



Реваз Шулайя
руководитель образовательного
направления «Управление и лидерство»
Высшей школы государственных
и муниципальных служащих при КФУ

«Управляя собой, можно управлять своей жизнью»

– Многие тренинги, в названии которых присутствует слово «лидерство», нередко представляют собой лишь чрезмерное «прокачивание» самооценки человека и – зачастую – не адекватное действительности ее повышение. В ВШГМУ КФУ также проводятся тренинги, объединенные темой «Управление и лидерство». Чем отличается ваш подход к этой теме?

– Да, у наших тренингов качественно иная идеологическая основа. Мы говорим о том, что управление и лидерство начинается, прежде всего, с себя. Самое главное в достижении успеха в чем бы то ни было – это внутреннее состояние лидера. Ведь, фигурально говоря, можно использовать правильный молоток, но злиться – и попасть себе по пальцу. А можно использовать любой подручный инструмент и совершенно спокойно забить им гвоздь – просто потому, что ты чувствуешь себя ровно, и твои действия адекватны и эффективны. Главное – не метод, который ты используешь. Главное – исходя из какого своего состояния ты это делаешь. Есть выражение: «Внешне воин может бурлить, как река в горах, но внутренне воин всегда течет, как река на равнине». То есть внешне он может выражать разные эмоции – кричать, «злиться», бушевать. Но внутренне он себя чувствует так, как в данный момент ему важно себя чувствовать. И тогда можно говорить о некоем состоянии, которое человек может создавать внутри себя сознательно. Управленец – это в первую очередь тот, кто умеет – не насилуя себя, это важно! – чувствовать себя именно так, как он хочет. Если человек этому научится, он сможет всегда управлять своей жизнью так, как он этого хочет.

– А этому можно научиться?

– Конечно! Мы предлагаем нашим слушателям технологию, которая называется «Состояние психологической готовности». Определение этого состояния звучит примерно так: «это особое поведение человека, соответствующее цели, которую он перед собой поставил, ситуации, в которой данное поведение происходит, и возможностям самого человека». Где бы мы ни находились, что бы мы ни делали, у нас всегда есть какая-то цель. Даже делать что-то «просто так» или вовсе не иметь цели – это тоже цель, человек вообще не существует вне цели. И у него всегда есть возможности, которые, для того чтобы достичь цели, должны ей соответствовать. И ситуация, в которой все это происходит, должна соответ-

ствовать поставленной цели и имеющимся возможностям. Вообще, самое главное слово здесь – это «соответствие». Когда все три составляющих соответствуют друг другу, цель будет эффективно и стопроцентно достигнута. Только при условии соответствия всех трех элементов друг другу человек, во-первых, всегда будет знать, чего он хочет, а во-вторых, сможет этого достигать. На тренинге мы отрабатываем все три составляющие (навыки постановки и осознания целей и возможностей, выработку поведенческих навыков) по отдельности, а затем соединяем их в одно целое. Вы даже не представляете, чего может достигнуть человек, овладевший данной методикой. Уникальность этих знаний в том, что они универсальны. Они не привязаны к какой-либо области или направлению человеческой деятельности. Методику «состояния психологической готовности» можно применять везде – в карьере, взаимодействии с окружающими людьми, семье.

– Этому может научиться каждый?

– Безусловно. У нас уже есть практика проведения таких тренингов в составе различных тематических курсов, но со следующего года мы планируем проводить их отдельно, для различных групп желающих, на коммерческой основе. Это тренинг с обязательным погружением, длится он, как минимум, три дня, и этого времени бывает уже достаточно, чтобы человек смог расширить свои горизонты. Ведь каждый человек живет в соответствии со своими нормами и правилами, которые кажутся ему верными, но порой не помогают, а наоборот, мешают увидеть ситуацию с нескольких ракурсов, сужают кругозор, и, как следствие, лишают возможности верно проанализировать ситуацию, а значит, принять эффективное решение. Поэтому одна из целей тренинга – научить человека управлять своим вниманием так, чтобы оно захватывало не только привычный человеку сектор обзора и одновременно концентрировалось именно там, где нужно. В обычной жизни наше внимание размыто, а ведь при максимальной концентрации внимания можно достичь сногшибательных результатов – посмотрите, к примеру, на достижения йогов. Ну и, конечно, самое главное, как и в любом тренинге – это проверка практикой. Только практика покажет, усвоил ли человек полученные знания или ему нужно продолжить обучение. Не важно, что мы говорим или думаем (в данном контексте), важно, что мы делаем.

Высшая школа государственного и муниципального управления
Казанского (Приволжского) федерального университета
РТ, г. Казань, ул. Кремлевская, д. 35, Тел.: 233-72-47, 233-72-63.