

# Врач как друг семьи

## О МЕДИЦИНСКОМ ЦЕНТРЕ ПОЛНОГО ЦИКЛА

Максим Калягин, главный врач медицинского центра «Александрия»



— Максим Андреевич, недавно медицинский центр «Александрия» открыл новую клинику по адресу ул. Ошарская, 65, корпус 1. Чем она будет отличаться от двух других ваших отделений?

— Клиника «Александрия» работает на рынке медицинских услуг Нижнего Новгорода более семи лет. Мы начинали с открытия медицинского центра на проспекте Гагарина, 50, в котором работали педиатрическое и взрослое отделения. Востребованность наших услуг росла. Прошло немного времени, и появилась необходимость и возможность расширения центра. Так, отделение для взрослых переместилось на Малую Покровскую, 2а и трансформировалось в самостоятельную клинику. Но ситуация повторяется: рост спроса, необходимость расширения и вот — рождение нового центра на улице Ошарской, 65. Новый филиал располагается в отдельно стоящем двухэтажном здании, которое мы капитально отремонтировали и оснастили новейшим медицинским оборудованием. Здесь мы реализовали идею создания клиники полного цикла, клиники для всей семьи, вновь совместив предоставление услуг взрослым и детям. В клинике два отдельных входа — один для взрослых, другой для детей. Детское отделение традиционно имеет игровой уголок, а также комнату матери и ребенка. Разумное совмещение педиатрического и терапевтического приемов, с одной стороны, удобно и позволяет сэкономить время пациентам, с другой, что крайне важно, обеспечит преемственность в лечении.

— Какие услуги предоставляет новый центр?

— Мы стремились к тому, чтобы у всех наших пациентов была возможность получить максимальное количество услуг в одном месте. Наряду с общеполиклиническими отделениями для взрослых и детей мы создали и специализированные подразделения. Здесь расположены центры мужского и женского здоровья, центр ведения беременности, в том числе осложненной, где занимаются проблемами невынашивания; ЛОР-отделение с возможнос-

тью проведения оперативного лечения на современном оборудовании, вакцинальный, аллергологический центры с иммунотерапией, стоматологическое отделение для взрослых (детское остается на Гагарина, 50), отделение лучевой диагностики с рентген-аппаратом общего плана и маммографом, УЗИ-аппаратами экспертного класса. Психолого-педагогический блок представлен психотерапевтом, психологом, логопедом-дефектологом. Хочется похвалиться мощным лабораторным блоком, оснащенным высокотехнологичным оборудованием как для клинико-биохимических анализов, так и для ПЦР- и ИФА-диагностики. Проводятся и генетические исследования по уникальным методикам, скрининг-исследования на определение онкомаркеров.

— На фоне дефицита медицинских кадров у вас не возникает сложностей с набором персонала?

— Деятельность «Александрии» тесно связана с деятельностью Нижегородской медицинской академии, клинической базой которой мы являемся. И это, безусловно, накладывает определенную ответственность, обязывает «держаться планку». Поэтому и кадры у нас особенные. Консультативные приемы ведут доктора и кандидаты медицинских наук, сотрудники кафедр НижГМА. Сотрудники медицинской академии курируют различные направления деятельности клиники. Ведь что такое сотрудник кафедры в клинике? Это специалист с широким научным кругозором, знанием современных отечественных и зарубежных тенденций в медицине, опытом клинического применения различных методов диагностики и лечения, зачастую это разработчик собственных авторских методик. Поэтому наши пациенты всегда могут получить экспертное заключение специалистов высокого класса. Это привлекает в нашу клинику не только пациентов, но и врачей, открытых для новых технологий, стремящихся к саморазвитию, имеющих достойную репутацию. Мы создаем для этого условия, в клинике ведется и научная работа.

— Часто ли ваши пациенты приводят в клинику своих детей?

— Конечно. Постоянно. Родители делают это не только потому, что наблюдаться в одном медицинском центре удобно, соблюдается преемственность, о которой я уже говорил, но и потому, что у нас работают специалисты, которых зачастую не встретишь в муниципальных поликлиниках или в других частных центрах. Например, прием ведут детский кардиолог, нейрохирург (детский и взрослый прием), детский онколог, гематолог, флеболог, онколог, диетолог, сердечно-сосудистый хирург, психотерапевт, психолог, пульмонолог. И, естественно, представлены и основные направления: неврология, аллергология-иммунология,

офтальмология, ЛОР, травматология и ортопедия и др. Врачи УЗИ-диагностики имеют узкие специализации — проводят исследование сосудов шеи и головного мозга, у новорожденных — осмотр через «родничок» для выявления возможных патологий. В детском аллергологическом центре работают аллергологи и иммунологи, наблюдающие детей с первыми аллергическими реакциями в период грудного вскармливания. Специалисты «Александрии» разработали аллергологические панели для детей первого года жизни, а также проводят лактесты, которые помогают обнаружить аллерген в материнском молоке, после чего врач подбирает диету маме или молочную смесь при необходимости. Также наши врачи владеют методикой курсового лечения сезонной аллергии, которой они обучались во Франции.

Кроме того, пациентки, которые наблюдаются по беременности в женском центре, могут пройти школы беременных и по подготовке к родам и по уходу за новорожденным. Первое знакомство с детским врачом происходит еще до рождения на уроках «Школы мам» и продолжается уже в педиатрическом отделении.

— То есть врачи знакомятся с детьми еще до их рождения и могут наблюдать их после?

— Да. В этом есть большой смысл и целесообразность. Я поясню: например, педиатр, наблюдающий ребенка от мамы, беременность которой проходила под контролем наших врачей, имеет возможность уточнить все нюансы ее здоровья и наследственности, прогнозировать состояние здоровья малыша, оценивать риски развития у него той или иной патологии исходя из особенностей его внутриутробного развития, своевременно проводить профилактические мероприятия, корректировать лечение, то есть подобрать оптимальную программу наблюдения (обследований, прививок, консультаций).

Для этого в нашей клинике разработаны патронажные программы, которые соответствуют стандартам наблюдения, утвержденным Министерством здравоохранения РФ. При этом, кроме тех медицинских услуг, которые положены новорожденным по стандартам наблюдения, в наши патронажные программы включены консультации узких специалистов — ведущих врачей города, а педиатр находится на постоянной связи с родителями. Это значит, что мама, если у нее возникают вопросы, может позвонить врачу на мобильный телефон и получить консультацию. Особенно это актуально для тех, кто стал родителями впервые. Если ребенок заболевает, то врач выезжает на дом в течение года столько раз, сколько это потребует, а если требуется госпитализация, то доктор направляет малыша в стационары города и поддерживает связь с лечащими врачами и родителями. Также наши сотрудники при необходимости проводят медицинские консилиумы, чтобы точно поставить диагноз, если заболевание