

го питания отечественным весьма условна, так как по факту российские производители спортивного питания ничего не производят: они осуществляют смешивание и расфасовку уже готовых ингредиентов, которые импортируются в Россию в основном из Европы. «Спортивное питание — это высокотехнологичный пищевой продукт, а в России нет заводов, которые производят сырье для изготовления спортивного питания», — поясняет Евгений Храбров.

Между тем в FitnessBar.ru фиксируют заметный рост спроса на отечественное спортивное питание, что обусловлено в первую очередь более низкой ценой, но качество российского спортивного питания по всем показателям заметно уступает импортному. При этом цены на отечественное спортивное питание тоже будут расти — из-за роста цен на все западноевропейское сырье.

«Будем объективными: производство спортивного питания в России намного отстает от западных конкурентов, — призывает президент холдинга Alex Fitness Алексей Ковалев. — Объяснением этому служат многочисленные факторы, в числе которых недоверие к отечественному производителю, большие сертификационные затраты, отсутствие поставщиков сырья и предпосылок для организации современного производства». Помимо этого, говорит он, специалисты отрасли отмечают ненадлежащее качество спортивного питания.

Вопрос неудовлетворительного качества у российских фирм действительно стоит весьма остро, хотя на любой продукт найдется свой потребитель, пусть даже и в небольшом количестве. Однако Мария Липская замечает, что импортозамещение возможно только при улучшении качества продукта, следовательно, качества сырья, что непременно приведет к подорожанию. При этом если российский продукт и иностранный станут в одной ценовой категории или разница будет не так значительна, то потребитель, скорее всего, отдаст предпочтение более популярному и вызывающему доверие иностранному бренду.

Снизить стоимость отечественной продукции помогло бы производство сырья в России: компании не пришлось бы тратить на таможню и логистику, но тут возникает вопрос обработки сырья. «Некоторые американские бренды, например, ON и BSN принадлежат молочным компаниям и первыми получают лучшее сырье. С молочной отраслью в России, думаю, все в порядке, а вот с технологиями, позволяющими обрабатывать и отфильтровывать сырье надлежащим образом, проблемы есть. В свое время мы искали таких производителей в России и не нашли», — делится опытом госпожа Липская.

По словам Александра Доброумова, для производства конкурентоспособного спортивного питания, помимо сырья и технологий, необходимы многолетние тестирования составов спортсменами и прочие мероприятия, поэтому быстро создать аналоги достойного качества не удастся. Сейчас же в России производится товар, который невозможно поставить в один ряд с американскими брендами, а при его изготовлении используются самые дешевые ингредиенты: соевый белок, пальмовое масло, аспартам, сухая плазма крови, крахмал и другие.

ПЕРСПЕКТИВА СОКРАЩЕНИЯ Будущее российского рынка спортивного питания продавцы оценивают с разной степенью

негатива. Господин Храбров считает, что падение рубля может привести к тому, что рынок спортивного питания претерпит значительные изменения, но не исчезнет. «Скорее всего, произойдет переориентация рынка на более бюджетную импортную и на отечественную продукцию, так как без спортпита при современном ритме жизни уже очень сложно добиться хороших результатов в спорте. Заменить спортивное питание можно только хорошей качественной едой, цены на которую также стремительно растут», — подчеркивает он.

По прогнозу Марии Липской, рынок спортивного питания точно не исчезнет, так как профессиональные спортсмены — люди целеустремленные и преданные своему делу, а без специализированного питания, например, в бодибилдинге и бодифитнесе не обойтись. Другое дело, добавляет она, приверженцы здорового образа жизни и фитнеса: возможно, вскоре не всем из них спортивное питание будет по карману.

Александр Доброумов при дальнейшем падении рубля не исключает значительное сокращение российского рынка спортивного питания вплоть до исчезновения розничных операторов. «Банка хорошего американского протеина стоит в среднем \$100. Потребитель, который раньше отдавал за нее 3–3,5 тыс. рублей, сейчас должен платить 6–6,5 тыс. рублей, при этом покупать продукт более низкого качества и ценового сегмента он не хочет, поэтому просто отказывается от приобретения, и таких случаев достаточно», — говорит эксперт.

Между тем, по оценке Алексея Ковалева, растущие цены на спортивное питание совершенно точно не повлияют на снижение посещаемости фитнес-клубов. «По нашим оценкам, активными потребителями продукции являются не более 15% от всех посетителей клуба. Физическая активность и потребление пищевых добавок в данном случае не будут взаимозависимыми», — считает он. По словам президента Alex Fitness, высокая цена на витаминные комплексы не избавит истинных любителей спорта от привычки вести здоровый образ жизни и посещать фитнес-клуб.

Спортивное питание среди прочего было исключено из перечня продукции, запрещенной к ввозу в Россию из ЕС, США, Австралии, Канады и Норвегии постановлением правительства РФ от 20 августа 2014 года. В документе отмечалось, что под продовольственное эмбарго не попадают БАДы, витаминно-минеральные комплексы, концентраты белков животного и растительного происхождения и их смеси, пищевые волокна и пищевые добавки, в том числе комплексные. Исключению спортпита из санкционного списка предшествовало, в том числе, обращение к премьер-министру РФ Дмитрию Медведеву Общества защиты прав потребителей.

