

Время жить здорово!

Жизнь в современном мегаполисе — интересная, но, к сожалению, не слишком здоровая. Много работы, общения, развлечений, но — часто нет времени на себя. Заботы о здоровье откладываются «на потом», в результате — нарушение режима, неправильное питание, отсутствие физической нагрузки, а значит — плохое самочувствие, болезни, синдром хронической усталости... Что делать? Открыть для себя оздоровительный центр TERRA VITA.

Под крышей стильного здания в самом центре Казани собрано все лучшее, что существует на данный момент в области медицины и оздоровления организма: высококвалифицированные доктора, профессиональное медицинское и фитнес- и SPA-оборудование, опытные инструкторы, самые полезные процедуры и самые приятные SPA-ритуалы.

Чтобы получить врачебную помощь, поплавать в бассейне, потренироваться на тренажерах и поухаживать за внешностью, больше не нужно «разрывать-

ся» между разными клиниками, салонами красоты и фитнес-клубами, расположенными подчас в разных концах города. В TERRA VITA есть все и сразу, включая услуги, которые можно получить лишь в зарубежных санаториях. Заниматься укреплением здоровья можно, не нарушая привычного ритма жизни — согласитесь, это более чем удобно. А европейский уровень сервиса превращает пребывание здесь в настоящее удовольствие, о чем свидетельствуют отзывы гостей центра.

Резеда Рассказова

Замечательно, что теперь есть место, где можно дать телу нагрузки, потом расслабиться в бассейне и термах, а потом принять массаж от профессиональных мастеров. Такое ощущение, что, переступая порог TERRA VITA, фантастическим образом перемещаешься в пространстве и оказываешься далеко от Казани на роскошном курорте. Это состояние дает возможность отключиться от городской суеты и погрузиться в полный покой и безмятежность. Вот это настоящий отдых перед новым рабочим днем.

Ирина Суцневская

Посещаю центр TERRA VITA с ноября. Потрясающее место. Как только вы переступаете порог центра, вы забываете обо всем. Доброжелательный персонал, внимательные и в меру требовательные тренеры. Зона релакса — аква-зона, где можно отдохнуть после напряженного дня или интенсивной тренировки. Отдельно хочется отметить медколлектив и массажистов.

Ян Айзенштат

Прекрасная, успокаивающая атмосфера. Лучшее начало или завершение дня. Рекомендую каждому, кто хочет восстановиться и почувствовать бодрость духа и тела.

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ ОТ TERRA VITA:

«СЕМЕЙНАЯ КАРТА». Для тех, кто предпочитает посещать центр с семьей или друзьями. Лимит — 50 посещений, до 4 человек.

«GOLD» — золотая именная безлимитная карта для тех, кто посещает центр регулярно и любит получать привилегии. Карта дает право 10% скидки на все услуги.

«SILVER» — серебряная именная карта с возможностью безлимитного посещения центра до 17.00. для тех, кто посещает центр регулярно и предпочитает утреннее и дневное время. Карта дает право 5% скидки на все услуги.

АБОНЕМЕНТ НА МЕСЯЦ — для тех, кто решил впервые открыть для себя удивительный мир TERRA VITA.



TERRA MED

TERRA RELAX

TERRA AQUA

ИМЕНУЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА