекции женской одежды, созданной по мотивам черногорского национального костюма русским модельером Дарьей Разумихиной. А внизу почти у самой воды на песке уже накрыты белоснежными скатертями и украшены зажженными свечами столы. В этом интимном свете замечаешь, что «выпускники» фестиваля все изменились. И дело не в нарядах, хоть они и безмерно красивы. Главное вечернее украшение — стремление стать лучше, здоровее, добрее, покорить непокоренные вершины и обязательно стать счастливым, даже несмотря на то что тебе уже давно больше 50. Финальный аккорд фестиваля для счастливых людей — концерт Нани Брегвадзе. Несмотря на годы, она по-прежнему молода и красива. Неувядаемый репертуар исполняет по-прежнему сказочный голос. На бис звучат «Снегопад» и «Тбилисо». Многие плачут.

Наутро отъезд и начало новой жизни, главная цель в которой стремление к вполне реальному счастью. Люди обнимаются. Звучат слова «до свидания», «в следующем году непременно снова увидимся». Люди помолодели и стали друзьями. Отличный проект Яковлев придумал. Крайне полезный.

На заметку
Партнер фестиваля — Dukley. Это бренд, объединяющий поселок в Будве Dukley Gardens («Сады Дюклей»), марину в Будве на 300 лодок Dukley Marina, элитное жилье в центре Будвы Dukley Residency, гостиницу для художников Dukley Art Community и центр искусств в Которе Dukley Art Center.

ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ ПУТЕШЕСТВИЕ В ЗАПОВЕДНЫЕ ЗОНЫ ИГОРЬ ШЕИН



Нет нужды говорить, что колоссальная территория России, покрывающая одиннадцать часовых поясов, представляет особый интерес для путешественников. В московском представительстве компании Land Rover некоторое время назад устроили «мозговой штурм», в результате которого появилась гениальная идея проводить автомобильные экспедиции под девизом «Открывая Россию». В настоящий момент состоялось уже двенадцать вояжей — в Адыгею, на Кольский полуостров, Камчатку, Байкал, в Якутию, Уссурийск, Архангельск, Сахалин, Чеченскую Республику, Ханты-Мансийск, Калмыкию. Теперь нам предстоит очередная, тринадцатая по счету экспедиция — по территории Тувы.

Понятно, уж если открывать Россию, то на Discovery. Мы в курсе дела о состоянии отечественных дорог, поэтому «диско» словно создан для таких путешествий. Он комфортабелен, позволяет отдыхать на асфальте — едет мягко, словно лимузин. Всевозможные дорожные неровности хорошо отрабатывает мудрая пневмоподвеска — она от участников предыдущих экспедиций заслужила отдельный респект. К примеру, десятки километров изнурительной грунтошки, напоминающей стиральную доску, в «диско» ощущаются скорее на слух, нежели позвоночником. На случай бездорожья имеются две системы постоянного полного привода: с одноступенчатой раздаточной коробкой или двухступенчатой, позволяющей выбирать пониженный и повышенный диапазоны. Ну и функция помощи водителю при форсировании бродов с датчиками глубины лишней в таких приключениях не окажется. Все экспедиционные автомобили используют рельефные американские шины Goodyear Wrangler DuraTrac — бесшумные на асфальте и надежные в экстремальных ситуациях. Проколы были, есть и будут, но, забегая вперед, если бы не Goodyear, их было бы гораздо больше.

Из Внуково до аэропорта Кызыл лететь без малого пять часов. Столица Тувы встретила ярким солнцем и стоящими в ряд Land Rover Discovery четвертого поколения, на которые с интересом поглядывали местные жители. Мы рассредоточились по машинам, познакомились с инструкторами и отправились в экологический резорт «Алдын Булак» — самый, как говорят, лучший туристический комплекс в республике.



на одном из склонов выложена гигантская надпись «ДОГЭЭ», видимая за много километров. Но так было не всегда. Совсем недавно этот склон украшала надпись «ЛЕНИН»



Озеро Дус-Холь оказалось совсем крошечным. Был выходной день, и его берега заполнили многочисленные тувинцы на автомобилях. Любители побродить по лечебной грязи оказались очень гостеприимны и постоянно приглашали нас присоединиться к пикникам, обустроенным буквально возле каждой машины. Концентрация соли в озере такова, что человек может спокойно лежать на воде. Говорят, всего неделя отдыха на этом озере — и вы на год забываете о простуде, поскольку воздух здесь так же насыщен солями, как и в лечебных соляных пещерах. Еще на Дус-Холь наблюдается чрезвычайно редкое явление — гелиотермия, что в переводе с греческого означает «солнечное тепло». И тепло это концентрируется не на поверхности, а в более плотных глубинных слоях. Чем глубже, тем выше концентрация соли и температура воды. Однако мы не стали проверять этот феномен на практике и отправились дальше в приграничную с Монголией зону полюбоваться другим заповедным озером Торе-Холь.