«Запрет импортного спортивного питания будет иметь негативные последствия для развития спорта в стране — как профессионального, так и любительского. Лучшее спортивное питание завозилось к нам также из США и Европы, стран, по праву считающихся передовыми производителями такого рода продукции. Отечественные аналоги сильно уступают им по составу и качеству и производятся в ничтожно малых количествах. Лишение спортсменов полноценного сбалансированного рациона, которое без качественного спортивного питания невозможно, сильно затруднит их профессиональную подготовку», — отмечалось в письме. ■

ПАЛЕЦ В РОТ НЕ КЛАДИ

НАРУШЕНИЯ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ СОВСЕМ НЕ ИЗУЧЕНЫ В РОССИИ, И ЛЕЧЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С БУЛИМИЕЙ, АНОРЕКСИЕЙ И КОМПУЛЬСИВНЫМ ПЕРЕЕДАНИЕМ СЕГОДНЯ ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ ХАОТИЧНЫЙ ПРОЦЕСС. ПРИ ЭТОМ ПОДОБНЫЕ РАССТРОЙСТВА ВСТРЕЧАЮТСЯ ВСЕ ЧАЩЕ КАК У ПОДРОСТКОВ, ТАК И У ВЗРОСЛЫХ, В ТОМ ЧИСЛЕ И У УСПЕШНЫХ, ПУБЛИЧНЫХ ЛЮДЕЙ. КРИСТИНА НАУМОВА

Проблема нарушений пищевого поведения становится в России все более актуальной год от года, признают эксперты. При этом степень изученности этого направления в российской медицине крайне низкая. Более того, российские специалисты между собой так и не договорились о стандартах, по которым нужно лечить такие заболевания.

СПИСОК БОЛЕЗНЕЙ Наиболее известны медиапространству и отечественной медицине анорексия, булимия, компульсивное переедание. В Клинике расстройств пищевого поведения, специализирующейся на лечении пациентов с такими диагнозами, дают следующие определения. Анорексию, например, объясняют как полный или частичный отказ от еды на протяжении длительного срока с большой потерей веса и поддержание этого веса не менее полугода. Разделяют при этом два вида анорексии: с ограничением приема пищи и с перееданием и/или использованием очистительных процедур (булимистическая анорексия). При первом типе заболевания у девушки или молодого человека не наблюдается регулярного переедания или очистительных процедур. Потеря веса достигается главным образом за счет диеты, голодания или чрезмерной физической активности. Второй тип анорексии подразумевает регулярное переедание и/или использование очистительных процедур.

У большинства страдающих анорексией, практикующих переедание, наблюдается также использование очистительных процедур в виде вызванной рвоты, неоправданного использования слабительных, мочегонных средств и клизм. В некоторых случаях не наблюдается переедание, а пациент пользуется очистительными процедурами и при приеме небольшого количества пищи. К основным симптомам булимии относят периодические или ежедневные эпизоды переедания и очищения желудка с помощью вызываемой рвоты. При хронической булимии возникает устойчивая потребность вызывать рвоту.

Компульсивное переедание, в свою очередь, сопровождается следующими симптомами: частые приемы пищи, аномально большие порции, чувство вины после «срывов», невозможность контролировать

чувства и ощущения, что и сколько в настоящее время есть, питание в одиночку от стеснения перед другими людьми.

Впрочем, в последнее время список этих диагнозов пополнился. Существуют такие зависимости, как бигорексия и спортивная анорексия, с симптомами которой сталкиваются часто, но далеко не все знают, что они являются проявлениями заболеваний. «Бигорексия — психическое заболевание, которым страдают в основном мужчины, которые неадекватно воспринимают собственную фигуру и оценивают других исходя из того, насколько те хорошо сложены. Таким аналогом мужской булимии страдают в основном культуристы. Люди, страдающие бигорексией, чувствуют постоянную потребность заниматься спортом, „качаться“, принимают специальные добавки и соблюдают диету. К сожалению, статистически не установлено, насколько распространена бигорексия, так как мужчины готовы признать себя больными гораздо реже, чем женщины», — рассказывает психотерапевт Анна Бабинина. Человек, страдающий спортивной анорексией, не ограничивается утренней пробежкой в парке или одним походом в фитнес-клуб в неделю, продолжает экстрим. «Такой человек чувствует неослабевающую потребность заниматься спортом до полного изнеможения или до получения травмы», — говорит она.

СТРЕСС И ГЕДОНИЗМ Единогласны специалисты, пожалуй, лишь в том, что с перечисленными выше заболеваниями не все так просто и причина их возникновения находится в психосоциальной плоскости. «Нередко ограничение в еде — это реакция на внешние проблемы, которые человек не может пережить, с которыми не может справиться эмоционально», — поясняет Анна Назаренко, руководитель Клиники расстройств пищевого поведения.

Психотерапевт Анна Бабинина рассказывает, что нарушения пищевого поведения зачастую являются следствием других расстройств и болезней. Пациенты часто обращаются к психотерапевту с жалобами на стресс, связанный с различными переживаниями, а нарушения пищевого поведения выявляются уже в ходе работы с пациентом. → 16



о возможных противопоказаниях
проконсультируйтесь с врачом
Реклама