



ся на поездку в Кению? Тут тепло (круглый год), пляж, лазурные воды Индийского океана, здесь самые потрясающие на свете фрукты, овощи, самая свежая рыба и морепродукты; неподалеку — зверье Масаи Мара и лучшие сафари, да еще и клиника Шено, где те же самые процедуры, что и в Мерано — чего же еще желать?

Собственно, также, когда соглашался на авантюру, думал и Анри Шено. Посудите сами, метод Шено не в последнюю очередь базируется на здоровом питании, и овощи, фрукты, рыба и злаки — важнейшие составляющие верного рациона. Найти здесь, где все это растет и плавает, нужные ингредиенты — самые свежие из возможных — легче легкого. Приготовить из них правильную малокалорийную еду тоже несложно, тем более что Флавио Бриаторе списал на берег (именно для этих целей) со своей яхты прекрасного повара, а мадам Шено обучила его премудростям здоровой готовки.

Дальше встал вопрос с процедурами, но и на этот вопрос нашелся ответ.

У Шено разработан комплекс, который включает ежедневные ванны, наложение грязей, массаж по импортиро-



ванным из китайской медицины меридианам и каналам движения лимфы; энергетические процедуры, похожие на электрофорез, что делали нам в детстве; прием витаминов и магнезии, прочие премудрости. В Мерано в воду, которой наполняются ванны, врачи добавляют разные ингредиенты, разработанные для того, чтобы превратить во-

ду обычную в воду целебную; грязь достается из банок с этикетками Dominique Chenot, а массажисты деликатно пытаются преодолеть робость, которую европеец испытывает от прикосновения чужого тела.

В Малинди все по-другому: морская вода по трубе доставляется из глубин океана, фильтруется, и ею наполняются бассейны и ванны; грязь — живая, насыщенная морскими солями, микроорганизмами, солнцем и воздухом и оттого в сотни раз более эффективная — лежит буквально под ногами; роль витаминов выполняют свежие зрелые фрукты, а массажистки из местных (обученные мадам Шено) применяют к телу пациента всю ту первобытную силу, на которую они только способны.

И скажите на милость, в пользу какой клиники было бы ваше решение, будь у вас вдобавок хоть какие-то дела в Африке?

Конечно, сам Шено говорит, что «рай на Земле может быть только один», и под раем, вопреки логике, он подразумевает не поросшее пальмами поместье на экваторе, но городок в Южном Тироле, но ведь мы-то знаем, где правда, а где всего лишь привычка!

Ну вот сами посудите: на первый мой ужин в Мерано мне подали что-то вроде соевой котлетки с, предположим, пареной репой, в то время как в Малинди я получил половинку роскошного лобстера и конкассе из местных овощей. В Италии я, борясь с нелюбовью к напичканной химией воде, плавал в большом бассейне, а в Кении — в огромном, бесконечном океане. В Palace Merano я коротал время между процедурами в своем номере с видом на горы или гулял по тропе Сисси, а в Lion in the Sun я валялся на подушках и на высоких старинных кушетках или мерил шагами пляж из мелкого белого песка. В Мерано вокруг меня вращались бледные пациенты в халатах, в Малинди — радостные загорелые люди, которых и пациентами-то назвать нельзя.

Рай, конечно, на Земле может быть только один, но кто сказал, что ничего лучшерая нет? Есть, точно есть, и я знаю адрес. Это место зовется Малинди, оно чуть южнее экватора, на Индийском океане, оно в Африке, в которой говорят по-итальянски и печат по-китайски, в которой можно, поглощая лобстеров, терять вес и приобретать волю к жизни.

[www.lioninthesun.net](http://www.lioninthesun.net)



VisitFinland.ru

## СЕМЕЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ в городах Финляндии

- РАС GROUP  
(495) 933 0950/51 [www.pac.ru](http://www.pac.ru)
- ВЕДИ ТУР  
(495) 628 0106 [www.veditur.ru](http://www.veditur.ru)
- ЛАБИРИНТ  
(495) 961 3303 [www.labirint.travel](http://www.labirint.travel)
- ПЛАНЕТА РЫБАКА  
(495) 921 3516 [www.fishingcenter.ru](http://www.fishingcenter.ru)