Зона встретила вежливым пограничником. Он собрал паспорта, занес их в базу и пропустил в заповедник. То, что мы оказались в уникальном месте, посреди первозданной природы и на фоне потрясающей красоты озера, стало ясно уже через пару километров. Ошеломительная красота. Как на картинке, по берегу озера паслись коровы, лошади, а с другой стороны на горизонте можно было разглядеть песчаные дюны пустыни Гоби. Это уже Монголия.

Торе-Холь подпитывается родниками, вытекающими из барханных песков. Из-за небольшого количества живности озеро остается прозрачным как слеза, вода в нем перенасыщена кислородом. На момент нашего прибытия она была достаточно холодной, хотя говорят, что летом здесь очень здорово купаться.

Следующий день обещал быть самым активным. И именно таким он и стал. С утра мы организовали величественную — без малейшей иронии — фотосессию автомобилей у подножия горы Кара-Хая. Это удивительное нагромождение огромных каменных блинов посреди совершенно «аризонской» пустыни входит в число местных святынь и является объектом, охраняемым ЮНЕСКО. Затем, через час езды, «Аризона» постепенно меняется на «Швейцарские Альпы» — пологие, ярко-зеленые склоны гор, с той лишь разницей, что здесь отсутствуют пасторальные крестьянские шале с чернотелыми коровками. В этом смысле наши склоны были гораздо интереснее — никаких следов цивилизации и присутствия человека, именно так они и выглядели миллионы лет назад. Наш путь пролегал по этим живописнейшим склонам вверх, на высоту более 2 тыс. метров, в густые лиственничные леса. Там экипажи Land Rover Discovery ожидало настоящее испытание.

Плотно закусив пищей спортсменов-экстремалов — калорийными питательными смесями, разбавляемыми кипятком, — мы приступили к преодолению, пожалуй, самого сложного участка пути — небольшого плато, в густой траве которого матушка природа заботливо разбросала внушительные каменные валуны.

Преодолеть такое препятствие можно, лишь если инструктор выйдет наружу и будет лично руководить действиями водителя, поскольку из каби-



КИРИЛЛ КЕЛПИН, JAGUAR LAND ROVER



КИРИЛЛ КЕЛПИН, JAGUAR LAND ROVER

«телевизор? да зачем он нам! у нас ведь иконы в доме. нельзя молиться двум богам»

ны совершенно непонятно, куда поворачивать руль, на какой угол и уж тем более куда его поворачивать совсем не следует. На скользких булыжниках весьма кстати пришлась и «понижайка», короткие передний и задний свесы, а также мощная защита важнейших органов жизнедеятельности автомобиля снизу: иногда скребли и скрежетали днищем так, что становилось самым на душе больно. Тем не менее проехали, можно сказать, без проблем. Были в колонне пара проколов, один сорванный бампер, но в целом экипажи преодолели камнепад очень достойно.

Дальше поджидала размытая дождем грязь и переправа вниз по руслу горной реки. По грязи, как известно, надо двигаться не останавливаясь и чем быстрее, тем лучше. С сожалением закрываем окна — воздух в лесу волшебный, но если грязь попадет в салон, ее уже будет не отмыть. Замедлился — значит, забуксовал. А раз забуксовал — значит, встал. В таком случае нет смысла крутить колеса и погружаться глубже в трясину, нужно просто вызвать по радиации «лебеду», то есть более удачливых коллег с лебедкой.

