

Удовольствие без соблазна

КЛИНИКА «БУХИНГЕР ВИЛЬГЕЛЬМИ» НА БОДЕНСКОМ ОЗЕРЕ

Алиса Громова

ПЕРВОЕ и совершенно незабываемое впечатление здесь — эстетическое. Из каждого окна клиники «Бухингер Вильгельми», из сада, из спортзала, от бассейна и вообще отовсюду открывается совершенно захватывающий дух вид на огромную, усеянную корабликами воду, окаймленную волнистыми сизыми грядками. Это Боденское озеро и спускающиеся к нему Альпы.

Клиника «Бухингер» находится в «жилой», а вернее, садово-парковой части прелестного южно-немецкого городка Уберлинген, в котором есть все, что полагается — остатки средневековой крепости, готический собор, ратуша и набережная с бесчисленными кафе, распространяющими запахи корицы, копченостей и глинтвейна. Правда, для посетителей (слово «пациент» тут как-то явно не годится)

«Бухингер Вильгельми» эти запахи, скорее, лишнее — потому что вот уже более восьмидесяти лет эта клиника занимается лечебным голоданием и вообще некоторым образом является пионером в этой области.

Доктор Отто Бухингер во время Первой мировой войны работал военврачом на флоте. Во время одной из операций он получил заражение крови, а в качестве осложнения — тяжелейший инфекционный ревматизм, который практически полностью его обездвижил. После того как все методы конвенциональной медицины были испробованы и не принесли никакого результата, доктор Бухингер решил испробовать терапевтическое голодание — и оно вывело его из состояния инвалидности. В своих мемуарах доктор вспоминает, что в день, когда он впервые смог совершить прогулку, не изнемогая от боли, он дал себе слово посвятить свое существование изучению медицинских возможностей голодания.

Клиника «Бухингер Вильгельми» — результат этой клятвы, которая как будто передается из поколения в поколение: сейчас ею руководит уже третья генерация семьи Бухингер.

В основе представленной там «голодательной» системы лежит соединение чисто медицинской, основанной на научных изысканиях, стратегии и духовных практик. То есть, кроме надзора профессиональных врачей, которые (если цель пребывания в клинике — не только детокс и снижение веса) могут призывать на помощь узких специалистов, предлагаются также занятия йогой, медитации, уроки спонтанной живописи и длинные прогулки по окружающим Боденское озеро холмам.

Правда, сначала эти прогулки представляются чем-то почти невозможным. Тех, кто выбрал голодание (возможен также вариант низкокалорийной диеты, но он куда менее популярен), первые два дня постоянно клонит в сон и главным объектом желаний представляется шезлонг с прилегающим к нему пледом. Этому желанию следует уступить — потому что потом сонливость сменяется какой-то кристальной энергией. И даже те, кто в повседневной жизни с трудом встают ко второму завтраку, здесь как миленькие и прямо-таки с удовольствием поднимаются в шесть утра, чтоб прошагать восемь километров по удивительной долине, состоящей из кратеров давно потухших вулканов, или десять — вдоль озера, потом успеть на занятие йогой, а потом еще проплыть множество кругов в бассейне.

Вечером же можно спуститься на набережную Уберлингена, послушать выступающих там бродячих музыкантов, или выехать на курсирующем кораблике в какую-то особую точку озера, откуда закат смотрится особенно волшебным. Он и с берега, правда, смотрится совершенно волшебным. Причем после нескольких дней вхождения в голод по Бухингеру прогуливаться по этому уставленному ресторанными столиками берегу становится совершенно безопасно. Потому что если обычный результат голодания в этой клинике — от 300 до 500 грамм потери веса в сутки (наименьший срок голодания — десять дней) — вещь приятная, но скорее ожидаемая, чем удивительная, то еще один эффект пребывания там иначе как странным не назовешь. Все эти запахи — кофе, корицы, копченостей — после недели голодной жизни перестают подталкивать к



немедленному приему пищи. То есть получается лучшее из возможного: они да, радуют, но нет — не соблазняют.



Global
Medical
Center

ООО Компания «ГЛОБАЛ МЕДИКЭЛ ЦЕНТР»
ОРГАНИЗАЦИЯ ОБСЛЕДОВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ
ЗА РУБЕЖОМ:

- специализированное и общее обследование организма;
- консервативное и оперативное лечение в ведущих университетских и частных клиниках Европы;
- пластическая хирургия в клиниках Европы;
- заочные консультации зарубежных специалистов, программа «второе мнение»;
- оздоровительные программы на термальных курортах Франции, Германии, Италии, в клиниках лечебного голодания и детоксикации организма.

Воронеж, ул Студенческая, 12а
т. (473) 251-51-41
www.globalmedcenter.ru

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

реклама