

LUCIANO: ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ СТРЕССА И ОТ ЛИШНЕГО ВЕСА

Восстановить силы, скорректировать фигуру, обрести легкость и позитивный взгляд на жизнь — задачи, с которыми легко справляются спа-процедуры в wellness-центрах европейских курортов. Дальние поездки отменяются, все это можно найти по соседству — в спа-комплексе LUCIANO.

Программа выходного дня SPA-Relax

SPA-Relax — настоящее «спасение» для городских жителей, грезящих о спокойствии и расслаблении. Эта программа наполнена ритуалами, сочетающими в себе традиции древности и современной медицины. Тело после них обретает легкость, исчезает тревожность, а вашей энергии позавидует любой.

Программа рассчитана на 2 дня, каждый день включает в себя 4 процедуры:

- консультация врача,
- лимфодренажный массаж, освобождающий лимфатические протоки человека от лишней жидкости,
- аюрведический массаж Абхьянга, снимающий напряжение и укрепляющий нервную систему,
- стоун-терапия жадеитами, укрепляющими нервную систему,
- гидротерапия, снимающая мышечное напряжение и улучшающая кровообращение,
- обертывание Elemis из морских водорослей, эфирных масел розмарина и приморской сосны
- спа-уход за лицом от Elemis,
- система релакс-тренировок под руководством личного тренера.

Общее количество процедур — 8.



Программа коррекции фигуры Spa-Силуэт

Создание точеной фигуры — задача, которая уже давно перешла из разряда косметологических в медицинские, требующая комплексного подхода. Уникальное сочетание прогрессивных аппаратных процедур, фитнес-занятий, диетического питания на программе Spa-Силуэт позволяет достичь результата в разумные сроки. Благодаря очищению и восстановлению баланса в организме появляется ощущение легкости, с которым не хочется расставаться.

Программа рассчитана на 7 или 10 дней, каждый день включает в себя несколько процедур из списка:

- консультация врача,
- лимфодренажный массаж, помогающий вывести шлаки и токсины из организма,
- скульптурный массаж, разбивающий жировые отложения и моделирующий фигуру,
- гидротерапия, ванна с подводным массажем запускает процесс микроциркуляции крови и лимфы; душ Шарко повышает обменные энергетические процессы,
- обертывания, позволяющие вывести из организма лишнюю жидкость,
- система тренировок, включающая в себя занятия по аэробике и кардиотренажеры.

Общее количество процедур — 23 или 32, в зависимости от выбранной продолжительности программы.

Приятный бонус

В стоимость программ входят обед и ужин в ресторане LUCIANO. Посещения аквазоны, термального комплекса, многофункционального зала и фитобара — без ограничений.

Порадуйте своих любимых — сделайте им сюрприз, подарив сертификат на прохождение одной из программ!



г. Казань,
ул. Островского, 26,
тел.: (843) 2-000-987,
www.luciano.ru