В заключительный день путешествия мы двинулись на невероятно живописные берега Енисея, оставили машины возле переправы и на быстроходном самодельном катере, управляемом бородатым дядькой лет тридцати, прибыли в деревню староверов. Жизнь здесь словно замерла непонятно в каком времени. Староверы живут чем бог послал и собственным трудом — зимой мужики охотятся в горах на пушнину, летом женщины продают в ближайшем городе молоко, сметану, творог. Овощи и фрукты с огорода, рыба из реки. Хлеб пекут сами. Чай, кофе не признают — делают травяные смеси. Выпивку тоже придумали свою, но, говорят, не крепче сорока градусов. Если выпивка горит — значит, ее пить нельзя. Детей вокруг много. Староверам не нравится внимание извне. Во всяком случае, фотографироваться они точно не хотят. Но хозяйка дома, которая согласилась нас принять, несмотря на добровольную изоляцию, прекрасно осведомлена о том, что происходит в мире. Ей, впрочем, нет до этого мира никакого дела. «Телевизор? Да зачем он нам! У нас ведь иконы в доме. Нельзя молиться двум богам». Пообедали, благодарим. Слышим в ответ: «У нас не говорят спасибо, мы говорим — спаси Бог». Добрые люди, вот только смогут ли детей удержать здесь, когда они вырастут? А может, и не будут удерживать — жизнь покажет.

Последнюю остановку на ночлег перед возвращением в Москву делаем на базе «Ергаки» в покрытых хвойным лесом горах. Сюда со стороны Кызыла ведет великолепная дорога, которая настолько хороша, что порой думаешь — где мы? Понятно, возникают мысли. К примеру, что будет, когда такие дороги у нас, да посреди всей этой красоты, станут обычным делом? Ответов, как вы понимаете, напрашивается несколько.

Но вернемся в день сегодняшний. Мы наконец добрались до горнолыжной базы «Ергаки», и это уже не Тува, а Красноярский край. А стало быть, и другая история в проекте «Открывая Россию».

