



WWW.12APOSTLESHOTEL.COM



ОБСТАНОВКА В 12 APOSTLES HOTEL & SPA МАКСИМАЛЬНО ПРИБЛИЖЕНА К КОЛОНИАЛЬНОЙ: ЦЕРЕМОНИАЛЬНЫЕ БРИТАНСКИЕ ИНТЕРЬЕРЫ И СМЕЛАЯ НАРОДНАЯ АРХИТЕКТУРА



WWW.12APOSTLESHOTEL.COM



WWW.12APOSTLESHOTEL.COM

можете найти в Кампс-Бэй, все равно остается во много раз дешевле любого московского заведения премиум-класса, SPA-процедуры стоят на первом месте.

Все начинается с банального rasul — церемонии, построенной вокруг того, что в Европе все-таки называется hammam. В отеле утверждают, что это выстроено вокруг церемонии омовения и очищения в древних гаремах. Так что вы оба — и мужчина, и женщина — можете почувствовать себя в древнем гареме. И подождать, когда придет падишах.

Если вы идете вдвоем, то вам выдают полный набор того, что вам может понадобиться в rasul-treatment, — лечебные грязи для кожи, волос, лица. Каждый этап обозначен сменой температур, а заканчивается все общим мелкодисперсным душем с потолка. Это является отдельной процедурой, которая, впрочем, легко вписывается в пакет процедур, стартующий со шведского массажа. Мой личный массажист начал свою процедуру через толстое одеяло, что дало мне повод поразмышлять о том, каким образом происходило становление искусства массажа в холодной Швеции. Впрочем, моя партнерша, которая проходила ту же процедуру в соседней камере, утверждала, что у нее никакого толстого одеяла не было и что смеяться тут не над чем. Что касается массажей, то ассортимент тут довольно серьезный. Прежде всего это простой джет-лаг массаж (который нам, россиянам, не грозит, потому что у нас нет джет-лага, а только легкое похмелье от долгого перелета!). Американцам, у которых точно есть джет-лаг, такой массаж обойдется в \$55. Moya Crystal Massage, основанный на использовании местных южноафриканских кристаллов, будет стоить уже \$66, в то время как терапевтическое мероприятие опять вас вернет к цене \$55. Мы считаем в долларах, потому что местная валюта ранд (ZAR) в количестве 10 составляет \$1,

так что русскому туристу считать суммы довольно легко. Thai Yoga Massage обойдется уже в \$109, что для пятизвездного отеля, например, в Европе достаточно приемлемая цена. Shiatsu — \$79. Elemis Aroma La Stone Massage — \$79 за 90 минут процедуры, но организаторы утверждают, что этому массажу много веков.

Хотя никто не знает, каким точно образом развивался массаж в мире за последние 100 лет — не то что за 500, тем не менее «народ обманываться рад» и идет радостно туда, где ему предлагают наиболее тонкие и бодрящие процедуры с большим культурным бэкграундом. Пока мы впи-

сываемся в большую двухчасовую композицию, которая состоит из rasul, шведского массажа, бассейна с шампанским и продолжением в gazebo. Каждый, кто интересовался хитом 80-х годов «I Like Chopin» («Я люблю Шопена»), знает, что gazebo означает «беседка». Отель оборудован несколькими беседками в горах, к которым ведут недлинные тропинки, в них можно просто отдохнуть, а можно продолжить процедуры, начатые в SPA.

Общий оздоровительный настрой ставится с ног на голову именно в тот момент, когда вам в теплый бассейн, расположенный в скалах в нижнем этаже SPA-комплекс-

са, приносят холодного шампанского, чтобы вы могли продолжить расслабляться с девушкой, с которой, собственно, и заказывали весь SPA-treatment.

Для тех, кто внимательно относится к своему лицу, — различные facials против старения в нескольких направлениях. Это для начала Cooling Hot Stone, то есть, как явствует из названия, обработка горячими камнями в процессе остывания (\$69). Существует также синтетический подход ценой \$104, состоящий из продвинутого омолаживающего массажа Elemis, совмещенного с глубоким массажем мускульной ткани. Но на этом не надо останавливаться — вас ждет также Elemis Tasterm. Нам, мужчинам, приятно, что о нас наконец подумали: тут существует Elemis Skin и Elemis Urban Cleanse. И все это не дороже \$70.

Обертывание тела — это достаточно традиционная методика. Так что она лишь приятное приложение к общему настрою 12 Apostles Spa. Обертываний тут тоже несколько вариантов в ассортименте: океанский, солевой, с лаймом и имбирем. А также процедура под сложным названием Cellulux aroma SPA. Каждый, кто задумывается о целлюлите, понял, о чем идет речь. Никто не забывает здесь и о вашем скальпе — hair & scalp therapy обойдется вам всего в \$32.

Два варианта ванн церемоний называются Exotic Jasmine Flower Bath и Warming Ocean Bath (обе по \$65). А вот Moya Full Body Sensation стоит \$99, и руководство SPA-комплекса рекомендует завершать ее ужином из трех блюд. Так что это не совсем то, что может привлечь жаждущих похудеть любой ценой.

Наш личный хит — это, конечно, Rasul Duo с окончанием с шампанским местных производителей, который обошелся нам в \$229. А в следующий раз мы, разумеется, отправимся на Outdoor Bliss Package, потому что часть этого treatment проходит в прекрасных беседках в горах.

www.12apostleshotel.com



WWW.12APOSTLESHOTEL.COM