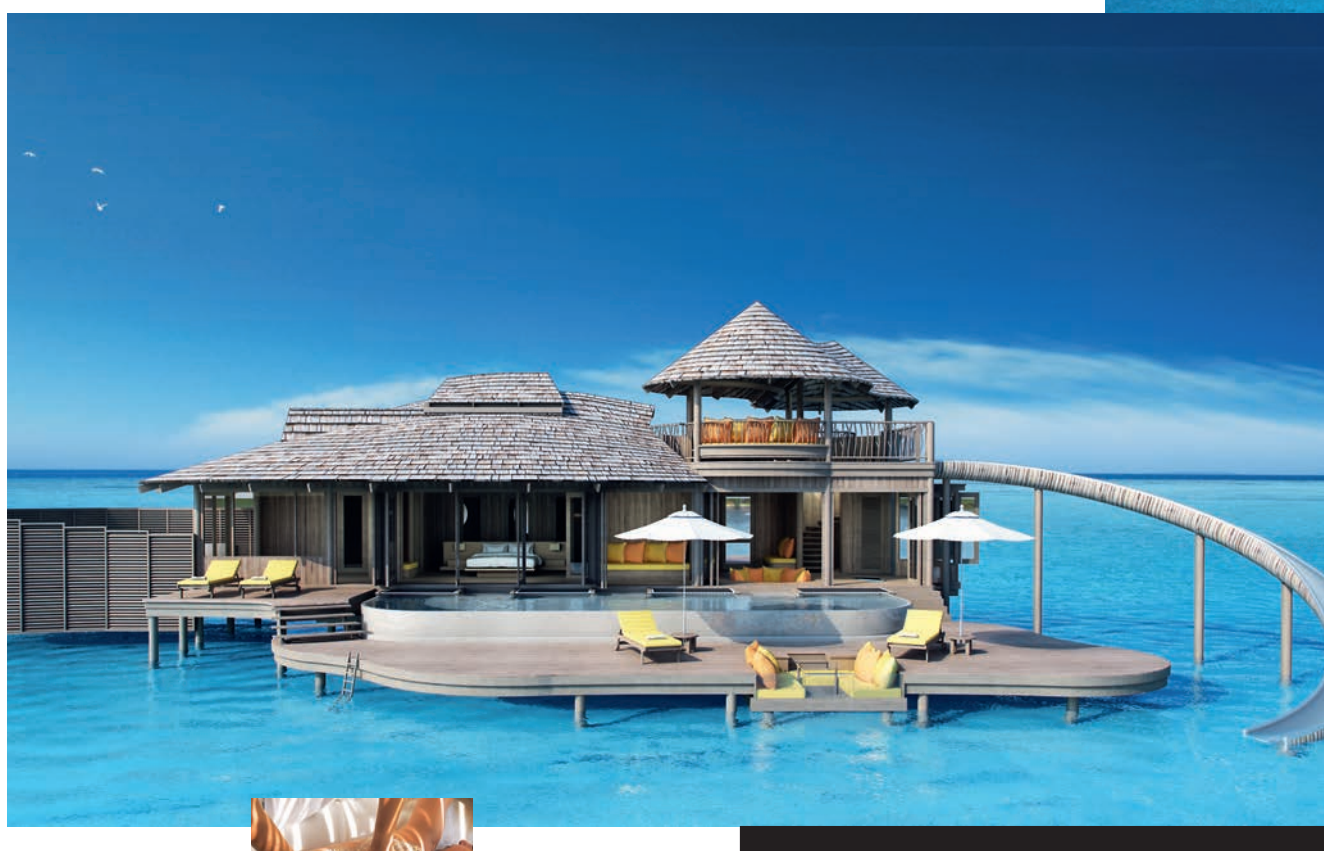


КИРИЛЛ КЕЛПИН, JAGUAR LAND ROVER



КИРИЛЛ КЕЛПИН, JAGUAR LAND ROVER

РАЗУМНАЯ РОСКОШЬ В СКОРОМ ВРЕМЕНИ КОПИЛКА SONEVA RESORTS ПОПОЛНИТСЯ ЕЩЕ ОДНИМ КУРОРТОМ СЕРГЕЙ СЫРОВ



Открывая в 1995 году свой первый курорт Soneva Fushi на одном из необитаемых на тот момент островов Мальдивской Республики, Сону Шивдасану и его жена Ева предложили миру новую концепцию туризма. Ее суть не только и не столько в использовании при строительстве экологически чистых природных материалов, но и в защите уникальной экосистемы острова во все время работы курорта. Так, например, сведено до минимума использование механизмов, работающих на углеводородном топливе, а отходы перерабатываются практически полностью. Для этого на обоих курортах (Soneva Fushi на Мальдивах и Soneva Kiri в Таиланде) построены собственные центры переработки, где отходы превращают в органические удобрения и уголь. Посетителям курорта предлагается концепция «чистого» и здорового образа жизни SLOW LIFE. Не стоит переводить буквально. Этот красивый акроним сложили из первых букв слов Sustainable, Local, Organic, Wellness, Learning, Inspiring, Fun, Experiences. Это и есть основы образа жизни, пропагандируемого брендом. На территории курорта эта философия материализуется в концепцию «разумной роскоши». Интересный факт: посетителям курорта предлагают отказаться от обуви и жить в соответствии с принципом «роскошь босиком». Концепция No news — no shoes пришлась по вкусу многим путешественникам.

Когда пять лет назад иностранцам разрешили приобретать недвижимость на Мальдивах, Soneva Fushi стал первым и единственным курортом, предложившим потенциальным покупателям самые большие по меркам этого островного государства виллы с более чем четырьмя спальнями. Гордость курорта — Villa 11, самая большая по утверждению владельцев курорта частная резиденция в Индийском океане. Девятикомнатная вила, расположенная на площади 5,5 тыс. кв. м, с огромным бассейном в центре, была

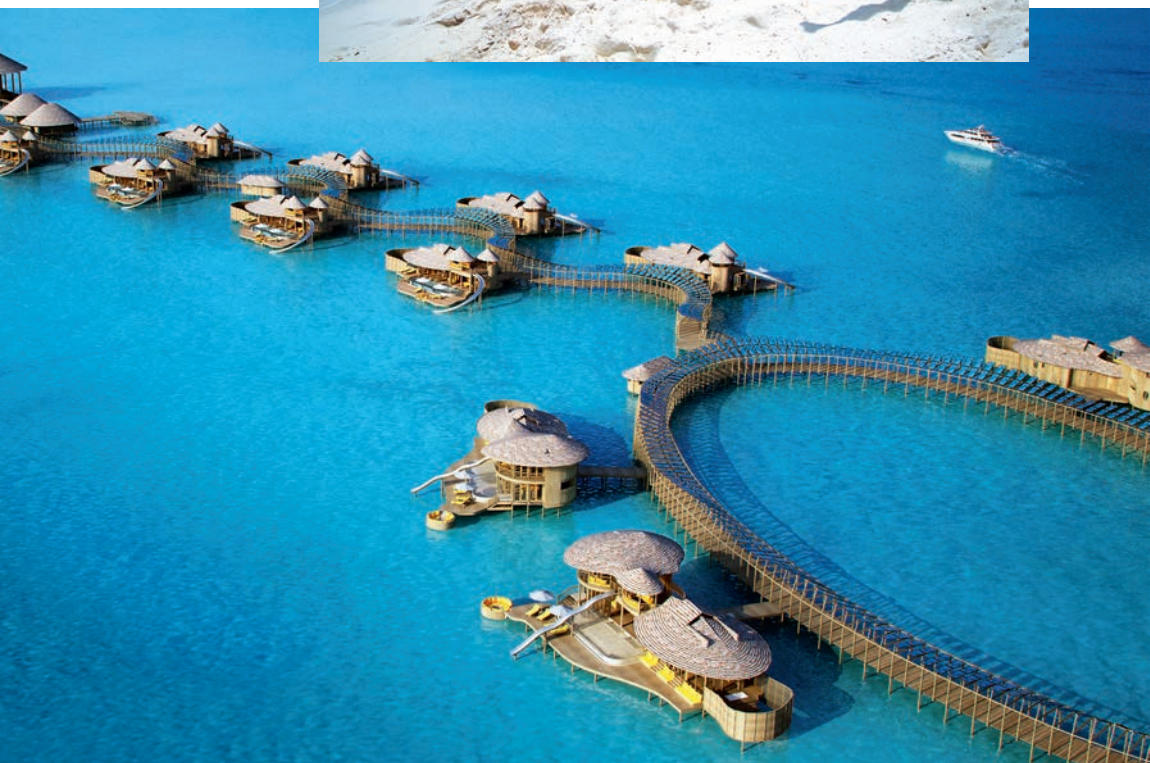
На заметку
Сейчас в составе Soneva Resorts два курорта. Флагманский Soneva Fushi расположен на Мальдивах в атолле Баа. Курорт Soneva Kiri располагается на острове Куд в Таиланде. Сейчас завершается строительство третьего отеля сети. Курорт Soneva Jani расположен на практически нетронутым цивилизацией мальдивском острове Медху-фару на атолле Ноону в 30 минутах полета на гидроплане от столицы Мале (Мальдивы). Всего планируется построить 56 vill, треть из которых уже сейчас можно приобрести в собственность. www.soneva.com

единственный поистине сложный вопрос, на который нужно ответить потенциальным покупателям надводной виллы: захотят ли они каждый день встречать рассвет и наблюдать закат

построена под заказ в сентябре 2014 года. На территории помимо всего прочего расположены СПА-салон, тренажерный зал, обеденная зона под открытым небом, отдельно стоящая постройка с ТВ-комнатой для отдыха, кухня-кладовая с винным погребом, зона отдыха с шезлонгами и прямым выходом к пляжу. Есть также номер для няни и домик дворецкого.

Дворецкий, кстати, приставляется к любой вилле и на новом курорте Soneva Jani. Персональных помощников здесь называют мистер или миссис Пятница. Так что робинзонам в концепции «разумной роскоши» скучно не будет. Столь внушительных по размерам строений, как Villa 11, проектом Soneva Jani не предусмотрено, что, впрочем, не исключает возможности их появления при поступлении соответствующего заказа. Сейчас на побережье ведется строительство 32 vill с одной-четырьмя спальнями. Площадь курорта составит около 50 га. Виллы строятся в окружении густой тропической растительности, пальм и баньяна. Особняки скрыты от посторонних глаз, несмотря на то что находятся в нескольких метрах от пляжа. Также все

ИНВЕСТИЦИИ МАЛЬДИВЫ



ПОМИМО КАЧЕСТВЕННОГО ОТДЫХА
СОБСТВЕННОСТЬ НА МАЛЬДИВСКИХ
КУРОРТАХ ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ
ВЫГОДНОГО ВЛОЖЕНИЯ СРЕДСТВ

В данный момент покупателям предлагается пять вариантов вилл. Grusoe Villa — вилла с одной спальней. Beach Villa имеет три спальни. Также есть три варианта Pool Water Villa. Различаются они количеством спален и, соответственно, площадью. У виллы с одной спальней площадь составляет 363 кв. м, у виллы с двумя спальнями — 520 кв. м, у виллы с тремя спальнями — 846 кв. м. Впрочем, как уже было сказано выше, владельцы курорта готовы построить виллу по персональному проекту с большим количеством спален. По прошлому опыту отмечается интересная тенденция: большие виллы пользуются популярностью у семей с Ближнего Востока и из Азии, в то время как меньшие по размеру виллы популярны среди семей из Европы.

Виллы островной республики предоставляют возможность выгодного вложения средств. Здесь нет ограничений на приобретение недвижимости иностранцами, нет налога на прибыль, налога на прирост капитала и налога на имущество. Страна имеет стратегически выгодное географическое расположение: четыре часа лета до Ближнего Востока, пять часов — до Дальнего Востока. 65% населения Мальдив работает в сфере услуг, как следствие, здесь высокий уровень конкуренции среди персонала и высокое качество обслуживания. В стране хорошая инфраструктура, существует развитая сеть воздушного транспорта, которая включает в себя четыре международных аэропорта и шесть внутренних аэропортов. Практически повсеместно есть доступ к широкополосному интернету. Последние 15 лет ВВП страны стабильно растет в среднем на 7,5% в год.

Собственники вилл в период своего отсутствия могут сдавать резиденции в аренду и получать доход в среднем 4% годовых. На курортах Soneva действует следующая программа: сначала утверждается план сдачи виллы на год. Владелец всегда может прервать программу аренды, но предупредить управляющую компанию надо за шесть месяцев. В конце каждого квартала Soneva подсчитывает валовый доход за отчетный период. Из него вычитаются 10%, которые были потрачены на обслуживание виллы во время ее сдачи в аренду. Оставшиеся 90% распределяются поровну между хозяином виллы и курортом. Из 50% хозяина ежегодно вычитаются 1,5% как налог на владение, 0,5% перечисляется в фонд поддержки инфраструктуры. Оставшаяся чистая прибыль может быть перечислена хозяину или же остаться на его внутреннем счете, что позволит расплачиваться за все дополнительные услуги на курорте. Кстати, владельцы недвижимости имеют 20-процентную скидку на все услуги и сервисы в Soneva, напитки, еду и трансферы из Банкока или Мале.

частные резиденции расположены на удалении друг от друга и достаточно велики по размеру. Да и других курортов поблизости нет, так что приватность и уединение гарантированы.

Еще 24 виллы с одной-тремя спальнями строятся в 500 м от берега прямо над водой. Добраться до них можно будет только на катере. Клубный дом тоже будет расположен над водой в самом центре лагуны. Как утверждают авторы проекта, единственный поистине сложный вопрос, на который нужно ответить потенциальным покупателям надводной виллы: захотят ли они каждый день встречать рассвет и наблюдать закат. Все другие вопросы, связанные с инфраструктурой, жизнеобеспечением и оснащением вилл, решены на самом высоком уровне. В домах есть комната хозяев, гостевые комнаты, столовая, комната для релаксации, СПА, ванные с душевыми внутри и снаружи, бассейн с горкой, полностью укомплектованная кухня. Везде установлена аудиосистема Bose, есть Wi-Fi и спутниковое телевидение.

BARVIKHA HOTEL & SPA

ИСКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ДИЗАЙН-ОТЕЛЬ



65 ПРОСТОРНЫХ НОМЕРОВ С ТЕРРАСАМИ

ГАСТРОНОМИЧЕСКИЙ РЕСТОРАН АНАТОЛИЯ КОММА

УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ И ОЧИЩЕНИЯ В ESPACE VITALITÉ CHENOT

БАССЕЙН, БАННЫЙ КОМПЛЕКС И ФИТНЕС-ЗАЛЫ

ШОПИНГ С ПЕРСОНАЛЬНЫМ КОНСУЛЬТАНТОМ В БУТИКАХ «БАРВИХА LUXURY VILLAGE»

ALEXANDER MCQUEEN, ARMANI CASA, BACCARAT, BENTLEY, BILLIONAIRE ITALIAN COUTURE, BOTTEGA VENETA, BRIONI, BURBERRY, BVLGARI, CELINE, CHLOE, CHOPARD, DOLCE & GABBANA, DSQUARED2, EMILIO PUCCI, ERMENEGILDO ZEGNA, FERRARI, FRETTE, GALLERY ROYAL, GIORGIO ARMANI, GRAFF, HARLEY-DAVIDSON, KITON, LANVIN, LA PERLA, LORO PIANA, MASERATI, MERCURY, RALPH LAUREN, ROBERTO CAVALLI, SAINT LAURENT, TOD'S, TOM FORD, VALENTINO, ЦУМ БАРВИХА



Россия, Московская область, 8-й км Рублево-Успенского шоссе, «Барвиха Luxury Village», тел.: +7 (495) 225 88 80, www.barvikhahotel.com